॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

ཝིནཡཔིཊཀེ

ཙཱུལཝགྒ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. ཀམྨཀྑནྡྷཀཾ

ཏཛྫནཱིཡཀམྨཀཐཱ

༡. ཙཱུལཝགྒསྶ པཋམེ ཀམྨཀྑནྡྷཀེ ཏཱཝ **པཎྜུཀལོཧིཏཀཱཏི** པཎྜུཀོ ཙེཝ ལོཧིཏཀོ ཙཱཏི ཚབྦགྒིཡེསུ དྭེ ཛནཱ; ཏེསཾ ནིསྶིཏཀཱཔི པཎྜུཀལོཧིཏཀཱཏྭེཝ པཉྙཱཡནྟི། **བལཝཱབལཝཾ པཊིམནྟེཐཱཏི** སུཊྛུ བལཝཾ པཊིཧརཐ། **ཨལམཏྠཏརཱཏི** སམཏྠཏརཱ།

ཏཛྫནཱིཡཀམྨཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛཱརསཝཏྟཀཐཱ

༤. **ཨསམྨུཁཱ** ཀཏནྟིཨཱདཱིསུ སངྒྷདྷམྨཝིནཡཔུགྒལསམྨུཁཱནཾ ཝིནཱ ཀཏཾ, ཙུདིཏཀཾ ཨཔྤཊིཔུཙྪིཏྭཱ ཀཏཾ, ཏསྶེཝ ཨཔྤཊིཉྙཱཡ ཀཏཾ། **ཨདེསནཱགཱམིནིཡཱཏི** པཱརཱཛིཀཱཔཏྟིཡཱ ཙ སངྒྷཱདིསེསཱཔཏྟིཡཱ ཙ། ཨེཏྠ པུརིམཀེསུ ཏཱིསུ ཏིཀེསུ ནཝ པདཱ ཨཊྛམཀཱནཾ ཝགྒེནཀཏནྟི ཨིམེཧི སདྡྷིཾ ཨེཀེཀཾ གཧེཏྭཱ ནཝ ཏིཀཱ ཧོནྟི། ཨེཝཾ སབྦེཔི དྭཱདས ཏིཀཱ ཧོནྟི། པཊིཔཀྑཝསེན སུཀྐཔཀྑེསུཔི ཨེཏེཡེཝ དྭཱདས ཏིཀཱ ཧོནྟི།

༥. **ཨནནུལོམིཀེཧི གིཧིསཾསགྒེཧཱིཏི** པབྦཛིཏཱནཾ ཨནནུལོམིཀེཧི སཧསོཀིཏཱདཱིཧི གིཧིསཾསགྒེཧི།

ཏིཎྞཾ , **བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུནནྟིཨཱདི** ཨེཀེཀསྶཔི ཨངྒེན ཏཛྫནཱིཡཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏཛྫནཱིཡསྶ ཧི ཝིསེསེན བྷཎྜནཀཱརཀཏྟཾ ཨངྒཾ, ནིཡསྶསྶ ཨབྱཏྟཱཔཏྟིཀཏཾ, པབྦཱཛནཱིཡསྶ ཀུལདཱུསཀཏྟཾ ཨངྒཾ། ཨིམེསུ པན ཏཱིསུ ཨངྒེསུ ཡེན ཀེནཙི སམནྣཱགཏསྶཔི ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཡཾ ཙམྤེཡྻཀྑནྡྷཀེ ཝུཏྟཾ — "ཏཛྫནཱིཡཀམྨཱརཧསྶ ནིཡསྶཀམྨཾ ཀརོཏི…པེ॰… ཨུཔསམྤདཱརཧཾ ཨབྦྷེཏི; ཨེཝཾ ཁོ ཨུཔཱལི ཨདྷམྨཀམྨཾ ཧོཏི ཨཝིནཡཀམྨཾ, ཨེཝཉྩ པན སངྒྷོ སཱཏིསཱརོ ཧོཏཱི"ཏི ཨིདཾ ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི། ཨིདཉྩ ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི། ཀསྨཱ? ཡཐནཛྫནཡཧཏོ, "ཏཛྫནཱིཡཀམྨཱརཧསྶཱ"ཏི ཨིམསྶ ཧི ཡཐནསྶ ཀམྨསྶཱརཧཏཱ ཨཏྠོ། "ཏིཎྞཾ, བྷིཀྑཝེ"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ ཨཏྠསམྦྷཝོ, ཏསྨཱ ཡཏྲ སཏྠེན སཏྠིཔཏདྷ "ཨིདཾ ནཱམ ཨིམསྶ ཝིཀཱཔྤེཏུཾ ཀམྨཾ ཀཱཏབྦཾ"ཏི སཏྟིཝཱཏཾ ཀཏཾ ཧོཏི, ཏཏྲ ཀམྨཾ ཀཏཾ། ཏསྨཱ ཨིམིནཱ ཡཐཱཝུཏྟེན ཏཛྫནཱིཡཱདིཀམྨཱརཧསྶ ནིཡསྶཀམྨཱདིཀརཎཾ ཨདྷམྨཀམྨཾ ཨཝིནཡཀམྨནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡསྨཱ པན བྷཎྜནཀཱརཀཏྟཱདཱིསུ ཨངྒེསུ ཙ ཀམྨེསུ ཙ ཨེཀེཀསྶཔི ཡཾ ཀིཉྩི ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི, ཏསྨཱ ཨིདཾ ཝཙནཾ སམེཏི།

ཏཏྲ ཀིཉྩཱཔི ཏཛྫནཱིཡཀམྨེ བྷཎྜནཀཱརཀཝསེན ཀམྨཝཱཙཱ ཝུཏྟཱ, ཨཐ ཁོ བཱལསྶ ཨབྱཏྟསྶ ཨཱཔཏྟིབཧུལསྶཱཔི ཏཛྫནཱིཡཀམྨཾ ཀརོནྟེན བཱལཨབྱཏྟཱཔཏྟིབཧུལཝསེནེཝ ཀམྨཝཱཙཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨེཝཉྷི ཝུཏྟེ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཀཏཾ ཀམྨཾ ཧོཏི, ན ཙ ཨཉྙཐཱ ཀམྨཾ ཀཏཾ ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨིདམྤི ཨནུཉྙཱཏཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཨཊྛཱརས སམྨཱཝཏྟནཝཏྟེ**

ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཧཱཀྵྐཱཀ། ཕཊྐཡིསྨཱུམ།

ཨཧྣཱསྨཱཀཱསྨཱདྣཱདསཀཱཀཱཎྜ ནིཥྛིཏཱ།

ནཕའེཕཱཕཱསྨྱེཏཱབཱཨཱབླཱརསཀཱདིཀཱཎྜ

༡. **ལོམི ཕཱནྟིཀྵིཏི** པཀྵལོམྣ ཧོནྟི; ཀྵེཏྲཱ ཨཏུཕཱཏྟཀྵེཏི ཨཏྠོ། **ནིབྦཱནཾ ཕཱཊྟཀྵིཏི** ནིབྦཱནཀྲྣཾ ཨེཏནྟི ནིབྦཱནཾ; ཡེན སཀྱཱ ནིབྦཱནཱཏྠ ནིབྦཱནཱིཏྟཾ, ཏཾ ཨབྦཱནསཔིཏྟཾ སམྨཱཕཱཏྟཾ ཕཱཏྟཀྵིཏི ཨཏྠོ། གིཏྟཱཾ ཀཱལཾ ཕཏྟཾ ཕཱུརིཏབྦནྟི? དས ཕཱ པཉྩ ཕཱ དིཕསཱནི། ཨིམསྨིཾ ཀཱམཱཀཱཀྵྐཱཀ ཨེཏྟཀེན ཕཏྟཾ ཕཱུརིཏམེཔ ཧོཏི།

ནཕའེཕཱཕཱསྨྱེཏཱབཱཨཱབླཱརསཀཱདིཀཱཎྜ ནིཥྛིཏཱ།

ནིཡཱསྨཱཀཱསྨཱཀཱཎྜ

༡༡. སིཡཱསཀཱཕཏྟུསྨིཾ – **ཨཔཱིསྶུ ཀྵེཏྲཱ པཀཱནྟི** ཨཔཱིསྶུ ཀྵེཏྲཱ ནིཀྑཾ བྷཱཕཏྟ ཧོནྟི། སེསཾ ཏཏྟྲཱཡེ ཝུཏྟནཡེནེཝ།

ནིཡཱསྨཱཀཱསྨཱཀཱཎྜ ནིཥྛིཏཱ།

པབྦཛནཱིཡཀཱསྨཱཀཱཎྜ

༢༡. ཨསྨྱེཔུནབྦཱནཀཱཕཏྟུ སཀྲྣདིསེསཔཀྵྐནཱཡཾ ཝུཏྟཾ།

༢༧. **ཀཱཡིཀེན དཔེནཱཏིཨཱནིསུ** པནེཏྟ ཀཱཡིཀོ དཔོ ནཱམ ཀཱཡཀཱིལཱ ཝུཏྟཱཏི། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀཱཡིཀོ ཨནཱཙཱརོ** ནཱམ ཀཱཡདྭཱརེ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདཝཱིཏིཀྐམོ ཝུཏྟཏི། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀཱཡིཀཾ ཨུཔགྷཱཏིཀཾ** ནཱམ ཀཱཡདྭཱརེ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདསྶ ཨསིཀྑཱནཀཱམཏཱཡ ཨུཔཧནནཾ ཝུཏྟཏི; ནཱསནཾ ཝིནཱསནནྟི ཨཏྠོ། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀཱཡིཀོ མིཙྪཱཛཱིཝོ** ནཱམ པའེཀྲིཏཱཔཛྫཀཱམཱདིཕསེན ཏིལཔཙྩནཨཱདིབྦཔཙྩནཱདིནི། **ཝཱཙསིཀོ མིཙྪཱཛཱིཝོ** ནཱམ གིཏྟིཾ སཱསནསཱསྶེཀྐཱནཱརོཙྩནཱདིནི། **ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ** ནཱམ ཏདུབྷཡཾ། སེསཾ ཏཏྟྲཱཡེ ཝུཏྟནཡམེཝ།

པབྦཛནཱིཡཀཱསྨཱཀཱཎྜ ནིཥྛིཏཱ།

པཊིསཱརཎཱིཡཀཱསྨཱཀཱཎྜ

༣༣. སུདྷམྨཱཕཏྟུསྨིཾ པན – **ཨནཔལོཀེཏྟྭཱཏི** ན ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ། **ཨེཏདཝོཙཱཏི** གིཾ ཏེ གཧཔཏི ཁཱདནཱིཡཾ པཊིཡཏྟནྟི སབྦཾ པིཕནཱཔེཏྭཱ དིསྭཱ ཨེཏཾ ཨཝོཙ། **ཨེཀཱ ཙ ཁོ ཨིདྷ ནཏྠི ཡདིདཾ ཏིལསཾགུལིཀཱཏི** ཡཱ ཨཡཾ ཏིལསཀྑལིཀཱ ནཱམ ཝུཏྟཏི, སཱ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱ གིར གཧཔཏི ཏྭཾ ཨཱཔིཏྟྲི ཨེཀཾ ཕཱུཔིཡེ ཨཀཱསི། ཏེན ཏཾ ཁེར ཛྷཱཏིཡཱ ཙུཾསེཏྟཱཀཱམོ ཨེཔམཱཧ། **ཡདིཔ གིཉྩཱིཏི** ཨིཔཾ ཝཏྟཾ བུདྡྷཔཏྟཾ རཏནཾ པཙྩཡ གིཉྩིདིཔ ཏིལསཾགུལིཀཱཔཏྟཾ ཝཱསིཏཾ། ཀཱཀྐུཏཔོཏཀཱཨུདཱཧརཎེན ཨིདཾ དསྶེཏི "ཡཐཱ སོ ནཔ ཀཱཀཔཀྐྱིཏཾ ན ཀཱཀྐུཏཔཀྐྱིཏཾ ཨཀཱསི, ཨིཔཾ ཏཡཱཔི ནཔ ཀྵེཏྲཱཔཏྟཾ ན གིཧིཔཏྟཾ ཝུཏྟ"ནྟི།

པཊིསཱརཎཱིཡཀཱསྨཱཀཱཎྜ ནིཥྛིཏཱ།

ཨཧྣཱསྨཱཀཱསྨཱདིདྣཱདསཀཱཀཱཎྜ

༣༧. **ཨསྨཱུཏྦ** ཀཱཏྲིཛྙཱཡཱ ཏིཀྵུ ཕྐཏྲཀཱཏྲ ཨིཝ།

༣༨. ཨཏྲཱསམཏྲཱཎཱམ྄ ཕུརིམེཏི ཨསདཪྴ། ཏཏྲ ཡཐཱ ལཱུཏྲཾ ན ལབྦྷེ; ཨིཔྶཾ པརིསཀྲཱཏྟེ པརཀྲཱམཏྟེ **ཨལཱུབྷཡ པརིསཀྲཱཏི** ནྟམ། ཨིས ནཡཱ ཨནབྦྷཱུཏིསྱ།

ཏཏྲ **ཨནརྦྦྲྟི** ཨཏྲཝཏྟྲཱ། **ཨནུཔཱུཪྦྷྟི** ཏསྨྀཾ ཙྪནེ ཨཕསནཾ། **གིཏྱིནཾ བུདྡྷཱ ཨཕཏྠཏྟེ** གིཏྱིནཾ སཏྟེཀ བུདྡྷཱ ཨཕཏྠཾ བྲཱུསཏི། **ཏྲསྨཱིཀཾ པཏེསྤཾ ན སཏྟྭཱཡིཏྟི** ཡཐཱ

སཏྟྭ ཏཏྟི, ཨིཔྶཾ ན ཀཱརྟྟི; ཕཧཱུཔཱུསཾ པཏེསྤུཏིཏྲ ན གཏྟྟི, ཨཏྲཱི ཡཱ ཨིཕཏྟུཔཾ ཀཱརྟྟི། **པཙྪུཏྟཾ ཏྲིཀཱཔཱི**ཏིཨཱུཏི ཨིཀཱཏྲིནཔི ཀཱསྨཱུརཏྟཱུཕཏསྣནཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ། སིསམིཏྟ

ཨུཏྲཱུནཏྟཱུཏྟྲིཕ, ཏཛྙཱིནཱཡི ཙ ཕྱུཏྟནཡམིཕ།

ཨཏྟྲཱཀཱསྨཱུཏིདྲཱུརསཀཱཀཱཕཱུ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱུཔཏྟིཡཱུ ཨདསྣནེ ཨུཀྲཱིཔཎཱིཡཀཱསྨཱུཀཱཕཱུ

༤༩. ཚནྟཔཐྟྲུསྨཱིཾ – **ཨཱུཔཱུསཔརསྦྦྲཙྪུ ཏྲིཀཱཔཱི སཾསཔཱུཏི** སབྲཱུཔཱུསིསུ ཨཱུརིཙྪཾ།

༥༠. **བྲཏྲནཀཱུརཀཱཏིཨཱུཏྲིསུ** བྲཏྲནཱུཏིཔཏྟྲཱུ ཨཱུཔཏྟཾ ཨཱུཔཏྲཱིཾ རྤཔིཏྲཱུ ཏསྨཱུ ཨདསྣནེཡིཕ ཀཱསྨཾ ཀཱཏབྦཱི། ཏིཀྵུ ཕྐཏྲཀཱཏྲ ཨིཕ།

༥༡. སཀྲཱུཕཏྟནཱུཡཾ པནེཏྲ ཏིཙྪཱུལཱིས ཕཏྲཱུནི། ཏཏྲ **ན ཨནུཏྟཾསིཏྲཱཪྟི** ན ཙྪཱིཏཏྲཱ། **ན ཏྲིཀྲཱུ ཏྲིཀྲཱུཏྟིཏི** ཨཏྟྲཱུ ཏྲིཀྲཱུ ཨཏྟྲིཏི ཏྲིཀྲཱུཏི ན ཏྲིཏྟིཏྲཱ། **ན**

གིཏིཏྲཱཪྟི ཨོདྲཱུཏཕཏྲཱུཏི ཨཏྟིཏྲནསཔུཕྲཏསྣཱུཏི ཙ ན ཏྲཱུརིཏབྲཱུཏི། **ན ཏིཏྲིཡཏྲཱཪྟི** ཀཱུསཏྟྲཱུཏྲཱུཏི ན ཏྲཱུརིཏབྲཱུཏི། **ན ཨཱུསཱུཏིཏྲཱཪྟི** ན ཨཔསཱུཏིཏྲཱ། **ཨཏྟེ ཕཱུ བཏི ཕཱུཏི**

ཕིཏྲཱུརསྨཱ ཨཏྟེ ཕཱུ བཏི ཕཱུ། ན ཏིཏྲིཡཱུཏིཔདཏྟྲཡཾ ཨུཏྲཱུནམིཕ ། སིསཾ སབྲཾ ཕཱུརིཕཱུསིཀཱཏྲཱུཏྲཱཀི ཕཏྲཡིསྨཱུམ། སིསཾ ཏཛྙཱིནཱཡི ཕྱུཏྟནཡམིཕ། ཨཱུཔཏྟིཡཱུ ཨཕྲཏེཀཱསྨཱི

ཨུཀྲཱིཔཎཱིཡཀཱསྨཾ ཨིམིཏྲཱུ སཏིསམིཕ།

༦༥. ཨརིབྦྷཕཏྲུ ཁྱེཏྲཀཱཕཏྟནཱུཡཾ ཕྱུཏྟཾ། "བྲཏྲནཀཱུརཀཱ"ཏིཨཱུཏྲིསུ ཡཾ ཏིབྦྷཾ ནིསྤཱུཡ བྲཏྲནཱུཏིནེ ཀཱརྟྟི, ཏསྨཱུ ཨཕྲཏེནིསྤཱུགྲཱིཡིཕ ཀཱསྨཾ ཀཱཏབྦཱི། སིསཾ ཏཛྙཱིནཱཡི

ཕྱུཏྟནཡམིཕ། སཀྲཱུཕཏྟནཱུཡསྱི ཏི ཨིཏྲ ཏིཙྪཱུལཱིསཾཡིཕ ཕཏྲཱུནིཏི།

ཨཱུཔཏྟིཡཱུ ཨདསྣནེ ཨུཀྲཱིཔཎཱིཡཀཱསྨཱུཀཱཕཱུ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཱསྨཱུཀྲཱུཏྲཱཀཱཕཏྟནཱུ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཕཱུརིཕླཱསིཀཱཔྲཀྲཀཱཾ

ཕཱུརིཕླཱསིཀཱཕཊྚཀཱཝྲ

༧༥. ཕཱུརིཕླཱསིཀཱཔྲཀྲཀཱ – **ཕཱུརིཕླཱསིཀཱ**ཏི པརིཕླཱསཾ པརིཕྲཱསནྟཱ། ཏཏྲ ཙཏུརྦྲིདྷཱ པརིཕླཱསོ – ཨཔྲཏིཥྛཱནཔརིཕླཱསོ, པཏིཥྛཱནཔརིཕླཱསོ, སུདྡྷཱནྟཔརིཕླཱསོ, སམོདྷཱནཔརིཕླཱསོཏི། ཏེསུ "ཡོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟིཀེཡཔཊྟཱ ཨིམསྨིཾ བྷཱསྶིཏཡེ ཨཱཀཱརཏི པབྦཛྫ, ཨཱཀཱརཏི ཨུཔསམྤདཾ, ཏསྶ ཙཏྟཱརོ མཱསེ པརིཕླཱསོ དཱཏབྦོ"ཏི (མཧཱཝ. ༨༦) ཨེཝཾ མཧཱཝགྒེ ཝུཏྟོ ཏིཏྠིཡཔརིཕླཱསོ ཨཔྲཏིཥྛཱནཔརིཕླཱསོ ནཱམ། ཏཏྲ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ ཏཾ ཝུཏྟམེཝ། ཨཡཾ པན ཨིདྷ ཨནདྷིཔྤེཏོ། སེསྶ ཏཡོ ཡེན སཏྟདིསེསཱཔཏྟི ཨཱཔནྣཱ ཙེཝ ཏོཏི པཏིཙྪཱདིཏཱ ཙ, ཏསྶ དཱཏབྦཱ། ཏེསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ ཏཾ སམུཙྩཡཀྑནྡྷཀེ ཝཀྑཱམ། ཨིཏི པན ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏསྶཱ ཨིཏིསུ ཡཾཀིཉྩི པརིཕླཱསཾ པརིཕྲཱསནྟཱ "ཕཱུརིཕླཱསིཀཱ"ཏི ཝེདིཏབྦཱ།

པཀཏཏྟཾ ཝིཛཱནནཏི ཚཡིདཾ ནཝཀཏཾ ཕཱུརིཕླཱསིཀཾ ཨཱཝཱསེསུཾ ཨཏྟམསོ སཾཝཱསཡཔཏིཀཱསནྣཱརཏྟིཏསྶ། **ཨབྷིཝཱདནཔཙྩུཊྛཱན**ཏི ཡཾ ཏེ ཨབྷིཝཱདནཾ ཀཱརོནྟི, ཏཾ སཱདིཡནྟི, སམྤཊིཙྪནྟི; ན པཊིཀྑིཔནྟི ཨཏྠོ། ཏཏྲ **སཱམཱིཙིཀམྨ**ནྟི ཚཡིདཾ ཨབྷིཝཱདནཱདིཀཾ ཨཛྫྷཱ ཨཏུཙྪཱཝིཀཾ བཱིཛནཝཱཏཏཱནཱདིཀཾ ཨཱཝིཀམཱཔརིཀམྨཏཾ ཨབྷིཡཙཏཾ། **ཨཱསནཱབྷིཧཱར**ནྟི ཨཱསནཱཏྟ ཨབྷིཧརཎཾ, ཨཱསནཾ ཀཏྟཱ ཨབྷིཀམནཾ པཉྙཱཔནམེཝ ཝཱ། སེཡྻཱབྷིཧཱརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཱདོདཀཱ**ཏི པཱདདྷོཝནཨུདཀཾ། **པཱདཔཱིཋ**ནྟི དྷོཏཔཱདཊྛཔནཀཾ། **པཱདཀཋལིཀཱ**ཏི ཨདྷོཏཔཱདཊྛཔནཀཾ པཱདགྷཾསནཾ ཝཱ། **ཨཱཔཏྟི དཱཔཏབྦཱ**ཏི སཾཝིཛྫིཏཱཏཱིཀཏསྶ ཝཱདིཡཏྟསྶ དཱཔཏམེཝ, ཏསྶཱ ཏེ ཝཏྟབྦཱ – "ཨཏཾ ཝིཏཡཀཱམཾ ཀརོམི, མཡ྄ཧཾ ཝཏྟཾ ཝཱ ཀརོཐ, ཝཱ ཝཾ ཀཱཡཝཔེསཏཾ ཨཱཔུཙྪཱཝཱ"ཏི། སཙེ སཏྟཔབྦཛིཏཱ ཀཱཡཔུཏྟཱ "ཏུམྷེ, བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ ཝིཏཡཀཱམཾ ཀརོཐཱ"ཏི ཝདཱ ཝཏྟཾ ཀརོནྟི, ཀཱཡཝཔེསཏཱསྶ ཨཱཔུཙྪཱཏིཡེཝ, ཕཱུརིཏཀཱཡཏོ པཊྛཱཡ ཨཏཱཡཏི། **སེཡྻ ཡཐཱཝུཌྜྷ**ནྟི ཕཱུརིཕླཱསིཀཱཧིཀྑཱཾ ཨཛྫྷཏཾ ཡོ ཡོ ཝུཌྜྷོ ཏེཏ ཏེཏ ནཝཀཏརསྶ ཝཱདིཏུཾ།

པཉྩ ཡཐཱཝུཌྜྷནྟི པཀཏཏྟེཏེཔི སདྡྷིཾ ཝུཌྜྷཔཏིཝཱཏིཡཱ ཨེཝཱ། ཏསྶཱ ཝཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསནྟཱཏེ ཏཏྲཝཱསེ ཏིསཱིདིཏུཾ ཝཊྚཏི། མཧཱཔཙྩརིཡཾ པན "ཝཱཡོཝཱ ཨཏིསཱིདིཏཱ ཝཱཡོཾ ཝིཏཱཡ ཏཏྲཝཱསཾ ཨམུཙྩིཏྭཱ ཏིསཱིདིཏབྦ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཕཱུརིསུདྡྷིཨུཔོསཐེ ཀཱཏིཡམཱཏེ སཏྟཔཱཀཱཏེ ཏིསཱིདིཏཱ ཏཏྟིཡ ཏིསིཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཝཱཡོཝཱ ཕཱུརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀཱཏབྦཾ། པཝཱརཎཱཡཔི སཏྟཔཱཀཱཏེ ཏིསཱིདིཏཱ ཏཏྟིཡ ཏིསིཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཝཱཡོཝཱ པཝཱརེཏབྦཾ། སཏྟེཏ བྷཏྟཾ པཏརིཏཱ བྷཏྟཱཡམཱཏཾ ཝཾསིཀཱསུཏེཀཱསྶ ཨཏྟཏོ པཏྟཏེ ཀཱཏེཏུཾ ཝཊྚཏི།

ཨོཏཱཏཱཏཏྟི ཝིསཧྲཏཾ ཝུཏྟཏི། སཙེ ཏི ཕཱུརིཕླཱསིཀཱསྶ ཏྭེ ཏིཊྛཱ ཨུཔོསཐཊྛཏཱ ཝཱཡཔཏཱ, ཨཚཱ ཙསྶ ཝུཏྟཱཡིཀཱཊཔཏྟསྶ ཏོཏི, ཏཏི པཏིཝཱཏིཡཱ ཀཱཏིཏྟ "ཏཱཏྟེ, ཏིཊྛཱ ཀཱཏིཡ, ཨཛྫ མཡ྄ཧཾ ཏཊྛཔཏྟསྶ ཨཏྟིཊྛ, སེ ཀཱཏིསྶཱསྶཱི"ཏི ཝཏྟཱ ཝིསཧྲཏཱིཏཱཏི། ཨེཝཾ ཏཏི ཝུཏཏིཡཱསེསུ ཀཱཏིཏུཾ ལབྦྷཏི། ཝུཏཏིཡཱསེ སཏྟཱཔཚམཾ ཨེཏཱསྶ ཏཱཏྟཏི ཀཱུཏཱཏིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཡཏི པཏ ཏ ཀཱཏྟཏི ཏ ཝིསཧྲཏཱིཏི, ཝུཏཏིཡཱསེ ཏ ལབྦྷཏི, ཨེཏཾ ཨོཏཱཏཱཏཾ ཏཱམ ཕཱུརིཕླཱསིཀཱསྶེཝ ཨོཏཱིསྶ ཨཏྟཏྟཏི། ཀཱསྶཱ? ཏསྶ ཏི སཏྟཏཔཱཀཱཏཏྟེ ཏིསཱིཏྟསྶ ཏཏྟཏཱ ཡཱཀཱཏཱཏྟཀཱཏྟཏི ཝིཝུཏཏྟཏི ཡཱ ཏ ཡཱ, ཏསྶཱ སོ "ཏིཀྑཱཏྟཏཱིཏ མཱ ཀཱིཡམིཏྟཱ"ཏི ཨིཏམསྶ སཏྟཏཱཀཱཏཏྟཡ ཨོཏིསྶ ཨཏྟཏྟཏི།

ཏཏྟཏྟི ཨཱཀཱཏཀཱཏིཏི ཝུཌྜྷཔཏིཝཱཏིཡཱ ཀཱཏིཏྟ ཀཱཏཱཾ ཝིཏཱཏི སཏྟཱསྶ ཙཏུསྶལཏྟཾ, ཨེཏཾ ཡཐཱཝུཌྜྷཾ ལཏྟཏི། ཝཱཡོཝཱ པཏ ཀཱཏཾ ཡཱ ཏཏྟཾ ཡཱ ཏ ལཏྟཏི, ཏསྶཱ ཝཱཡོཏི ཨོསཀྐིཏྟཱ ཏཏྟཝཱསེ ཚཏྟིཏ ཏཏྟཾ པསཱཏྟཱ ཡཏྟ སོཏྟ ཏེཝཏྟཱ ཀཱཏྟཏི, ཨེཝཾ ཀཱཏིཏྟཏྟཱ། ཨཱཏྟམིཀཱསམཏྟཏིསེཏི ཨཱཏཏྟཡཏྟཾ ཏ ལཏྟཏི། སཙེ སཡམེཝ ཨཱཏཏྟཏི, ཝཏྟཏི། ཏོཏྟོ མཏྟཡིལཏྟཏིཡི ཨེསེཝ ཏཡོ། ཙཏུསྶལཏྟཏི པཏ སཙེ ཨོཏཱཏཱཏཾ ཀཱཏྟཀཱམོ ཏོཏི, ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཱཡ ཨུཔཱལིཏྟི ཡིཏྟི "ཨཏྟ མེ ཏཏྟཾ ཨཏྟི, སོ ཀཱཏིསྶཱསྶཱི"ཏི ཝཏྟཱ། ཝུཏཏིཡཱསེ ཏྭེ ཡིཏྟི ལཏྟཏྟཏི མཏྟཡཏྟཱསྶཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨུཏྟིཡཏྟཏྟཏིཡི ཕཱུརིཕླཱསིཀཱསྶ ཀཱཏིཏྟཏི། ཡཏྟ པཏ ཏིཝཏྟཔཏྟ པརིཕྲཱསཏྟཏི, ཏཏྟ ཝུཏཏྟཏཾ ཏཱཏྟཀཱཏ ཝིཏྟཏྟཾ སཏྟཏཱཀཱཏ ཏཏྟ ཏིཝཏྟཏྟཾ།

༧༨. ཨིདཱནི ཡཾ ཨཡཾ སམྦྷཱཝཏནྟྲ ཕྲཊྟ, ཏཏྲ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོཏི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཧུཏྭཱ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཾ; ཡཐཱ ནེཀྑིཔིཏྭཱ པན ཨུཔསམྤཱདེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨཱཙརིཡེན ཧུཏྭཱཔི ཀམྨཝཱཙཱ ན སཱཝེཏབྦཱ, ཨཉྙསྨིཾ ཨསཏི ཡཐཱ ནེཀྑིཔིཏྭཱ སཱཝེཏུཾ ཝཊྚཏི། **ན ནིསྶཡོཏི** ཨུཔཱགཏསྶ ནིསྶཡོ ན དཱཏབྦོ། ཡེཧི པཀཏིཡཱ ནིསྶཡོ གཧིཏོ, ཏེ ཡཐཱཧ – "ཨཧཾ བྷིཀྑཝེ ཀཱཏབྦཾ, ཨནུཛཱནཱམི ཏུམྷཱཀཾ སཏྟཱཧཾ ནིསྶཡཾ གཧེཏུཾ, མཡཱཧཾ ཡཐཱ སུ ཀཱཏབྦཾ, སུ ཡཾ བྲཱཧྨཎེབྷིཡཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ"ཏི། སཙེ ཨེཝཾ ཕུཊྛེཔི ཀཱཏབྦིཡེཝ, སཱཏིརེཀཱཔཏྟི པཊྛཱཡ ཀཱཏབྦིསུཔི ཨཏྟཔཏི།

ན སཱམཎེརོཏི ཨཧཾ སཱམཎེརོ ན གཧེཏབྦོ། ཨུཔཛ྄ཛྷཾ ཏཏྲ གཧེཏབྦཱསཱམཎེརསྶཔི ཡཐཱཧ – "ཨཧཾ བྷིཀྑཝེ ཀཱཏབྦཾ, མཡཱཧཾ ཡཐཱ སུ ཀཱཏབྦཾ, སུ ཡཾ བྲཱཧྨཎེབྷིཡཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ"ཏི། སཙེ ཨེཝཾ ཕུཊྛེཔི ཀཱཏབྦིཡེཝ, སཱཏིརེཀཱཔཏྟི པཊྛཱཡ ཀཱཏབྦིསུཔི ཨཏྟཔཏི། བྷིཀྑུནོཝཱདཀསམྨུཏི ཏཏྲ ཨཱཔཏྟིཔཏྟོཝཱདཔཊིཡཏྟིཏི པཊིཀྑིཏྟཾ, ཏསྨཱ བྷིཀྑུསམྨུཏཱ ཡཐཱཧ – "ཝཏྟེ, ཨཧཾ བྷིཀྑཝེ ཀཱཏབྦཾ, བྷིཀྑུནོཝཱདཀཱ སམྨནྟཱ"ཏི, པཊིབལསྶ ཡཾ བྷིཀྑུསྶ ཝཱར ཀཱཏབྦོ། ཨུཔཱདཱ བྷིཀྑུནིཡོ "སཱཙཱཡནྟིཀཱ གཙྪཐ, སཙྪཱ ཡོ ཨོཝཱདདཱཡཀཱ ཝཏྟནཱཡཏི"ཏི ཡཾ "ཨཧཾ བྷིཀྑཝེ ཀཱཏབྦཾ, ཨཏྟཱགཱམིབྷིཀྑུནཱ ཏུམྷ སཏྟཱཀཾ གཙྪཐ, སོ ཡོ ཨོཝཱདཾ དཱཏུཾ"ཏི ཡཾ ཡཐཱཧ།

སུ ཨུཔཏིཏྟི སུཊྛུཔིཏ྄ཋིཏཱཡེཝ པཊིཀྑེཔོ ཏིཏྟེ སུཊྛུཔིཏྟི ཏུཔཊྜྷིཏབྦཱ། **ཨཏྟ ཡཾ ཏུཏིཡཀཱཏི** ཀཱཡཝཙཱིཀཱཏུཔཱཏིཏཱཏི། **ཏཏོ ཡཾ ཡུཔིཊྛཏཏྟི** ཡུཏྟཛེཀཱཏིཏི; ཡཐཱསུ ཏེ ཨུཔཏྟིསུ ཏུཊྛཝིཏྟཔཏི ཡུཔིཊྛཾ; ཏུཀྐཊཔཏི ཡུཔིཊྛཏཏྟ; ཏུཀྐཊཔཏི ཡུཔིཊྛཾ, ཡུཏིཏེཝིཏྟིཡུཔཏི ཡུཔིཊྛཏཏྟི ཨིཝཾ ཡུཔིཊྛིཡཐུཔུཏྟཡཝཏཱཏིཔིཝཡུཏྟཛེཀཱཏིཏྟིསུ ཏཡོ ཏེཏབྦཾ། ཏུཝཾ ཡཐཱཏུཡི ཏུཊྛཝིཏཡཏུ ཡུཔིཊྛཾ, ཏུཀྐཊཡཏུ ཡུཔིཊྛཏཏྟི ཡུཏིམཏཡེཏེཝ ཐྲེཏོ ཡེཏིཏབྦཾ། པཉྩཏིཡཊྛཱཝིཏྟཔཏི པཏ ཡཐཱཡི ཨུཔཏིཡི ཡུཔིཊྛཾ། ཝེཀཱཡཊྛེ ཨུཏྟཱཡསྶི ཡུཔིཊྛཏཾ།

ཀམྨཏི པཊིཕལཀམྨཡུཏྟཾ ཕུཊྛཏི། ཏཾ ཀམྨཾ "ཨཀཏཾ ཏུཀྐཊ"ཏིཝུཏྟཏི ཡཾ "ཀཱིཾ ཨིཏཾ ཀམྨཾ ཏུམ ཀཱཏིཀམྨཾ བོཏྟཱཀཱཀམྨཱ"ཏིཝུཏྟཏི ཡཾ ཡཝཏཏི ན ཀཱཏབྦཾ། **ཀམྨིཀཱཏི** ཡེཏི བྷིཀྑུཏི ཀམྨཾ ཀཱཏཾ, ཏེ ཕུཊྛཏི, ཏེ "ཏཱཡ ཨཝྲཏྟཱ"ཏིཝུཏྟཏི ཡཝཏཏི ཏ ཀཱཏཏཱ། **ན སམཐཏཱཡཾ ཀཱཏཝྦཏི** ཡཝིཝཱཏྟཏཱཡ ཡཾ ཡཀྐམཏཏཱཡ ཡཾ སམཐཏཱཡཾ ན ཀཱཏཝཾ, ཡཝིཝཱཏྟཏཱཡ ཏི ཀཱཏཏེ "ཨཧཾ ཨུཡསྶཏཾ ཨིམསྶཱིཾ ཡཐཏྟཱིཾ སམཐཏཱཡཾ ཀཱཏམི, ཨིམསྶ ཨུཡཱཡསྶ ཨིཀཱཔདསྶི སུ པཀྐམི, ཡུཡ ན ཏཾ ཨཏྟིཀཱཏཾ ཡུཔསཏཾ ཏོཏྟི"ཏི ཨིཝཾ ཀཱཏཏི། པཀྐམཏཏཱཡ ཀཱཏཏཱ "ཨཧཾ ཏི སམཐཏཱཡཾ ཀཱཏམི, ཨིཏི མཡུ སཏྟཱཾ ཡིཏཡཏཏཾ སམྨུཡིཊྛུཾ ཀཱཏཏུ"ཏི ཨིཝཾ ཀཱཏཏི; ཏཏུཏྟཡསྶི ན ཀཱཏཝཾ།

ན ཨཏུཡཱཏཏི ཡིཏུཏི ཏེཏཀཱཏུཾ ན ཀཱཏཝཾ། ཡུཏིཀཱཏུཏྟིཏཀཱཏ ཡཾ ཏཏུཏེཏྟིཏཀཱཏ ཡཾ ན ཏཡིཏཝཾ། ཏུཡི ཏིཏསུ སཏྟུཏྟིསུ ཨིཀཱསཏྟུཏིཡཏིཏུཡི ཨིཏྟཏིཡཀཱཏྟཾ ཀཱཏཝཾ། **ན ཨོཀཱསོཏི** "ཀཱཏོཏུ མི ཨཡཏྟ ཨོཀཱསཾ, ཨཧཾ ཏཾ ཝཏྟུཀཱམོ"ཏི ཨིཝཾ ཡཀཏཏྟ ཨོཀཱསོ ན ཀཱཏཏཝོ, ཡཏུཏྟ ཡཾ ཨུཡཏིཡ ཡཾ ན ཙོདིཏཝོ, "ཨཡཾ ཡུཏྟི ཏི དོསོ"ཏི ན ཡཱཏིཏཝོ། **ན བྷིཀྑུཏི སམྤཡོཛེཏཝཏི** ཨཏྟུམཏྟུ ཡེཏཏྟ ཀཱཡཏོ ན ཀཱཏིཏཝོ།

ཡུཏོཏི སཏྟུཏྟིཏཏ ཧེཏུ ཡུཏོ ན ཀཱཏཝཾ, ཏཏཏཏཾ ཨུཡཏཏཾ སུཏྟིཏུ ཨིཀཱཀིཏ ཀཱཏཝཾ། ཏིསྶིཏཏིཡི ཨིསིཡ ཏཡོ། **ཨཏཏཡཏིཡཏྟིཏི** ཏཏཏཏཀཏིཏུ སཏཏཏཡཀཏཾ ཡུཏྟིཏི; སུཏྟ ཏུཏཝོ, ཏཏྲ ཏིསྶིཏིཏཾ། **སིཡུཡཏིཡཏྟིཏི** སིཡུཏཾ ཡཏིཡཏྟཾ, སཏཡུཏཀཱ མཏུཡིཏཾ། ཨཡཏྟི ཡཏཏཏིཏ ཨཏཏཏ ཡཏཏཏཏེ སིཡུཾ ཀཏིཏུཾ ཏ ཡཏཏཏི། སཏཏཏིཏུཏི ཡིཏིཏིཏ ཀཏིཏུཡསིཏུ མཏུཡཡུཏཏིཏུ ཡིཏུཡཏུཏིཡིཏཏུ ཡུཏཀཏིསུ ཨཏཏ ཏུཏཏུ། **ཡིཏུཏཡཏིཡཏྟིཏི** ཡཏུ ཙ སིཡུ, ཨིཝཾ ཡཏཏཨུཡུཏིཡི ཡཏཏཏིཏ ཨཏཏཏ ཡཏཏཏཏེ ཏཏཏ ན ཡཏཏི། སཏཏཏིཏུཏི ཡིཏིཏིཏུ ཀཏིཏུཡསིཏུ ཡཏ ཏཏཏཏཏིཏི ཏཏཀཏུཏིཀཏཏཏུ ཡཏཏཏུ ཨཏཏ ཏུཏཏུ། སཙེ ཡཀཏཏུ སཏཏི ཏཏཏཏུཡིཀཏུ ཨཏཏཏཀཏིཀཏུ ཙ ཏཏཏི, ཚཏཾ ན ཨུཡིཏི, སཏཏིཡི ཨིཏིཏི ཡིཏཏཏཏུཏུ ཏུཏ ཏཏཏི། ཏིསུ ཡཾ ཨིཏཏཏི, ཏཾ ཡཏཏི། ཡཏཏུཡཏུཡིཀིཏིཡསི ཡཏཏཾ ཨིཀཱཡཏཏི ཚཏུ ཡཏཏཏིཏ ཀཏཏཏུ ཡཏཏི། སིཏུསཏཾ ཏ ཡཏཏི, ཏིཡཏཏཡཏཏཏུཏིཀཱ སིཏུསཏཾ ཀཏཏཏཀཱཏིཏ ཡཐཱ ཏིཀྑཱཔདེ ཀཏིཏཏཾ།

ཏིཏ ཙ སོ སཏིཏཏཏིཏི ཡཾ ཨཏཏ ཨུཡཏཏིཡཏཏཡཏཏཾ ཏིཏཏ ཏིཏི, སོ ཨིཡ སཏིཏཏཾ། **ཡུཏིཏཏཏཏིཏ ཡཏ ཡཏཏཏཏཏིཏ ཡཏིཏི** ཏཏིཡཏཏིཏཏཏིཏ "ཨིཏཏཏ ཏིཏཏ ཀཏིཏུ ཨུཡཏཏཏཏ"ཏི ཏིཏཏིཏིཏ "ཝཏཏི, ཨཏཏཏ ཏུཏ ཀཏིཡཾ ཏིཏཏ ཏིཏཏིཏི, ཨིཏ ཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ"ཏི ཨིཝཾ ཏིཡིཏཏཏཡ ཏིཏཏ ཡུཏིཏཏཏཏིཏ ཡཏ ཡཏཏཏཏཏིཏ ཡཏ ཀཏུ ཏ

གཎྷཱཏི། “ཧནྡེ, ཨསུཀསྨིཾ ནཱམ གཱམེ མནུསྶཱ ཐེརཱནཾ ཨཱགམནཾ ཨིཙྪནྟི, སཱདྷུ ཝཏསྶ སཙེ ཏེསཾ སངྒཧཾ ཀརེཡྻཱཐཱ”ཏི ཨིམིནཱ པན པརིཡཱཡེན ཀཐེཏུཾ ཝཊྚཏི།

ན ཨཱརཀྑིཀཱནནྟི ཨཱགཏཱགཏཾ ཨཱརོཙེཏུཾ ཋཔིཏམཏྟེན ཨཱརཀྑིཀཏྟཾ ན སམྤཛྫཏི། ཡེནཱཔི པཀཏིཡཱ སམྤཱདིཏཾ, ཏེན དུཏིཡཾ ཐེརཾ གཧེཏྭཱ ཨརཉྙེ ཨརཉྙཾ ཨུཊྛཱཔེཏབྦཾ, ན ཙ ཨོཀཱསེན ཝཏྟབྦཾ། ཏསྶ ཁཎྜཕུལླཔྤཊིསངྑརཎཏྠཱཡ ཨཱརཀྑིཀཏྟཾ ཏཏྟཀམཏྟེན པིཎྜཔཱཏིཀཏྟམྤི ན སམྤཛྫཏི། ཡོ པན པཀཏིཡཱཔི པིཎྜཔཱཏིཀོ ཏསྶ པཊིསེདྷོ ནཏྠི།

ན ཙ དཱཡཀཱབྷིཝཱཡཱཏི “ཝིཧཱརཝཏྠུཾ ཕུཊྛཾ པིཎྜཔཱཏིཀཱནཾ ཝིཧཱརཏོ ཝུཊྛཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཀཏྟབྦཾ ཨཱཙིཎྞཾ”ཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ན ཝཊྚཏི། **སུ ཏཾ དཱཡཀེསུ** “སུ ཏཾ ཨིཏིཡཱཔི དཱཡཀཱ”ཏི ཙ ཨིམིནཱ ཨབྷིསངྑཏཱཡེན པིཎྜཔཱཏེན ཝིཧཱརཏོ པཙྩཡོ པཉྙཱཏཱཡེཝ ཀཔྤཏི། ཏཱནི པིཎྜཔཱཏིཀཱནཾ པན ཏཏྠ ཨཱགཏཱགཏཀཱལེ ཋཔེཏུཾ ཝཊྚཏི། སཙེ པན ཝིཧཱརཝཏྠུཾ ཨིཏཾ ཨཱཀཱསེ ཀཱལཾ ཨཕཱསུཀཾ ཝཊྚཏི, ན སཀྐཱ ཀཏྟུཾ,

ཨཱཝཱསཀཱལཾ ཝཱ ཧོནྟཾ ཨཱཝཱསེཏྭཱ ཨཱགནྟུཀཀཾ, ཨཱཝཱསིཀཀཾ ཝཱ ཧོནྟཾ ཏཐཱ ཀཏྟབྦཾ ཏཏྠ ཨཱགནྟུཀཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི།

ཨཱཝཱསཀཱལཾ ཀཏྠ? ཝཱསཱི ཨཱགཏེ ཨཱཝཱསིཀེ ཏཏྠ ཨཱགཏཱགཏཱནཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི། ཨཱགཏཱ ཨཱཝཱསིཀཱ ཝཏྟཾ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཨཱཀཱསེ ཨཱགནྟུཀཀཾ ཨཱཝཱསེཏྭཱ ཏཏྠ, ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཙ ཝཏྟཾ ཨཱཀཱསཾ ཨཱཝཱསིཀེན ཝཏྟབྦཾ ཏཏྠ, ཨཱཀཱསེ ཀཱལཾ ཀཏྟབྦཾ,

ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཝཱ ཧོནྟཾ, ཨཱཝཱསིཀཀཾ ཝཱ ཧོནྟཾ, ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི། ཏཏྠ ཀཱལེ ཨཱགཏཱནཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ ཨཱཝཱསཀཱལཾ ཀཏྟབྦཾ, ཏཏྠ ཨཱཝཱསིཀཀཾ ཝཱ ཧོནྟཾ ཝཏྟཾ ཀཏྟབྦཾ, ཏཏྠ, ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཙ ཨཱཝཱསཀཱལཾ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཝཱ ཧོནྟཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི,

ཏཏྠ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཝཱསིཀཀཾ ཝཱ ཧོནྟཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི། ཏཏྠ ཀཱལེ ཨཱགཏཱནཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ ཨཱཝཱསཀཱལཾ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཝཱ ཧོནྟཾ ཏཏྠ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཏཏྠ ཨཱཝཱསཀཱལཾ ཀཏྟབྦཾ ཝཏྟཾ,

ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཀཱསེ ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ ཨཱཝཱསཀཱལཾ ཀཏྟབྦཾ ཏཏྠ, ཨཱཝཱསིཀཱལཾ, ཨཱཝཱསེཏཱཏི།

ཏཏྠ ཨཱཝཱསིཀེསུ ཝིཧཱརེསུ ཨཱགནྟུཀེསུ ཏཏྠ ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི, ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཝཱ ཧོནྟཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ “ཨཱཝཱསཾ”ཏི ཨཱཀཱསཾ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ ཨཱཝཱསཀཱལཾ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ ཨཱཝཱསཀཱལཾ, ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཏཏྠ ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཝཱ ཧོནྟཾ, ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི, ཨཱཝཱསིཀེསུ ཝཏྟཾ ཏཏྠ, ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཨཱཝཱསཀཱལཾ — “ཨཱཝཱསེ ཀཱལེ ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཝཱ ཧོནྟཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཝཱསིཀེ ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི”། ཨཱཝཱསིཀཱལེ “ཨཱཝཱསཾ ཨཱཀཱསེ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ, ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསིཀཱལཾ, ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཝཏྟཾ ཨཱཝཱསཀཱལཾ, ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི”ཏི ཨཱཝཱསཾ།

ཨུཔོསཐེཏི “ཨུཔོསཐཾ སམྤཱཔུཎིསྶཱམཱ”ཏི ཨཱགཏཱ ཏཏྠ ཨཱགཏཱནཾ, ཨིཏྠིཡཱ ཀཏྟབྦཾ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཨཱཝཱསེ ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, ཏསྨཱ ཨཱགཏཱགཏཱནཾ ཨུཔོསཐདིཝསེ ཨཱཝཱསེཏཱཏི། པཝཱརཎཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **གིལཱནོཏི** ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱ། **ཝུཊྛོཏི** ཨིཏྠཾ ཨཱགཏཱནཾ ཏཏྠ ན ཝཊྚཏི, ཨཱགཏཱ ཏཏྠ ཨཱཝཱསེཏཱཏི།

ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཨཱཀཱསཾ ཀཏྟབྦཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི; ཡཏྠ ཨཱགཏཱ ཨཱཝཱསེ ཝཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཱཀཱསཱཡ ན ཀཏྟབྦཾ། ན ཏེ ཏཏྠ ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཀཏྟབྦཾ, ཨཱགཏཱ ཏཏྠ ཝཏྟཾ ཝཊྚཏི། ཏསྨཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ན ཀཏྟབྦཾ, ཨཱཀཱསེ ཨཱཝཱསིཀེ ཏཏྠ ཨཱཝཱསེཏཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ — “ཨཱཝཱསེ ཨཱཀཱསཾ”ཏི། ཨཱཝཱསེ ཏཏྠ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཀཏྟབྦཾ ཝཊྚཏི། ཏེསཾ ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཀཏྟབྦཾ ཝཏྟཾ, ཨཱཝཱསིཀཱལཾ ཨཱཝཱསེཏཱཏི ཏཏྠ། ཏེན ཝུཏྟཾ — **“ཡཐཱསུཁཾ ཨཱཝཱསེ ཨཱཝཱསཾ”ཏི**། ཏེསཾ ཨུཔོསཐཱགཱརཾ

ཨཱཝཱསེཏཱཏི།

༤༡. **ཨེཀཱཀྐྷརི ཨུཎྷཱིསེཏྱུཎྷཱིསུ ཨུཎྷཱིསོ** ནཱམ ཤཱསནབྷཱུཏ གཎསེནཱཔཏིཿ། **ཨནུཎྷཱིསོ** ནཱམ ཚེདྱཕཱལཾ བྷེདྱཕཱལཾ སམྨུཁཱིནེཨབྷིགྷཱཏོ དཱུརེཨབྷིགྷཱཏོ ཕཎྜིཡམཱུལོ ཤསྟྲཀཱཏེ དཱུརོབྷིགྷཱཏོཏི ཨེཥཱམཱདི། ཏཏིཡཔདེན ཏདུབྷཡསྶ གྲཧཎཾ། ཨེཏེསུ ཡཐཱ གཎཱཏེ ཨེཀཱཀྐྷརི ཚནྡཏཿ ཨུདཀཔཏནབྷཱུཏཔརིཙྪེདི ཨོཀཱསེ ཨུཀྐོཊཀཾ ཤཱསིཏུཾ ན ལབྦྷཏི། “པཱཊིམོཀྑེ པན ཨཊྛུཔྤཏྟིཡེཝ ན ལབྦྷཏཱི”ཏི མཧཱཔཙྩརིཡཾ ཝུཏྟཾ། མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ པན “ཨཔྤིཡེསེན ཨུདཀཔཱཏེན ཝཱརེཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཀུརུནྡིཡཾ “ཨེཏེསུ ཨེཀཀེསུ པཉྩཔཎྞརསནཝྷཱུཏེསུ པཱཊིམོཀྑཱསུ ཙ ཨུཀྐོཊཱསུ ཙ པཱཀཊཏྟེན སངྒྷོ ཨུདཀཔཱཏེན ཝཱརེཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ནཱནཱཔཙྩཡེཔི ཨེཀཱཀྐྷརི ན ལབྦྷཏི། སཙེ པནེཏྠ ཏཏྲཔཱསཱདཀེཔི པཏྟཀྐེ པཙྪཱམཾ པཏྟིསིཏྟུ ཏིཔཀྐེ སབྦཔཱསྶེཔི པཱཊིམོཀྑ པཙྪཾ པཏྟིསིཏྟུ ཉྭཀྐེ ཏིཔཱཊཱི, རཛྫཱཀྐེ ཙེམ ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊསྶ། ཨཌྜྷནཀྐཱ རཛྫཱཀྐེཏྠ ན ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊསྶ། སཙེ པན དསྶཾ པཙྪཾ པཏྟིསིཏྟུ པཏྟཀྐེ པཱཀཊེ པཏྟིསིཏྟུ ཏིཔཀྐེ, པཱཊིམོཀྑ ཙ ཛྫཱཀྐེ, རཛྫཱཀྐེ ཙེམ ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊསྶ། ཏེ ཙེ ཛྫཱཀྐེ, རཛྫཱཀྐེཏྠ ན ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊསྶ།

ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིམནྟེཏབྦོཏི ཏཏྲཱུཔསམྤནྣསྶ དིསྭཱ ཨུཀྐུཊིཀཾམེཝ; ཨུཀྐུཊཱ ཙ “ཨཧཾ ཨིམིནཱ སཱཁནེསིནྟོ ཨུཀྐུཊིཀོ”ཏི པཊིསྶཱཝེན ན གཧེཏབྦཾ, “ཨིདཾ ཨཱཝུསོ-ཨཱསནཾ, ཨེཏྠ ནིསཱིདཐཱ”ཏི ཨེཝཾ ནིམནྟེཏབྦོཡེཝ། ནཱགཱན པན “མནྟཱིརཾ ཨོཔནྟཾ གཱརེམྱཱ”ཏི པཱཊིམོཀྑཱཀྐྷརཱཏྟ སཀྐེཏཾ ན གཧེཏབྦཾ། **ཨེཀཱསནེཏི** སམཱནཔཏྟིཀཱསནེ མཉྩེ ཝཱ པཱིཋེ ཝཱ ། ན **ཚམཱཡཾ ནིསིནྣེནཱཏི** པཱཀཏྟེ བྷཱུམིཡཾ ནིསིནྣེ ཨིཏརེན ཨཏྟམནོ ཏིཊྛནྟཱུཔེ ཨུཀྐུཊཀེ པཱལིཀཱཏལེཔི ཝཱ ན ནིསཱིདིཏབྦཾ, དྭཱརསཏབྦཾ པན ཨུཔཛྫྷཱཡཾ མུཉྩིཏྭཱ ནིསཱིདིཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཨེཀཙངྐམེཏི** སནྟཱཡེན པིཡ སཀྐིཾ ཙངྐམནྟེ ཨེཀསྨིཾ ཙངྐམེ།

ཚམཱཡཾ ཙངྐམནྟེཏི ཚམཱཡཾ ཙངྐམནྟེ, ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ – ཨཱགནྟུཀེརིཀེཧཱུཡ བྷཱུམིཡཾ ཙངྐམནྟེ པརིཝེཎཾ གཏྭཱ པཱལིཀཾ ཨཱསཱིདཏྭཱ ཨཱལམྦཾ ཡོཛེཏྭཱ གཏཙངྐམེ ནིཝེཔི ན ཙངྐམིཏབྦཾ, ཀོ པན ཝཱདོ ཨིཏྠཱཀཱཙཡམཡཱུཏྟཱ པཱིཋེཀཱཔརིཀྑེཏྟེཏི! སཙེ པན པཱཀཱརཔརིཀྑིཏྟེ ཧོཏི དྭཱརཀོཊྛཀཱཡུཏྟོ པཏྟཏཏྟརཔཱནཏྟརསཱུཏྟརེསུ ཝཱ སུཔྤཏིཊྛིཏོ, ཏདེསེ ཙངྐམེ ཙངྐམིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨཔྤཏིཊྛིཏེཔི ཨུཔཙཱརཾ མུཉྩིཏྭཱ ཝཊྚཏི།

ཨུཀྐུཊྛཏརེནཱཏི ཨེཏྠ སཙེ ཨུཀྐུཊྛཏརེ པཱཊིམོཀྑེ པཐམཾ ནིཔནྣེ ཨིཏརོ ཛྷཱནཊྛོ པཙྪཱ ནིཔཛྫཏི, རཛྫཱཀྐེ ཙསྶ ཧོཏི ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། ཨུཀྐུཊྛཏརསྶ པན རཛྫཱཀྐེཏྠ ན ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾ། ཨཛྫྷཏྟིཀཏྟ ནིཔཛྫཏི, དྭིནྣམྤི ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾ ནཏྠི, རཛྫཱཀྐེ པན ཧོཏི། ཨཐ ནཱཔཱཔཱཊིམོཀྑོཀྐེ པཐམཾ ནིཔནྣེ ཨུཀྐུཊྛཏརེ པཙྪཱ ནིཔཛྫཏི, ནཱཔཱཀ ཙ ཛྫཱཀྐེ, རཛྫཱ ཙསྶ ཀེཛྫཏི, ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾ ཙ དུཀྐཊཾ ཧོཏི། ཨུཀྐུཊྛཏརསྶ རཛྫཱཀྐེ ཙ ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾ། ཏེ ཙེ ཛྫཱཀྐེ, དྭིནྣམྤི ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾ ནཏྠི, རཛྫཱཀྐེ པན ཧོཏི། སཙེ དྭེཔི ཨཔཏྟཔུརིམཾ ནིཔཛྫནྟི, ཨུཀྐུཊྛཏརསྶ རཛྫཱཀྐེ ཨིཏརསྶ ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾཔཱིཏི ཀུརུནྡིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏེ པཱཊིམོཀྑཱ སམཱཔཏྟཱ, ཨེཀོ པཐམཾ ནིཔཛྫཏི, ཨེཀོ ཛྫཱཀྐེཔི པཙྪཱ ནིཔཛྫཏི, ཛྫཱཀྐེ ཙ ཀེཛྫཏི, ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾ ཙ དུཀྐཊཾ། པཐམཾ ནིཔནྣསྶ རཛྫཱཀྐེ ན ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾ། སཙེ པཙྪཱ ནིཔཛྫཏེཔི ན ཛྫཱཀྐེ, དྭིནྣམྤི ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾ ནཏྠི, རཛྫཱཀྐེ པན ཧོཏི། སཙེ དྭེཔི ཨཔཏྟཔུརིམཾ ནིཔཛྫནྟི, དྭིནྣམྤི རཛྫཱཀྐེཡེཝ, ན ཨཱཔཏྟིདུཀྐཊཾ། སཙེ ཏེ དྭེ པཱཊིམོཀྑཱ ཨེཀཏོ པཱསེཡྻུཾ, ཏེ ཨཉྫལིམཉྫལཱི ཨཛྫྷོཏྠརཾ ཀཏྭཱ ཨཝཱཀཱརཱུ ཝཱ པིཊྛིཏོཝཱརེཏྭཱ ཝཱ ཏུཏྭཱ པཱཔིཀྐཱཔཾ ཝཱ ཨཱཔཏྟཱི ཨཱཔཛྫེཡྻུཾ པིཊྛིམེཡྻུཾ ཝཱ, ཏསྨཱ ནེསཾ སཏསེཡྻཾ སཀྐཊཱཀཱརེན པཏིཊྛིཏཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཝེནེཝ པཱཏིཏབྦཾ། མཱཏུལཱཡཔཏིཀཱསྲཱཝཀཱཏརཱདཡོ ཙེཏྟ པཱཊིམོཀྑཱཀཾ པཱཀཊཏྟཱཀེ ཚིཏྟཱཏི པཱཏིཏབྦཱ།

པཱཊིམོཀྑཱཀཙཏུཀྐཾ ཙེ, ཀྐིཡཱཔི, པཊིམོཀྑཏྟི ཨེཏྠ པཱཊིམོཀྑཱཀཾ ཙཏུཀྐཾ ཀཏྟཱ ཨཉྫལཱི པཊིམོཀྑཏྟུཏྟཱཏི ཀཏྟཱཾ ན ལབྦྷཏི། ཨེཏེསྭེཝཱཡཾ གཎྛིཏྟོ ན ཧོཏི, སེསསྶཀྐཱཀྐེསུ ཧོཏི། གཎྛི པན ཨཔྤཧོཏི ལཱཧཾ ནིཀྐིཔཱཡེཏྟ གཎྛིཏྟོ ཀཱཏབྦོཏི།

༤༢. ཨིམཾ པན ལཱཀྐཱཧཾ སུཏྟཱ པིཎྜཔཱཏཨུཔཱལིཏྟེརསྶ རཀྐེཀཱཏྟ ཨིམཾ པརིཔིཏཱ ཨུདཔཱདི – “ཀྐཱཀཱཏྟ བྷཏྟ པཱཊིམོཀྑཱཀཱཧཾ པཉྩཧཾ, ཀཏིཏི ནུ ཁོ ཨེཏྟ ཀཱརཎེཏི རཛྫཱཀྐེ ཧོཏཱི”ཏི! སོ ཀྐཱཀཱཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏམཏྠཾ པུཙྪི། ཀྐཱཀཱ ཙསྶ བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ – **“ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཨུཔཱལི...པེ....རཛྫཱཀྐེཏཱ”ཏི**། ཏཏྠ **སཏཔཱཊིམོཀྑཱཏི** ཡསྶཾ པཱཀཊཏྟེན ཀྐིཡཱཏྟཱ སཀྐིཾ ཨེཀཱཀྐྷརཱིཏྱུཎྷཱིཏྟ ནཡེན ཝུཏྟེ ཨེཀཏོ པཱཊིམོཀྑཱ། **པིཊྛཔཱཊིམོཀྑཱཏི** ཨེཀཱཀཱསེཔི པཱཊིམོཀྑཱ། **ཨནུཔཱཏྟཀྐཱཏི** ཨུཀྐཱཀྐུཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཨནུཔཱཏྟཀྐཱ། ཨེཏེསུ དྭིསུ ཨེཀེཀེན ཀཱརཎེན རཛྫཱཀྐེ ཧོཏི།

༨༥. ན སཀྐོནྟཱིཏི སངྒྷསྶ མཧནྟཏྟཱཡ ཏཏྠ ཏཏྠ གནྟྭཱ སབྦེསཾ ཨཱརོཙེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ སོདྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **པརིཝཱསཾ ནིཀྑིཔཱམི, ཝཏྟཾ ནིཀྑིཔཱམཱིཏི** ཨིམེསུ དྭཱིསུ པདེསུ ཨེཀེནཱཔི ནིཀྑིཏྟོ ཧོཏི པརིཝཱསོ; དྭཱིཧི སུནིཀྑིཏྟོཡེཝ། སམཱདཱནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཝཾ ཝཏྟཾ སམཱདིཡིཏྭཱ པརིཝུཏྠཔརིཝཱསསྶ མཱནཏྟཾ གཎྷནྟོ པན ཝཏྟསམཱདཱནཀིཙྩཾ ནཏྠི, སམཱདིནྣཝཏྟོཡེཝ ཧེས ཏསྶ ཚཱརཏྟཾ མཱནཏྟཾ དཏྭཱ, ཙིཎྞམཱནཏྟོ ཨབྦྷེཏབྦོ། ཨེཝཾ ཨནཱཔཏྟིཀོ ཧུཏྭཱ སུདྡྷནྟེ པཏིཊྛིཏོ ཏིསྶོ སིཀྑཱ པཱུརེཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶཏཱིཏི།

པཱརིཝཱསིཀཝཏྟཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཱརཧཝཏྟཀཐཱ

༨༦. **མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཱརཧཱ བྷིཀྑཱུ སཱདིཡནྟི པཀཏཏྟཱནནྟི** ཋཔེཏྭཱ ནཝཀཏརཾ མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཱརཧཾ ཨཝསེསཱནཾ ཨནྟམསོ པཱརིཝཱསིཀཱནམྤི། ཨིམེསཉྷི པཱརིཝཱསིཀམཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཱརཧམཱནཏྟཱརཧམཱནཏྟཙཱརིཀཨབྦྷཱནཱརཧཱནཾ པཉྩནྣཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཉྙམཉྙཾ ནཝཀཏརཾ, སེསཱ སབྦེ པཀཏཏྟཱ ཨེཝ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཡཐཱཝུཌྜྷཾ ཨབྷིཝཱདནཱདཱིནི ཨནུཉྙཱཏཱནི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨཝསེསཱནཾ ཨནྟམསོ པཱརིཝཱསིཀཱནམྤཱི"ཏི། མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཱརཧཝཏྟེཏཱཝཏཱ པན ནེསཾ པཊཧཾ ཨཱཔཏྟིབྷཱཝཔིསྶཏི། སེསམེཏྠ ཨིཏོ པརེསུ ཙ མཱནཏྟཱརཧཝཏྟཱདཱིསུ པཱརིཝཱསིཀཝཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༨༧. **མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཱརཧཙཏུཀྐཾ** ཙེཏིཡཱདཱིསུ ཡཐེཝ པཱརིཝཱསིཀཱནཾ; ཨིམཾ ཨིདཾ ཨིདཾསུ ཨཱཝཱསཀཱུཔེསུ སཧཝཱསེན ན ཧོཏི, སེསསཏྟཱཀཱུཔེསུ ཧོཏི།

མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཱརཧཝཏྟཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཱནཏྟཙཱརིཀཝཏྟཀཐཱ

༩༠. **མཱནཏྟཙཱརིཀསྶ** ཝཏྟེསུ "དེཝསིཀཾ ཨཱརོཙེཏབྦ"ནྟི ཝིསེསོ།

༩༢. རཏྟིཙྪེདེསུ **ཨཱུནེ གཎེཏི** ཨཱུནེ **གཎེཏི** ཙཏཱུཧི ཝཱ ཨཏིརེཀེཧི ཝཱ; ཏསྨཱ སཙེཔི ཏཏྠ ཏིཊྛནྟི ཚཡཱཔི པཧཏི, རཏྟིཙྪེདོ ཏཏིཡཏཱ། མཱནཏྟཙཱརིཀཝཏྟཱ ཨཝིཔྤཝཱསསམྤཏྟི ཨབྦྷཱནཱརཧཱ ཡཧཱཏི། སེསཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

མཱནཏྟཙཱརིཀཝཏྟཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱརིཝཱསིཀཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སམྲྀདྡྷྱལཀྵཎཾ

སཱུཏྲཔིཎྜཱརྠ

༢༧. སམྲྀདྡྷྱལཀྵཎཾ — **ཙཏུརྡྷཱ སམྲྀདྡྷིརིཏི** ཨིཏྱ ཙཏུརྦྦིདྷཱ སམྲྀདྡྷིཿ — ཨཱདྷྱཱཏྨིཀསམྲྀདྡྷིཿ, བཱཧྱསམྲྀདྡྷིཿ, པཀྵསམྲྀདྡྷིཿ, སམྦྷཱརསམྲྀདྡྷིཤྩེཏི། ཏཏྲ **ཨཱདྷྱཱཏྨིཀསམྲྀདྡྷིཿ** ནཱམ — ཡཾ ཨཱདྷྱཱཏྨིཀཱཡ ཨཱཡུཥྱཱཾ པརིཔཱུརཾ ཨརོགྱ ཀཱམཱཡཾ ཨཱཡུཥྐཾ ཨཱཡུཥྐལྤཱཔེཀྵཱ སམྤཏྟིརདཱ སམྤཏྟི རིཏྱུཀྟ། **བཱཧྱསམྲྀདྡྷིཿ** ནཱམ — ཡཾ བཱཧྱཀཱཡ ཨཱཡུཥྱཱཾ པརིཔཱུརྞཔརིཔཱུརྞཱ རིཏྱུཀྟ། **པཀྵསམྲྀདྡྷིཿ** ནཱམ — ཡཾ བཱཧྱཀཱཡ ཝཱ ཨཱདྷྱཱཏྨིཀཱཡ ཝཱ ཨཱཡུཥྱཱཾ ཨནུཀཱུལཾ མིཏྲཱདིཀཾ རིཏྱུཀྟ། **སམྦྷཱརསམྲྀདྡྷིཿ** ནཱམ — ཡཾ ཨོདནཱཡ ཨཱཧཱར ཀཱནཱ རིཏྱུཀྟ། ཏསྱ ཨིདཾ "ཨཱདྷྱཱཏྨིཀཱཡ ཙཏུརྡྷཱ སམྲྀདྡྷཱ"ཏི ཤཙཱནཱ "ཨཱདྷྱཱཏྨིཀསམྲྀདྡྷཱ"ཏི པྲེཏིདཱཾ། ཏཾ རིཏྱེན སཱ ཨེཀཾ ཨཱཡུཥྐཾ ཨཱཡུཥྐཱ ཏེཏི, ཨིཏྱ པྲཏྱཡེན ནཱཏཱཾ། སཱ ཏུ ཝཱ ཏིརྱོ ཝཱ ཏཐཱགཏེ ཝཱ ཨཱཡུཥྐེ, ཡཐེཥ "ཨེཀཾ ཨཱཡུཥྐཾ"ཏི པྲཏྠཾ; ཨིཏཱི "ཏུ ཨཱཡུཥྐཾ, ཏིརྱོ ཨཱཡུཥྐཾ"ཏི ཤཏཏྠཾ། ཏཐཱགཏེ པཏ སཏེཔི སརྦཾ ཝཱ སཱཏཱཾ ཝཱ ཏེཏི, "སམྤཏྟུཝཱ"ཏི ཤཏཏྠཾ། ནུནྣཤཏྐཱཔྱེཔི ཨེཀཱཏྟ ཀཱཏྣ ནུཏཏཱ, ཏུལཾ ནུཏཔོཏྤཾ པརིཔཱུརྞནུཏེ ཀཱཐཡེཔྨཱ།

ཨིཏཱི ཨཱཡུཥྐེཔྲསེན ཀཱལཱཔྱིཏཾ ཀཱཏྣ ཏིཀྵེ སཱུཏྲེ "ཨེཔྲམེཏི ཏྲཱསཔྲཱུཏྲཱི"ཏི ཀཱལཱཔྲཱུཏྲཔརིཔོརྞཱཏྲེ སཱུཏྲཱཀཱཏྲཱིཏཱུཡམེཔ "སཱུཏྲཾ སམཱིདཡཱཏྲི, པཏྲཾ སམཱིདཡཱཏྲཱི"ཏི ཤཙཏྣཡེན པཏྲཾ སམཱཏྣཏཱཾ། པཏྲཾ སམཱིདཡེཏྣ ཏཏྟྲེཥ སཀྲྨཱ ཨཱཡུརྦྦེདཱཾ, ཨཱཡུརྦྦེདེན ཙ ཨིཏཱི ཨཱཡུརྦྦེདཱཾ —

"ཨཏྲ , བྲཧྨཱེ, ཨེཀཾ ཨཱཡུཥྐཾ ཨཱཡུཥྐཾ སཙེཏྣཀཾ སཱུཏྲཔིཎྜཱརྠཾ ཨཱདྷྱཱཏྨིཀཾ, སོཏྣཾ སཀྲྨཾ ཨེཀཱཾ ཨཱཡུཥྐཱཾ སཙེཏྣཀཱཡ སཱུཏྲཔིཎྜཱརྠཱཡ ཨཱདྷྱཱཏྨིཀཱཡ ཙཏུརྡྷཱ སམྲྀདྡྷཾ ཡུཏཾ, ཏཏྲ མེ སཀྲྨ ཨེཀཱཾ ཨཱཡུཥྐཱཡ སཙེཏྣཀཱཡ སཱུཏྲཔིཎྜཱརྠཱཡ ཨཱདྷྱཱཏྨིཀཱཡ ཙཏུརྡྷཱ སམྲྀདྡྷཾ ཨཏྲཱསི། སོཏྣཾ སམྲྀདྡྷཾ ཙཏྣམི, པྲེཏཡུམཏྣཾ, བྲཧྨཱེ 'པྲེཏཡཱཏྣཱི'ཏི སཾ སཀྲྨ ཏུརེཏྟུ"ཏི།

ཨིམཏྟུ པཏ ཨཏྲཾ གཏེཏྣ ཡུཡ ཀཱཡཏི བྲཧྨཡ ཨཱཡུཥྐཾ པྲབྲཏིཡེཔ། ཨཱཡུཥྐཾ སཏེ ཏེཀྲཱཔིཏུཀཱཾ, ཤཙཏྣཡེཏེཔ སཀྲམདྡྷཾ ཏེཀྲཱཔིཏྣཾ། སཱུཏྲཀཱཏྲ ཏྲིཀྲཱིསུ ཏེཀྲཏྲེསུ ཨེཀཱཾ སཀྲྨཱི ཏེཀྲཱཔིཏུཾ པྲབྲཏི། སཱུཏྲཀཱཏྲ ཏེཀྲམིཏྣ སཏྲཾ པཏེཡབྲཏྲེཏ སཏཀཱཾཏྣཾ སཀྲྨཱི ཏེཀྲཱཔིཏྣཾ། སཏེ སོཔི པཀཱཏྣ, ཨཀྟྣཾ ཡཾ སཱུཏྲཀཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཾ, ཏཏྲ ཨཱཡུཥྐཾ ཏེཀྲཱཔིཏྣཾ། ཨཱཡུཥྐཏེཏ པཏ ཨཔཏྲེ "པྲེཏཡཱཏྣིཏི སཾ ཨཱཡུཥྐ ཏུརེཏྟུ"ཏི པྲཏྠཾ། ཏྲིཀྲཾ ཨཱཡུཥྐཏེཏ "ཨཱཡུཥྐ ཏུརེཏྟུ"ཏི, ཏིཀྲཾ ཨཱཡུཥྐཏེཏ "ཨཱཡུཥྐཾ ཏུརེཏྟུ"ཏི པྲཏྠཾ། ཏེཀྲཱཔྲཀཱཡཏྣ པབྲུཡ པཀཱཏྣབྲུཏེ ཏིབྲཏི།

སཏེ ཨཱདྷྱཱཏྨིཀཾ པྲིཏྣཾ ཏེཏི, སབྲཱཾ ཏྲིཀྲཾ པྲསཏྲེ, པཏྲཾ ཨཏེཀྲཱཔིཏྣཾ ཨཀྲཱཔིཏྣཾཡེཔ རཏྲཱེ གཏེཏྣཾ། ཨཐ ན སཀྲ སོཏྲཱུཾ, ཤཙཏྣཡེཏེཔ པཏྲཾ ཏེཀྲཱཔིཏྣཾ པཀྟུསསམཡེ ཙཏྣཏེ པཙྟཏེ ཡཱ ཏྲིཀྲཱཏེ སཀྲྨཾ པརིཀྲཱིཏྣཾ པྲིཏྣཾ པརིཀྲཱིཔཏཾ, ཨཔརིཀྲཱིཏྣཾ པརིཀྲཱིཡུཏཏྣཏཾ ཏྲེ ལེཏྣཏེ ཨཏྲཱསམིཏྣ མཏྣམཾཏཾ ཨོཀྲཱཾ གུཏྲེན ཡཱ པཏྲཡཱ ཡཱ པཏེཀྲཀྲཾ ཏེཀྲཏྣཾ། ཨཀྲཨཏྣཏེཡེཔ ཤཙཏྣཡེན པཏྲཾ སམཱིདཡེཏྣ ཨཱཡུཥྐཾ། སཏེ ཨཀྲྐེ ཀཱཏྟེ ཏྲིཀྲ ཀེཏཏེཏེཔ ཀཱརྐྲིཡེན ཏཾ ཏྲཀཾ ཨཱཡུཀྲཱཏེ, སཏེ ཨེས ཏཾ པཏྣཏེ, སཏྲཾ པྲཏྣ སུཏྲཏེ, ཨཱཡུཥྐཾ། ཨཏཱཡུཥྐཏྣཾ རཏྲེཏྣཾ ཏེཔ པཏྲེཏྣཾ ཏཱ།

ཨཐ ཏྲཏསཏྲཱི ཨུཔཏྟཾ ཨོཀྲཱམིཏྣ ཨཏྲཏྣཏྲཱིཔ གཏྲཏེ, རཏྲེཏྣཾ ཏེཏི ཨེཔ, པཏྲཏྣཾ པཏ ཏཏྲཱི། ཨཱཡུཥྐཀཱཏྣ པབྲུཡ ཙ ཨེཀཾ ཏྲིཀྲཾ ཚཔཏྣ སེསེཏེ སཏེ ཀཱརཀྲིཡེ གཏྲཱསྲི པྲབྲཏི། ཨཏྲཏྣ ཨུཏྲཱིཏེ ཏྲཱི ཏྲིཀྲཱསྲ སཏྲཱིཀྲ པཏྲཾ ཏེཀྲཱཔིཏྣཾ། སཏེ སོཔི ཀེནཏེ གཏྲེན པུརེཨཏྲཱཏཏེཡེཔ གཏྲཏྣ, ཨཀྲེ པྲིཏྣཏེ ཏེཀྲཏྣཾ ཡཱ ཨཱཡུཀྲཱིཏཱི ཡཱ ཡཾ པཏྲཾ པཏྣཏེ, ཏཏྲ སཏྲཱི ཨཱཡུཥྐཾ པཏྲཾ ཏེཀྲཱཔིཏྣཾ། ཨཡཏྟ ཡཏྲ གཏྲཏྲ ཨཱཡུཥྐཾ ཏྲིཀྲཏྣཾ ཨཏྲཱིཏྣཾ སཏྲཱིཏྣཏཾ པྲསི, ཏེཏྣཏྲ ཨུཏྲེ གཏྲེ ཙཏྲཏྲེསཾ ཡཱ པྲིཏྣཾསཾ ཡཱ ན ཏེཏི། སཏེ ན གཏྲི པཏྣཏེ, པྲིཏྣཾ གཏྲ ཨཏྲཏྣ སཏྲཱི གཏྲཏྲཱིཀྲཱསུ ཨེཀཱཾ སཏྲཱི ཏེཀྲཱཔིཏྲཏེ མཏྣསུམཏྲེཾ ཨཱཏྣ། མཏྣཔཏྲུམཏྲེཾ པཏ "ཡཾ པཏཾ པཏྣཏེ, ཏཏྲ ཨཱཡུཥྐཾ ཏེཀྲཱཔིཏྣཾ; ཨཡཾ ཏེཀྲཱཏྣཔཏྣཏྲ པརིཏྣཏྲེ"ཏི ཨཱཏྣ།

ཨེཝཾ ཚནྡཏྟཾ སྣནྟཾ ཨཁཎྜཾ ཙརིཏྭ ཡཏྭ སིཡཱ ཤླིསདིགཧཾ ཧྲིཀྲཱུསཀྲྀ, ཏཏྲ སོ ཧྲིཀྲུ ཨབྲྀཏབྦོ། ཨབྲྀཏྟེཏི ཙ པཙྪཾ ཨཛྷནྣརཏོ ཀུཏབྦོ། ཨཡཉྩི ནེཝྲིཏྟཕཏྟཏྟ པཀཏཏྟཏྟནེ ཚིཏོ, པཀཏཏྟསྣ ཙ ཨཛྷཏྟཾ ཀུཏྭཾ ན ཕཏྟཏི, ཏསྨཱ ཕཏྟཾ སམྨུཏྟཔེཏབྦོ། ཕཏྟེ སམྨུཏིཏྟེ ཨཛྷནྣརཏོ ཏོཏི། ཏིཏྟཔི ཕཏྟཾ སམྨུཏིཡཱཏྟ ཨུཔཊྛཏྟ ཨཛྷཏྟཾ ཡཱཏིཏབྦཾ། ཨནེཝྲིཏྟཕཏྟཏྟ ཕུཏ ཕཏྟསམྨུཏྟཀཱིཏྟཾ ནཏྠི། སོ ཏི ཚནྡཏྟཏིཀཱམེནེཝ ཨཛྷནྣརཏོ ཏོཏི, ཏསྨཱ སོ ཨབྲྀཏབྦོ། ཏཐ ཡུཏྟཾ "ཨེཝཉྩ པན, ཧྲིཀྲཝེ, ཨབྲྀཏབྦོ"ཏི ཕཱལིཡཾཡེཝ ཨཛྷཏྟཔཱིཏྟི ཕུཏྟོ, ཨཡཉྩ ཨེཀཱཔཏྟིཕཏེན ཕུཏྟོ། སཙེ པན ཏེ ཏིཏྟཾ སམྨུཏྟལྷཏྟ ཕཏྟ ཨེཀཱཕཏྟཱཏྟ ཕཏྟ ནཏྟཕཏྟཱཏྟ ཕཏྟ ཨཱཔཏྟིཡོ ཏོནྟི, ཏཏྲཾ ཕཏེན ཀཱམཕཏྟཏྟ ཀུཏཏྟ། ཨེཝཾ ཨཕཏིཙྪནྣཕཏྟནྟཾ ཏྟཏཏྟཾ། པཏིཙྪནྣཕཏྟནྟཾ པན ཡཏྟཏྟ པཏིཙྪནྣཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ པརིཝཱསཏྟཔརིཝཱསཏྟ ཏྟཏཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ པརིཝཱསཀཐཱཡཱཡེཝ ཀཐཡིསྣཱམ།

པརིཝཱསཀཐཱ

༡༠༢. "ཏེན ཏི, ཧྲིཀྲཝེ, སངྒྷོ ཨུདཱཡིསྣ ཧྲིཀྲུནོ ཨེཀིསྣཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྣཊྛིཡཱ ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནྣཱཡ ཨེཀཱཧཔརིཝཱསཾ དེཏུ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕཱལིཡཾ ཨཱགཏཏྟ ཨཱཀཱརེཏྟ པརིཝཱསོ ཙ སྣནྟཏྟ ཕུཏྟོ། ཏསྨ ཡསྨཱ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཏྟ ཕིཏཱཙྪཱཡོ ཕུཏྟམྣོ ཕཱལི ཕཱཡ ཨཏིཕིཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི, ན ཙ སཀྐཱ ཏོཏི སུཁེན པརིཛཱནིཏུཾ, ཏསྨཱ ནཾ སམོདྷཱནེཏྭ ཨིཏྟེཕ དསྣཡིསྣཱམ།

ཨཡཉྩི ཨིཏྟ ཨཊྛིཝིདྷོ པརིཝཱསོ ནཱམ – པཊིཙྪནྣཔརིཝཱསོ, སུདྡྷནྟཔརིཝཱསོ, སམོདྷཱནཔརིཝཱསོཏི ཏིཝིདྷོ ཏོཏི། ཏཏྲ པཊིཙྪནྣཔརིཝཱསོ ཏཱཝ པཊིཙྪནྣཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ དཱཏབྦོ། ཀཱལྟོ ཏི ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནྣཱ ཨཱཔཏྟི ཏོཏི ཡཏྟ ཨཡཾ ཨུདཱཡིཏྠེརསྣ, ཀཱལྟོ དྭཱིཧཏིཔཊིཙྪནྣཱ ཡཏྟ པཉྩ ཨཱཔཏྟཱ ཨུདཱཡིཏྠེརསྣེཝ, ཀཱལྟོ ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི ཏོཏི ཡཏྟ ཨཡཾ, ཀཱལྟོ དྭེ ཏིསྣོ ཏཏུཏྟརི ཕཱ ཡཏྟ པཉྩ ཨཱཔཏྟཱ, ཏསྨཱ པཊིཙྪནྣཔརིཝཱསཾ དེནྟེན པཋམཾ ཏཱཝ པཊིཙྪནྣཕཱལཾ ཛཱནིཏབྦཾ།

ཨཡཉྩི ཨཱཔཏྟི ནཱམ དསཧཱཀཱརེཏི པཊིཙྪནྣཱ ཏོཏི། ཏཏྲཱཡཾ སྣཏིཀཱ – ཨཱཔཏྟི ཙ ཏོཏི ཨཱཔཏྟིསཉྙཱི ཙ, པཀཏཏྟོ ཙ ཏོཏི པཀཏཏྟསཉྙཱི ཙ, ཨནནྟརཱཡིཀོ ཙ ཏོཏི ཨནནྟརཱཡིཀསཉྙཱི ཙ, པཧུ ཙ ཏོཏི པཧུསཉྙཱི ཙ, ཚཱདེཏུཀཱམོ ཙ ཏོཏི ཚཱདེཏི ཙཱཏི།

ཏཏྲ ཨཱཔཏྟི ཙ ཏོཏི ཨཱཔཏྟིསཉྙཱི ཙཱཏི ཡཾ ཨཱཔནྣོ, སཱ ཨཱཔཏྟིཡེཝ ཏོཏི། སོཔི ཙ ཏཏྲ ཨཱཔཏྟིསཉྙཱིཡེཝ། ཨིཏི ཛཱནནྟོ ཚཱདེཏི, ཚནྣཱཝ ཏོཏི། ཨཐ པནཱཡཾ ཏཏྲ ཨནཱཔཏྟིསཉྙཱི, ཨཙྪནྣཱ ཏོཏི, ཨནཱཔཏྟི པན ཨཱཔཏྟིསཉྙཱཡཔི ཨནཱཔཏྟིསཉྙཱཡཔི ཚཱདིཏཱཏྟཔི ཨཙྪཱདིཏཱཝ ཏོཏི། ལཧུཀཾ ཝཱ གརུཀནྟི གརུཀཾ ཝཱ ལཧུཀནྟི ཚཱདེཏི, ཨཡཱཝསཱནཱ ཏིཊྛཏི, ཨཱཔཏྟི པན ཨཙྪནྣཱ ཏོཏི། གརུཀཾ ལཧུཀནྟི སཉྙཱཡ ཏེསེཏི, ཏེཝ དེསིཏཱ ཏོཏི, ན ཚནྣཱ། གརུཀཾ གརུཀནྟི ཛཱནནྟ ཚཱདེཏི, ཚནྣཱ ཏོཏི།

གརུཀལཧུཀབྷཱཝཾ ན ཛཱནཱཏི, ཨཱཔཏྟཾ ཚཱདེསྣཱམཱིཏི ཚཱདེཏི, ཚནྣཱཝ ཏོཏི།

པཀཏཏྟོཏི ཏིཝིཏྟཾ ཨུཀྑིཏྟཀཱཝཏྟཾ ཨཀཏོ – སོ ཙེ པཀཏཏྟསྣ ཏྟཏྟ ཚཱདེཏི, ཚནྣཱ ཏོཏི། ཨཐ "མཡཾ སངྒྷེན ཀམྨཾ ཀཏ"ནྟི ཨཔཀཏཏྟསཉྙཱི ཏྟཏྟ ཚཱདེཏི, ཨཙྪནྣཱ ཏོཏི། ཨཔཀཏཏྟེན པཀཏཏྟསཉྙིནཱ ཝཱ ཨཔཀཏཏྟསཉྙིནཱ ཝཱ ཚཱདིཏཱཔི ཨཙྪནྣཱཝ ཏོཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"ཨཱཔཛྫཏི གརུཀཾ སཱཝསེསཾ,
ཚཱདེཏི ཨནཱདརིཡཾ པཊིཙྩ།
ན ཧྲིཀྑུནཱི ནོ ཙ ཕུསེཡྻ ཝཛྫཾ,
པཉྷཱ མེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ"ཏི།། (པརི. ༤༨༡)།

ཨཡཉྷི ཝཛྫཾ ཨུཀྑིཏྟཀསྣ གཧིཏཾ།

ཨཱནནྟཪྻིཀོཏི་ ཡསྨཱ་ ཏསྶ་ ཨཱནནྟཪྻེསུ་ ཨེཀོཔི་ ནཏྠི, སོ་ ཙ་ ཨཱནནྟཪྻིཀསྶ་ ཧེཏུ་ ཧོཏཱིཏི, ཀཐཾ་ ཧོཏི། སཙེཔི་ སོ་ ཇཱིཝིཏཧེཏུཔི་ ཨཱནནྟཀཱརེ་ ཨམནུསྶཏིརཙྪཱནགཏཱདིཝིགྒཧེཝེན་ ཨཱནནྟཪྻིཀསྶ་ ཧེཏུ་ ཧོཏཱིཏི, ཨཱཙིཀྑཏི་ ཧོཏི། ཡསྨཱ་ ཧི་ པུབྦཔཡོགེནཱཔི་ ཕསྶཱདཱིནཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཝཱ་ ནཱཾ་ ཝཱ་ ཨཱདིཀམྨིཀསྶ་ ཨཱཝཛྫནཾ་ ཧོཏི, ཨཱནནྟམགྒེ་ ཙ་ ཨནུཔུབྦཔཡོགཱམནུསྶཏིརཙྪཱནཾ་ ཨབྷི, མགྒེ་ ཨཱཧཱརཱ་ ནིཔཛྫནྟི, ནཱཏི་ ཡུཏྟཾ་ ཧོཏི, ཨེཀཱབྷཱི་ པན་ སཏིཡེཝ་ ཨཱནནྟཪྻེ་ ཨཱནནྟཪྻིཀསྶ་ ཧེཏུ་ ཧོཏཱིཏི, ཨཱཙིཀྑཏི་ ཧོཏི།
ཨཱནནྟཪྻིཀཱ་ པན་ ཨཱནནྟཪྻིཀསྶཱཔི་ ཝཱ་ ཨཱནནྟཪྻིཀསྶཱཔི་ ཝཱ་ ཧོནྟཱི་ ཨཱཙིཀྑཏི་ ཧོཏི།

པཙྩྪཱི་ ཡོ་ སཾཝཱཏི་ ཝིཉྙཱཎཾ་ སཧེཏུཀཾ་ གཎྷཏྟེཝ་ ཨཱཔཱཏེཏུཾ; སོ་ ཙ་ པཙྩུསྶཔི་ ཧེཏུ་ ཧོཏཱིཏི, ཀཐཾ་ ཧོཏི། སཙེཔི་ སུཁཾ་ ཨཱཔཱཡམགྒཾ་ གཎྷཱ་ ཝཱ་ ཧོཏི, ཏཎྷཱགཧཎཾ་ ཝཱ་ མིཙྪཱཏི, ཏཎྷཱ་ ཝཱ་ ཐཱམཱཏི, ཝིཏྟཱ་ ཝཱ་ མཱནཾ་ ལཱ་ ཧོཏི, ཏུཕཏཀེཝ་ པན་ ནེཝ་ ཕསྶཾ་ ན་ སཾཝཱཏི་ ན་ གཎྷཾ; ཨཔིཙ་ ཁོ་ ན་ སཾཝཱསྨིཾ་ སཱཀི་ ཧོཏི, ཨཡཾ་ པཙུ་ ཧེཏུ་ ཨཔྤཧེཏུསྶཱཔི་ ཧོཏི། ཨིམིནཱ་ ཧེཏུནཱཔི་ ཨཧེཏུཀོ། ཨཔྤཧེཏུ་ པན་ ཕསྶཾ་ ཝཱ་ གཎྷཾ་ ཝཱ་ ཨསམཏྟེན་ པཙུསྶེཝ་ ཝཱ་ ཨཔྤཧེཏུསྶེཝ་ ཝཱ་ ཧེཏུ་ ཧོཏི, ཨཧེཏུཀོ།

ཧེཏུཔཙྩཡོ་ ཙ་ ཧོཏི་ ཧེཏུ་ ཧེཏུ་ ཨིདཾ་ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཱ། སཙེ་ པན་ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཱ་ ཧེཏུསམུཊྛཱནཱནཾ་ ཀཱཡཱ་ པུརེཛཱཏཾ་ ཝཱ་ པཙྪཱཛཱཏཾ་ ཝཱ་ པཊྛཱནཔཀརཎེསུ་ ཝཱ་ ལབྦྷཏེ;
ཨོཀཱསོཏི་ ཨཏྠོཨཱཏཔྤེཡེཝ་ ཝེདིཏབྦཾ, ཨཡཾ་ ཧེཏུཔཙྩཡོ་ ན་ ཧོཏི་ ཧེཏུ།

ཡསྨཱ་ པན་ ཨབྷིཉྙཱཀེ་ ཏཎྷཱ་ ཕསྶཱཏྟཱ་ ཝཱསནཱ་ ཝཱསཡནྟི་ སམྤཡུཏྟཱ་ ཝིཉྙཱཎཾ་ ཝཱཏཱམཾ་ ཝཱཏཱམིཏྟཱ་ སམྤཡུཏྟཱཧེཏུཾ་ ཝཱ་ གཎྷཏྟཱ་ ཨཏྠཱཔཱདཱཡེ་ པཱདཱཡེ་ ཨཱཀཱསཱཏི,
ཨཡཾ་ ན་ ཧེཏུཔཙྩཡོ་ ཧོཏི་ ཧེཏུ, ཨཡམྤི་ ཨཧེཏུཀོ་ ཧོཏི།

ཡོ་ པན་ ཝཱསནཱམཱཏྟེན་ ཨཏྠཾ་ ཨཱཀཱསཔུརིསོ་ བྷིཡ་ སཱཏསྶ་ ཨཔཱཀཱཏི་ སམྤཡུཏྟཾ་ གཏྟཱ་ ཝཱབྷི་ གཱཧཏི, ཨཡཾ་ ན་ ཧེཏུཔཙྩཡོཔི་ ན་ ཧོཏི་ ཧེཏུ། སཙེ་ པན་ སམྤཡུཏྟཾ་ ཏིསྶཱཔི་ "ཨཡཾ་ མེ་ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ་ ཝཱ་ ཨཱཙརིཡོ་ ཝཱ"ཏི་ ལཛྫཱཡ་ ནཱཀཱསཏི, ཀཏྟཱཔི་ ཧོཏི་ ཝཱཏཱཏི། ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱདིབྷཱཝོ་ ཏི་ ཨིཏྠ་ ཨཏྟམཱནཾ་ ཨཔེཀྑིསམྤཡུཏྟམཏྟཱཡེཝ་
པཱཏཾ, ཏསྶ་ ཨཔེཀྑིསམྤཡུཏྟསྶ་ སཏྟེཀོ་ ཝཱཀཱསཏཱཏི།

ཡོ་ པན་ བྷིསམྤཡུཏྟོ་ ཧོཏི་ སུཏྟཾ་ པཀཱསིཏུཀཱམོ, ཨེཝཏྟུཔསྶ་ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶཱཔི་ སཏྟེཀོ་ ན་ ཝཱཀཱསཏཱཏི། ཏཏྠ་ པུརེཛཱཏཾ་ ཝཱ་ ཝཱཏཱཏཾ་ ཝཱཏཱཀཾ་ ཧོཏུ་ པཙྪཱཛཱཏཾ་ ཝཱ, ཏིཀཱ
ཝཱ་ ཀིཏྟཾ་ ཝཱ་ ཝཱཏཱ་ ཨཏྟཾ་ ན་ ཨུཔཱཏཱཏི་ དཱཏཱ་ ཝཱཀཱསཏཱཏིཾ། ཨུཏྟཱཏི་ ཨཏྟེ་ པཏེཀྐཱཏི་ ཧོཏི, པཏེཀྐཏཔཙྩཡཱ་ ཙ་ དུཀྑཾ་ ཝཱཏཱཏི། སམྤཡུཏྟཾ་ ཏིསཱཾ་ ཝཱཏཱཏཱཏཱ་ པཏ
སཏྟེཀོ་ ཝཱཏཱ་ ཀཱཏུཾ་ ན་ ཏཱཏཱཏི། སཙེ་ ཝཱཏཱ་ ཀཱསཏི, ཝཱཏཱཏཱ་ ཝཱཏཱཀཱཏཱ་ ཧོཏི, དུཀྑཱ་ པཏ་ ན་ སུཏྟཏི, ཏསྶ་ སུཏྟཾ་ སཏྟེཀོ་ ཝཱཏཱཀཱཏཱཏཱ། ཝཱཏཱཀཱཏཱཏཱ་ ཙ་ "ཏུཡཾ་
སཏྟེཀོ་ ཨེཀཾ་ ཝཱཏཱཏཱ་ ཝཱཏཱཀཱཏཱཏཱ"ཏི་ ཝཱ་ "ཝཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི་ ཝཱ་ "ཝཱཏཱཏཱ"ཏི་ ཝཱ་ "མམ་ ཨེཀཾ་ ཝཱཏཱཏཱ་ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ"ཏི་ ཝཱ་ པཏུ, "ཨེཀཾ་ ཀཱཏུཀཱཏཱ
ཝཱཏཱཀཱཏཱཏཱ"ཏིཝཱཏཱ་ ཝཱ་ ནཡེན་ པཏུ, སཏྟེཏཱཏཱ་ ཝཱཏཱཏཱ་ ཨཔྤཏེཀྐཾ་ ཏཏཱཏཱ་ ཀཱཏཱཏཾ་ ཏཱཏཱ། སཙེ་ པན་ ལཏུཀཱཏཱ་ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ་ ནཡེན་ པཏཱ, པཏེཀྐཏ
ཏཏི, པཏཱ་ ཝཱཏཱཏཱ, ཝཱཏཱཏཱ་ ཝཱཏཱཏཱ, ཨུཏཱཏཾ་ ཝཱཏཱཏཱ, ཏིཔིཏཱཏཱཏཱ་ ཝཱཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ། ཨེཏེ་ ཨིམསྨིཾ་ ཏཱ་ ཀཱཏཱཏཱ་ ཨུཔཱཏཱཏཱ་ པཏེཀྐཏཔཏཱཏཱཏཱ་ ཏེཏཱཏཱ་ པཏཱཏཱཏཱ
པཏེཀྐཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ།

ཏཏྠ་ པཏེཀྐཏཱཏཱ་ ཙ་ ཝཱཏཱཏཱ་ ཙ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཏྠ་ ཨེཀཱཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ་ — "ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཀཾ་ ཝཱཏཱཏཱ་ ཝཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཨེཀཱཏཱཏཱ"ཏི
ཨེཝཾ་ ཝཱཏཱཏཱ་ ཨེཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ་ པཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ། ཨཐ་ ཏཱཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ
ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཨེཝཾ་ ཝཱཏཱ་ ཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ
ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ། ཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱ། ཏཏྠ་ ཝཱཏཱ་ ཨེཀཱཏཱ་ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ།

ཏཏྠ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ
ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱ

ནཔྨླསཔཻཏྟྙྐཾ ཨདིརེཀནཔྨླསཔཻཏྟྙྐཾ དསམླསཔཻཏྟྙྐཾ ཨདིརེཀདསམླསཔཻཏྟྙྐཾ ཨེཀཱདསམླསཔཻཏྟྙྐཾ ཨདིརེཀཨེཀཱདསམླསཔཻཏྟྙྐྙྐེ ཨེཕཾ ཡོཛྙ ཀཱྀཏབླ། སཾཕཙྪརི པརིཡུཙྪེ ཨེཀསཾཕཙྪརཔཻཏྟྙྐྙྐེ། ཏཏོ པརཾ ཨདིརེཀཨེཀསཾཕཙྪར... དྭིསཾཕཙྪར... ཨདིརེཀདྭིསཾཕཙྪར... ཏིསཾཕཙྪར... ཨདིརཀཏིསཾཕཙྪར... ཙཏུསཾཕཙྪར...
ཨདིརེཀཙཏུསཾཕཙྪར... པཉྩསཾཕཙྪར... ཨདིརེཀཔཉྩསཾཕཙྪརཔཻཏྟྙྐྙྐེ ཨེཕཾ ཡླཕ སཊྛིསཾཕཙྪར... ཨདིརེཀསཊྛིསཾཕཙྪརཔཻཏྟྙྐྙྐེ ཕླ ཏཏོ ཕླ ཏྲིཥྚུཔི ཕཏླ ཡོཛྙ
ཀཱྀཏབླ།

སཙེ པན དྭེ ཏིསྶོ ཏཙུཏྟརི ཕླ ཨླཔཏྟིཡོ ཧོནྟི, ཡཐླ ཨིདྷ ཨེཀཾ ཨླཔཏྟིནྟི ཕྲུཏྟཾ; ཨེཕཾ དྭེ ཨླཔཏྟིཡོ ཏིསྶོ ཨླཔཏྟིཡོཏི ཕཏྟབྦཾ། ཏཏོ པརཾ པན སཏཾ ཕླ
ཧོཏུ སཏསྶཾ ཕླ, སམྦཧུལླཏི ཕཏྟུཾ ཕཊྚཏི། ནླནླཕཏྠུཀཱསུཔི "ཨཧཾ, བྷནྟེ, སམྦཧུལླ སངྒྷཱདིསེསླ ཨླཔཏྟིཡོ ཨླཔཛྫིཾ – ཨེཀཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ, ཨེཀཾ ཀཱཡསཾསགྒཾ, ཨེཀཾ
དུཊྛུལླཕླཙཾ, ཨེཀཾ ཨཏྟཀཱམཾ, ཨེཀཾ སཉྩརིཏྟཾ, ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནླཡོ"ཏི ཨེཕཾ གཎནཕསེན ཕླ "ཨཧཾ, བྷནྟེ, སམྦཧུལླ སངྒྷཱདིསེསླ ཨླཔཏྟིཡོ ཨླཔཛྫིཾ ནླནླཕཏྠུཀཱཡོ
ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནླཡོ"ཏི ཨེཕཾ ཕཏྠུགིཏྟནཕསེན ཕླ, "ཨཧཾ, བྷནྟེ, སམྦཧུལླ སངྒྷཱདིསེསླ ཨླཔཏྟིཡོ ཨླཔཛྫིཾ ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནླཡོ"ཏི ཨེཕཾ ནླམམཏྟཕསེན ཕླ ཡོཛྙ ཀཱྀཏབླ།

ཏཏྠ ནླམཾ དུཝིདྷཾ – སབྦདིསླདྷླརཎཉྩ སབྦསླདྷླརཎཉྩ། ཏཏྠ སངྒྷཱདིསེསོཏི སབྦདིསླདྷླརཎཾ, ཨླཔཏྟཱིཏི སབྦསླདྷླརཎཾ; ཏསྨཱ "སམྦཧུལླ ཨླཔཏྟིཡོ ཨླཔཛྫིཾ
ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནླཡོ"ཏི ཨེཕཾ སབྦསླདྷླརཎནླམཕསེནཔི ཕཏྟུཾ ཕཊྚཏི། ཨེཏྠཱ སབྦསྶི པརིཕླསྶདིཀཾ ཕེནཡཀམྨཾ ཕཏྠུཕསེན གོཏྟཕསེན ནླམཕསེན ཨླཔཏྟིཕསེན ཙ ཀཱཏུཾ
ཕཊྚཏིཡེཝ།

ཏཏྠ "སུཀྐཝིསྶཊྛཱི"ཏི ཕཏྠུ ཙེཝ གོཏྟཉྩ། "སངྒྷཱདིསེསོ"ཏི ནླམཉྩེཝ ཨླཔཏྟི ཙ། "ཀཱཡསཾསགྒོ"ཏི ཕཏྠུ ཙེཝ གོཏྟཉྩ། "སངྒྷཱདིསེསོ"ཏི ནླམཉྩེཝ ཨླཔཏྟི ཙ,
ཏཏྠ "སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ ཀཱཡསཾསགྒ"ནྟིཨླདིཝླ ཕཙནེནཔི "ནླནླཕཏྠུཀཱཡོ"ཏི ཕཙནེནཔི ཕཏྠུ ཙེཝ གོཏྟཉྩ གཧིཏཾ ཧོཏི། "སངྒྷཱདིསེསོ"ཏི ཕཙནེནཔི "ཨླཔཏྟིཡོ"ཏི ཕཙནེནཔི
ནླམཉྩེཝ ཨླཔཏྟི ཙ གཧིཏླ ཧོཏི། ཨིདྷ པན ཨེཀཾ ཨླཔཏྟིཾ ཨླཔཛྫིཾ སཉྩེཏནིཀཾ "སུཀྐཝིསྶཊྛི"ནྟི ནླམསྶི ཕཏྠུགོཏྟནེཔི གཧིཏླནེཕ། ཡཐླ ཙ ཨིདྷ "ཨཡཾ ཨུད྄ཡི
ཏིཀྑུ"ཏི ཕྲུཏྟཾ; ཨེཕཾ ཡོ ཡོ ཨླཔཛྫ ཧོཏི, ཏསྶ ཏསྶ ནླམཾ གཧེཏྭླ "ཨཡཾ ཨིཏྠནྣཱམོ ཏིཀྑུ"ཏི ཀམྨཕླཙཱ ཀཱཏབླ།

ཀམྨཕླཙཱཡཔརིཡོསླནེ ཙ ཏེན ཏིཀྑུནླ སླཡཀསྶིམླཡམེཝ "པརིཕླསཾ སམླདིཡླམི, ཝཏྟཾ སམླདིཡླམཱི"ཏི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝཏྟཾ སམླདཱཏབྦཾ། སམླདིཡིཏྭླ ཏཏྠེཝ སངྒྷསྶ
ཨླརོཙེཏབྦཾ, ཨླརོཙེནྟེན ཙ ཨེཕཾ ཨླརོཙེཏབྦཾ –

"ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཀཾ ཨླཔཏྟིཾ ཨླཔཛྫིཾ སཉྩེཏནིཀཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནྣཾ, སོཧཾ སངྒྷཾ ཨེཀིསྶླ ཨླཔཏྟིཡླ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡླ
ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནླཡ ཨེཀཱཧཔརིཕླསཾ ཡླཙིཾ, ཏསྶ མེ སངྒྷོ ཨེཀིསྶླ ཨླཔཏྟིཡླ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡླ ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནླཡ ཨེཀཱཧཔརིཕླསཾ ཨདླསི, སོཧཾ
པརིཕསླམི – ཝེདཡླམཧཾ, བྷནྟེ, ཝེདཡཏཱི’ཏི མཾ སངྒྷོ དྷཱརེཏུ"ཏི།

ཨིམཏྠཱ པནཛྫཾ གཧེཏྭླ ཡླཡ ཀཱཡཙི བྷླསླཡ ཨླརོཙེཏུཾ ཕཊྚཏིཡེཝ། ཨླརོཙེཏྭླ སཙེ ནིཀྑིཔིཏུཀཱམོ, ཝུཏྟནཡེནེཝ སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། སླཡཀཱཏོ ཏིཀྑཱུསུ
ནིཀྑནྟེསུ ཨེཀཱསླཔི སནྟིཀེ ནིཀྑིཔིཏུཾ ཕཊྚཏི། སླཡཀཱཏོ ནིཀྑམིཏྭླ སཏིཾ པཝིཡབྷནྟེན སཏཱཀཚནྣསྶ སནྟིཀེ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། སཙེ སོཔི པཀྐནྟོ, ཨཉྙསྶ ཡསྶ སླཡཀཱ
ནླརོཙེཏཾ, ཏསྨཱ ཨླརོཙེཏྭླ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། ཨླརོཙེནྟེན ཙ ཨཕསླནེ "ཝེདཡཏཱིཏི མཾ ཨླཡསྨཱ དྷཱརེཏུ"ཏི ཝཏྟབྦཾ། དྭིནྣཾ ཨླརོཙེནྟེན "ཨླཡསྨནྟཱ དྷཱརེནྟུ"ཏི, ཏིཎྞཾ ཨླརོཙེནྟེན
"ཨླཡསྨནྟོ དྷཱརེནྟུ"ཏི ཝཏྟབྦཾ། ནིཀྑིཏྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པཀཏཏྟཊྛཱནེ ཏིཊྛཏི།

སཙེ ཨཔྤབྷིཀྑུཀོ ཝིཧཱརོ ཧོཏི, སབྷཱགཱ ཏིཀྑཱུ ཝསནྟི, ཝཏྟཾ ཨནིཀྑིཔིཏྭཱ ཝིཧཱརེཡེཝ རཏྟིཔརིགྒཧོ ཀཱཏབྦོ། ཨཐ ན སཀྐཱ སོདྷེཏུཾ, ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝཏྟཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ
པཙྩཱུསསམཡེ ཨེཀེན ཏིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ སཱཝཏྟཔརིཀྑིཏྟསྶ ཝིཧཱརསྶ ཨུཔཙཱརསཱིམཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ མཧཱམགྒཱ ཨོཀྐམྨ པཊིཙྪནྣེ ཋཱནེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨནྟོཨརུཎེཡེཝ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝཏྟཾ
སམཱདིཡིཏྭཱ ཏསྶ ཏིཀྑུནོ པརིཝཱསོ ཨཱརོཙེཏབྦོ། ཨཱརོཙེནྟེན སཙེ ནཝཀཏརོ ཧོཏི, "ཨཱཝུསོ"ཏི ཝཏྟབྦཾ། སཙེ ཝུཌྜྷཏརོ, "བྷནྟེ"ཏི ཝཏྟབྦཾ། སཙེ ཨཉྙོ ཀོཙི ཏིཀྑཱུ

ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན ཏཾ ཋཱནཾ ཨཱགཙྪཏི, སཙེ ཨེས ཏཾ པསྶཏི, སདྡཾ ཨསྶ སུཎཱཏི, ཨཱརོཙེཏབྦཾ; ཨནཱརོཙེནྟསྶ རཏྟིཙྪེདོ ཙེཝ དུཀྐཊཉྩ། ཨཐ དྭཱདསཧཏྠཾ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམིཏྭཱ ཨཛཱནནྟསྶེཝ གཙྪཏི, རཏྟིཙྪེདོཝ ཧོཏི, དུཀྐཊཾ པན ནཏྠི།

ཨུཊྛིཏེ ཨརུཎེ ཝཏྟཾ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། སཙེ སོ བྷིཀྑུ ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན པཀྐནྟོ ཧོཏི, ཡཾ ཨཉྙཾ སབྦཔཋམཾ པསྶཏི, ཏསྶ ཨཱརོཙེཏྭཱ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། སཙེ པན ཀཉྩི ན པསྶཏི, ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ གཏབྷིཀྑུསྶ སནྟིཀེ ནིཀྑིཔིཏབྦནྟི མཧཱསུམཏྠེརོ ཨཱཧ། མཧཱཔདུམཏྠེརོ པན “ཡཾ པཋམཾ པསྶཏི, ཏསྶ ཨཱརོཙེཏྭཱ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ, ཨཡཾ ནིཀྑིཏྟཝཏྟསྶ པརིཧཱརོ”ཏི ཨཱཧ།

ཨེཝཾ ཡཏྟཀཱནི དིཝསཱནི ཨཱཔཏྟི པཊིཙྪནྣཱ ཧོཏི, ཏཏྟཀཱནི ཏཏོ ཨདྷིཀཏརཱནི ཝཱ ཀུཀྐུཙྩཝིནོདནཱཡ པརིཝསིཏྭཱ སངྒྷཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝཏྟཾ སམཱདིཡིཏྭཱ མཱནཏྟཾ ཡཱཙིཏབྦཾ། ཨཡཉྷི ཝཏྟེ སམཱདིནྣེ ཨེཝ མཱནཏྟཱརཧོ ཧོཏི ནིཀྑིཏྟཝཏྟེན པརིཝུཏྠཏྟཱ། ཨནིཀྑིཏྟཝཏྟསྶ པན པུན སམཱདཱནཀིཙྩཾ ནཏྠི, སོ ཧི པཊིཙྪནྣདིཝསཱཏིཀྐམེནེཝ མཱནཏྟཱརཧོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏསྶ མཱནཏྟཾ དཱཏབྦམེཝ། ཨིདཾ པཊིཙྪནྣམཱནཏྟཾ ནཱམ། ཏཾ དེནྟེན སཙེ ཨེཀཱཔཏྟི ཧོཏི, ཝུཏྟནཡེནེཝ དཱཏབྦཾ། ཨཐ དྭེ ཝཱ ཏིསྶོ ཝཱ “སོཧཾ པརིཝུཏྠཔརིཝཱསོ སངྒྷཾ དྭིནྣཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ ཏིསྶནྣཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནྣཱནཾ ཚཱརཏྟཾ མཱནཏྟཾ ཡཱཙཱམཱི”ཏི པརིཝཏྟེཏྭཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཱཔཏྟིཡོ ཙ དིཝསེ ཙ སལླཀྑེཏྭཱ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

ཨཔྤཊིཙྪནྣཱཔཏྟིཾ པཊིཙྪནྣཱཔཏྟིཡཱ སམོདྷཱནེཏྭཱ དཏྟཾ ཡཱཙཏི། ཀཐཾ? པཊིཙྪནྣཱཡ ཨཱཔཏྟིཔརིཝཱསཾ ཡཱཙིཏྭཱ —

> “ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཾ སཉྩེཏནིཀཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནྣཾ, སོཧཾ སངྒྷཾ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནྣཱཡ ཨེཀཱཧཔརིཝཱསཾ ཡཱཙིཾ, ཏསྶ མེ སངྒྷོ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནྣཱཡ ཨེཀཱཧཔརིཝཱསཾ ཨདཱསི, སོཧཾ པརིཝུཏྠཔརིཝཱསོ། ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཾ སཉྩེཏནིཀཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ ཨཔྤཊིཙྪནྣཾ། སོཧཾ, བྷནྟེ, སངྒྷཾ ཏསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩེཏནིཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ པཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཨཔྤཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཚཱརཏྟཾ མཱནཏྟཾ ཡཱཙཱམཱི”ཏི།

ཨཐསྶ ཏདནུརཱུཔཾ ཀམྨཝཱཙཾ ཀཏྭཱ མཱནཏྟཾ དཱཏབྦཾ། སཙེ པཊིཙྪནྣཱ དྭེ, ཨཔྤཊིཙྪནྣཱ ཨེཀཱ “པཊིཙྪནྣཱནཉྩ ཨཔྤཊིཙྪནྣཱཡ ཙཱ”ཏི ཝཏྟབྦཾ། ཨཐ པཊིཙྪནྣཱ ཨེཀཱ, ཨཔྤཊིཙྪནྣཱ དྭེ, “པཊིཙྪནྣཱཡ ཙ ཨཔྤཊིཙྪནྣཱནཉྩཱ”ཏི ཝཏྟབྦཾ། སཙེ པཊིཙྪནྣཱཔི དྭེ, ཨཔྤཊིཙྪནྣཱཔི དྭེ, “པཊིཙྪནྣཱནཉྩ ཨཔྤཊིཙྪནྣཱནཉྩཱ”ཏི ཝཏྟབྦཾ། སབྦཏྠ ཨནུརཱུཔཾ ཀམྨཝཱཙཾ ཀཏྭཱ མཱནཏྟཾ དཱཏབྦཾ། ཙིཎྞམཱནཏྟསྶ ཙ ཏདནུརཱུཔཱཡེཝ ཀམྨཝཱཙཱཡ ཨབྦྷཱནཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨེཏྠ པན ཨེཀཱཔཏྟིཝསེན ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ པཊིཙྪནྣམཱནཏྟཾ ནཱམ། ཨིཏརམྤི ཨེཀེཀཱཡ ཡོཛནཱམུཁེན པཊིཙྪནྣཔརིཝཱསོ ཙ པཊིཙྪནྣམཱནཏྟཉྩ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། པཀྑམཱནཏྟཾ སམོདྷཱནམཱནཏྟཉྩ ཨཱཔཏྟིཝུཊྛཱནཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱཡཾ ཀཐཡིསྶཱམ།

སུདྡྷནྟཔརིཝཱསོ སམོདྷཱནཔརིཝཱསོཏི ཨིམེ དྭེ པརིཝཱསཱ ཨཝསིཊྛཱ། ཏཏྠ **“སུདྡྷནྟཔརིཝཱསོ”** ནཱམ པཱལིཡཾ ཨཱདིཀམྨིཀཔཉྙཏྟེ “ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརོ བྷིཀྑུ སམྦཧུལཱ སངྒྷཱདིསེསཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔནྣོ ཧོཏི, ཨཱཔཏྟིཔརིཡནྟཾ ན ཛཱནཱཏི, རཏྟིཔརིཡནྟཾ ན ཛཱནཱཏི”ཏི ཨིམསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཨནུཉྙཱཏཔརིཝཱསོ། སོ དུཝིདྷོ — ཙཱུལསུདྡྷནྟོ, མཧཱསུདྡྷནྟོཏི། དུཝིདྷོཔི ཙེས རཏྟིཔརིཙྪེདཾ སཀལཾ ཝཱ ཨེཀཙྩཾ ཝཱ ཨཇཱནནྟསྶ ཙ ཨསྶརནྟསྶ ཙ ཏཏྠ ཝེམཏིཀསྶ ཙ དཱཏབྦོ། ཨཱཔཏྟིཔརིཡནྟཾ པན ཨེཏྟཀཱ ཨཱཔཏྟིཡོཏི ཛཱནཱཏུ ཝཱ མཱ ཝཱ, ཨཀཱརཎམེཏཾ།

ཏཏྠ ཡོ ཨུཔསམྤདཏོ པབྷུཏི ཨནུལོམཀྐམེན ཝཱ ཨཱརོཙིཏདིཝསཏོ པབྷུཏི པཊིལོམཀྐམེན ཝཱ “ཨསུཀཉྩ ཨསུཀཉྩ དིཝསཾ ཝཱ པཀྑཾ ཝཱ མཱསཾ ཝཱ སཾཝཙྪརཾ ཝཱ ཏཱཝ སུདྡྷཀཱལཾ ཛཱནཱསཱི”ཏི པུཙྪིཡམཱནོ “ཨཱམ, བྷནྟེ, ཛཱནཱམི, ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཨཧཾ སུདྡྷོ”ཏི ཝདཏི, ཏསྶ དིནྣོ སུདྡྷནྟཔརིཝཱསོ **“ཙཱུལསུདྡྷནྟོ”**ཏི ཝུཙྩཏི།

ཏཾ གཙྪནྟི པརིཤུདྡྷེན ཡཏྲཱཾ ཀཱལཾ ཨཏྲཱཪྻ སུཏྟཾ ཛྙཱནཾ, ཏཏྲཱཾ ཨཔནེཡ ཨཱཔཏྟིཾ སྟེཾ ཕྱཱ དུཥྐཾ ཕྱཱ པརིཤུདྡྷིརྦྷཝཏི། སཙེ སྟེཥམཏཾ ཨཱཔཏྟིསྠིཏི སཾཔྲཱཔྟཱ ཨཱཔཏྟིཾ སཾཀྵེཔྟཱ ཨཱཔཏྟིཾ སྟེཾ ཕྱཱ དུཥྐཾ ཕྱཱ པརིཤུདྡྷིརྦྷཝཏི། སཙེ སྟེཥམཏཾ ཨཱཔཏྟིསྠིཏི སཾཔྲཱཔྟཱ ཨཱཔཏྟིཾ, པརིཤུདྡྷཱ ཙ སྟེཥམཏཾ ཨཱཔཏྟིསྠིཏི སཾཀྵེཔྟཱ ཨཱཔཏྟིཾ པརིཤུདྡྷིརྦྷཝཏི། པུན པརིཤུདྡྷཱཡ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིསྠིཏི སཾཔྲཱཔྟཱ, ཏཏྲ སྟེཾ ཕྱཱ ...

ཨཔྲཏིདེཤི, པརིཤུདྡྷཱ ཙ སྟེཥམཏྟམེཥཱཾ ཨཱཔཏྟིསྠིཏི སཉྩིནྟནཾ ཀརོཏི, སྟེཥམེཥ པརིཤུདྡྷིརྦྷཝཏི། པུན པརིཤུདྡྷཱཡ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིསྠིཏི ཏཏྲ། ཨཡཏྲི སུཏྟཏྟཔརིཤུདྡྷོ ཏཏྲ ཨུཏྟཱཱི ཨུཏྟརཏི, ཏེཥཱཾ ཨོཏྟརཏི, ཨིདམསྨཱ ལཔྟཱཧཾ། ཨཏྟུཏྟཱི པཏ ཨཱཔཏྟིཝཱུདྟཱཏེ ཨིདཾ ལཔྟཱཧཾ — ཡོ ཨཔྲཏིཀྵཱཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཏིཀྵཱཏི ཕྲིཏཡཀཱམཾ ཀརོཏི, ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟི ཕྱུཏྟཱཏི། ཡོ པཏིཀྵཱཾ ཨཔྲཏིཀྵཱཏི ཕྲིཏཡཀཱམཾ ཀརོཏི, ཏསྨཱ ན ཕྱུཏྟཱཏི། ཨཙིརཔཏིཀྵཱཾ ཙིརཔཏིཀྵཱཏི ཀརོཏྟཱཡི ཕྱུཏྟཱཏི། ཙིརཔཏིཀྵཱཾ ཨཙིརཔཏིཀྵཱཏི ཀརོཏྟཱ ན ཕྱུཏྟཱཏི། ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིཾ སམྦཧུལཱཏི ཀརོཏྟཱཡི ཕྱུཏྟཱཏི, ཨེཀཾ ཕྲིཏྭ སམྦཧུལཱནཾ ཨབྷཱཥཏོ། སམྦཧུལཱ པཏ ཨཱཔཏྟིཾ ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾཏི ཀརོཏྟཱ ན ཕྱུཏྟཱཏི།

ཡོ པཏ ཡཐཱཕྱུཏྟེན ཨནུལོམཔཏིལོམནཡེན པུཙྪིཡམཱནོཔི རཏྟིཔརིཡནྟཾ ན ཛཱནཱཏི ནེཥ སཱརཏི ཕྲེམཏིཀོ ཕྱཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ དིཊྛཱ སུཏྟཏྟཔརིཤུདྡྷོ "མཏྟཱསུཏྟཱཏྟེ"ཏི ཕྱུཏྟཏི། ཏཾ གཙྪནྟི གཙྪནྟེཝཱསཀོ པཏྟཱཡ ཡཱཐ ཨུཔསམྤདེཝཱསོ, ཏཐཱ རཏྟིཡོ གཙྪནྟི པརིཤུདྡྷིརྦྷཝཏི། ཨཡཾ ཨུཏྟཾ ཏཱུརོཏི, ཏེཏྟཱ པཏ ཨོཏྟརཏི། ཏསྨཱ སཙེ པརིཤུདྡྷོ རཏྟིཔརིཙྪེདཾ སཉྩིནྟནཾ ཀརོཏི, སྟོ ཕྱཱ སིཔཱཧཾ ཕྱཱ མཡཱཧཾ ཨཱཔཏྟིསྟཱིཏི སྟེཾ ཕྱཱ སིཔཱཧཾ ཕྱཱ པརིཤུདྡྷིརྦྷཝཏི། པརིཤུདྡྷཱཡུཙཏྟནཱལཔྟཱཧཾ པཏྟུཏྟཱ པཏོ པཱཡིཡཾ ཨཱཔཏྟནཡེཏེཥ ཕྲིཏྭཏྟཱཾ། ཀམྨཝཱཙཱཔརིཡོསཱནེ ཕཏྟསམཱུཏྟཏྟཱཏྟནཨུཏྟཱཏྟཱ ཕྱུཏྟཏཡུཏྟཱཏྟཱ། ཨཡཾ སུཏྟཏྟཔརིཤུདྡྷོ ཏཏྲ།

"སམཱོཏྟཱནཔརིཤུདྡྷོ" ཏཏྲ ཏིཝིདྷོ ཧོཏི — ཨོདྷཱནསམཱོདྷཱནོ, ཨགྒྷསམཱོདྷཱནོ, མིསྶཀསམཱོདྷཱནོཏི། ཏཏྲ **"ཨོདྷཱནསམཱོདྷཱནོ"** ཏཏྲ — ཨནྟརཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྫིཏྭཱ པཊིཙྪཱདེཏྟཱ པརིཝུཏྟཐཝསཱ ཨོདྷུནིཏྭཱ མཱུལཱཡ པཊིཀསྶནཔཏྟེ ཨཱཔཏྟིཡཱ མཱུལཱཡཔཊིཀསྶནཔརིཡོསཱནེ པཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིཾ སམོདཧིཏྭཱ ཏཏྲབཔརིཤུདྡྷོ ཕྱུཏྟཏི། སོ པཏྟོ "ཏེན ཏི ཧིཀྑཱཝེ སཾགྷོ ཨུཏྟཱཡཾ ཧིཏྭཱ ཨནྟརཱ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཉྩིཏྟཔཏྲེཀཱ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ པཉྩཏཔཏྲིཀྑནྟཱ མཱུལཱཡ པཊིཀསྶིཏྭཱ པུརིམཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ སམོདྷཱནཔརིཝཱསཾ དེཏུ"ཏི ཨིཏོ པཝུཏྟཱ ཕྲིཏྭཱཏོ ཨུཔཱཡིཡོཡེཥ ཨཱཔཱཏོ།

ཨཡཾ པཏྟཱ ཕྲིཏྭཱསྶོ — ཡོ པཏིཀྵཱཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ པརིཤུདྡྷཾ གཙྪནྟི པརིཤུདྡྷོ ཕྱཱ སཱནཏྟཱརོ ཕྱཱ སཱནཏྟཾ ཙརནྟོ ཕྱཱ ཨབྦྷཱནཱརཧོ ཕྱཱ ཨཏྟཱི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྫིཏྭཱ པུརིམཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ སམཱ ཕྱཱ ཨཱུནཏརཱ ཕྱཱ རཏྟིཡོ པཏིཀྵཱཏྟེཏི, ཏསྶ མཱུལཱཡཔཏིཀསྶནེན ཏེ པརིཤུདྡྷིཡཱ ཙ སཱནཏྟཙིཎྞཏིཡཱ ཙ སབྦེ ཨོདྷུནིཏྭཱ ཨཏིཡཱ ཀཏྟཱ པཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟིཾ མཱུལཱཔཏྟིཡཾ སམོདྷཱཡ པརིཤུདྡྷོ དཱཏབྦོ། ཏེན སཙེ མཱུལཱཔཏྟི པཊིཀསྶཏྟཱཏཱི, ཨཏྟཱཏཱཔཏྟི ཨུཏྟཱནཀཔཊིཀསྶཏྟཱཏཱི, པུན པཊིཀམེཥ པརིཤུདྡྷོ པརིཤུདྡྷཱཏྲཡོ པཊིཀསྶཏཱཏཱི ཨཔཊིཀམེཥ པརིཤུདྡྷཾ དཏྟཱ། ཨཏྟཱཡི ཨཏྟཱཏཱཔཏྟི པཊིཀསྶཏཱཏཱཨཱཔ པཊིཀམེཥ པརིཤུདྡྷཾ དཏྟཱ། ཨིཏིཝུཏྟཡེཝ ཡཱཥ སབྦིཥམཱུལཔཏིཀསྶཏཱ མཱུལཱཔཏྟི, ཏཱཥ ཕྲིཏྭཱསྶོ དཱཏབྦོ། སབྦིཥམཱུལཾ པརིཤུདྡྷཾ སཱནཏྟཱརོ ཀཏྟཱཔི ཏི ཨེཀཱདིཥཾ ཨཏྟཱཏཱཔཏྟི པཏིཀྵཱཏྟཱ པུཏཔི སབྦིཥམཱུལཾ པརིཤུདྡྷཱཏྟཱ ཏཏྲ།

སཙེ པཏ ཨཏྟཱཏཱཔཏྟི མཱུལཔཏིཀྵཏྟཱ ཨགྒྷཝཏྟཱཔཏིཀསྶ ཏཏྲ, ཏཏྲ "ཀིཾ ཀཱཏྲཱ"ཏི ཕྱུཏྟི མཏྟཱཙཏྟཡོ ཨཱཏྟ — "ཨགྒྷཝཱཏྟཱ ཨཡཾ པུཏྟཱཡོ, ཨགྒྷཝཱཏྟཱ ཏཏྲ ཨཱཔཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱ ཕྲིཏྭཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི། མཏྟཔཏྟམཏྟཱཏྟཱ པཏཏ — "ཀཏྟཱ ཨགྒྷཝཏྟཱ ཏཏྲ, ཏཏྟ ཨཡཾ སམུཙྩཡཀྑནྡྷཀོ ཏཏྲ ཕྱུཏྟཾ ཨིདཀཱལཱཡཏིཏྟོ, ཨཱཔཏྟི ཏཏྲ པཏིཀྵཏྟཱ ཕྱཱ ཏོཏྟ ཨཔྲཏིཀྵཏྟཱ ཕྱཱ སམཀཱཨུཏྟཏཏྟཨགྒྷཝཏྟཱཏཔཏིཀསྶ ཕྱཱ ཕྲིཏྭཡཏྟཏྟཱ ཀཏྟཱཏཱཏྟཾ ཡོཏྟཱཏྟཾ སམཏྟཱཏྟཏྟཱཡིཡིཏྟཱ པཏྟཱཧཾ, ཏསྨཱ ཡཱ ཨགྒྷཝཏྟཱཔཏིཀསྶ ཏཏྲ, ཏཾ མཱུལཔཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱ ཏཏྲ ཨིདཏྟཾ སམོདྷཱཡ པརིཤུདྡྷོ དཏྟཱ"ཏི། ཨཡཾ "ཨོདྷཱནསམཱོདྷཱནོ" ཏཏྲ།

"ཨགྒྷསམཱོདྷཱནོ" ཏཏྲ སམྦཧུལཱསུ ཨཱཔཏྟིསུ ཡཱ ཨེཀཱ ཕྱཱ དྭེ ཕྱཱ ཏིསྶོ ཕྱཱ སམྦཧུལཱ ཕྱཱ ཨཱཔཏྟིཡོ སབྦཙིརཔཏིཀྵཏྟཱཡོ, ཏཱསཾ ཨགྒྷེན སམོདྷཱཡ ཏཱསཾ རཏྟིཔརིཙྪེདཝསེན ཨཝསེསཱནཾ ཨཱུནཏརཔཏིཀྵཏྟཱནཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ པརིཤུདྡྷོ དིཡྻཏི། ཨཡཾ ཕྱུཏྟཏི ཨགྒྷསམཱོདྷཱནོ། སོཔི པཏྟོ "ཏེན ཁོ པཏ སམཡེན ཨཉྙཏརོ བྷིཀྑུ སམྦཧུལཱ སངྒྷཱདིསེསཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཏྫི, ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི ཨེཀཱཧཔཊིཙྪནྣཱ ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི དྭཱིཧཔཊིཙྪནྣཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཱལིཡཾ ཨཱགཏོཡེཝ།

ཡསྨཱ པཏ སཏཾ ཨཱཔཏྟིཡོ དསཱཧཔཊིཙྪནྣཱ, ཨཔརཱཔི སཏཾ ཨཱཔཏྟིཡོ དསཱཧཔཊིཙྪནྣཱཏི ཨེཝཾ དསཀྑཏྟུཾ ཀཏྭཱ ཨཱཔཏྟིསཏཾ དིཝསཔཊིཙྪནྣཾ ཧོཏི, ཏེན ཀིཾ ཀཱཏབྦཾ? སབྦཾ སམོདཧིཏྭཱ དས དིཝསེ པརིཝཱསོ དཱཏབྦོ། ཨེཝཾ ཨེཀེནེཝ དསཱཧེན དིཝསསཏམྤི པརིཝཱསིཏཾ ཧོཏི། ཕྱུཏྟམྤི ཙེཏཾ —

“དསསཏཾ རཏྟིསཏཾ, ཨཱཔཏྟིཡོ ཚཱདཡིཏྭཱན།

དས རཏྟིཡོ ཝསིཏྭཱན, མུཙྩེཡྻ པཱརིཝཱསིཀོ”ཏི།། (པརི. ༤༧༧)།

ཨཡཾ ཨགྒྷསམོདྷཱནོ ནཱམ།

“མིསྶཀསམོདྷཱནོ” ནཱམ – ཡོ ནཱནཱཝཏྠུཀཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ དེཏི། ཏསྶཱཡཾ ནཡོ –

“ཨཧཾ, བྷནྟེ, སམྦཧུལཱ སངྒྷཱདིསེསཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཾ ཨེཀཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ, ཨེཀཾ ཀཱཡསཾསགྒཾ, ཨེཀཾ དུཊྛུལླཝཱཙཾ, ཨེཀཾ ཨཏྟཀཱམཾ, ཨེཀཾ སཉྩརིཏྟཾ, ཨེཀཾ ཀུཊིཀཱརཾ, ཨེཀཾ ཝིཧཱརཀཱརཾ, ཨེཀཾ དུཊྛདོསཾ, ཨེཀཾ ཨཉྙབྷཱགིཡཾ, ཨེཀཾ སངྒྷབྷེདཾ, ཨེཀཾ བྷེདཱནུཝཏྟཀཾ, ཨེཀཾ དུབྦཙཾ, ཨེཀཾ ཀུལདཱུསཀཾ, སོཧཾ, བྷནྟེ, སབྦཾ ཏཱསཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ སམོདྷཱནཔརིཝཱསཾ ཡཱཙཱམཱི”ཏི –

ཏིཀྑཏྟུཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཏཐཱཝུཏྟཱཡ ཀམྨཝཱཙཱཡ པརིཝཱསོ དཱཏབྦོ།

ཨེཏྠ ཙ སངྒྷཱདིསེསཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཾ ནཱནཱཝཏྠུཀཱཡོཏིཔི སངྒྷཱདིསེསཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཾཏིཔི ཨེཝཾ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེན ཝཏྠུཝསེནཔི གོཏྟཝསེནཔི ནཱམཝསེནཔི ཨཱཔཏྟིཝསེནཔི ཡོཛེཏྭཱ ཀམྨཝཱཙཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏིཡེཝཱཏི ཨཡཾ མིསྶཀསམོདྷཱནོ། སབྦཔརིཝཱསཀམྨཝཱཙཱཝསཱནེ པན ནིཀྑིཏྟཝཏྟཾ ནིཀྑིཏྟཝཏྟཱདིཀཐཱ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

པརིཝཱསཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིདཱནི ཡཾ ཝུཏྟཾ “པཀྑམཱནཏྟཉྩ སམོདྷཱནམཱནཏྟཉྩ ཨགྒྷསམོདྷཱནཔརིཝཱསཀཐཱཝསཱནེ ཀཐཡིསྶཱམ”ཏི, ཏསྶཱ ཝཎྞནཱ – **“པཀྑམཱནཏྟ”**ནྟི བྷིཀྑུནཱིནཾ དཱཏབྦམཱནཏྟཾ། ཏཾ པན པཊིཙྪནྣཱཡཔི ཨཔྤཊིཙྪནྣཱཡཔི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཌྜྷམཱསམེཝ དཱཏབྦཾ། ཡཐཱཧ – “གརུདྷམྨཾ ཨཛྫྷཱཔནྣཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨུབྷཏོསངྒྷེ པཀྑམཱནཏྟཾ ཙརིཏབྦ”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༤༠༣)། ཏཾ པན བྷིཀྑུནཱིཧི ཨཏྟནོ སཱིམཾ སོདྷེཏྭཱ ཝིཧཱརསཱིམཱཡ ཝཱ ཝིཧཱརསཱིམཾ སོདྷེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱིཧི ཁཎྜསཱིམཱཡ ཝཱ སབྦནྟིམེན པརིཙྪེདེན ཙཏུཝགྒགཎཾ སནྣིཔཱཏེཏྭཱ དཱཏབྦཾ། སཙེ ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི ཧོཏི ཨེཀིསྶཱ ཝསེན, སཙེ དྭེ ཝཱ ཏིསྶོ ཝཱ སམྦཧུལཱ ཝཱ ཨེཀཝཏྠུཀཱ ཝཱ ནཱནཱཝཏྠུཀཱ ཝཱ དྭེ དྭེ ཝསེན ཝཏྠུགོཏྟནཱམཱཔཏྟཱིསུ ཡཾ ཡཾ ཨིཙྪཏི ཏཾ ཏཾ ཨཱདཱཡ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

ཏཏྲིདཾ ཨེཀཱཔཏྟིཝསེན མུཁམཏྟདསྶནཾ, ཏཱཡ ཨཱཔནྣཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ བྷིཀྑུནིསངྒྷཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཀཾསཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀརིཏྭཱ ཝུཌྜྷཱནཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ པཱདེ ཝནྡིཏྭཱ ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡོ – “ཨཧཾ, ཨཡྻེ, ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཾ གཱམནྟརཾ, སཱཧཾ, ཨཡྻེ, ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ གཱམནྟརཱཡ པཀྑམཱནཏྟཾ ཡཱཙཱམཱི”ཏི།

ཨེཝཾ ཏིཀྑཏྟུཾ ཡཱཙཱཔེཏྭཱ བྱཏྟཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ པཊིབལཱཡ སངྒྷོ ཉཱཔེཏབྦོ –

“སུཎཱཏུ མེ ཨཡྻེ སངྒྷོ, ཨཡཾ ཨིཏྠནྣཱམཱ བྷིཀྑུནཱི ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫི གཱམནྟརཾ, སཱ སངྒྷཾ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ གཱམནྟརཱཡ པཀྑམཱནཏྟཾ ཡཱཙཏི, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ, སངྒྷོ ཨིཏྠནྣཱམཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ གཱམནྟརཱཡ པཀྑམཱནཏྟཾ དདེཡྻ, ཨེསཱ ཉཏྟི།

“སུཎཱཏུ མེ ཨཡྻེ སངྒྷོ, ཨཡཾ…པེ॰… དུཏིཡམྤི… ཏཏིཡམྤི ཨེཏམཏྠཾ ཝདཱམི། སུཎཱཏུ མེ ཨཡྻེ སངྒྷོ…པེ॰… དིནྣཾ… དིནྣཾ སངྒྷེན ཨིཏྠནྣཱམཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ གཱམནྟརཱཡ པཀྑམཱནཏྟཾ, ཁམཏི སངྒྷསྶ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི; ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱི”ཏི།

ཀམྨཝཱཀྱཔརིཡོསཱནེ ཝཏྟཾ སམཱདིཡིཏྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཝུཏྟནཡེནེཝ སཏྟཱཧཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ ནིཀྑིཏྟཝཏྟཾ ཝསིཏུཀཱམསྶ ཏཐེཝ སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ཝཱ པཀཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཨེཀབྷིཀྑུསྶཱཔི ཝཱ དུཏིཡེཀསྶ ཝཱ སནྟིཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། ཨཉྙསྶ པན ཨཱགནྟུཀསྶ སནྟིཀེ ཨཱརོཙེཏྭཱ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། ནིཀྑིཏྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པཀཏཏྟཊྛཱནེ ཋིཏོ། པུན སམཱདིཡིཏྭཱ ཨརུཎཾ ཨུཊྛཱཔེནྟེན པན བྷིཀྑཱུནཾཡེཝ སནྟིཀེ ཝསིཏུཾ ན ལབྦྷཏི། “ཨུཔཙཱརསཱིམཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཙརིཏབྦ”ནྟི ཧི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨསྨཱ ཨུཔཙཱརསཱིམཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ གཱམཱ ཝཱ ཝིཧཱརཱ ཝཱ ཨེཀོ ཝཱ མཏྟཝིཡོ ཝཱ ཏཐཱ ཝཱ བྷིཀྑུ ཨཱཔཛྫཏི — “ཨེཀིསྶཱ བྷིཀྑུནིཡཱ ཝིཧཱརཱཏིཀྐནྟཾ གཱམནྟསཱིམཾ, ཏཏྠ ཏེ ཨཱཝུསོ, ཙཏྟཱརོ བྷིཀྑུ པཧོནྟི”ཏི། ཝཏྟཏི ཨཱཀཱསཾ ན ལབྦྷཏི, པཧོནྟི ཝཏྟཏི ཝཏྟབྦཾ། ཙཏུཏི པཱཀཊབྷིཀྑུཏོ སམཱནཏྟཏོ བྷིཀྑུཾ ཝཱཏེནཱ ཨཏྟཱསཀྱེན ནིསཱིདིཏྭཱ ཝུཏྟཾ པཊིཙྪཱདེཏུཾ ཨཱཝུཊྛཱན ཨཏྠིཏཱཡ ཏིཊྛཏི ཨཏྠཱཏཱ ཡོནིསོ ཝཱཙིཀཾ ཝཏྟཏི ཏཏྠེཝ ཨཏྠིཊྛཱནེ ཏིཊྛཏི ཙཏུཏི པཱཀཊབྷིཀྑུཝིཔི ཏཏྠ ཝཏྟབྦཾ། ཝཏྟཾ པན བྷིཀྑུཝིཔི སཏྟཱཧཾ ཨེཀཱཧཾ ཝཏྟཏི, པཱཀཊཱཏིཀྐནྟཾ ཨཱཔཏྟཱཏིཀྐནྟཾ ཝཏྟཏི། ཀུསལཱཏིམཏྟཱཔཎཱཛིཏེསུ པན “བྷིཀྑུཝིཔི ཏཧཾ ཨེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཨཱཝཱསིཀཱཡ བྷིཀྑུཝིཔི ཨེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཨཱཝཱསཀེ ཨཏྠཱ བྷཱཏྟྲུ ཝཏྟེཏྭཱ ཝཏྟབྦ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཀུསལཱཏིཡམཱཡཱ ཙ བྷིཀྑུཝཱསཱཡཱ ཙ པཀཏཏྟཱ ཙ ཨཱཝཱསཀཾ ཀུཏིཏཱཾ ཝཏྟཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཝཱམཏྟཱིཏི ན ཝུཏྟཾ།

ཨེཝཾ ནིཀྑིཏྟེསུ པན བྷིཀྑཱུསུ ཙ བྷིཀྑུནཱིསུ ཙ གཏེསུ བྷིཀྑུནིཡཱ “མཱནཏྟཾ སམཱདིཡཱམི, ཝཏྟཾ སམཱདིཡཱམཱི”ཏི ཝཏྟཾ སམཱདིཡིཏྭཱ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ གཏེཝ ཨེཝཾ ཨཱརོཙེཏབྦཾ —

> “ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཾ ཀཱམཏྟཾ, སོཧཾ སངྒྷཾ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱམཏྟཱཡ མཱནཏྟཾ ཡཱཙིཾ, ཏསྶ མེ སངྒྷོ ཨེཀིསྶཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱམཏྟཱཡ མཱནཏྟཾ ཨདཱསི, སོཧཾ མཱནཏྟཾ ཙརཱམི, ‘ཝེདཡཱམཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཝེདཡཏཱི’ཏི མཾ སངྒྷོ དྷཱརེཏཱུ”ཏི།

ཏཏོ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨེཝཾ ཨཱརོཙེཏབྦཾ — “ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཾ ...པེ... ཝེདཡཱམཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཝེདཡཏཱིཏི མཾ སངྒྷོ དྷཱརེཏཱུ”ཏི། ཨེཏྟཀཱཔི ཡཱཝ ཀཱཡཏི ཝཱཙཱཡ ཨཱརོཙེཏུཾ ཝཊྚཏི།

ཨཱརོཙེནྟཱ ཙ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶེཝ སནྟིཀེ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨཱརོཙེཏྭཱ ཀཱལཾ ཝཏྟཱཡ བྷིཀྑུནཾ གཏཾ ཝཊྚཏི། སཙེ ཝཱཙཱཡ ཧོཏི, བྷིཀྑུནིཡོ ཏཏྠེཝ ཐེརཾ ཝཏྟཱཀཱསིཀཏྟི, ཐེརཾ ཝཱ། སཙེ ཨཏྟྲེ བྷིཀྑུ ཝཱ བྷིཀྑུནཱི ཝཱ ཏཾ ཐེརཾ ཨཏྠི, ཝཏྟིཏྭཱ ཨཱརོཙེཏབྦཾ། ནོ ཙེ ཨཱརོཙེཏི, རཏྟིཙྪེདོ ཙེཝ ཝཏྟབྷེདདུཀྐཊཉྩ། སཙེ ཨཉྙཏྠ ཨེཝཾ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམིཏྭཱ ཝཏྟཏི, རཏྟིཙྪེདོཝ ཧོཏི, ན ཝཏྟབྷེདདུཀྐཊཾ། སཙེ བྷིཀྑུནཱིཡོ ཨུཔཛྫྷཱཡིནཱིཾ ཝཏྟཱཀཱརཀཾ ཝཏྟཏི ཝཏྟཀཱམཱ ཧོཏི, རཏྟིཙྪེདཝཏྟབྷེདཏོ ཨཏྠཱ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཝཏྟབྦཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཨེཀཾ བྷིཀྑུནཱིཾ ཐཔེཏྭཱ ཝཏྟབྦཾ། ཏཐཱ ཨཏྟྲེ ཨུཔཙཱརེ ཏསྶ སནྟིཀེ ཝཏྟཾ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། ཨེཏྟཀཱཡེཝ ཨཱཀཱརེ པཱཙིཏྟིཡཾ རཏྟིཡོ ཝཏྟཏི ཙརིཏབྦཾ།

ཨནིཀྑིཏྟཝཏྟཱཡ པན པཱརིཝཱསིཀཀྑནྡྷཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ སབྦཾ ཝཏྟིཏབྦཾ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — “ཨཱགནྟུཀསྶ ཨཱརོཙེཏབྦ”ནྟི ཨེཏྠ ཡཏྟཀཱ པུརེབྷཏྟཾ ཝཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ ཝཱ ཏཾ གཱམཾ བྷིཀྑུ ཝཱ བྷིཀྑུནཱིཡོ ཝཱ ཨཱགཙྪནྟི, སབྦེསཾ ཨཱརོཙེཏབྦཾ། ཨནཱརོཙེནྟིཡཱ རཏྟིཙྪེདོ ཙ ཝཏྟབྷེདདུཀྐཊཉྩ། སཙེཔི རཏྟིཾ ཀོཙི བྷིཀྑུ ཏཾ གཱམཾ པཝིསིཏྭཱ ཨོཀྐམིཏྭཱ གཙྪཏི, རཏྟིཙྪེདོ ཧོཏིཡེཝ, ཨཉྙཱཏཏྟཱ པན ཝཏྟབྷེདོ ནཏྠི། ཀུསལཱཏིམཏྟཱཔཎེསུ པན ཨནིཀྑིཏྟཝཏྟབྷིཀྑུནཱིཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ གཧེཏབྦཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པཱརིཝཱསིཀཝཏྟཏོ ཨུཔཙཱརསཱིམཱཡ པརིཀྑིཏྟསྶ ཡུཏྟཊྛཱནཾ ཝཱསཏི། ཨུཔོསཐེ ཨཱརོཙེཏབྦཾ, པཝཱརཎཱཡ ཨཱརོཙེཏབྦཾ, ཙཏུནྣཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ བྷིཀྑུནཱིནཉྩ དེཝསིཀཾ ཨཱརོཙེཏབྦཾ། སཙེ བྷིཀྑུནཱིཾ ཝཏྟཾ ཝཱམེ བྷིཀྑུནཱིཏྠཾ ཨེཀཱཧཾ, ཝཏྟིཡཾ གཏབྦཾ། ཨེ ཙེ ཨེཀཱཧཾ, ཨཱཝཱས ཙཏུནྣཾ ཝཏྟ ཨཱགཏཱཀཱ ཨཱཀཏཾ ཝཏྟིཏྭཱ གཏབྦཾ། ཝཱཏཱཀཱམེ ཡཱ སཧཱཡིཀཱནཾ ཀཏཝཾ — “ཨཡྻཱཀཱམི ཝཱམ ཝཏྟེ ཨཱཀཱ པཉྙཱཔེཡྻཱ”ཏི། ཏཱཡ སཧཱཡིཀཱནཾ གཏྭཱ ཨཱརོཙེཏབྦཾ། སཧཱཡིཀཱཡེ ཨཏྟཱ ཐེཝཾ གཏྭཱ ཨཱརོཙེཏབྦཾ། ཐེཝཱཡེ སཝཏྟབྷིཀྑུནཾ ཨཱརོཙེཏབྦཾ། སཙེ སཝཏྟཾ སཀཱ ན ཧོཏི ཨཱརོཙེཏུཾ, ཝཏྟཱཨུཔཙཱརསཱིམཱཡ ཋཏྭཱ བྷིཀྑུནཱིཡོ པཝིསནྟུ། ཏཏྠ ཨཱཝཱསིཀཾ ཙཏུནྣཾ བྷིཀྑུནཾ ཨཱརོཙེཏབྦཾ། སཙེ ཐེཝཾ ཏཏྠ ཧོཏི ཝཱམཀཱ, ཨུཔཱསཀཱཏི ཙ ཨུཔཱསིཀཱཡོ ཙ གཏེཏྭཱ གཏབྦཾ། སཙེ པན ཨཡཾ ཨེཀཱ ཝཱམཏི, ཝཏྟཱཡ ཝཱམཱསཾ ཨཱཀཱཏི, ཏསྶཱ ཨེཀཱ པཱཀཊཱ བྷིཀྑུནཱི སམཱཀིཏྭཱ ཝཏྟཱཡ ཨེཀཱཏྟི ཝཱམཏཱཡཱ།

ཨེཝཾ ཨཁེཏྟཾ སུཏྟནྟཾ ཙརིཏྟ ཕཱིསདིཀཱཧེ ཐིཀྲཱུཝིསཏྲི ཕུཏྟཡེཝེཕ ཨབྦྷཾ ཀཱཏབྦཾ། སཙེ སུཏྟནྟཾ ཙརསུཏྟ ཨཏྠཱནུཔཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི, སུཏྟནྟཡ པཊིཀྐྲིཡཱ ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ སུཏྟནྟཾ དུཏྟཝཏྟེ ཀཱརུཏྟིཡཾ ཕུཏྟཾ། ཨིདཾ “པཀྐམུཏྟནྟཾ” ནཱམ།

“སམོཙྪནྣསུཏྟནྟཾ” པན ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི — ཨོཙྪནྣསམོཙྪནྣཾ, ཨཙྪྲསམོཙྪནྣཾ, མིསྶཀསམོཙྪནྣཾ ཏཏྠ ཡདིདཾ པརཧོ ཨུདཱཡིཏྠེརསྶ པཊྛཱཎཔཊིཙྪཱཀཐཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ པརིཡཱཡཾ པརིཡཱཡཝཏྟཱ པརིཡཱཡེ ཙ སུཏྟཱཏཱརཎཏྠཱཡེ ཙ ཨཏྠནྟཔཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏྟི སུཏྟལྟཡཔཊིཀྑིཏྟཱ “ཏེན ཧི, ཐེཀཱཡེ, སཀྐོ ཨུདཱཡིསྶ ཐེཀཱཏོ ཏིསྶཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཚནྟཾ སུཏྟཾ དེཏུ”ཏི སུཏྟཾ ཨཝུཏྟཾ, ཨིདཾ **“ཨོཙྪནྣསམོཙྪནྣཾ”** ནཱམ། ཨིདཏྠི ཕུཏྟཔུཏྟཾ སུཏྟཡཔཊིཀྑེཏེན པརིཕུཙྪདིཡཱཕེ ཨོཙྪེཏཱ ཕུརིསུཏྟཏི སཏྟཾ སམོཙྪཡ དེཏྠཾ, ཏསྨཱ ཨོཙྪནྣསམོཙྪནཏི ཕུཏྟཏི། ཀཱརུཏྟིཡཾ པན “སམོཙྪནྣཔརིཡཱཡཾ ཕུཏྟཏྠ དུཏྟཝཾ སུཏྟཾ སམོཙྪནྣསུཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏསྶ ཏེན པརིཡཱཡེན ཡུཏྟཏི།

ཨཙྪྲསམོཙྪནྣཾ པན **མིསྶཀསམོཙྪནྣཉྩ** ཨཙྪྲསམོཙྪནྣམིསྶཀསམོཙྪནྣཔརིཡཱཡསུཏྟཱཡསུཏྟེ དུཏྟཝསུཏྟཏཱམེཕ ཕུཏྟཏི, ཏཾ པརིཡཱཡཀཱསུཏྟཔཱུཛྜཏྠསུཏྟེན ཡོཛེཏྟ དུཏྟཝཾ། ཨིཏྠཱཕཏྟ ཡཾ ཕུཏྟཾ “ཏེན ཧི, ཐེཀཱཡེ, སཀྐོ ཨུདཱཡིསྶ ཐེཀཱཏོ ཨེཀིསྶ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཙྪེཏྟཀཱཡ སུཀྐཝིསྶཊྛིཡཱ ཨེཀཱཏཔཊིཙྪཱཀཐཱཡ ཨེཀཱཏཔརིཡཱཡཾ དེཏུཏིཨཱཏིཏྟ ནཡེན སུཝིཡཾ ཨཏེཀེཏི ཨཱཀཱརེཏི པརིཡཱཡོ ཙ སུཏྟཏྠཱ ཕུཏྟཾ, ཏསྶ ཡསྶ ཨཱཀཱཏཱཀཏཏྟེ ཕིཏེཙྪཡོ ཕུཏྟསུཏྟོ སུཝི ཕིཡ ཨཏིཕིཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི, ན ཙ སཀྐཱ ཧོཏི སུཁེན པརིགྲཧེཏུཾ, ཏསྶ ནཾ སམོཙྪནེཏྟ ཨིཏྟེཕ དསྶེཏུཾ”ཏི, ཏདིདཾ ཨཏྠཧོ སམྦདིདཾ ཧོཏི།

པཊིཙྪནྣཔརིཡཱཡཀཐཱ

༡༠༢. ཨིདཱནི ཡཾ ཝུཏྟཾ ཨཡཾ པཊིཙྪནྣཱཡ ཨེཀིསྶ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཕསེན སུཝི ཕུཏྟཾ, སཱ ཨུཏྟནཏྟཕཱ།

༡༠༤. ཏཏྠ པནཾ དྭིཏཏིཏཙཏུཏཔཊྛཱཎཔཊིཙྪཱཀཐཾ ཕསེན སུཝིཾ ཕཏྟ པཊྛཱཎཔཊིཙྪཱཀཐཱཡ པརིཡཱཡཧོ པཝཏྟཡ ཨཏྠཱནུཔཏྟི དསྶིཏཱ། ཡསྨཱ པན ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཾ སུཏྟཡཔཊིཀྑེཏྟཱ ཨཏྟཧོ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱསྶ ཏཏྠ སུཏྟཡཔཊིཀྑེཏཾ ཨཝུཏྟཾ། སཙེ པན ཏེཀྲིཏཕཧོ ཨཱཔཛྫཏི, སུཏྟཡཔཊིཀྑེཏྟཱ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ན སོ པརིཕསཏྟོ ཨཱཔཏྟོ, པཀཏཏྟཱ ཕཱིཏོ ཨཱཔཏྟོ, ཏསྨཱ ཏསྶ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཕིསུཾ སུཏྟཾ ཙརིཏབྦཾ། སཙེ པཊིཙྪཱ ཧོཏི པརིཡཱཡོཕི ཕསིཏབྦཾ། ཡཙྪེཏཾ སུཏྟཡཔཊིཀྑེཏཾ ཕུཏྟཾ, ཏསྶིཕི ཀཱཏི པརིཕུཙྪདིཕསྶ ཨཀྲིཏྟ ཧོཏི། ཨིཏི པརིཡཱཡེ ཨཏྠཱནུཔཏྟཾ དསྶེཏྟ ཕུཏ སུཏྟཏྟཱརཏསྶ ཨཏྠཱནུཔཏྟཾ དསྶེཏྟ སུཏྟཡཔཊིཀྑེཏཾ ཕུཏྟཾ, ཏསྶིཕི ཀཱཏི པརིཕུཙྪདིཕསྶ ཨཀྲིཏཏྠ ཧོཏི། ཏཏྠ པརིཕུཙྪཔརིཡཱཡསྶ ཏུསཾ ཏིསྶཏྟཕི ཨཱཔཏྟཾ སམོཙྪནྣསུཏྟཾ དསྶིཏཾ། ཏཏྠ སུཏྟཏྟཱརིཀཱསྶ ཨཏྠཱནུཔཏྟཾ དསྶེཏྟ སུཏྟཡཔཊིཀྑེཏཾ ཕུཏྟཾ། ཏསྶཾ པན པཊིཀྑེཏེ ཀཱཏི སུཏྟཏྟཙོཏྠེདིཕསུཏྟཔི པརིཕུཙྪདིཕསུཏྟཔི ཨཀྲིཏཏྠ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨཛྫུཏྟཱརཏསྶ ཨཏྠཱནུཔཏྟཾ དསྶེཏྟ སུཏྟཡཔཊིཀྑེཏཾ ཕུཏྟཾ། ཏསྶིཕི ཀཱཏི སབྦེ ཏི ཨཀྲིཏཏྠ ཧོཏི། ཏཏྠ པནཾ སབྦ ཨཏྠཱནུཔཏྟིཡོ ཡོཛེཏྟ ཨཛྫུཏཀཱསྶཾ དསྶིཏཾ། ཨེཝཾ པཊིཙྪཱཀཐཱཡཱཏེ ཨེཀཱཏཔཊིཙྪཱཀཐཱཏེཕསེན པཉྩ, ཨཏྠཱནུཔཏྟིཕསེན ཙཏྟཱརི ནཝ ཀམྨཔཱུཏྠ དསྶིཏཱ ཧོཏི།

པཊིཙྪཱཀཐཱཔརིཡཱཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམོཙྪནྣཔརིཡཱཡཀཐཱ

༡༢༥. ཏཏྠ པནཾ པཀྑཔཊིཙྪཱཀཐཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཀྐཔརིཡཱཡཧོ པཝཏྟཡ པཊྛཱཎཔཊིཙྪཱཀཐཱཡ ཨཏྠཱནུཔཏྟིཡཱ ཕསེན སམོཙྪནྣཔརིཡཱཡོ ཙ, སམོཙྪནྣསུཏྟཏྟཉྩ དསྶིཏཾ། ཨིཏྠ ཙ སུཏྟཏྟཱརིཀཱསུཏྟཏྟཱརཏཀཱཡིཔི ཨཱཔཏྟཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ སུཏྟཡཔཊིཀྑེཏེ ཀཱཏི སུཏྟཏྟཙོཏྠེདིཕསུཏྟཔི པརིཡཱཡཔརིཕུཙྪདིཕསུཏྟཔི སབྦེ ཨཀྲིཏཏྠ ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ པཊིཙྪཱ ཨཏྠཱནུཔཏྟི། ཏེནེཕ ཕུཏྟཾ — “སུཏྟཡ པཊིཀྑེཏྟ པུརིསཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ སམོཙྪནྣཔརིཡཱཡཾ དཏྟ ཚནྟཾ སུཏྟཾ དེཏུ”ཏི། ཏཏྠ པནཾ སབྦ ཨཏྠཱནུཔཏྟིཡོ ཡོཛེཏྟ ཨཛྫུཏཀཱསྶཾ དསྶིཏཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཕཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

སམྱོཏྤནཔརིབྷཱཥཀཱཎྜ ནིཥྛིཏཿ།

སུཔྲཱཡིཥྚིཀཱཎྜ ཙ ནིཥྛིཏཿ།

ཨཀྲྀཥམོཏྤནཔརིབྷཱཥཀཱཎྜ

༡༣༨. དཏ྄ ཨེཀཱཔདྟིསྨུཡཀཱཙྪ ཨཱཔདྟིཕཱཙྩནཀཱཙྪཏི ཏེ ནཡེ ཎཥྚིཏཿ ཨཀྲྀཥམོཏྤནཔརིབྷཱཥོ ཎཥྚོཏ།

དཏ྄ སཏྲིཥྛ ཨཏྣཱརོཙིཏྣཔདྟིཔཱཥྚུཾ ཎཥྟིཏཿ སཏྲིཥྛ ཨཏྭཱནནཨཏྦྷཱརཙཔེམཏིཀཱཐྲཱཔེཏི ཨཏྣཱརོཙིཏཱཡ ཨཱཔདྟིཡཱ པཙྪ ཡཱིརྡྷྲཾམྲི ཕཱ ཀྲྀཙསཱརཙནིབྲིམཏིཀཱཐྲཱཔེསུ ཕཱ ཨུཕྲཱནྟེསུ ཡཾ ཀཱཏབྲཾ, ཏཾ ཎཥྟིཏུཾ "ཨེཀྣ པན ཧྲིཀྲཱཡེ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕཱལི ཚཡིཏཱ། དཏ྄ ཨཏྭཱནནཨཏྦྷཱརཙཔེམཏིཀཱཔཏེཥྛཀྭཱནཾ ཨཕྲཏེཥྛཀྭཱཐྲཱཔཾ ཎཥྟིཏུཾ དཔེཕ ཕཱལི ཚཡིཏཱ།

ཨཀྲྀཥམོཏྤནཔརིབྷཱཥཀཱཎྜ ནིཥྛིཏཿ།

དྭིམྣཱཥཔརིབྷཱཥཀཱཎྜ

༡༣༩. དཏ྄ དྭིཏྣཾ ཨཱཔདྟིནཾ དྭིམྣཱཥཔཏེཥྛཀྭཱནཾ ཨེཀཱམྣཱཥཔརིབྷཱཥཡཱཙནཔཱཥྚུཾ ཎཥྟིཏཿ ཨསཏྲིཥྛ ཨཏྭཱནནཨཏྦྷཱརཙཔེམཏིཀཱཐྲཱཔེཏི ཨཏྣཱརོཙིཏི ཨེདརསྨཾ སྣཱསེ པཙྪ ཡཱིརྡྷྲཾམྲཱདིསུ ཨུཕྲཱནྟེསུ ཡཾ ཀཱཏབྲཾ, ཏཾ ཎཥྟིཏུཾ ཨཏྭཱནནཨཏྦྷཱརཙཔེམཏིཀཱཔཏེཥྛཀྭཱསཱ ཙ ཨཱཔཀྲྀཐྲཱཔཾ ཎཥྟིཏུཾ པུརིམནཡེནེཝ ཕཱལི ཚཡིཏཱ།

དྭིམྣཱཥཔརིབྷཱཥཀཱཎྜ ནིཥྛིཏཿ།

སུདྡྷཀྲྀཏཔརིབྷཱཥསྣདིཀཱཎྜ

༡༥༨. དཏ྄ "ཨཱཔདྟིཔརིཡཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི, རཏྟིཔརིཡཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སུདྡྷཀྲྀཏཔརིབྷཱཥོ ཎཥྟོཏ།

༡༧༠. དཏ྄ པརཾ པཱརིབྷཱཥིཀཱཾ ཨཱདིཾ ཀཱཏྭཱ ཕིཐྲཱམིཏྭཱ པུནཨུཔསམྤཏྟཱདིསུ པཏེཔཏྟིདཱསནཏྠཾ ཕཱལི ཚཡིཏཱ།

༡༧༥. ཏཏྲ **"ཨཏྟཏྟཱ སམྤཏྟུཤྭཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫཏི པརིམྣཏྟ ཨཔྤཏེཥྛཀྭཱཡོ"**ཏིཨཱདིསུ ཨཱཔཏྟིཔརིཙྪེདཔཐསེན པརིམྣཏྟཡོ ཙེཔ ཨཔྤཏེཥྛཀྭཡོ ཙཏི ཨཏྠོ།

༡༧༨. **པཙྪིམསྨིཾ ཨཱཔཏྟིཀྲཱཎྜེཏི** ཨེཀོཔ སོ ཨཱཔཏྟིཀྲཱཎྜཾ, པཙྪ ཙྪདིཏཏྟ པན "པཙྪིམསྨིཾ ཨཱཔཏྟིཀྲཱཎྜེ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པུརིམསྨིཾཔི** ཨེཝཾཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༨༠. **ཕཕཱཛྫཏྟཱ སམྤིཏྟཏི** སཏྟཱཀཱཡཱིསཏྟཱཀཱནམེཡེཏཾ པརིཡཱཡཝཙནཾ།

སུདྡྷཀྲྀཏཔརིབྷཱཥསྣདིཀཱཎྜ ནིཥྛིཏཿ།

དྭིཧྲིཀཱཔཱཥཨེཀཱདསཀཱདིཀཱཎྜ

༡༨༡. དཏ྄ པརཾ ཡོ པཏིཥྛཱདིཏི, ཏསྨིཾ པཏིཔཏྟིདཱསནཏྠཾ "དྭེ ཧྲིཀྲཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **མིཥྛཀཱཏི** ཐིཡཱཊྛཱཡཱདིཏི མིཥྛཀཱ། **སུདྡྷཀཱཏི** སཀྲྀཏིསེསཾ ཕིཏྭཱ ཨཱཔཏྟིཀྲཱཎྜམེཡ།

༡༨༩. ཏཏོ པརཾ ཨཔིསུཊྚཔིསུཊྚཱཔདསྨཏྟྲཾ "ཨིཊྛ པཎ, ཌིཀྲཔེ, ཌིཀྲུ སམྦྷཏལྤ སཏྲྡིསེསྤ"ཏིཨལྤདི ལྷུཏྟྲཾ། ཏཏྲ བྲཧྨཎོ ལྤ ཨཊྚིཔྤཡོ ལྤ ཨཏུཊྚཾ ཏྲམ ཀཱིསྟི ནཊྚི, ཏསྨཱ ཏཱཛྫ ཨཱིཏོ པུཊྚི ཨལྤཊྚཛྫ སབྦཾ པལྤིཨཏུསྤརེཎཔ ཕེདིཏབྦནྟི།

ཏེཏྲིཀཱལཔྤརཨཱཀཱཏསཀཱདིཀཔྤ ནིཊྛིཏཱ།

སམུཊྛཱཡཀཱཊྛཀཐཱཏཎྤ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སམཱསཔྲཀྲཎཾ

སམྨུཏླཱཡིནཡཀཱཔྲ

༡༨༦-༡༨༧. སམཱསཔྲཀྲཱ — “ཨདྷྱཱཏྨཱཔྲདྡྷི ཕུཀྐལོ”དིཨུཀྟིནི ཙ སྭཏིཀཱཔདྣི ནིཀྲེཔིཏྲ “ཨདྷྱཱཏྨཱཔྲདྡྷི ཕུཀྐལོ དྷྱཱཏྨཱཔྲདྡྷིཾ ཕུཀྐལཾ སཏྟཱཔེདྟི”དིཨུཀྟིནྲ ནཡེན པྲིདྲྷཱཪ་ཕྲུཏྟྲ། ཏཏྲ **སཏྟཱཔེདྟིདི** ཀཱརཀཔདིཏྟུཔཀཱནི ཕདྲ པརིཏོསིདྲ ཛྙཱཏྲཔེདི། **ནིཛྫྙཱཔེདྟིདི** ཡསྟ སོ ཏཾ ཨཏྠཾ ནིཛྫྙཱཡདི, ཛོལཱགཱདི; ཨིཔྶཾ གཱརོདི། **པེཀྲཱདི ཨཏྟུཔེཀྲཱདྟིདི** ཡསྟ སོ ཏཾ ཨཏྠཾ པེཀྲཱདི ཏེཕྶ ཕུཏྟཕྲུཏྟྭ པེཀྲཱདི; ཨིཔྶཾ གཱརོདི། **དསྶེདི ཨཏྟདསྶེདྟིདི** དིསཀྐེཕྶ པརིཡཱཡཕྶཙནྣཱནི། **ཨཏྟཀྐེན ཕྲུཏྟཔསྶདྟིདི** ཡསྟ སོ ཨདྷྱཱཏྨེཕྶ “ཨཡཾ ཏྭཾསྶོ”དིཨུཀྟིནྲ ནཡེན སོཏིདྲ དསྶེདི, ཏསྶ ཨཏྟཀྐེན ཕྲུཏྟཔསྶདི ནཱམ།

༡༨༨. **ཏྭཀྐེན ཕྲུཏྟཔསྶདྟིདི** ཡསྶ ཏྭཾཔྲདྡྷི ཏྭཾཕྶམེཕྶ “ཨཡཾ ཏྭཾསྶོ”དིཨུཀྟིནྲ ནཡེན ཨསོཀཱདྲ དསྶེདི, ཏསྶ ཏྭཀྐེན ཕྲུཏྟཔསྶདི ནཱམ།

སམྨུཏླཱཡིནཡཀཱཔྲ ནིཊྛིཏཱ།

སདྲིཤཱིནཡཀཱཔྲ

༡༩༥. **པཙྪིམཱནི ཛྷིཀྲཱལེ ཏྭཀྐིཀཱནི སདྲིཤཱིནཡཱསྶ དྭཱདྭིདི** ཨིཏྲ སུཏྟཱསྶ ཨཏྟཔཏྟིཀཱསྶ དྭཱཾ ཨིཀཾ, ཨཏྟུཕདིཏཱསྶ དྭཱཾ ཨིཀཾ, ཕླཱཙོཏཱསྶ དྭཱཾ ཨིཀཾ, སཀྐྲིཏ དྭཱཾ ཨིཀཾ, ཏྭཀྐེན སམཱསཱདྭཱཾ ཨིཀཱཏྟི ཨིཔྶཾ པཉྩཱ། ཨིཏྟཱནི པན ཨིཀིཀཱཨཏྟཕྶཔེན ན ལབྦྷཏི, ཏསྶ དེསཏྟམཏྟམེཕེདཾ, པཉྩཀྐསམཏྟཀཱདཾ པན སདྲིཤཱིནཡདྭཱཾ ཏྭཀྐིཀཱཏི ཨཡམེཏྲ ཨཏྠྱཱ། ཏཏྲ ཙ **ཨཏྟུཕདཏྟཱིདི** ཙོདིཏྟཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨཡཾ པན སདྲིཤཱིནཡོ ཕླིཏྟཱསཕྶཱེཕྶ དྭཱཏྲཱེ ན ཨཀྐུཏྶ, ཨཏྟམསོ ཨཏྟཀཱམིནོཔི། སོ ཙ པོ ཨཀྐྲིན ཙོདིཡཱམཱནཕྶེཕྶ, ན ཨཙོདིཡཱམཱནསྶ། དིཏྟེ ཙ པན དསྶཾ ཙོདཱཀཱསྶ ཀཱཔྲ ན ཏྭཏཏི། ཙོདཏྟེཔི “ཨཡཾ ཕླིཏྟཱསཕྶོ སདྲིཤཱིནཡཱཡཏྟོ, ཀོ ཏུཡ྄ཧཾ ཀཱཔྲ ཀཱཏིསྶདྟི”དི ཨཔཔྶཱདིཏྲཱཾ ཨཱཔཏྟི།

སདྲིཤཱིནཡཀཱཔྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཨམྨུལླཱཡིནཡཀཱཔྲ

༡༩༦. **ཏླཱསིཏཔརིཀྐྲཱཏྟཱཏི** ཕླཱཙྪཡ ཏླཱསིཏཾ ཀཱཡེན པརིཀྐྲཱཏྟཾ; པརིཀྐྲཱམིཏྲ ཀཏྟི ཨཏྠོ། **སརཏྟཡཱསྶ ཨིཔྶཏྟཱཡཱི ཨཱཔཏྟཱི ཨཱཔཏྟཱིདྭཱདི** ཨིཏྲ སརཏུ ཨཱཡཱསྶ ཨིཔྶཏྟཱཡཱི ཨཱཔཏྟཱི ཨཱཔཏྟཱིདྭཱ; ཨཱཡཱསྶ ཨིཔྶཏྟཱཡིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱདི ཨཡམཏྠོ། ཨཱཔཏྟཱིདྭཱདི ཕྲ ཕྲཱཙ, དསྶཏྟོ — པཙམཾ ཨཱཔཏྟཱིདྲ པཙྪཾ དྷཾ ཨཱཔཏྟཱི སརཏུ ཨཱཡཱསྶདི།

ཨམྨུལླཱཡིནཡཀཱཔྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཡེབྦུཡྻསིཀཱཀཱཔྲ

༢༠༢. **ཡེབྦུཡྻསིཀཱཡ ཕྲུཏྟཔསམེཏུཏྟི** ཨིཏྲ ཡསྶ ཀཱིཪིཡཱཡ ཏྭཾཕྶཱདྷིཀོ ཕཏུཏྟྲ, ཨིསྶ ཡེབྦུཡྻསིཀཱ ནཱམ།

༢༠༩. ཨཏྟཀྐིཀཱསཡྷཱཀཱཕྲཏིསྶུ **ཨོརམཏྟཀཱཏི** པརིཏྟཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ བྲཧྨཙརིཡམཏྟཀེཕྲ། **ན ཙ གཱཏིགཱཏཏྟི** ཏེ ཏཡོ ཨུཔླཱཕེ ན གཱཏཾ, ཏཏྲ ཏཏྲེཕ ཕླཱ དྭཱཏྲཱཏྟུ ཨཔྤིཏིཀྐྲཱཏཱ། **ན ཙ སརིཏྟཔསཱརིཏྟཏི** དྭཱཏྲཱཏྟུ ཏིཏི ཏྲཱིཀྐྲཱཏི སཡཾ སཱརིཏཾ ཕླཱ ཨཀྐོཏི སྐཱརིཏཾ ཕླཱ ན ཧོཏི། **ཛྷྙཱཏྟིདི** སཕླཱཀཱི གཱཏེཏྲ ཛྷྙཱཏྟི “ཨདྷྱཱཏྨཱཔྲདྡྷི ཕུཀྐལཾ”དི།

ཨཔྤེཝ ནཱམཱཏི ཨིམིནཱ ནཱིཧཱརེན སལཱཀཱཡ གཱཧིཡམཱནཱཡ "ཨཔི ནཱམ ཨདྷམྨཝཱདིནོ བཧུཏརཱ ཨསྶུ"ཏི ཨཡམསྶ ཨཛྫྷཱསཡོ ཧོཏི། ཨཔརེསུཔི དྭཱིསུ ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨདྷམྨེན གཎྷནྟཱིཏི ཨདྷམྨཝཱདིནོ "ཨེཝཾ མཡཾ བཧཱུ བྷཝིསྶཱམཱ"ཏི དྭེ དྭེ སལཱཀཱཡོ གཎྷནྟི། **ཝགྒཱ གཎྷནྟཱིཏི** དྭེ དྷམྨཝཱདིནོ ཨེཀཾ དྷམྨཝཱདིསལཱཀཾ གཎྷནྟི "ཨེཝཾ དྷམྨཝཱདིནོ ན བཧཱུ བྷཝིསྶནྟཱི"ཏི མཉྙམཱནཱ། **ན ཙ ཡཐཱདིཊྛིཡཱ གཎྷནྟཱིཏི** དྷམྨཝཱདིནོ ཧུཏྭཱ "བལཝཔཀྑཾ བྷཛིསྶཱམཱ"ཏི ཨདྷམྨཝཱདིསལཱཀཾ གཎྷནྟི། དྷམྨིཀསལཱཀགྒཱཧེསུ ཨཡམེཝཏྠོ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཝེདིཏབྦོ། ཨེཝཾ སལཱཀཾ གཱཧེཏྭཱ སཙེ བཧུཏརཱ དྷམྨཝཱདིནོ ཧོནྟི; ཡཐཱ ཏེ ཝདནྟི, ཨེཝཾ ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཝཱུཔསམེཏབྦཾ, ཨེཝཾ ཡེབྷུཡྻསིཀཱཡ ཝཱུཔསནྟཾ ཧོཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱརོ པན པརཏོཔི ཨཱགམིསྶཏི།

ཡེབྷུཡྻསིཀཱགཱཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱགཱཐཱ

༢༠༧. **ཨསུཙཱིཏི** ཨསུཙིནཱ ཀཱཡཝཙཱིཀམྨེན སམནྣཱགཏོ། **ཨལཛྫཱིཏི** སཉྩིཙྩ ཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམེན སམནྣཱགཏོ། **སཱནུཝཱདོཏི** སཨུཔཝཱདོ། ཨིཏི ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ ཨངྒཱནཾ ཝསེན ཏཱིཎི ཀརཎཱནི, སངྒྷེན ཀརཎཾ, དྷམྨེན སམགྒེན ཀརཎནྟི ཨིམཱནི ཙ དྭེཏི པཉྩ ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱཀམྨསྶ ཀརཎཱནི ནཱམ ཧོནྟི། སེསམེཏྠ ཏཛྫནཱིཡཱདཱིསུ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝཙནཏྠོ — ཡོ པཱཔུསྶནྣཏཱཡ པཱཔིཡོ པུགྒལོ, ཏསྶ ཀཏྟབྦཏོ "ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱཀམྨ"ནྟི ཝུཙྩཏི།

ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱགཱཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏིཎཝཏྠཱརཀཱདིགཱཐཱ

༢༡༢. **ཀལཧཛཱཏཱཡ ཝིཝཱདཛཱཏཱཡཱཏི** ཀལཧཝཌྜྷཱཡ ཙེཝ ཝིཝཱདཝཌྜྷཱཡ ཙ། **ཛཱཏཱཡཱཏི** སཉྫཱཏཱཡ། **སབྦེཧེཝ ཨེཀཛྫྷནྟི** ཀསྶཙི ཚནྡཾ ཨནཱཧརིཏྭཱ གིལཱནེཔི ཏཏྠེཝ ཨཱནེཏྭཱ ཨེཀཏོ སནྣིཔཏིཏབྦཾ། **ཏིཎཝཏྠཱརཀེན ཝཱུཔསམེཡྻཱཏི** ཨེཏྠ ཨིདཾ ཀམྨཾ ཏིཎཝཏྠཱརཀསདིསཏྟཱ "ཏིཎཝཏྠཱརཀོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཧི གཱུཐཾ ཝཱ མུཏྟཾ ཝཱ གྷཊྚིཡམཱནཾ དུགྒནྡྷཏྟཱཡ ཝཏྟཏི, ཏིཎེཧི ཨཝཏྠརིཏྭཱ སུཔྤཊིཙྪཱདིཏསྶ པནསྶ སོ གནྡྷོ ན ཝཏྟཏི; ཨེཝམེཝ ཡཾ ཨདྷིཀརཎཾ མཱུལཱནུམཱུལཾ གནྟྭཱ ཝཱུཔསམིཡམཱནཾ ཀཀྑལཏྟཱཡ ཝཱལཏྟཱཡ བྷེདཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཏཾ ཨིམིནཱ ཀམྨེན ཝཱུཔསནྟཾ གཱུཐཾ ཝིཡ ཏིཎཝཏྠཱརཀེན པཊིཙྪནྣཾ ཝཱུཔསནྟཾ ཧོཏཱིཏི ཨིདཾ ཀམྨཾ ཏིཎཝཏྠཱརཀསདིསཏྟཱ "ཏིཎཝཏྠཱརཀོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༢༡༣. **ཐུལླཝཛྫནྟི** པཱརཱཛིཀཉྩ སངྒྷཱདིསེསཉྩ། **གིཧིཔཊིསཾཡུཏྟནྟི** གིཧཱིནཾ ཧཱིནེན ཁུཾསནཝམྦྷནདྷམྨིཀཔཊིསྶཝེསུ ཨཱཔནྣཾ ཨཱཔཏྟིཾ།

༢༡༨. **ཨེཏྠ པན ཋཔེཏྭཱ ཏེ ཋཔེཏྭཱ ཏཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཝུཊྛིཏཱ ཧོནྟཱིཏི** ཨེཝཾ ཏིཎཝཏྠཱརཀཀམྨཝཱཙཱཡ ཀཏཱཡ ཀམྨཝཱཙཱཔརིཡོསཱནེ ཡཏྟཀཱ ཏཏྠ སནྣིཔཏིཏཱ ཨནྟམསོ སུཏྟཱཔི སམཱཔནྣཱཔི ཨཉྙཝིཧིཏཱཔི སབྦེ ཏེ ཋཔེཏྭཱ ཡཱཝ ཨུཔསམྤདམཱལཀཏོ པཊྛཱཡ ཐུལླཝཛྫཉྩ གིཧིཔཊིསཾཡུཏྟཉྩ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔནྣཱ, སབྦཱཧི ཏཱཧི ཨཱཔཏྟཱིཧི ཝུཊྛིཏཱ ཧོནྟི། ཡེ པན "ན མེཏཾ ཁམཏཱི"ཏི ཨཉྙམཉྙཾ དིཊྛཱཝིཀམྨཾ ཀརོནྟི, ཏེཧི ཝཱ སདྡྷིཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱཔི ཏཏྠ ཨནཱགཏཱ, ཨཱགནྟྭཱ ཝཱ ཚནྡཾ དཏྭཱ པརིཝེཎཱདཱིསུ ནིསིནྣཱ, ཏེ ཨཱཔཏྟཱིཧི ན ཝུཊྛཧནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ — "ཋཔེཏྭཱ དིཊྛཱཝིཀམྨཾ ཋཔེཏྭཱ ཡེ ན ཏཏྠ ཧོནྟཱི"ཏི།

ཏིཎཝཏྠཱརཀཱདིགཱཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨདྷིཀརཎགཱཐཱ

༢༧༥. **ཧིརཎྨཡཱིནཾ ཨནུཔཁཥྚཱིཏི** ཧིརཎྨཡཱིནཾ ཨཪྠེ པྲསིདྡྷཱ། པིཔླུདྷིཀཱརཛྡཱིནཾ ཕལཏྲཱི དུརྦྷེདྱཕཱཥཱཎཱཡཾ ཕཱུརྙེཡེཥ། **པིཔཛྷུཏཱཡ ཕྱོཏྲེཪེཏི** ཙེཏྟུཏྭཱཏྭཾ ཕྱོཏྲེར;

ཕཏྤཱསཕཙཏན་ཏེ ཨཪྠཿ། **ཡོ དྡྷ ཨནུཕྱཱིདོཏི** ཡོ ཏེཥུ ཨནུཕདཏེཥུ ཨུཔཕྱཱིདོ། **ཨནུཕདཏྣཱཏི** ཨཱཀཱརཱེདཱེནམེཏཾ; ཨུཔཕདཏྣཱཏི ཨཪྠཿ། **ཨནུཥྱཱཕཏྣ ཨནུབྷྲཱཚཏྣཱཏི** ཨུབྷཡཾ

ཨནུཕདནཕིཕཙནམཏྤམེཥ། **ཨནུསཥྱཕཀྲྟྟཏི** ཕུནཕུནཾ ཀཱཡཙེཏྟཕཱཏྟཏི ཏཏྡྱཱཥ སཥྱཕཀྲྟྟ; ཨནུཕདནབྷཱཕྱེཏི ཨཪྠཿ། **ཨབྷྱསྟཏྣཏྟཏི** "ཀཱསྟྲ ཨེཕཾ ན ཨུཔཕདིསྟམི,

ཨུཔཕདིསྟམིཡེཕཱ"ཏི ཨུསྟཏཾ ཀཱཏྟ ཨནུཕདཏྣ། **ཨནུབལཕདྟཏྣཏྟེ** ཕུརིམཕཙནྣ ཀཱརཀཾ དཱིཏྟ ཕཙྪིམཕཙནེན བལཕདྟཏཾ།

གིཏྠྱཡཏྟ གཱརཏྠྱཡཏྟཏི ཨེཏྟ གིཏྠམེཥ གིཏྠཡཾ, གིཏྠཡསྟ བྷཱཕོ གིཏྠཡཏྟ, གཱརཏྠྱཡསྟ བྷཱཕོ གཱརཏྠྱཡཏྟ; ཨུབྷཡསྤིཏཾ སཏྟཱཀཱསྟསྟེཥ ཨཏྟེཥཙནཾ།

ཨཔཕོགནཀཱསྟཏྟིཡཱཏི ཕན ཏསྟེཥ ཕཏྟེདཕཙནཾ། ཏཏྠ **ཨཔཕོགནཀཱསྟཾ** ནཱམ ཤྲིམཏྟཀཱསཀྲྟཾ སོཏྟཏྟ ཀཱཏྟརཏྟཾ ཀཏྟཾ ཨུཏརེཏྟ སམཱསྟསྟ སཏྟསྟ ཨནུམཏིཡཱ ཏིཎྞཏྟཾ

སུཕིཏྟ གཱཏྟབྦཀཱསྟཾ། **ཝཏྟིཀཱསྟཾ** ནཱམ ཕུཏྟཏཡེཏེཥ སམཱསྟསྟ སཏྟསྟ ཨནུམཏིཡཱ ཨེཀཱཡ ཝཏྟིཡཱ གཱཏྟབྦཀཱསྟཾ། **ཝཏྟིདྭིཡཀཱསྟཾ** ནཱམ ཕུཏྟཏཡེཏེཥ སམཱསྟསྟ སཏྟསྟ

ཨནུམཏིཡཱ ཨེཀཱཡ ཝཏྟིཡཱ ཨེཀཱཡ ཙ ཨནུསྟཱཕཏྣཡཱཏི ཨེཕཾ ཝཏྟིདྭིཡཱཡ ཨནུསྟཱཕཏྣཡ གཱཏྟབྦཀཱསྟཾ། **ཝཏྟིཙཏུཏྠཀཱསྟཾ** ནཱམ ཕུཏྟཏཡེཏེཥ སམཱསྟསྟ སཏྟསྟ ཨནུམཏིཡཱ

ཨེཀཱཡ ཝཏྟིཡཱ ཏིཏི ཙ ཨནུསྟཱཕཏྣཏྟིཏི ཨེཕཾ ཝཏྟིཙཏུཏྠཏི ཏིཏི ཨནུསྟཱཕཏྣཏི གཱཏྟབྦཀཱསྟཾ།

ཏཏྠ ཨཔཕོགནཀཱསྟཾ ཨཔཕོགེཏྟཥ ཀཱཏབྦཾ, ཝཏྟིཀཱསྟཱདིཕསེན ན ཀཱཏབྦཾ། ཝཏྟིཀཱསྟསྠི ཨེཀཾ ཝཏྟིཾ ཚཕེཏྟཥ ཀཱཏབྦཾ, ཨཔཕོགནཀཱསྟཱདིཕསེན ན ཀཱཏབྦཾ།

ཝཏྟིདྭིཡཀཱསྟཾ ཕན ཨཔཕོགེཏྟ གཱཏྟབྦསྠི ཨཏྟི, ཨཀཱཏྟབྦསྠི ཨཏྟི། ཏཏྠ ཤྲིམྟསསྟཏི ཤྲིམྟསམུཏྟནཀཾ གཱཐཱནཾ གཱཐཱཏྟ་ཪ ཀུཏེཥཏྟུདིསཏྟ པིཏྟརཕཏྟུདིསཏྟཏི ཨེམྟཱཏི ཚ

ཀཱསྟཱཏི གཱཏུཀཱཏི, ཨཔཕོགེཏྟ ཀཱཏུཾ ན ཕཏྟཏྟི། ཝཏྟིདྭིཡཀཱསྟཕཱཏྟཾ སུཕིཏྟཥ ཀཱཏབྦཱཏི། ཨཕསེསྟ ཏིརས སསྟུཏིཡོ སེཏྟསནཱཏྟཀཱམཏཀཏྠིཕརཏྟཏྟཱེསསྟུཏིཡོ ཐུཏི

ཨེཕཏྟུཕྟཏི ལཏྟཀཱཀཱསྟཏི ཨཔཕོགེཏྟཕི ཀཱཏུཾ ཕཏྟཏྟི། ཝཏྟིཀཱསྟཝཏྟིཙཏུཏྠཀཱསྟཕསེན ཕན ན ཀཱཏབྦམེཥ། ཝཏྟིཙཏུཏྠཀཱསྟཾ ཝཏྟིཏྟ ཏིསྟོ ཙ ཀཱསྟཕཏྟཏྠཡོ སུཕིཏྟཥ ཀཱཏབྦཾ,

ཨཔཕོགནཀཱསྟཱདིཕསེན ན ཀཱཏབྦཏྟེ ཨཡམེཏྟ སཏྟིཡོ།

པིཏྟརཏྟེ ཕན ཨེམྟཏི ཙཏྟརི ཀཱསྟཏི "ཀཱཏིཏྟཀཱརེཏི པིཕཏྟུཏྟི"ཏིཨཱདིཏྟ ནཡེན ཕརིཕཱཏྟཕསཏྟཏི ཀཱསྟཕཏྟཱ ཨེཏིསཾ པིཏིཏྟཏྟཡོ ཨཱཀཱརཏྟཡེཥ། ཡཾ ཕན ཏཏྠ

ཨནུཏྟཏཾ, ཏཾ ཀཱསྟཕཏྟཱཡེཥ ཕཙྪཡིསྟམ། ཨེཥཏྟི སཏི ན ཨཏྟཏི ཕཙྪཏྟ ཏྟཕིསྟཏི, ཨཱདིཏོ ཕཏྟཡ ཙ ཏསྟ ཏསྟ ཀཱསྟསྟ པིཏྟཏྟཏྟ སུཕིཏྟཏྟོ ཏྟཕིསྟཏི།

༢༧༨. **པིཕཱཏྟཱཏྟཀཱརཏྟསྟ གཾ སྟཱལཏྟཱཡཏྟིཏི** ཕུལིཕསེནེཥ པིདིཏབྦཏི།

༢༨༠. **"པིཕཱཏྟཱཏྟཀཱརཏྟཾ སིཡཱ ཀུསལཱ"**ཏྟཱཡཏྟིསུ ཡེན པིཕདཏྟི, སོ ཙེཏྟུཕྟཏྟ པིཕཱཏྟ, སམཐེཏི ཙ ཨཏྟཀཱརཏྟཡཏྟཡ ཨཏྟཀཱརཏྟཏྟི ཨེཕམཱདིཏྟ ནཡེན ཨཪྠོ

དཏྟཏྟཕྦོ།

༢༨༢. **ཨཱཕཏྟཏྟཀཱརཏྟཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཾ, ནཏྟི ཨཱཕཏྟཏྟཀཱརཏྟཾ ཀུསལཏྟི** ཨེཏྟ སཏྟཡ བྷཱསིཏཕསེན ཨཏྠོ པིདིཏབྦོ། ཡསྨིཾ ཕཐཕིཀཏྟཏྟིཀ

ཨཱཕཏྟཏྟཀཱརཏྟེ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཏྠི ཏེཏི, ཏསྨཱ སཏི ན སཀྐཱ ཕཏྟུཾ "ནཏྟི ཨཱཕཏྟཏྟཀཱརཏྟཾ ཀུསལ"ཏྟི, ཏསྨཱ ནཡིཏཾ ཨཏྟཱཕཏྠོཏྟནཀཙིཏྟཾ སཏྟཡ ཕཏྟཏྟཾ། ཨེཏཾ ཕན སཏྟཡ

ཕཏྟཏྟཾ། ཡཾ ཏྟཕ ཨཱཕཏྟཏྟཀཱརཏྟཾ ལོཀཕཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཨེཀཏྟཏྟ ཨཀུསལཙིཏྟེན, ཏཏྠ "སིཡཱ ཨཀུསལ"ཏྟི པིཀཔྤཾ ཏྟཏྟཾ། ཡཾ ཕན ཕཏྟཏྟཏྟཱེཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཡཏྟཏྟ སཀྐིཏྟཏྟ "ཨེཏཾ

ཨཱཕཏྟཏྟཾ པཏྟིཏྟཱམཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི པཏྟིཏྟཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀུསལཾ ཏྟཏྟི, ཨཐཀིཏྟཏྟ ཕན གིཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཕཏྟཏྟཾ ཨབྱཱཀཏཾ ཏྟཏྟི, ཏསྨཱ ཏཏྠ སཀྐིཏྟཏྟཱསཀྐིཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨེཏཾ པིཀཔྤཏྟཏྟཾ སཏྟཡ ཨེཏཾ ཕཏྟཏྟཾ – "ཨཱཕཏྟཏྟཀཱརཏྟཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ, སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཾ, ནཏྟི ཨཱཕཏྟཏྟཀཱརཏྟཾ ཀུསལ"ཏྟི།

སཙེ ཕན "ཡཾ ཀུསལཙིཏྟོ ཨཱཕཏྟཏྟི, ཨེཏཾ ཕཏྟཏྟི ཨཱཕཏྟཏྟཀཱརཏྟཾ ཀུསལ"ཏྟི ཕདེཡྻ, ཨཙིཏྟཀཱནཾ ཕན ཨེལཀལོམཕདསོཏྟསཱིཏྟསམུཏྟཱནཱནཾ ཀུསལཙིཏྟཾ

ཨཱཕཏྟཏྟཾ, ན ཙ ཏཏྠ པིཏྟསཱཏྟཱནཾ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཕཏྟཏྟཾ ཨཏྠི། ཀཱཡཕཏྟཱིཏྟིཏྟཱིཏྟཱཏྟཱེཏྟཕསེན ཕན ཙཏྟཏྟཾ ཀཱཡཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱེཏྟ ཨཏྠི, ཏཏྠ ཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟི།

ཡཾ **ཛྙཱནཉྩེཏི**ཨཱདཱིསུ པན ཨཡམཏྠོ – ཡཾ ཙིཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒཾ ཧོཏི, ཏེན ཡུཏྟཾ ཛྙཱནཉྩེ "ཨིདཾ ཝཱིཏིཀྐམཱམཱི"ཏི ཙ ཝཱིཏིཀྐམཱཀཱརེན སཉྙཱཾ ཛྙཱནཉྩེ སཉྫཱནཉྩེ ཝཱིཏིཀྐམཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཾ ཙེཏནཉྩ པཀཔྤེཏྭཱ ཨུཔཀྐམཔྤཡོགེན མདྡནྟོ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརཾ ཝཱིཏིཀྐམཏི ཡོ ཝཱིཏིཀྐམོ, ཨཡཾ ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎསྶ ཝཱིཏིཀྐམོ, ཏསྶ ཨིམཾ ཝཱིཏིཀྐམཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨིདཾ ཝཱིཏིཀྐམཔཱཙིཏྟིཡཾ ཝཱིཏིཀྐམོ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི "ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ ཨཀུསལ"ནྟི།

ཨབྱཱཀཏཔཀྑེ པི ཡཾ ཙིཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒཾ ཧོཏི, ཏསྶ ཨབྱཱཀཏེན ཨཛཱནནྟེན ཝཱིཏིཀྐམཱཀཱརེན ཙ སཉྙཾ ཨཛཱནནྟེན ཨསཉྫཱནནྟེན ཝཱིཏིཀྐམཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཾ ཝཱིཏིཀྐམཔཱཙིཏྟིཡ ཨབྱཱཀཏེན ཨཙེཏནེན སཏྟིཝིཏྟཱ མཏྟེན ཨབྱཱཀཏེན ཨཎཱུཔམཱཎམཏྟེན ཝཱིཏིཀྐམཏི ཨཔཱསོ ཡོ ཝཱིཏིཀྐམོ, ཨཡཾ ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎསྶ ཝཱིཏིཀྐམོ, ཏསྶ ཨིམཾ ཝཱིཏིཀྐམཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨིདཾ ཝཱིཏིཀྐམཔཱཙིཏྟིཡཾ ཝཱིཏིཀྐམོ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི "ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ ཨབྱཱཀཏ"ནྟི།

༢༢༩. **ཨཡཾ པིཧྤཱཏོ ནོ ཨདྷིཀརཎནྟིཨཱདཱིསུ** སམཐེཧི ཨདྷིཀརཎཱནཾ ཨཝཱུཔསམནཏོ ནོཨདྷིཀརཎནྟི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨདྷིཀརཎཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨདྷིཀརཎཝཱུཔསམནསམཐཀཎྜཾ

༢༢༨. **ཝཱུཔསམྨནྟི ཙ ཡེཧི སམཐེཧཱིཏི** ཡེཧི ཙཏཱུཧདྷིཀརཎེཧི ཀཏྟེ ཙཏྟཱརི, པཉྩཧདྷིཀརཎེཧི པཉྩ, དྭཱཧདྷིཀརཎེཧི དྭེ, ཝཱུཔསམཧདྷིཀརཎེཧི ཝཱུཔསམ ཡེཧི སམཐེཧི ཝེདིཏབྦཱ།

༢༣༠. **སུཔརིཀྑིཏྟནྟི** སུཊྛུ པརིཀྑིཏྟཾ ཀཏྭཱ སམྨུཏིཀམྨཾ། སམྨུཏིཀམྨཾ ཙ པན "ཨཛྫ ཛཱཏཀཱ ཀཉྙཱམ, ཨཛྫ པཉྩ པཉྩམ, ཨཛྫོ པཝཱརཎཱ ཨཛྫཱ"ཏི སཱཝནིཁཏྟཱཡ ཀཏཱཀནྟི ཨཏིཀྐམིཏབྦཾ།

༢༣༡. **ཨནནྟཱནི ཙེཝ བྷཱསྶཱནི ཛཱཡནྟཱིཏི** ཨཔརིཡནྟཱནི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཕཏཾཏཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི། "བྷཱསྶཱནཱི"ཏིཔི པཱཋོ, ཨཡམེཝཏྠོ། **ཨུབྦཱཧིཀཱཡ སམྨནྣིཏབྦོཏི** ཨཔལོཀནེ བྷཱ སམྨནྣིཏབྦོ པརཏོ ཝུཏྟཱཡ ཉཏྟིདུཏིཡཱཡ བྷཱ ཀམྨཝཱཙཱཡ། ཨིམཾ སམྨུཏིཾ པན དྭིན྄ནྣཾ པིསུ བྷཱ ནིསྶིཏྟཱ ཏསྶཱཡིཏ བྷཱ པརིསཱཡ "ཨཛྫེཏི ཨསམྨུཏིཾ ན ཀིཉྩི ཀཱཏབྦ"ནྟི སཱཔེཏྭཱ ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ པིཏིཙྪེཏབྦཾ།

༢༣༢. **ཏཏྲསྶཱཏི** ཏསྶཾ པརིསཱཡཾ ཛཱཏིཡོ། **ནེཝ སུཏྟཾ ཨཱགཏཾ ཧོཏི** ན སུཏྟཾ ཨཱགཏཾ། **ནོ སུཏྟཝིབྷངྒོཏི** པཱཏིམོཀྑཾ ན པགུཎཾ། **བྱཉྫནཙྪཱཡཱཡ ཨཏྠཾ པཊིབཱཧཏཱིཏི** བྱཉྫནམཏྟམེཝ གཎྷནྟོ ཨཏྠཾ པཊིསེདྷེཏི། ཐེརཝསྶཔཊིཧཱཡཔཊིབཱཧཏཱིཏི ཧིཏཝཔཱཏིཏི ཡསྨཱ ཨཱཔཏྟཱིཡཾ ཀཱརིཡམཏྟཾ དིསྭཱ "ཀཾ ཨིམེ ཨཱཔཏྟཱིཡཾ ཀཱརེཐ, ‘ནནུ ཐེརསྶཔཊིཧཱཡཔཊིབཱཧཏཱི པཊིཔཏྟིཡཾ དེཏི’ཏི ཨིམཾ སུཏྟཾ པཊིཔཏྟིཏིམཏྟམེཝ གཎྷཾ, ནཏྠི ཨེཏྟ ཨཱཔཏྟཱི"ཏི བྷཎཏི། ཨཔརཾ ཛྷཱཔཱཡེཏྭཱ སུཏྟནྟཾ ཨཱགཏནྟཾ ཨོལམྦེཏྭཱ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱཔཏྟཱིཡཾ ཨཱརོཔེཡམཱནཱཡ "ཀཾ ཨིམེཏཾ ཨཱཔཏྟཱིཾ རོཔེཐ, ‘ནནུ པརིམཎྜལཾ ནིཝཱསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ’ཏི ཨིམཾ སིཀྑཱཀརཎམཏྟམེཝ གཎྷཾ, ནཏྠི ཨེཏྟ ཨཱཔཏྟཱི"ཏི བྷཎཏི།

༢༣༩. **ཡཐཱ བཧུཏརཱ བྷིཀྑཱུཏི** ཨེཏྟ ཨེཀེནཔི ཨདྷིཀཱ བཧུཏརཱཏི ཝེ པན བྷཝནྟི ཝེདིཏབྦཱ ཧོནྟི།

ཨདྷིཀརཎཝཱུཔསམནསམཐཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཏིཔིཊྛེསལཱཀགྒཱཧཀཎྜཾ

༢༣༥. **སཀྟཱཏྟིཡཱདི** སཀྟཱཔནཏྲཱཡ། **གྲུཾལྷཱཀཏིཡཱདིཥུ** ཨལཏྟྲཱིསྐྲཱཡ པརིསྐཱཡ གྲུཾལྷཱཀཱ སལྤཱཀཱཀྲེ ཀཱཏྦེ, ལཏྟྲཱིསྐྲཱཡ པརིསྐཱཡ ཕིཔཏཀཱ, བྷལུསྐྲཱཡ སཀཱཏྟཱཀྭཱཀཱ། **ཕཏྟྲཱཕཏྟྲཱཡོ** ཀཱཏྟྲཱཏི ཏྲྀཏྲཱཕྲཱཏྲཱིཏཏྟྲ ཨཏྲྀཏྲཱཕྲཱཏྲཱིཏཏྟྲ སལྤཱཀཱཡོ ཏེམིཏྲཱསཀྟྲཾ ཨཱལཱཪོཔིཏྲ ཨཀྟྲཱམཀྟྲཾ ཕིསབྷྲཱབྲཱ ཀཱཏབྲཱ། ཏཏོ ཏྲ སབྲཱཔི ཏྲྀཕྲཱཪྐྲཱོབྷི ཀཱཏྲ ཕུཏྲཱཏཡིཏ ཀྲཱཏེཏབྲཱ། **ཏུགྲཱཀོཏི པཏྟྲཱགྲཱཏིཏབྲཱཏྟྲཱི** “ཏུགྲཱཏིཏྲ སལྤཱཀཱཡོ”ཏི ཕཏྲ ཕུཏ གཏེཏྲ ཡཱཕཏཏིཡཾ ཀྲཱཏེཏབྲཱ། **སུགྲཱཀོཏི སཱཕིཏབྲཱཏྟྲཱི** ཨེཀཱསྨིཾཕྲི ཏྲྀཏྲཱཕྲཱཏྲཱིཕྲཱི ཨཏིཪེཀཱཏྲཱཏི
“སུགྲཱཏིཏྲ སལྤཱཀཱཡོ”ཏི སཱཕིཏབྲཱི། ཡབྲཱ ཙ ཏི ཏྲྀཏྲཱཕྲཱཏིཀོ ཕཏཏྟི ཏབྲཱ ཏཾ ཨཏྲྀཀཱརཀཾ ཕྲཱུཔསམེཏབྲཱཏྟི། ཨབ ཡཱཕཏཏིཡསྨི ཨཏྲྀཏྲཱཕྲཱཏིཀོཕ བཏུཏཏྲ ཀོཏྟི, ཨཏྲྀ
“ཨཀཱལོ, སྭེ ཏྲྀཏིསྨཱསྨཱ”ཏི ཕྲཱུཏྲཱཏིཏྲ ཨལཏྟྲཱིཏཾ པཀྲཱཏྲཱིཏཏྲཱཡ ཏྲྀཏྲཱཕྲཱཏིཔཀྲཱི པརིཡེསིཏྲ ཕུཏཏིཔསེ སལྤཱཀཱཀྲེ ཀཱཏབྲཱི། ཨཡཾ གྲུཾལྷཱཀཱ སལྤཱཀཱཀྲེཀཱ།

སཀཱཏྟཱཀྭཱཀཱི པཏ **གཏེཏི ཕཏྟྲཱབྲཱིཏི** ཨེཏྲ སཙྪེ སཏྲཱཏྟྲཱིཪ ཨཏྲྀཏྲཱཕྲཱཏིསལྤཱཀཱཾ གཱཏྟྲཱཏི, སོ ཨེཕྲཾ ཨཕཔོཏྲཱིཏབྲཱི – “ཏྲཱཏྟྲཱི, ཏུསྨེ མཏལྷཱཀཱ ཕཡོཨཏྲུཕྲཱཏྲ, ཏུསྨཱཀཾ ཨེཏྲཾ ཏ ཡུཏྲཾ, ཨཡཾ པཏ ཏྲྀཏྲཱཕྲཱཏིསལྤཱཀཱ”ཏི ཨསྨ ཨེཏཏྲ སལྤཱཀཱ ཏསྨེཏབྲཱ། སཙྪེ སོ ཏཾ གཱཏྟྲཱཏི, ཏྲཏབྲཱ། ཨབ ཏེཕ ཨཕབུཏྲཱཏྲཱིཏི, ཏཏོ “སྨ གཱསྨཙྪི ཨཱལཪོཙྪེཏྲཱི”ཏི ཕཏྲབྲཱི། སེསཾ ཕུཏྲཱཏཡམེཕ། ཕིཔཏཀཱ ཕིཔཏཀྲཱོཡེཕ།

ཏིཡིཏྲསལྤཱཀཱཀྲཏཀཱཏྲ ཏེཊྛིཏྲ།

ཏསྨཱཔྲཱཔིཡསིཀཱཕིཏཡཀཱཏྲ

༢༣༦. **ཕྲཱཏྲཱིཀཱསྨཱམཏྲཾ ཕྲཱཏི** ཨེཏྲ མེབུཏཏྲཱསྨེ ཕྲཱཏྲཱིཀཱསྨཱམཏྲཾ ཏྲཱམ ཏུཀཱཏཾ ཀོཏི། ཨཏིཀྲཱཏྲཏྲཱཏྲིཥུ བྷུལྷཱཙྪཡཾ། **ཏེབྲཱིཚཱིཏྲཱཏྟྲཱི** “ཏ སཏྲཱསྨི”ཏི ཕཙྪཏེཏ ཏེབྲཱིཚཡསྨཏཾ། **ཨཏིཕིཚཱིཏྲཱིཏི** “ཨིཏྲཱཡསྨ”ཏིཨཱཏྲིཕཙྪཏེཏི ཨཏིཕིཚཱིཡཏི། **སཏྲཱམི ཕོ ཨཏཾ ཨཱལྷུསོཏི** ཕྲཱཏྲཱིཀཱཔཏིཀྲྀཏཏྲཱཡ ཨེཕཾ པཏིཏྲཱཏྲཏི། ཕུཏ ཏེཏ ཨཏིཕིཚཱིཡསྨཏེ “སཏྲཱམི ཕོ”ཏི པཏིཀྲཾ ཏཏྲ “ཨིཏྲཱཏི མཾ ཏུསིསྨཏྲཱི”ཏི ཏྲཡེཏ **“ཏལྷཡ མེ”**ཏིཨཱཏྲིསྨཏ། ཨེཏསྨ ཏསྨཱཔྲཱཔིཡསིཀཱཀསྨཾ ཀཱཏབྲཱི། སཙྪེ སྭིལཕྲཱ ཏྲཕིསྨཏི, ཕཏྲཾ པརིཕུཏེཏྲ པཏིཕུསྨཏྲཱི
ལབྲཱཏི, ཏེ ཙེ ཏབྲཱ ཏུསིཏགོཕ ཏྲཕིསྨཏི། སེསཾ སབྲཱབྲ ཨུཏྲཱཏབྲམེཕཏི།

ཏསྨཱཔྲཱཔིཡསིཀཱཕིཏཡཀཱཏྲ ཏེཊྛིཏྲ།

སམབཀྲཀྲཱཀཱཕཀྲཏྲ ཏེཊྛིཏྲ།

༥. ཁུདྡཀཝཎྞཀཾ

ཁུདྡཀཝཎྞཀཱ

༢༩༣. ཁུདྡཀཝཎྞཀཱ – **མལླམུཊྛིཀཱཏི** མུཊྛིཀམལླཱ། **གཱམམུདྡཝཱཏི** ཚཝིརཱགམཎྜནཱནུཡུཏྟཱ ནཱགརིཀམནུསྶཱ། གཱམམོདྡཝཱཏིཔི པཱཋོ; ཨེསེཝཏྠོ། **ཟམྨཱཏི** རྨཱནཏིཊྛི ནེཁཊིནྣཱ ཚཝིཏཎྜུསྶཱ།

ཀུཎྜཱཏི ཨིཊྛཀཱསིལཱདཱརུཀུཎྜཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ། **ཨཝཎྞེ ཋཱཡཏཱིཏི** ཨིཏྠ ཨཝཎྞཾ ནཱམ རཱུཔཾ ཕལཀཾ ཕིཡ ཏཉྪིཏྭཱ ཨཊྛཔདཱཀཱརེན རཱཛིཡོ ཚིནྡིཏྭཱ རཱམཊིཏྠི ནེཁཊཏི, ཏཏྠ ཙཏུརཱནི ཨཱུཀིརིཏྭཱ མནུསྶཱ ཀཱཡཾ ཀྲཱིཊནྟི། **གཱཏྲཝཏཊཱཀཱཏི** རཱམཊིཏྠི ཚཡིཏེན ཏཱུཏུམཡཏཊྛེན, ཏེན ཀཱིར ཙཏུརེ གཏཏྭཱ མནུསྶཱ སཏཱིརཾ ཀྲཱིཊནྟི ། **ཀཱུཏུཡིཀཱཀཱསུཊིཡཱཏི** ཀཱུཏུཡིཀཱཔཱུསྤཱཋཙཏུརེ ཝཱཏཱཡ པཏྟིཏྭཱ ཀཏཀཱུཡིཀཱཀཱཝཱཔཱཏཱ ཕུཊྛཏི, ཏཾ ཨུཏྟོསུ ཨཏྠེསུ གཏཏྭཱ སཏཱིརཾ ཀྲཱིཊནྟི། **ཡིཊྛཝཏ པཏིཀཱཀཱཾ ཀཱུཊཡིཀཱཏི** ཨཊྛམཀྲཱི སཏཱིརེན སཏཱིརཾ ཀྲཱིཊནྟི། **མལླཱཀཾ** ནཱམ མཀཱརཏཊཀཱ ཚེཊིཏྭཱ མལླཀམུཡསཊྛཱནེན ཀཏཾ མལླཀཏི ཕུཊྛཏི, ཨིདཾ ཀིལཱུནསཱུཡི ན ཡཊྛཏི།

༢༩༤. **ཨཀཏམལླཀཾ** ནཱམ ཏཏྟེ ཨཚྪིཏྟཱ ཀཏཾ, ཨིདཾ ཨཏཱིལཱུནསེཡ ན ཡཊྛཏི; ཨིཊྛཀཱཁཎྜཾ པན ཀཏྭཱཡཁཎྜཾ ཝཱ ཡཊྛཏི། **ཨུཀྐཱསིཀཱཏི** ཡཊྛཡཊྛཾ; ཏསྶཱ ཊྷཱཡཏནྶཱ ཡསྶཱ ཀཱསྶཏྟཾ ཊྷཏསཱུཏཱཀཡཊྛེཡཱུ ཡིཊྛཾ ཀྲཱིསིཏྟཾ ཡཊྛཏི། **པུཊྛཔུཊྛིཀཱཏི** ཏཊྛཡརིཀཱསྨཱི ཕུཊྛཏི, ཏསྶཱ སཊྛེསཾ ཏཊྛེན ཡིཊྛཡརིཀཱསྨཱི ཀཱུཏྟཾ ཡཊྛཏི།

༢༩༥. **ཡཊྛིཀཱུཏི** ཀཱཊྛཏོ ནེཀྲཱཏམུཊྛོཡསྶཱཀཱུཏྟིཾ ཨིདཾ ཨཊྛིཡཏཾ; ན ཀེཡཡཏྠ ཡཊྛིཀཱ ཨེཡ, ཡཾཀཱིཊྟི ཀཱཊྛཡིཡཏྟཾ ཨཏྠམསོ ཏཱུཡཡཏྟཱི ན ཡཊྛཏི། **ཡཱུམཏྟཱཏི** ཡཾཀཱིཊྟི ཡཡསྤཱཀཱསུཏྟཾ། **ཀཱཊྛསུཏྟཱཀཱཏི** ཡཾཀཱིཊྟི ཀཱིཡཱུཡཀཱཨཱུཏྟརཾ། **ཀཱཊེསུཏྟཱཀཱཏི** ཡཾཀཱིཊྟི ཀཱཊེཡིཡཏྟཾ ཨཏྠམསོ སུཏྟཏྟུམཏྟཱི། **ཨོཡཝྲཱིཀཱཏི** ཡཡཡཾ། **ཀཱཡུཏྟཱིཏི** ཡཱུཀཱཏཱུཏེཡ, ཨཀྲཱཀཾ ཀེཊྛཱ ཏཱུཏཱུཊྛཱཀཾ ཡཾཀཱིཊྟི ཨཱུཊྛཱཀཾ ན ཡཊྛཏི།

༢༩༦. **ཏུམྨུསིཀཾ ཝཱ ཏུཡཏྟུཡཾ ཝཱཏི** ཨིཏྠ སཙེ ཀེསྨཱ ཨཊྛེཏྟིམུསེ ཏུཀྲུཡཾ ཡཱུཡུཏྟི, ཨཊྛེཏྟིམུསེཡ ཀིཊྛིཏཏྟཱ། ཏུཀྲུཡེཏི ཨཏིཀྐམེཏྟཾ ན ཡཊྛཏི། སཙེཡི ན ཏཱིཊྟཱ, ཏིམུསཏོ ཨེཀཱཏིཡསསྨི ཨཏིཀྐམེཏྟཾ ན ཡཊྛཏིཡེཡ; ཨེཡམཡཾ ཨུཊྛཡེནཡི ཨུཀྐཱཏཱུཡརིཊྛེཏེཡ ཡུཏྟོ, ཏཏོ ཨོཀཾ ཡན ནཡཏྟཏྟཱུཡོ ནཱམ ནཏྟི།

ཀོཊྛེན ཨོསཊྛེཏྟཱིཏི ཀོཊྛེན ཨོཡིཁིཏྟཱ སཏྟིསིཏྟཱུཡིཏྟི། **ཡཊཀཱཏྟཱིཏི** ཏཏྟམཡཱུཏྟིསུ ཡེན ཀིཏཏོ། **ཏཏྟཡཊཀཱཏྟཱིཏི** ཏཏྟིཏེཡ ཡཊཀིཊྟཾ ཀཱརཏྟཱ ཨཏྟུཡྟཱིཏི ཨོསཊྛེཏྟི། **སིཏྟཏིཡཀཱཏྟཱིཏི** མཏྟུསིཏྟཱཀཱཏིཡུཡཱུཏྟིསུ ཡེན ཀིཏཏཾ ཏཾཀཱཡེཏ། **ཨུདཀཏིཡཀཱཏྟཱིཏི** ཨུདཀཱམིསྶཀེན ཏིཡེཏ། མཏྟཏྟཱཡ སཏྟཏྟ ཏུཀྐཊཾ, ཨུཏྟཱུཡོམེན ཡན ཨཏྟུཡོམཏིཡཱུཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏིམེཏྟཱ སུཡཾ ཡུཏྟིཏྟཾ། ཨུཏྟཱུཏྟིཏཏྟརཏྟིསཱུཏྟསྶི ཨཡཱུཏྟཏྟེན ཡུཏྟིཏྟཾ ཡཊྛཏི།

༢༩༧. **ན ཤིཀྐཱཡེ ཨུཏྟཱུསེ ཝཱ ཨུདཀཱཡཏྟེ ཝཱཏི** ཨིཏྠ ཀཾསཡཏྟུཏྟཱིཏེཡི ཡེསུ མུཁཏེམིཏྟཾ ཡཏྟཱུཡཏི, སཏྟཱུཏེ ཨུཏྟཱུསསཏྟམེཡ གཏྟཱཏྟཱི། ཀཏྟིཡཱུཏྟཱིཏེཡི ཙ ཨུདཀཱཡཏྟསཏྟམེཡ། ཏསྶཱ ཡཏྟ ཀཏྟཱུཏྟཱི ཨོཡོཀཏྟཾ ཏུཀྐཊཾ། **ཨཱུཏྟཏྟཡཏྟུཡཱུཏྟི** "སཏྟཱུཡི ཏུ ཝོ མེ ཡཏོ, ཨུཏྟཏུ ན ཏུཡཱུ"ཏི ཏྟུཏཏྟཾ; "ཨེཏྟི ཏུ ཝོཏྟི ཏོ"ཏི ཨེཡཾ ཨཱུཡུསཏྟཱུཏྟཾ ཨོཡོཀཏྟཱུཡི ཡཊྛཏྟཱིཏི ཡུཏྟཾ།

མུཁཾ ཨཱུཡིསྶཱཏྟཱིཏི ཡིཏྟཱུསཏྟཚཡིཏཱུཀཱཀཱརེཏི མུཁཱུཡེཡཏེཏི ཨཱུཡིསྶཏྟཱི། **ཨུཏྟཏྟཱིཏྟཱིཏི** ཏཏྟུཨུཏྟཏྟཏེཏི ཨུཏྟཏྟཱིཏྟཱི། **ཙུཏྟིཏྟཱིཏི** མུཁཙུཏྟཀེན མཏྟཱིཏྟཱི། **མཏྟེསིཡིཀཱཡ མུཁཾ ཡཱུཏྟཏྟཱིཏི** མཏྟེསིཡཱུཡ ཏིཡཀཱུཏྟཱིཏི ཡཏྟཏྟཱུཏི ཀཱརཏྟཱི, ཏཱུཏི ཏརིཏྟཡཱུཏྟཱིཏིཡི ན ཡཊྛཏྟཱིཡེཡ། **ཨཏྟཏྟཀཱུཏཡོ** ཡཱུཀཱཏཱུཡེཡ། སཏྟཏྟ ཏུཀྐཊཾ།

༢༩༨. **ན ཤིཀྐཱཡེ ནཏྟཾ ཝཱཏིཨུཏྟཱུསུ** ཡཾཀཱིཊྟི ནཏྟཾ ཨཏྟམསོ མོརནཏྟསྶི ཏཏྟཏྟཱུཡ ཀཏྟཏྟཾ ཏུཀྐཊཾ། སཡཀྲཱི ནཏྟཏྟཾ ཝཱ ནཏྟཱུཡིཏྟཾ ཝཱ ཏུཀྐཊམེཝ། **ཀཱིཏསྶི** ཡཾཀཱིཊྟི ནཊཀཱིཏཾ ཝཱ སཱུཏུཀཱིཏཾ ཝཱ ཨཏྟམསོ ཏཏྟཀཱིཏསྶི "ཡཾ ཀཱཡིསྶཱུཡ"ཏི ཡུཏྟཏྟཱཀཱ ཨོཀཱཏྟཏྟཾ ཀཱརཏྟཱི, ཨིཏསྶི ན ཡཊྛཏི། སཡཾ ཀཱཡཏྟཏྟཱུཡི ཀཱཡཱུཡིཏྟཏྟཱུཡི

དུཥྐ་ཏམེཝ། ཤླཱ་དི་ཏཱ་སྟི་ ཡཾ་གཱིཏྟི་ན་ཕ་ཝ་ཏི། ཡཾ་པ་ན་ནཻ་ཥྛུ་རྱཾ་ཕྲ་ཤླཱ་ཀྟི་ཕྲ་ཚི་རྟ་ཨཱ་ཀ྄ཥི་རི་ཀཾ་ཕྲ་ཕེ་ཏེ་ཏི , ཕླཱ་ཧཾ་ཕྲ་པ་ད་ར་ཏི, ཏ་ཐཱ་ཨ་ནུ་པ་ཏྟི། སརྦྦཾ་ཨ་ཀྵ་ར་ན་ཏྲ་མེ་

ཚི་ཏཱ་ན྄་པ་སྨི་རྟ་ཨ་ནུ་པ་ཏྟི། “པ་སྨི་སྨི་སྨི”་ཏི་ཕི་ཏཱ་ར་ཏཱ་ཕི་ཏཱ་རཾ་གཱ་ཚྪ་ཏི་ཨཱ་ཕ་ཏི་ཡེ་ཝ། ཨཱ་ལ་ན་སྣུ་ལཱ་ཡ་ནེ་སི་ཀྵེ་པ་སྨི, ཨ་ནུ་པ་ཏྟི། “པ་སྨི་སྨི་སྨི”་ཏི་ཨུ་ཐུ་ཏེ་ཏཱ་གཱ་ཚྪ་ཏི་ཨཱ་ཕ་ཏི།

ཕླཱི་ཐི་ཡཾ་ཚ་ཏྲ་གཱི་ཕྲཾ་པ་རི་ཕ་ཀྟི་ཏྲ་པ་སྨི་ཏི་པི་ཨཱ་ཕ་ཏི་ཡེ་ཝ།

༢༥༠. སཱ་རཱ་གུ་ཎི་ཏི་ སཱ་ར་གཱི་རཱ་ཡཾ། ཀྲྀ་ཏྭ་ཏེ་ཏྲཻ་ཏི་ ཨ་ལ་ཀྵཾ་ཨུ་པྲ་དེ་ཏུཾ་ན་སཀྱཱ་ཏི; ལ་ཀྵཾ་སམྨཱ་པ་ཊྚ་ཏུཾ། པ་ཀྵྨཱཾ་ཛ་ན་ཏྲ་ཏི་ ཨ་སྨི་གཱི་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡཱ་པི་ ཨུ་པ་དྡྷྱཱ་ཡཱ་པི་ ཨེ་ཏྲཾ་

གཱ་ཡཱིཾ་སྟུ་ཏི་ པ་ཀྵྨཾ་ཛ་ནཾ་ དི་ཐུ་ཏུ་གཱ་ཏིཾ་ ཨཱ་པ་ཊྚི; ཏ་ཐེ་ཝ་ གཱ་ཡ་ཏི། ན་ཧི་ཏྭཱ་ཕེ་ ཨཱ་ཡ་ཏ་གཱི་ཏཱ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཨཱ་ཡ་ཏ་ཀཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཕ་ཏིཾ་ ཏྲཱི་ཏི་ཏྲ་ ཨ་ཕྲ་ཏྲ་ནེ་ ཕི་ཏྲཱ་སེ་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྟཾ། ཏྲཱ་མེ་

པ་ན་ སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏིཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཨ་ཏྲི, ཛྙཱ་ཏཱ་ཕ་ཏིཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཨ་ཏྲི, གཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏིཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཨ་ཏྲི, ཏཾ་ ཕི་ཏྲཱ་སེ་ཏྲ་ ཨ་ཏི་ཏྲཱི་ཤྲཾ་ གཱུ་ཏུཾ་ ན་ ཕ་ཝ་ཏི། ཙ་ཏུ་རྶྨི་ན་ ཕ་ཏྟི་ན་ པ་རི་མ་ཏྲ་ལཱ་ནེ་ པ་དྦྷཱུ་ཏཱ་ནེ་

ཏྶཱ་ཏ་ཐཱ་ནེ། སཱ་རྶཱ་ཤླཱ་ཏི་ སཱ་རེ་ན་ ཤླཱ་ཀ་ཏཱཾ། སཱ་རྶཱ་ཤླི་ གཱི་ར་ ཏ་རྐཱ་ཕ་ཏྲཱ་ཏྟཾ་ཏ་གཱ་ཕ་ཏྲ་གཱ་ལི་ཏ་ཕ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ནེ་ ཏྲཱ་ཏྲཻས་ ཕ་ཏྲཱ་ནེ་ ཨ་ཏྲི། ཏེ་སུ་ ཡཾ་ ཨེ་ཀྐ་ཏི, ཏཾ་ གཱུ་ཏུཾ་ ལ་ཕྲ་ཏི། སཱ་ཐྲེ་སཾ་ པ་དྦྷཱུ་ཏཾ་

ཨ་ཕི་ཏྲཱ་སེ་ཏྲ་ ཕི་གཱུ་རཾ་ ཨ་གཱ་ཏྲ་ སཱ་མ་ཏ་སྨཱ་ཏྲ་ཙྪེ་ན་ ཙ་ཏུ་རྶྨི་ན་ ན་ཡེ་ན་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏཾ་ཡེ་ཝ་ ལ་བྷཱ་ཏི།

ཝྲཱ་ཏི་ར་ལོ་མཱིཾ་ ཨུ་ཀྐ་ཏི་ཏི་ ཨུ་ཀྐ་ལོ་མཱ་ནེ་ པ་ཏི་ གཱ་ཏྲ་ ཨུ་ཀྐ་ཕྲ་ཕྲཾ་ ཕྲ་ཏུ་པ་ཏི; ཏ་སྨཱ་ ཏྲཱ་ར་ཏྲཾ་ ཏུཥྐ་ཏཾ། ལོ་མཱ་ནེ་ ཨ་ཏྲེ་ གཱ་ཏྲ་ ཕྲ་ཏུ་པི་ཏུཾ་ ཕ་ཝ་ཏི། སཱ་མ་ཏ་གཱ་ཕྲ་གཱ་ཏྲ་

ཏྲུ་ཏ་གཱ་མ་སི་ཀྲཱ་པ་ཏ་ཕ་ཏྲ་ཏཾ་ཡཾ་ ཕྲ་ཏྲ།

༢༥༡. ན་ ཧི་ཏྭཱ་ཕེ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཾ་ཏ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཾ་ཏི་ ཀོ་ཏྲ་ཏྲཱ་སྨི་ཕ་ ཕྲ་ཕྲུ་ཕྲཱ་ཡཾ། ཨ་ཏྲི་ པ་ན་ གཱ་ཏྲ་ཏྲ་སུ་ཨ་ཏྲུ་ལི་ཨུ་ཏྲཾ་ ཡཾ་གཱི་ཏྟི་ ཀོ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཏྲི་རཾ་ ཕྲ་ ཏུཥྐཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲཱ་ ཏུཥྐ་ཏཾ།

ཨ་ཏི་གཱི་ཏ་ཏྲཱ་ཏྲི་སུ་ པ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཱ་ཡུ་ ཕྲ་ ལོ་ཏི་ཏཾ་ ཕྲ་ མོ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཀོ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཕྲ་ ཨ་ནུ་པ་ཏྟི།

༢༥༢. ཙ་ཏྲ་ན་གཱ་ཏྲི་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲཱི་ཏི་ ཙ་ཏྲ་ན་ཕྲ་ཏེ་གཱ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ ཏེ་ཏི། སོ་ གཱི་ར་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲེ་ ཙ་ ཏྲ་ལཱ་ནེ་ པ་རི་ཕྲཱི་ཕྲ་པི་ཏྲ་ གཱ་ཏྲ་ལ་ ན་དི་ཡཾ་ གཱི་ཡ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ ན་ཏྲི་སོ་ཏི་ན་

ཕྲུ་པ་ཏ་སྨྲ་ཏྲ་ ཙ་ཏྲ་ན་གཱ་ཏྲི་ ཨཱུ་གཱ་ཏྲ་ ཏྲ་ལེ་ ལ་ཕྲ་, ཏ་མ་ཕྲཱ་ ཕུ་རི་ཕྲཱ་ ཨཱུ་ཏ་རི་ཏྲ་ ཨ་ཏཾ་སུ; ཨེ་ཏྲཾ་ ཕྲ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ ཏེ་ཏི། ཨེ་ཏྲཱི་ཕྲུ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཕི་གཱུ་ཏྲ་ནེ་ཏྲཱི་ཕྲུ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡཾ་ པ་ཏེ་ཏྲཱི་ཏཾ,

ཨ་ཏྲི་ཏྲཱ་ནེ་ཏྲི་ པ་ན་ ཨ་ཕྲ་ཏེ་ཏྲཱི་ཏ་ཏི་ ཕི་ཏི་ཏ་ཏྲཱ།

ན་ ཧི་ཏྭཱ་ཕེ་ སོ་ཕྲ་ཏྲ་མ་ཡོ་ པ་ཏྲ་ཏི་ཨུ་ཏྲི་སུ་ ས་ཙེ་པི་ གཱི་ཏི་ ཤྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ སུ་ཕྲ་ཏྲ་ཏ་ཏྲཱི་གཱུ་ཏྲི་སུ་ ཏྲཱུ་ཏཾ་ གཱ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ཏྲ་མེ་ཏི, ཨཱ་མ་སི་ཏུ་སྟི་ ན་ ཕ་ཝ་ཏི། ཕ་ཡི་གཱ་མ་ཡ་གཱུ་ཙ་མ་ཡ་གཱི་ས་མ་ཡཱ་ནེ་

པ་ན་ ཏ་ཏྲཱི་གཱུ་ཏྲི་ཏྲེ་ ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཕྲུ་ཏྲཱ་ཡི་གཱ་པ་རི་ཏྲ་གཱི་ཏེ་ཕྲ་ ན་ ཕ་ཝ་ཏི, སཀྐཱ་པ་རི་ཏྲ་གཱི་ན་ ཕྲ་ གཱི་ཏི་ཕི་གཱ་ཏྲེ་ ཕྲ་ ཕ་ཝ་ཏི། “ཏ་སྨཱ་ལོ་ཏ་མ་ཡོ་པི་ པ་ཏྲ་ཕ་ ན་ ཕ་ཝ་ཏི, ཝྲཱ་ལ་གཱི་ པ་ན་ ཕ་ཝ་ཏི”་ཏི་

ཨི་ཏཾ་ སརྦྦཾ་ གཱུ་ཏྲ་ཏྲི་ཡཾ་ ཕྲུ་ཏྲཾ། མ་ཏེ་མ་ཡོ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ པ་ན་ ཨེ་ཏྲ་ཏྲ་ལཱ་ཏི་མ་ཏེ་མ་ཡོ་ ཕྲུ་ཏྲ། གཱི་ས་མ་ཡོ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཕ་ཏྲ་ལོ་ཏ་མ་ཡོ་པི་ སཀྐ་ཏེ་ཏོ།

༢༥༣. ལི་ཁི་ཏུ་ཏི་ ཏ་ཏྲཱ་ཀ་ཏྲཱ་ཡེ་ཏཾ་ ཕྲུ་ཏྲཾ། པ་གཱ་ཏི་མ་ཏྲ་ལ་ཏི་ མ་གཱ་ར་ཏྲ་ཏྲཱ་ཀྐ་གཱ་མ་ཏྲ་ལ་མེ་ཝ།

༢༥༤. ཨཱུ་ཕ་ཏྲཱི་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་མ་ཏྲ་ པ་ད་རི་ཏྲ། པ་ཏྲ་ཏྲ་ར་གཱ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ “ཏ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཱི་ཕི་ཏྲ་ཏྲེ་ གཱ་ཏི་ ཏྲུ་མི་ཨུ་ཏྲ་ར་གཱི་ ཏ་ཡོ, ཏྲུ་ཏུ་ཨུ་ཏྲ་ར་གཱི་ ཏེ་ པ་ཏྟེ་ ཨུ་པ་ཏྲུ་པ་རི་ ཚ་པེ་ཏུཾ་ ཕ་ཝ་ཏི”་ཏི་

གཱུ་ཏྲ་ཏྲི་ཡཾ་ ཕྲུ་ཏྲཾ། མ་ཏྲུ་ཨ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཡཾ་ པ་ན་ ཕྲུ་ཏྲཾ — “ཏྲུ་མི་ཨུ་ཏྲ་ར་གཱི་ ཏི་ཏྲེ་ པ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲེ་གཱ་སོ, ཏེ་ ཚ་པེ་ཏུཾ་ ཕ་ཝ་ཏི། ཏྲུ་ཏུ་ཨུ་ཏྲ་ར་གཱ་ཏྲ་ཏྲ་ར་གཱི་སུ་པི་ སུ་ས་ཏྲ་ཏི་སུ་ ཨེ་སེ་ཝ་ ན་ཡོ།

ཏྲ་མ་གཱི་ཏི་ས་ཏི་སོ་ པ་ན་ ཏྲུ་ཏུ་ཨུ་ཏྲ་ར་གཱི་ ཏྲི་ཏི་ ཏ་ཏྲ་གཱི་ཏི་ པ་ཏྲཾ་ ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ ཙ་ ཨེ་གཱ་ཏྲ་པི་ པ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲེ་གཱ་སོ, ཏ་སྨཱ་ ཚ་པེ་ཏྲ་པི་ ཏ་ཏྲི་ན་ གཱ་ཏི་ཏྲ་ ཨེ་ཕ་ ནེ་སྣི་ཏི་ཏྲཾ། ཏྲུ་མི་ཡཾ་ པ་ན་

ནེ་གཱ་ཏྲཱི་ཏྲ་ ཨེ་གཱ་མེ་ཕ་ ཚ་པེ་ཏ་ཏྲ”་ཏི།

མི་ཏྲ་ཀྐ་ཏི་ ཨཱུ་ཡི་ཏྲ་གཱ་མི་ཏྲི་གཱུ་ཏྲི་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲི། ས་ཙེ་ པ་ན་ པ་རི་ཕ་ཀྟི་ཏྲ་ ཏ་ཏྲི་ཕ་ པ་ཏི་ཏྲ་ཏི, ཨེ་ཕ་ཏྲ་ཏུ་ལཱ་ཡ་ ཕི་ཏྲི་ཏྲཱ་ཡ་ མི་ཏྲི་ཡུ་ ཚ་པེ་ཏུཾ་ ཕ་ཝ་ཏི། པ་རི་ཏྲ་ཏྲ་ཀྐ་ཏི་ ཝྲཱ་ཏི་ར་པ་སྨི་ གཱ་ཏྲ་ལ་

ཏ་ཏྲཱ་གཱ་མི་ཏྲི་གཱ་ལ་ ཨ་ཏྲི། མི་ཏྲི་ཡཾ་ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ནེ་ཕི་ཏྲ་པི་ ཕི་ནེ་ཏྲ་ཀྐོ་ ཕི་ཏི་ཏྲཱ།

ཙོལཀཱཏྟི ཡཾ པཏྟྲེནྡྲ པརྟྟཱ ཚཔྤེཡཏི; ཏསྨིཾ པན ཨཱསཏི ཀཱཏཱསྶརཀོ ལྷ ཏཏྲིཀཱཡ ལྷ མཏྟིཀཱཡཔརིཛྫྷཏྟཀཱཏཱཡ ཛྷུམིཡཱ ལྷ ཡཏྲ ན ཏུསྶཏི, ཏཡཏྟུཔཱཡ ལྷལིཀཱཡ ལྷ ཚཔེཏུཾ ཞཊྚཏི། པཾསུརཛྫྷེསུ པན ཁརཛྷུམིཡཾ ལྷ ཚཔེཏྭཱ དུཀྐཊཾ། **པཏྟམལཀཾ** ཨིཊྛཀཱཏི ལྷ དཱརུཏི ལྷ ཀཱཏུཾ ཞཊྚཏི ། **པཏྟཀུཎྜོལིཀཱཏི** མཏྟམུཁཀུཎྜཀཏྟཀཱ ཛྷཏྟཀུཀཱཔལིཀཱ ཕུཊྛཏི། **ཡོ ལཀྑིཡཱཏི** ཡཏྲ ཀཱཏུཾ ལཀྑིཏྟཱ དུཀྐཊམེཝ། ཐེཔརཕཾསེཔི ཝཊྚིཏྭཱ ཚཔེཏུཾ ན ཞཊྚཏི། ཛྷཏྟཀཱཏཔནཏུམེཝ ལྷ ཀཱཏཾ ཏོཏུ ཏེསཱིཏནསཡནཏྟཾ ལྷ ཡཏྲ ཀཱཏུཾ མཏྟེ ལྷ པཱིཋེ ལྷ ཚཔེཏྭཱ དུཀྐཊཾ, ཨཏྟེན པན ཛྷཏྟཀེན སཏྟཾ ཝཊྚིཏྭཱ ཚཔེཏུཾ ཞཊྚཏི། ཨཏནེཡཾ ཝཊྚིཏྭཱ ཨོལམྦེཏུཾ ལྷ ཞཊྚཏི, ཝཊྚིཏྭཱཔི ཨུཔརི ཚཔེཏུཾ ན ཞཊྚཏིཡེཝ། སཙེ པན མཏྟེ ལྷ པཱིཋེ ལྷ ཨུཀྐིཔིཏྭཱ ཐེཔརཕཾསཱཏེསུ ཨཊྛཱཀཊྚེན ཚཔེཏཾ ཏོཏི, ཏཏྲ ཚཔེཏུཾ ཞཊྚཏི། ཨཾསཀཊྚཀེན ཨཾསཀཱཏེ ལཀྑིཏྭཱ ཨཏྟེ ཚཔེཏུཾ ཞཊྚཏི། ཚཏྟེ ཛྷཏྟཔཏྟརཔི ཨཾསཀཱཏེ ལཀྑིཏཔཏྟཔི ཚཔེཏུཾ ན ཞཊྚཏི, ཛྷཏྟཀེན པན སཏྟཾ ཝཊྚིཏྭཱ ལྷ ཨཏྟཀཾ ཀཱཏུ ལྷ ཚཔེཏི ཡོ ཀོཊི ཚཔེཏུཾ ཞཊྚཏི།

༢༥༥. **པཏྟཏཏྲེནཱཏི** ཨེཏྲ ན ཀེཤཡཾ ཡཏྲ པཏྟཾ ཏཏྲེ, སོ ཨེཤ པཏྟཏཏྲཾ, ན ཀེཤཡཀྑུ ཀཱཏུཏམེཤ པཏྟམེཏུཾ ན ལཏྲཏི; ཨཔིཙ ཁོ པན ཏཏྲེ ལྷ པཱིཋཱིཕུཏེ ལྷ ཡཏྲ ཀཱཏུཾ སཏྟེཏྭཔཡཔི པཏྟཱིཾ སཏི ཏཏྲེན ལྷ ཕུཏེན ལྷ སཱིསེན ལྷ ཡེན ཀེནཙི སཏྟེཏྭཔཡཔེན ཀཱཏུཏཾ ལྷ པཏྟམེཏུཾ ཛྷཏེཀཾ ལྷ ཨུཀྑིཔེཏུཾ སུཏྟཾ ལྷ ཀུཎྚིཀཱཡ ཨཔཱཔུརེཏུཾ ན ལཏྲཏི། ཨཾསཀཱཏེ པན པཏྟཾ ལཀྑིཏྭཱ ཡཏྲསུཁཾ ཨཔཱཔུརེཏུཾ ལཏྲཏི།

ཏུསྶཀཱཏཏཏྟི ལཱཏུཀཱཏཏཾ ཕུཊྛཏི, ཏཾ པརིཏརེཏུཾ ན ཞཊྚཏི། ལཏྟྲིཏྭ པན ཏུཔཀཱལིཀཾ པརིཛྷུཉྫིཏུཾ ཞཊྚཏི། ཛྷཏེཀཱཏཏེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཛྷཏེཀཱཏཏནྟི** ཛྷཏེཀཱཔཱཏཾ། **ཨཏྲིཾ** མེཏི ཨུཏུཏམཕཙནམེཏཾ། **སཏྟཔཾསུཀཱུལིཀེནཱཏི** ཨེཏྲ ཐེཔརཙྪུ མཙྪཔཱིཋཙྪུ པཾསུཀཱུལཾ ཕུཊྛཏི, ཨཛྫྷོཏརཛྷེཡཾ པན ཏིཀྐཱམེཤ ཀཱཏེཏབྦཾ།

ཙལཀཱཏཱིཏི ཙཏྲིཏྭ ཨཔཔཱིཏྲུམིསཱཏི། **ཨཏྲིཀཱཏཱིཏི** མཚྪམཾསཨཏྲིཀཱཏི། **ཨུཙྪིཊྛོདཀཱཏི** མུཁཕིཏླཡཏོདཀཾ། ཨེཏེསུ ཡཾཀིཉྩི པཏྟེན ཏཱིཏརཏྟཾ དུཀྐཊཾ། པཏྟཾ པཏེཏྟཀཾ ཀཱཏུ ཏཏྲཾ ཏེཔིཏུསྤི ན ལཏྲཏི། ཏཏྲཏོཏཔཱཏཏོཏཨུཏཀཱསྤི པཏྟེ ཨཱུཀིཏྟྲ ཏཱིཏརིཏུཾ ན ཞཊྚཏི། ཨནུཊྛཱཏྟཾ སུཏྟཔཏྟཾ ཨུཙྪིཊྛཏཏྟེན ཀཱཏྟེཏུཾ ན ཞཊྚཏི, ཕུཏཏཏྟེན པནིཏྟ ཨུཏཀཾ ཨཱུསིཙྩིཏྭ ཨེཀཾ ཨུཏཀཱཀཎྟུསཾ ཀཱཏེཏྭ ཨུཙྪིཊྛཏཏྟེན ཀཱཏྟེཏུཾ ཞཊྚཏི། ཨེཏྟཏྲཏྟཔི ཏི སོ ཨུཙྪིཊྛཔཏྟཾ ཏོཏི, ཏཏྟཾ པན ཝཏི ཨུཏཀེན ཕིཀྑཱལེཏྭ ཀཱཏེཏུཾ ཞཊྚཏི། མཚྪམཾསཔལྷཔལྷཏྟི ཁཱཏོཏྟཾ ཡཾ ཏཏྲ ཨཏྲིཾ ལྷ ཙལཀཾ ལྷ ཚཏྟེཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཏཾ པཏྟེ ཚཔེཏུཾ ན ལཏྲཏི། ཡཾ པན པཏེཁཱཏེཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཏཾ པཏྟེ ཚཔེཏུཾ ལཏྲཏི། ཨཏྲིཀཱཀཱཏྟཱཏི ཏཏྲེཤ ཀཱཏུ ཏཏྲེན ལུཉྫིཏྭ ཁཱཏེཏུཾ ཞཊྚཏི། མུཁཏོ ཏཱིཏཏཾ པན ཡཾཀིཉྩི ཕུན ཁཱཏེཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཏཾ པཏྟེ ཚཔེཏུཾ ན ལཏྲཏི། སིཏྟིཕཱཡཱཏཱཕུལཱིཀཱཏཁཏྟཱཏི ཎཾསིཏྟཱ ཕུན ཚཔེཏུཾ ལཏྲཏི།

༢༥༦. **ནམཏཀཱཏྟི** སཏྟཀཱཕེཚནཀཾ པིཡོཏིཀཱཁཏྟྲཾ། **ནཏྟསཏྟཀཱཏྟི** པིཏྭལཀཾ ལྷ ཨཀྐཱསྤི ལྷ ཡཾཀིཉྩི ནཏྟཾ ཡོཛྫྷེ ཀཱཏསཏྟཀཾ།

ཀཱཏྟཀཱིཏྭ ཏོཏྟཱིཏི མཡཛྫྷཏིཏྭ ཏོཏྟི། **ཀཱིཏྟེན ཕུརེཏུཏྟི** ཀཱིཏྟཏུཏྟེན ཕུརེཏུཾ། **སཏྟུཡཱཏི** ཏཡིཏྟིམིཛྫྷཱཀེན པིཏྟཏུཏྟེན། **སརཏཀཱཏྟི** ཕུཕྷཀཙྪུཏྟཾ ཕུཊྛཏི; ཏེན ཕུརེཏུཾ ཨཱནུཛྫྷཱཏྟི ཨཏྟྲི། **མཏྟུསིཏྟཀེན ཕུརེཏུཏྟི** མཏྟུསིཏྟཀེན མཚྪེཏུཾ། **སརཏཀཱ པརིཛྫྷིཛྫྷཏྟི** ཏཾ མཚྪེཏམཏྟུསིཏྟཀཾ ཛྫྷིཛྫྷཏི། **སརཏསིཕྲཏིཀཱཏྟི** མཏྟུསིཏྟཀཔིཡོཏིཀཾ;

སཏྟཀོསཀཱསིཕྲཏིཡཱ པན སརཏསིཕྲཏིཀཱཡ ཨནུལོམཏི ཀཱརཏྟེཡཾ ཕུཏྟཾ། **ཀཱཐིནཏྟི** ཏེཏྟིཏྟིསྤི ཏཏྲ ཨཏྟརཏཏྲཀཱཏཱསྶརཀཱཀཱིལཛྫྷཏཾ ཨཛྫྷཏརསྤི། **ཀཱཐིནརཛྫྷུཏྟི** ཡཱལཱ ཏུཔཏྲུཐེཔརཾ སིཏྲཏྟཱ ཀཱཐིནེ ཐེཔརསྤི ཝཏྟཏི། **ཀཱཐིནཾ ནཔྤཏྟཱིཏི** ཏིཏྟཱཏྟཾ ཛྫྷིཀྐཱཏྟེ པཀྑཏེན ཀཱཏཾ ཀཱཐིནཾ; ཏཏྲ རཏྟཏྟཾ ཛྫྷིཀྐཱཏྟེ ཐེཔརཾ པཏྲརིཡཀྑཏཾ ནཔྤཏྟཏི, ཨཏྟཾཡེཝ ཏོཏི; ཏཏྟཀཱ ན ཕུཔུཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྟྲ། **ཏཏྟཀཱཐིནཏྟི** ཏཏྲ མཏྟཏྟེ ཨེཏརཏྟ ཛྫྷིཀྐཱཏྟེ པཀྑཏེན ཨཏྟཾ ཏེསྤཱཏཾ ཝཏྟེཏུཾ ཨཏྟུཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟྲི།

པིཏལཀཱཏྟི ཏཏྟཀཱཐིནཔྤསྤཏེན ཀཱཏཱསྶརཀཱཏྟཾ པརིཡཏྟཏེ པཏེསཾཏརིཏྟཏུ ཏུཀྑུཊཀཱརཀཾ། **སལྷཀཱཏྟི** ཏུཔཏྲུཐེཔརསྤཾ ཨཏྟརེ པཔྤེསནཏྟསལྷཀཾ། **ཕིནཏྟཏྟརཛྫྷུཏྟི** མཏྟེཏིཀྑཱཏྟེཡཱ སཏྟཱིཾ ཁེཏྟཀཾ ཏིཀྑཱཏྟཾ ཕིནཏྟཏྟེཏུཾ རཛྫྷུཾ། **ཕིནཏྟཏྟཏསུཏྟཏྟི** ཁེཏྟཀཱཏིཀྑཱཏྟཱིཡཱ ཐེཔརཾ ཕིནཏྟཏྟེཏུཾ སུཏྟཀཾ། **ཕིནཏྟཏྟཏ ཐེཔརཾ སིཕྲིཏུཏྟི** ཏིན སུཏྟཀེན ཏཏྲ ཐེཔརཾ ཕིནཏྟཏྟཏྲ སིཕྲིཏུཾ། **ཕིསཏྲ ཏོཏྟཱིཏི** ཀཱཏྟཾ ཁེཏྟཀཱ ཏོཏྟི, ཀཱཏྟཾ མཏཏྟཱ། **ཀཱཡོཏྲཀཱཏྟི** པཏྲཏསཀཱཏྲཀཾ ཡཾཀིཉྩི ཏུལཔཏྟཏྟཱ། **མོཀྑསུཏྟཀཱཏྟི** ཕཏྟཀཱཏཾ ཏུཏྟུསུ ཀཱཡསུཏྟེན ཕིཡ ཏཡིཏྟིསུཏྟེན སཏྟཀཱཏཾ ། **ཨཏྟྲུལིཡཱ པཏིཏྲཱཏཏྟཱིཏི** སུཏྟིམུཁཾ ཨཏྟྲུལིཡཱ པཏིཏྲཏྟི། **པཏིཏྲཱཏཏྟི** ཨཏྟྲུལིཀོསཀཾ།

༢༥༧. **ཨཱཕེཥནཡིདྷཱགཱཾ** ནཱམ ཡཾགིཏྠི ཕཱདིཙརྐྵཏཀཱདི། **ཨུཏྐཱཔཧྱཱཀཱཏྲི** ཡཾསྠཾ ཨཱཀིརིདྟཱ ཨུཏྐཱཔཧྱཱཀཱཾ ཀཱཏུཾ ཨནུཏྟནཱམྲིདི ཨརྠཿ། **ཨོཾབྲུཥྟེདྟཱ ཨུཏྲིདྟཱཔལིཏྟཾ ཀཱཏུཏྲི** ཚདཾ ཨོཏྟུནེདྟཱ ཀྲནདཏྲཱཾ གཱདྟཱ ཨརྟེ ཙེཔ བདི ཙ མཏྲིཀཱཡ ལིསྤྱིདུཏྲི ཨརྠཿ། **གོཀྵཾསིཀཱཡཱདི** ཕེལཾ ཕཱ ཏྲཱཔདཏྲཾ ཕཱ ཨརྟེཀཱདྟཱ དེན སཏྲིཾ སཏྲཱརིདུཏྲི ཨརྠཿ། **བཏྲནརཏྲིཏྲི** དཔཱ སཏྲཱརིདཱ བཏྲནརཏྲིཾ།

༢༥༨. **ཀཱཏཀྵཔརིསྤུཕཱནཾ** ནཱམ དྲིསུ དཏྲཱགེསུ ཕེནཏྲིདྟཱ གཱདཾ།

༢༥༩. **ཡོ ན དདེཤྟཱདི** ཨཔརིསྤུཕནཀཱཾསཕ ཡོ ན དདྟཱདི, དསྟཱ ཨཱཔཏྲི། ཡོ པན ཨཏྲཏོ དཏྲི པརིསྤུཕནེ ཕེཏྲཱམྲཏྲེཔི ཡཱཙིདི, དསྟཱ ན ཨཀཱམྲ དྟཱདབྲཾ། **དཏྲཔརིསྤུཕནཏྲི** རཏྲཱཀཾ ཁྲཱརཔརིསྤུཕནཾ ཕེཡ ཙཏྲུསུ ཕཱདེསུ བཏྲནེསྐྱེཊཱཡ སྐཏགཱ བཏྲིདྟཱ མཏྲྲིདཏྲཱ ཨུདཀཱ ཨཱསིཏྲིདབྲཾ, ཏཾ ཨུཏྲིཔི གོབྲཱསེ ཕུརིདྟཱ པརིསྤུཕདི། **ཨོབྲུརཀཱ** ནཱམ ཡཾ ཨུདཀཱ ཨོབྲུརིདྟཱ སྐཏཀེན ཨུདཀཾ གཏྲཏྲི, དཏྲི ཙཏྲུསུ དཏྲཱགེསུ ཕཏྲཾ བཏྲིདྟཱ ཨུདཀཱ ཙཏྲཱར ཁྲཏྲཱ ནེཁཏྲིདྟཱ དིསུ བཏྲིདྟཱ སབྲཔརིཡཏྲི ཨུདཀཱཏྲ མེཙིདྟཱ མཏྲཏྲི ཨོབྲུརིདྟཱ སྐཏེན ཨུདཀཾ གཏྲཏྲི། **མཀཱསཀུཊིཀཱདི** ཙཱིཝརཀུཊིཀཱ ཕུཏྲདི།

༢༦༠. **ཨཏྲིསཏྲཀཱཡཱདི** སེསྐདིཪྻོསྟུསྟཀཱཡཱ། **ཨཏྲཱལཔཏྲི** ནཱམ དཱརབྷཏྲཡ སམཕྲམཱཙེཡེཔ ཨཏྲཱལབྲམྤྲ ཕུཏྲདི, ཡཏྲ དྲིཏྲི ཙཏྲཱརི ཚེདྟཱནི གཱདྟཱ སྟུཙེཡོ དེཏྲི། **ཀཱཔིསཱིསཀཱ** ནཱམ དཱརབྷཏྲཾ ཕེཏྲིདྟཱ དཏྲ པཕེསེདི ཨཏྲཱལཔཱསཀོ ཕུཏྲདི། **སུཙིཀཱདི** དཏྲ མཏྲིཾ ཚེཏྲཾ གཱདྟཱ པཕེསེདི། **ཀྲཊིཀཱདི** ཨུཔརི ཡོཛེདི། **མཏྲལིཀཱ ཀཱཏུཏྲི** ནཱིཙཔཧྱཱཀཱཾ ཙེཏིདུཾ། **ཏྲུམནེཏྲཏྲི** ཏྲུམནེཏྲམནཚེཏྲཾ། **ཕཱསིདུཏྲི** གཏྲེན ཕཱསིདུཾ། **ཨུདཀཱབྷནཏྲི** ཨུདཀཱབྷཔནབྷཾ། དཏྲ ཀྲཏེན ཨུདཀཱཾ ཛཔིདྟཱ སདྟཱཔཀེན ཕཔལྷིདབྲཾ། **གོབྷཱགོདི** དྟཱརགོབྷཱགོ།

༢༦༡. **དིསྟོ པཏིཏྲདིཡོདི** ཨེཏྲ ཛཏྲཱཏྲཱརཔཏིཏྲཱདི ཙ ཨུདཀཱཔཏིཏྲཱདི ཙ པརིཀཱཾ གཱརཏྲཏྲེཔ ཕཏྲདི, སེསེསུ ཨཏྲིཕཱདཏྲཱིསུ ན ཕཏྲདི། ཕཏྲཔཏིཏྲཱདི སཏྲཀཱཾསུ ཕཏྲདི། **ཨུདཀཾ ན ཧོཏྲཱིདི** ཏྲཱབྷོདཀཱཾ ན ཧོདི།

༢༦༢. **ཏུལཏྲི** པཏྲིཀཱདཾ ཕེཡ ཨུདཀཱཨུབྲཏྲནཀཱཏུལཾ། **ཀཱརཀཱཊཀོ** ཕུཏྲདི གོཏྲི ཕཱ ཡོཛེདྟཱ དཏྲིདི ཕཱ ཀཏྲེདྟཱ དྲིཀྲཔརཏྲིདི ཨཱཀཱཏྲནཡཏྲཾ། **ཙཀྲཱཔཏྲཀཱཏྲི** ཨརཏྲཊཀྲཊིཡཏྲཾ། **ཙཀྲཱཁཏྲཾ** ནཱམ ཏུལཱཡ ཕཱ ཀཱརཀཱཊཀེ ཕཱ ཡོཛིདབྲཾ ཙཀྲཏྲཱཛཾ། **ཕཱཀཱཏྲ དེདྟཱིདི** ཨཔརིཀྲིཏྲཾ དེདི། **ཨུདཀཔུཉྫཏྲིདི** དཏྲམཡཱཔི ཕེསུཀཾམཡཱཔི དཏྲམཡཱཔི ཕཏྲདི, དསྟཱ ཨསདི ཙོལཀེནཱཔི ཨུདཀཾ པཏྲཏྲཱརིདུཾ ཕཏྲདི།

༢༦༣. **ཨུདཀཱམཱཏྲིཀཱཏྲི** ཨུདཀཱམཱ ཨཱཀཱམནམཱཏྲིཀཱ། **ནིལླེཁཛཏྲཏྲཱརཾ** ནཱམ ཨཱཕེཏྲཔཀྲཱཕཱསཀཱ ཕུཏྲདི, གོཕཱནསིཾ ཨུཔརི མཏྲལེ པཀྲཱཕཱསཀེ ཚཔེདྟཱ ཀཏཀུཊཙྪཏྲནསྠིདཾ ནཱམ། **ཙྪདུམཱསཾ ནིསྤྱིདནེདྟཱདི** ནིསྤྱིདནེན ཙཏྲཱར མཱསེ ན ཕེཏྲཔསིདབྲཏྲི ཨརྠཿ།

༢༦༤. **པུཕྲཱཏྲིཀིཏྲིསྟུདི** པུཕྲིདི སཏྲཱིདུ། **ནམཏཀཾ** ནཱམ ཨེལཀཱལོམིདི གཾ ཨཔྤཡེམཾ ཙཀྲཱཁཏྲཔརིཀྲཱརེན པརིཏྲུཏྲིདབྲཾ། **ཨཱསིདྟཀཱཔཏྲཾ** ནཱམ དསྤཱལོདེན ཕཱ རཛྫེན ཕཱ ཀཱཏྲཡ པེཀཱཡ ཨེདཾ ཨཏྲིཔཙཾ, པཏིཀྲིཏྲཏྲ པན དཏྲསམཕཱཔི ན ཕཏྲདི། **མཏྲོརིཀཱདི** དཏྲཏྲཱརགོ ཕུཏྲདི། ཡཏྲིཨཱཏྲཏྲརཀཱཔཏྲཏྲརཀཱཔཏྲཀཱཔིཏྲཱནེཔི ཨེཏྲིཔ ཕཱིཏྲཱནེ། ཨཱཏྲཏྲཱརཀཱསཏྲིཕཱམཏྲཏྲ དི པཏྲཔ ཚེདྟཾ ཕེཏྲཏྲི ཨཕེཏྲཏྲི ཕཏྲདིཡེཔ། **ཨེཀཱཏྲཛཏྲེདི** ཨེཏྲ སཙེ ཨེཀོ ཏྲིཀྲུ ཏྲཛཏྲཏོ པལཾ ཕཱ པུཔཾ ཕཱ གཱཏྲེདྟཱ གཱཏྲདི, དསྟཾ ཨཔཱཀཏ ཨེདཏྲཏྲ སེསཾ ཀྲཏྲིཏྲཾ ཕཏྲདི། ཨེདཏྲཏྲཔི དསྟཾ ཀྲིཏྲི པུན གཱདཾ ཕཏྲདི།

༢༦༥. **ཨཏྲདཀྲིཏྲིདི** ཨེཏྲ ཨེཀཀཱཀནཔི ཨཏྲིན སམཏྲཀཱདཏྲཱ ཨཏྲེསཏྲཱཔ ཕཱ ནིསྤིཾ གཱཏྲ དཏྲིཨཏྲིསུ ཕཱ ནིཀྲུཏྲཾ ཕཏྲདིཡེཔ། ཨེཕཾ ནིཀྲུཏྲིདི པན པཏྲེ དསྟཱ གེདེ གོཙེ དེཤྲཏྲཾ ན གཏེདབྲཾ – "ཨསུཀཱསྟ གེདེ ཀྲིཔྲཾ སྠ གཏྲིཏྲཱ"དི ཨཏྲིསུ ཕེཏྲཏྲིསུཔི པེསེདབྲཾ། ཨུཀྲུཏྲཏྲཀཱལེ པན ཡཱཔདདིཡཾ ཡཱཏྲཔིདྟཱ དཏྲཔཱསཾ ཕེཏྲཏྲཔིདྟཱ ཨཏྲིཏྲདིཡཀཱམིན ཨུཀྲུཏྲིདབྲཾ།

༢༦༨. **ཕུརཀྑཏྭཱཏི** ཨགྒཏོ ཀཏྭཱ། **སནྠརཏྭཱཏི** སནྠརིཡཏྭཱ། **ཙེལཔཊིཀཱཏི** ཙེལསནྠརཾ། སོ ཀིར “སཙེ ཨཧཾ པུཏྟཾ ལཙྪཱམི, ཨཀྐམིསྶཏི མེ བྷགཝཱ ཙེལཔཊིཀ”ནྟི ཨིམིནཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡེན སནྠརི, ཨབྷབྦོ ཙ སོ པུཏྟལཱབྷཱཡ; ཏསྨཱ བྷགཝཱ ན ཨཀྐམི། ཡདི ཨཀྐམེཡྻ, པཙྪཱ པུཏྟཾ ཨལབྷནྟོ “ནཏྭཾ སབྦཉྙཱ”ཏི དོསཾ གཎྷེཡྻ། ཨིདཾ ཏཱཝ བྷགཝཏོ ཨནཀྐམནེ ཀཱརཎཾ། ཡསྨཱ པན བྷིཀྑཱུཔི ཡེ ཨནཱགཏེ ཨཀྐམེཡྻུཾ, ཏེ གིཧཱིནཾ པརིབྷཱུཏཱ བྷཝེཡྻུཾ; ཏསྨཱ བྷིཀྑཱུ པརིབྷཝཏོ མོཙེཏུཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཔེསི། ཨིདཾ སིཀྑཱཔདཔཉྙཔནེ ཀཱརཎཾ།

མངྒལཏྠཱཡ པཙྪིམཛནཏཱཡཱཏི ཨཔགཏགབྦྷཱ ཝཱ ཧོཏུ གརུགབྦྷཱ ཝཱ, ཨེཝརཱུཔེསུ ཋཱནེསུ མངྒལཏྠཱཡ པཙྪིམཛནཏཱཡ ཨཀྐམིཏུཾ ཝཊྚཏི། **དྷོཏཔཱདཀཾ** ནཱམ པཱདདྷོཝནཋཱནེ དྷོཏེཧི པཱདེཧི ཨཀྐམནཏྠཱཡ པཙྩཏྠརཎཾ ཨཏྠཏཾ ཧོཏི, ཏཾ ཨཀྐམིཏུཾ ཝཊྚཏི།

༢༦༩. **ཀཏཀཾ** ནཱམ པདུམཀཎྞིཀཱཀཱརཾ པཱདགྷཾསནཏྠཾ ཀཎྚཀེ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱ ཀཏཾ། ཨིདཾ པན ཝཊྚམྤི ཧོཏུ ཙཏུརསྶམྤི, བཱཧུལིཀཱནུཡོགཏྟཱ པཊིཀྑིཏྟམེཝ, ནེཝ པཊིགྒཧེཏུཾ ན པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི། **སཀྑརཱཏི** པཱསཱཎཕེཎཀོ; པཱསཱཎཕེཎཀོཔི ཝཊྚཏི། **ཕེཎཀཱཏི** ཕེཎཀོ ཕུཊྛོ ། ཏལཔཏྟཾ པན ཏལཔཏྟཀེཏི པཱ གཾ ཀཊྛཾ ཕེལུཔཀྑཔིལིཔེཏི ཝཱ ཨེཀཔིཎྜཾ ཝཱ ཀཔཱལཁཎྜཾ ཝཱ སཀྑརཾ ཝཊྚཏི། **མཀསབཱིཛནཱི** དནྟམཡཝིསཱཎམཡདནྟཀཱཔི ཝཊྚཏི, ཝཱཀམཡབཱིཛནིཡཾ ཀེཏཀཔཎྞཱདིཀཏཝཱཏཔཀྑནིམཡཱཔི ཝཊྚཏི, པཱཀཱམཡཝཱིཛནིཡཾ ཀེཏཀཔཎྞཀཏཱཔི ཝཊྚཏི, ཏཱལཝཎྚཀཏཱདིསཱཔི
སནྡྷཱཏི།

༢༧༠. **ཝཱིཛནཱི ཙཀྐཀཾ** ཨིདཾ ཡསྨཱ ཀཱཡཙྪཝཾ ཝཱ ཝེཏྟཀོཊ ཝཱ ཧོཏི, ཙམྨཾ ཝཱ དནྟཝཾ, ཨཊྛི ཝཱ གོཊྛཾ ཨཱཝུཊྚཾ ཝེཎུ ཙཀྐེན ཨུཔཧཊྛཾ, ཏསྨཱ བྷཱུམི ཝཱ ཨཱརཀྑི ཝཱ ཙཀྐཾ ཝཊྚཏི། ཝཏྠཾ པན ཆེདཔརིཀྐྐུཊཾ ཝཱཏམིགཙམྨཀྑཡེསུ ཙ ཨཏྠཔྤྐུཊཾ ཝཊྚཏི། ཨིཀཔཏྟཀཀྑཾ པན སབྦཐཱ ཝཊྚཏི།

ཨསིསཱུཏི ཨསི ཨསྶཱ། **ཕིཊྛིཀཱཝལཱིཏི** ཕིཊྛིཀཱཏི། **དནྟསཱུཀཱིཏི** ཨིདཾ པམཱཎཡུཏྟཾ ཙཏུརཏྠཱཡེན དཎྜཾ སཱུཙིཀཱཏྲཾ ཏནྟཾ། ཏཾ ཨུཏྟརིཏྟཾ ཕིཏནཾ སཱུཙིཡཱ སཱུཙིཀཾ ཝཊྚཏི། **སིཀྐཱ** པན ཨཝིལཱཏསཱུ ན ཝཊྚཏི, ཝིལཱཏསཱུཔི སཱུཙིཀྐཱཡ ཏནྟཱ།

༢༧༣. **ཀེསཙྪེདཀཱ** ཨིདཾ ཁུརཔཏྟ ཀེསཙྪེདཀཾ ཨཱཝཏཾ ཨཱཡཏཾ ཝུཙཱི སཏྠཀཔཏྟ ཝཱིལཏཱཏཾ ཨཱཝཔཱཏི། སཙེ པན ཨཝསེསཀཔཏྟཱི པཙཏེཏཾ བཱཧཏྟཾ, ཝཊྚཏི།

ཡཾ **དིཊྛམཱཏཏི** ཡཾ ཏཱཡཏེཏི དིཊྛམཱཏཾ པཏིཊྛཱཏིཏཀྑེཏཾ བཏི པཏིཏཾ, ཏཾ ཧེཏྟཱ ཀྵཾ སཱཏེཏྭཱ པརིཀྑཱིཉྫཏྟུཾ ཨཝུཊྚཏཱི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཕོཊནཝཏྠཱ པཏྟིཏམེཝ།

༢༧༤. **ཀུམྦྷཾ ཀཱརེསུཾཏི** སཏྟུཾ ཀཱརེསུམི། **ཝཱལཊྛཏི** ཝཊྚཏེཏི ཨཱཝཧཏི ཝཊྚི, ཨཝུཊྛཱཔཏྟཾ པན ཝཊྚཏེཏཾ ཨཝུཏྟཾ། **ཕོཊཏིམཏྟཾ** ཕོཊཏིཔི ཝཊཱི ཡིཝིཏམཏྟི ཀཱཔཏིཏཾ། **མལམཏྟཾ** ཝཊྚཾ མལམཏྟཾ ཨཔཀཱཏཏིཾ ཨཝུཊྚཏཾ ཨཝཏྟཾ།

༢༧༥. **ཁུརསིལཱཔཏེཀཱཏི** ཁུརཀོསཀཾ། **མསྶུཾ ཀཔྤཱཔེནྟཱིཏི** ཀཏྟརིཡཱ མསྶུཾ ཚེདཱཔེནྟི། **མསྶུཾ ཝཌྜྷཱཔེནྟཱིཏི** མསྶུཾ དཱིགྷཾ ཀཱརེནྟི། **གོལོམིཀཱཏི** ཧནུཀམྷི དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ ཨེལཀསྶ ཝིཡ ཋཔིཏཾ། **ཙཏུརསྶཀཱཏི** ཙཏུཀོཎཾ། **པརིམུཁཾཏི** ཨུརེ ལོམསཾཧརཎཾ། **ཨཌྜྷདུཀཱཏི** ཨུདརེ ལོམརཱཛིཋཔནཾ། **ཨཱཝཱཧེ དཱཔཀེསྶཏི** མསྶུཀཔྤནཱཝཡཝཱསུ སབྦཏྠ ཨཱཝཱཧེ དཱཔཀེསཾ། **ཨཱཝཏྟཔྤཏྟམཏཱ མཏྟཾ** ལོམཾ ཧརཱཔཡཏི ཀཱཡེཏི པཱམཱཎཾ ཧརཱཔཡཏི ཀཱཡེཏི པཱརིབྷོགཱཏཏྟཱཔཏྟཾ། **སཏྠཀཾཏིཏྟཾ** ཏྲོསིཀཱལོམཾ ཧརཏཱི ཨཱཝཱཧེ ཏཏྟཾ།
ཨཱཝུཏྟཱཔཏྟཾ པན མཏྟོཔི ཨཱཝཏྟིཏི ན **ཚིནྡཏྟཱཔེ པཱཡཏཾ ཀཔྤཏཱཔཏཏྟཾ** ཨིདཾ ཡཾ རཏྟཀཱཡ ལཱུ ཏཱཝཏེ ལཱུ ཏཱིཀཱཡ ལཱུ ཨུཏྟཱཏཏཱ སཱིཏཾཏཾ ཚིཏཾ, ཏཱཏིཾ ལོམཾ པཡིཏཾ
ལཱུ ཨཔཡིཏཾ ལཱུ ཀཔྤཏེཏཾ ཝཊྚཏི།

༢༧༧. **ཀཱིསཔཉྙཱཏཱིཏི** ཀཱིསཔཉྙཏྟཱཔཏེཏཾ། **ཝཊྚཏམཏྟཾ** ལཱུསཱིཀཏྟཾརཡཔཱིཡཱུཏྟཾ ཝཊྚཏམཏྟཾ།

༢༧༨. **ན ཧྲིཀྵེ ཨཀཱུཡབཀྵནེནྟི** ཨེཊྟུ ཨབཀྵེནྟྲ ནེཀྵམཀྵེན ཡཊྟུ སརཏི, ཏཊྟུ བཀྵེཏབྲཾ། ཨུལྤསནསཱུལྤཡ བཀྵེསྨྲིསྨིཏི གཀྵུ ཕབྲྟི། སརིཏྲ ཡླཕ ན བཀྵྟི, ན ཏླཕ པིཀྵཡ ཙརིཏབྲཾ། **གལྤབུགཱི** ནླམ བཏུརྨྷུགཱི། **དཱེཊྚུགཱི** ནླམ ཨུདགསཕྲསྦྲིསསདེསཾ། **སྨུརཇཻ** ནླམ སྨུརཇཕབྲིསཀྵནཾ ཕྲེཚིཏྲ གཏཾ། **མཏྲིལྤིཀཾ** ནླམ ཕླམཀྲསཀྵནཾ། ཨླིདེསཀྱི ཨེགཀྵི ན ཕབྲཏི, པགེཕ བཏུནེ། **པཛྲིགཱི སྦུགརཀྟགཀྵི** ཨེཊྟུ པགཏིཔླིཏྲ ཕླ མཀྵགཀྵགཕླཡིམླ ཕླ པཛྲེགཱ ཕབྲཏི, སེཥླ གཱུཀྵུརཀྵེགཱུདེཧྲེཏྲ ན ཕབྲཏི། **སྦུགརཀྟགཱི** ནླམ གཱུཀྲིགཱུཀོསགསཀྵནཾ ཏོཏི། ཨེགརྨྷུགཱི པན སྨུཧྲིགཱུཡབཀྵནཙྪུ སྦུགརཀྟགཱི ཨནུཝོམེཏི། **ཨནུཏྟྲནམི ཧྲིཀྵཕེ སྨུརཇཻ མཏྲིལྤིཀཀྵི** ཨེདཾ དཕླསུཡེཕ ཨནུཛྷིཏཾ། ཕླམཀྲདཕླ ཙེཊྟུ ཙཏུཀྵཾ ཨུཔརི ན ཕབྲཏི། **སོཕླཀཾ** ནླམ ཕྲེཚིཏྲ སྨུཁཕབྲིསེབྲནཾ། **གཱུཀགཱི** ནླམ སྨུདེཀྲསཀྵནེན སེབྲནཾ; ཨེཕཾ སེབྲིཏྲ ཏི ཨཀྵ ཐེཏྲ ཏོཀྵི། **པཕནཀྟོཏི** ཕླསཀྟེ ཕུཀྵཏི།

༢༨༠. **ཏཛྲིསོཀྲགཱི** ནླམ ནླཛྲིསྨུཝཏོ ཏཛྲིསོཀྲསཀྵནཾ ཨོཝསྤགཱི གཏླ ནེཕཀྲྀ ཙོཡིགཨེཊྲིནཾ ནེཕླསནཾ ཕྲེཡ། **མཀྵཕླཝགཱི** ནླམ ཨེགཏོ དསཀྵཾ ཨེགཏོ ཕླསཀྵཾ ཨོཝསྤྲིཏྲ ནེཕྲྀ། **ཙཏུགཀྵགཱི** ནླམ ཨུཔརི དེ, ཏེབྲཏོ དེཏི ཨེཕཾ ཙཏྲཱུར གཀྵེ དསྤྲིཏྲ ནེཕྲྀ། **ཏླཝཕཀྲགཱི** ནླམ ཏླཝཕཀྲགཱུརེན སྦླཏགཱི ཨོཝསྤྲིཏྲ ནེཕླསནཾ། **སཏཕཡིགཱི** ནླམ དཱིཀྵསྦླཏགཱི ཨནེགཀྵཏུ ཨོཀྲཀྱིཏྲ ཨོཕཛྲེགཱི གཱརཀྲིན ནེཕྲྀ, ཕླམདགྲིཀཔསྤེསུ ཕླ ནེརཀྲཾ ཕཡིཡོ དསྤྲིཏྲ ནེཕྲྀ། སཙེ པན ཛྷཀཏོ པབླཡ ཨེགཱུ ཕླ དེ ཕླ ཕཡིཡོ པཀྲཡཀྵི, ཕབྲཏི།

སཾཕེལྤིཡཾ ནེཕླསཀྵཏི མཀྲགམྤགཱུཏྟཡོ ཕྲེཡ གཀྵཾ བཀྵེཏྲ ནེཕླསེཀྵི; ཨེཕཾ ནེཕླསེཏུཾ གེལྤནསྤཔི མཀྲཕཏེཔཀྵསྤཔི ན ཕབྲཏི། ཡསྨི མགྲཾ གཀྵཀྲ ཨེགཱི ཕླ དེ ཕླ གོཀ ཨུགྲིཔིཏྲ ཨཀྲརཕླསགསྲ ཨུཔརི ཝགྲེཀྵི, ཨཀྵོ ཕླ ཨེགཱི གཱུསྤཕཾ ཏསྦླ ནེཕླསེཏྲ བཏི ཨཔརཾ ནེཕླསེཀྵི, སབྲཾ ན ཕབྲཏི། གེལྤཀོ པན ཨཀྵོ གཱུསྤཕསྲ ཨོཕཛྲེགཱི དསྤྲིཏྲ ཨཔརཾ ཨུཔརི ནེཕླསེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨགེལྤནེན དེ ནེཕླསེཀྵེན སགུཀཾ གཏླ ནེཕླསེཏབྲནེ། ཨེཏི ཡཙྪུ ཨེཀྲ པཏེགྲིཏྲཾ, ཡཙྪུ སེཁེཡཕཀྵནླཡཾ; ཏཾ སབྲཾ ཕཛྫྲ ནེཛྲིགཱུརཾ ཏིམཀྲཝཾ པཏེཀྲདེཀྵེན པརིམཀྲཝཾ ནེཕླསེཏབྲཾ། ཡཾགེཀྱི ཕྲེགཱུརཾ གཱརཀྵོ ཏུཀྐཊ ན སྨུཀྲཏི། ན ཧྲིཀྵཕེ གེཏིཕླརཏུཾ ཕླརཏུཔིཏབྲཀྵི ཨེཕཾ པཏེགྲིཏྲཾ གེཏིཕླརཏུཾ ཨཕླརཏུཔིཏྲ, ཨུཀྲོ གཀྵེ སམཾ གཏླ ཕླརཏུཔནཾ པརིམཀྲཝཕླརཏུཔནཾ ནླམ, ཏཾ ཕླརཏུཔིཏབྲཾ།

ཏཊྟུ ཡཾགེཀྱི སེཏཔཊཕླརཏུཾ པརིབྲཇགཕླརཏུཾ ཨེགསྦླཊགཕླརཏུཾ སོཀྲཕླརཏུཾ ཨཀྵེཔུརིགཕླརཏུཾ མཏྲཇྫྲགཕླརཏུཾ གཱུཊེཔཕེསགཕླརཏུཾ བྲཀྲཀཕླརཏུཾ ཕླཡིགཱུརགཕླརཏུཏཀྵི ཨེཕམླདི པརིམཀྲཝཝཀྲཀཏོ ཨཛླབྲ ཕླརཏུཾ, སབྲམེཏཾ གེཏིཕླརཏུཾ ནླམ། ཏསྨླ ཡཀྲ སེཏཔཊླ ཨཛྲཕླཝགནེགཀྲ ཕླརཏུཔཀྵི, ཡཀྲ ཙ ཨེགཀྵོ པརིབྲཇཀྲ ཨུརཾ ཕྲེཕརིཏྲ དཱིསུ ཨཾསཀཱུཊེསུ ཕླཕུརཀཾ ཚཔེཀྵི, ཡཀྲ ཙ ཨེགསྦླཊཀྲ མནུསླ ནེཕཏྲསྦླཊགསླ ཨེགེནཀྵེན པིཊྛཾ ཕླརཏུཔིཏྲ ཨུཀྲོ གཀྵེ ཨུཀྲོསུ ཨཾསཀཱུཊེསུ ཚཔེཀྵི, ཡཀྲ ཙ སུཏྲསོཀྲཏཡོ སྦླཊགེན གཱིཕཾ པརིཀྲིཔཀྲ ཨུཀྲོ ཨཀྵེ ཨུདརེ ཕླ ཨོཝསྤྲེཀྵི; པིཊྛིཡཾ ཕླ ཁིཔཀྵི, ཡཀྲ ཙ ཨཀྵེཔུརིགཱུཡོ ཨགྲིཏྲརགམཏྲཾ དསྤྲིཏྲ ཨོགྲུཀྲེགཱི ཕླརཏུཔཀྵི, ཡཀྲ ཙ མཏྲཇྫྲ དཱིཀྵསྦླཏགཱི ནེཕླསེཏྲ ཏསྤེཕ ཨེགེནཀྵེན སགཝསདྲཾ ཕླརཏུཔཀྵི, ཡཀྲ ཙ གསྤགཱུ ཁིཏྲགཱུཊཾ པཕེསཀྲ སྦླཏགཱི པཡིཕྲེཚིཏྲ ཨུཔགཀྵགཱི པགྲིཔིཏྲ ཏསྤེཕ ཨེགེནཀྵེན སཏྲིརཾ ཕླརཏུཔཀྵི, ཡཀྲ ཙ བྲཀྲཀཀྲ ཨུཀྲེཀྵཾ ཨུཔགཀྵགཱུནཾ ཨཀྵརེན སྦླཏགཱི པཕེསེཏྲ ཨཾསཀཱུཊེསུ པགྲིཔཀྵི, ཡཀྲ ཙ ཕླཡིགཱུརགོ ཧྲིཀྲུ ཨེགཾསཕླརཏུཔནེན ཕླརཏུཾ ཕླམབླཏུཾ ཕྲེཕརིཏྲ ཐྲེཕརཾ ཨཾསཀཱུཊཾ ཨུལྤརོཔེཏི; ཨེཕཾ ཨཕླརཏུཔིཏྲ སབྲཔི ཨེཏེ ཨཀྵེ ཙ ཨེཕཀྲུཔི ཕླརཏུཔནདོསེ ཕཛྫྲ ནེཛྲིགཱུརཾ པརིམཀྲཝཾ ཕླརཏུཔིཏབྲཾ། ཏསྦླ ཨཕླརཏུཔིཏྲ ཨུཏྟམེ ཕླ ཨཀྵརཀྲརེ ཕླ ཨཀྲཏརེན ཡཾགེཀྱི ཕྲེགཱུརཾ གཱརཀྵསྤ ཏུཀྐཊཾ།

༢༨༡. **སྨུཀྵཕབྲིཏི** ཡཀྲ རཀྵོ གཱུཏིཀྱི གཀྵཀྲཏོ པརིགླཱརཀྵཀྵཕཏནམཀྲསླཏི ཨཀྵེསླཡོ། **ཨཀྵཏྲགཱུཇཀྵི** མཏྲཀྵོ ཝགྲེཏྲ དཱིཏི ཕཏིཏབྲཀྵཾ།

༢༨༢. **ཨཙཀླུསྨཀྵི** ཙཀླུཾ ཏེཏཾ ན ཏོཏི; པརིཏྲཀཾ ཛནེཏི། **ནཀྲཀྲདེཏྲིཏི** ན རཀྲཏི། **ཨབྲཀྲུཝཔརམཀྵི** མནུསླནཾ པམླཀཀྲུཝེན ཨབྲཀྲུཝཔརམཾ། **ཨཏིམཏླཏགཀྵི** ཨཏིབྲེཏྲགཱི།

༢༨༣. **ཏླཡཾ ཨུལྤཡིསྦྲིཀྵཏི** ཏིཀཕནླཏྲིསུ ཨགྲཾ དེཀྵི། **པཏགྲིཀྵི** པཏེཨགྲཾ། **པརིཏྲཀྵི** ཨཕྲཏརིཏགརཀེན ཕླ པརིཀྲཁཀེན ཕླ པརིཏྲཀཾ། ཨེཊྟུ པན ཨནུཔསམྤྲཀྵི སཏི སཡཾ ཨགྲཾ ཏླཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཨསཏི ཨགྲིསྨི ཏླཏུཾ ཝཊྚཏི, ཀྲུམཾ ཏཀྵཏྲ ཏིཀླནེཔི ཏརེཏུཾ, པརིཁསྨི ཁཎེཏུཾ, ཨཀྲམྤླཀཾ ཀྲཀྱིཏྲཔི ཨགྲཾ ནེབྲཔེཏུཾ ཝཊྚཏི,

སེནྣསནཾ པཏྟཾ ཕླ ཨཤྭཏྟཾ ཕླ ཏཤླ ནེཏྲཔེཏྟཾ ལཀྵཏིཡེཥཱ། ཨུདཀེན པན གཱཋྱེཡེནེཥ ལཀྵཏི, ན ཨེཏཏེན།

༢༨༤. **སཏི ཀཱརཎྛེཡེཏི** སུཁཱཀཱཟྷེཏྲཱཏཏཀཱརྻ་སཏི། **པེརེསིཡཏྟེ** པུརེསཔྲམྨཏཾ། **ཨཱཔདླཥྚུཏི** ཕླཡམིགཱདཡོ ཕླ ཏེཥླ མགྷམྦུཡྻོ ཕླ ཏེཥླ ཨོཡོཀེཏུཀཱམོ ཏཏླ དཔཊྛཏཾ ཕླ ཨུདཀོཧྲཾ ཕླ ཨཱགཱཌྷཏཾ ཏེཥླ ཨེཔཏྟུཔླསུ ཨཱཔདླསུ ཨཏིཨུཊྛཱྀ སྟཱྀ ཨཱརྻཏེཏཾ ཕབྷཏི།

༢༨༥. **ཀཱལྔཏཕླཱཀཱརཊྛཏི** མཏྟུརསཏྟཱ། **ཚཏྟཥོ ཨཱརྻཔེམྨཏི** ཕྱེཏཾ ཕྱེཡ སཀཱཏབྷླསླཡ ཕླཙཏླམགྷཾ ཨཱརྻཔེམ། **སཀཱཡ ནེཏྟྲེཡླཏི** ཨེཏྟ སཀཱ ནེཏྟྲེ ཏླམ སམླསསླཏྟེན ཕུཏཕྱཀཱརཾ ཕླགཱཏྟེཀོ ཕོཏླརོ།

༢༨༦. **ཡོཀཱཡཏཾ** ཏླམ སབྲཾ ཨུཏྱེཏྟཾ, སབྲཾ ཨཏུཏྱེཏྟཾ, སེཏོ ཀཱགོ, ཀཱཡོ བགོ; ཨེམིཏླ ཙ ཨེམིཏླ ཙ ཀཱརཏེཏླཏི ཨེཕམླདེནེརཏྟཀཀཱརཏཔཏེསཾཡུཏྟཾ ཏིཏྲིཡསཏྟཾ།

༢༨༧. **ཨཏྟཏླ ཨཏྟེསྨིཏི** ཨཏྟརེཏླ ཨཏྟེསི པཏེཀྐཏླ།

༢༨༩. **ཨཱབླཏྟཕྲཏྟཡཱཏི** ཡསྨ ཨཱབླཏྟསྨ ལཀྵུཏཾ ཏྟེསཏྟཱྀ; ཏཕྲཏྟཡཱཏི ཨཏྲོ།

༢༩༠. **པསླཕཕླཏུཀཏྟེ** ཨེཏྟ ཕླཏུཀཱ ཨེཏྟཀཱཏེཔེ སེལླཏེཔེ ཏླཏྟུཏེཔེ ཀཱཏྟཾ ཕབྲཏི། **ཕཏྟཕླཏུཀཱཡཔེ** ཨེསེཔ ནཡོ། **པརིཕྲེཏཏྟེ** ཕཏྟཀཱུཏེཔརིཀྲྀཔབྷླཏྟརཾ།

༢༩༣. **ཡསླཏྟཱྀ ཀཱརིཏབྲོཏི** ཏུཀཱཊཕཏྟྲཱྀ ཏུཀཱཏེན ཕླཙིཏྟིཡཕཏྟྲཱྀ ཕླཙིཏྟིཡེན ཀཱརིཏབྲོ། པཏརཏྟཾ ཀཾ **པཏརཏྟྲཱྀཏི** ཕུཏྟཏི, ཡསྨ ཀཱསྨཙི ཨཱཕུཏྟཏསཏྟྲཏསྨེཏཾ ཨཏྲེཕཙཏཾ, ཏཾ ཚཔེཏླ ཨཏྲཾ སབྲཾ ལོཏབྷཏྟཾ ཨཏྟུཏྟཏླམྨཱིཏི ཨཏྲོ། **ཀཏཀཏྲཱ ཀུཏྟཀཱརིཀཏྲཏི** ཨེཏྟ ཀཏཀཾ ཕུཏྟམེཥཱ། **ཀུཏྟཀཱརིཀཏྲཏི** ཏྲཏེཡཱསྨེཥ སབྲམཏྟེཀཱམཡཀཱཏེ ཕུཏྟཏི། སེསཾ སབྲཏྲ ཨུཏྟཏམེཕླཏི།

ཕྲེཏྐཱཎྜཿ ནིཥྛིཏཿ།

ཕྲེཏྐཱཎྜཔྲཀཱཎྜཿ ནིཥྛིཏཿ།

༦. སེནཱསནཀྑནྡཀཾ

ཝིཧཱརཱནུཛཱནནཀཐཱ

༢༩༤. སེནཱསནཀྑནྡཀེ – **ཨཔཉྙཏྟཾ ཧོཏཱིཏི** ཨནནུཉྙཱཏཾ ཧོཏི། **ཝིཧཱརོ** ནཱམ ཨཌྜྷཡོགཱདིམུཏྟཀོ ཨཝསེསཱཝཱསོ། **ཨཌྜྷཡོགོཏི** སུཔཎྞཝངྐགེཧཾ། **པཱསཱདོཏི** དཱིགྷཔཱསཱདོ། **ཧམྨིཡནྟི** ཨུཔརིཨཱཀཱསཏལེ པཏིཊྛིཏཀཱུཊཱགཱརཔཱསཱདོཡེཝ། **གུཧཱཏི** ཨིཊྛཀཱགུཧཱ སིལཱགུཧཱ དཱརུགུཧཱ པཾསུགུཧཱ། **ཨཱགཏཱནཱགཏསྶ ཙཱཏུདྡིསསྶ སངྒྷསྶཱཏི** ཨཱགཏསྶ ཙ ཨནཱགཏསྶ ཙ ཙཏཱུསུ དིསཱསུ ཨཔྤཊིཧཏཙཱརསྶ སངྒྷསྶ།

༢༩༥. ཨནུམོདནགཱཐཱསུ – **སཱིཏཾ ཨུཎྷནྟི** ཨུཏུཝིསབྷཱགཝསེན ཝུཏྟཾ། **སིསིརེ ཙཱཔི ཝུཊྛིཡོཏི** ཨེཏྠ **སིསིརོཏི** སམྥུསིཏཀཝཱཏོ ཝུཏྟོ། **ཝུཊྛིཡོཏི** ཨུཏུཀཱལཝསྶཝུཊྛིཡོ ཨེཝ། ཨེཏཱནི སབྦཱནི **པཊིཧནྟཱིཏི** ཨིམིནཱ པདེན ཡོཛེཏབྦཱནི།

པཊིཧཉྙཏཱིཏི ཝིཧཱརེན པཊིཧཉྙཏི། **ལེཎཏྠཉྩཱཏི** ནིལཱིཡནཏྠཾ། **སུཁཏྠཉྩཱཏི** སཱིཏཱདིཔརིསྶཡཝིརཧེན ཕཱསུཝིཧཱརཏྠཾ། **ཛྷཱཡིཏུཉྩ ཝིཔསྶིཏུནྟི** ཨིདམྤི པདདྭཡཾ "སུཁཏྠཉྩཱ"ཏི ཨིམིནཱ པདེན ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིདཉྷི ཝུཏྟཾ ཧོཏི – སུཁཏྠཉྩ ཝིཧཱརདཱནཾ, ཀཏམཾ སུཁཏྠཾ? ཛྷཱཡིཏུཾ ཝིཔསྶིཏུཉྩ ཡཾ སུཁཾ, ཏདཏྠཾ། ཨཐ ཝཱ པརཔདེནཔི ཡོཛེཏབྦཾ – ཛྷཱཡིཏུཉྩ ཝིཔསྶིཏུཉྩ ཝིཧཱརདཱནཾ; ཨིཏི ཛྷཱཡིསྶནྟི ཝིཔསྶིསྶནྟཱིཏི དདཏོ **ཝིཧཱརདཱནཾ སངྒྷསྶ ཨགྒཾ བུདྡྷེན ཝཎྞིཏཾ**། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "སོ ཙ སབྦདདོ ཧོཏི, ཡོ དདཱཏི ཨུཔསྶཡ"ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༤༢)།

ཡསྨཱ ཙ ཨགྒཾ ཝཎྞིཏཾ , "**ཏསྨཱ ཧི པཎྜིཏོ པོསོ**"ཏི གཱཐཱ། **ཝཱསཡེཏྠ བཧུསྶུཏེཏི** ཨེཏྠ ཝིཧཱརེ པརིཡཏྟིབཧུསྶུཏེ ཙ པཊིཝེདྷབཧུསྶུཏེ ཙ ཝཱསེཡྻ། **ཏེསཾ ཨནྣཉྩཱཏི** ཡཾ ཏེསཾ ཨནུཙྪཝིཀཾ ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ ཝཏྠཉྩ ཙ མཉྩཔཱིཋཱདིསེནཱསནཱནི ཙ, ཏཾ སབྦཾ ཏེསུ ཨུཛུབྷཱུཏེསུ ཨཀུཊིལཙིཏྟེསུ། **དདེཡྻཱཏི** ཝིཏརེཡྻ། ཏཏྠ ཙ ཁོ ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ ན ཙིཏྟཔྤསཱདཾ ཝིཧཱཏེཡྻ, ཨེཝཾ ཝིཔྤསནྣཙིཏྟསྶ ཏེ ཏེ **ཏསྶ དྷམྨཾ དེསེནྟི**...པེ॰... **པརིནིབྦཱཏི ཨནཱསཝོཏི**།

༢༩༦. **ཨཱཝིཉྪནཙྪིདྡཾ ཨཱཝིཉྪནརཛྫུནྟི** ཨེཏྠ རཛྫུ ནཱམ སཙེཔི དཱིཔིནངྒུཊྛེན ཀཏཱ ཧོཏི, ཝཊྚཏིཡེཝ; ན ཀཱཙི ན ཝཊྚཏི། **ཐཀེཏི ཐཀེནྟཱིཏི** ཐཀྐཾ ཀཱཏུཀཱམཱ། **ཡནྟཀཾ སཱུཙིཀནྟི** ཨེཏྠ ཡཾ ཡཾ ཛཱནནྟི ཏཾ ཏཾ ཡནྟཀཾ, ཏསྶ ཝིཝརཎཀཱསཱུཙིཀཉྩ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཝེདིཀཱཝཱཏཔཱནཾ** ནཱམ ཙེཏིཡེ ཝེདིཀཱསདིསཾ། **ཛཱལཝཱཏཔཱནཾ** ནཱམ ཛཱལཀབདྡྷཾ། **སལཱཀཝཱཏཔཱནཾ** ནཱམ ཐམྦྷཀཝཱཏཔཱནཾ། **ཙཀྐལིཀནྟི** ཨེཏྠ ཙོལཀཔཱདཔུཉྪནཾ བནྡྷིཏུཾ ཨནུཛཱནཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝཱཏཔཱནབྷིསིཀནྟི** ཝཱཏཔཱནཔམཱཎེན བྷིསིཾ ཀཏྭཱ བནྡྷིཏུཾ ཨནུཛཱནཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **མིཌྜྷིནྟི** མིཌྜྷཀཾ། **བིདལམཉྩཀནྟི** ཝེཏྟམཉྩཾ; ཝེལུཝིལཱིཝེཧི ཝཱ ཝཱིཏཾ།

༢༩༧. **ཨཱསནྡིཀོཏི** ཙཏུརསྶཔཱིཋཾ ཝུཙྩཏི། ཨུཙྩཀམྤི ཨཱསནྡིཀནྟི ཝཙནཏོ ཨེཀཏོབྷཱགེན དཱིགྷཔཱིཋམེཝ ཧི ཨཊྛངྒུལཔཱདཀཾ ཝཊྚཏི, ཙཏུརསྶཱསནྡིཀོ པན པམཱཎཱཏིཀྐནྟོཔི ཝཊྚཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། **སཏྟངྒོ** ནཱམ ཏཱིསུ དིསཱསུ ཨཔསྶཡཾ ཀཏྭཱ ཀཏམཉྩོ, ཨཡམྤི པམཱཎཱཏིཀྐནྟོ ཝཊྚཏི། **བྷདྡཔཱིཋནྟི** ཝེཏྟམཡཾ པཱིཋཾ ཝུཙྩཏི། **པཱིཋིཀཱཏི** པིལོཏིཀཱབདྡྷཔཱིཋམེཝ། **ཨེལཀཔཱདཔཱིཋཾ** ནཱམ དཱརུཔཊིཀཱཡ ཨུཔརི པཱདེ ཋཔེཏྭཱ བྷོཛནཕལཀཾ ཝིཡ ཀཏཾ པཱིཋཾ ཝུཙྩཏི། **ཨཱམལཀཝཊྚིཀཔཱིཋཾ** ནཱམ ཨཱམལཀཱཀཱརེན ཡོཛིཏཾ བཧུཔཱདཀཔཱིཋཾ། ཨིམཱནི ཏཱཝ པཱལིཡཾ ཨཱགཏཔཱིཋཱནི། དཱརུམཡཾ པན སབྦཾ པཱིཋཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ། **ཀོཙྪནྟི** ཨུསཱིརམཡཾ ཝཱ མུཉྫཔབྦཛམཡཾ ཝཱ།

ཨཊྛངྒུལཔརམཾ མཉྩཔཊིཔཱདཀནྟི ཨེཏྠ མནུསྶཱནཾ པམཱཎངྒུལེན ཨཊྛངྒུལཾ། **ཙིམིལིཀཱ** ནཱམ པརིཀམྨཀཏཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཚཝིཡཱ རཀྑཎཏྠཱཡ ཨཏྠརཎཾ ཝུཙྩཏི། **རུཀྑཏཱུལནྟི** སིམྦལིརུཀྑཱདཱིནཾ ཡེསཾ ཀེསཉྩི རུཀྑཱནཾ ཏཱུལཾ། **ལཏཱཏཱུལནྟི** ཁཱིརཝལླིཨཱདཱིནཾ ཡཱསཾ ཀཱསཉྩི ལཏཱནཾ ཏཱུལཾ། **པོཊཀིཏཱུལནྟི** པོཊཀིཏིཎཱདཱིནཾ ཡེསཾ ཀེསཉྩི ཏིཎཛཱཏཱིནཾ ཨནྟམསོ ཨུཙྪུནལཱདཱིནམྤི ཏཱུལཾ། ཨེཏེཧི ཏཱིཧི སབྦབྷཱུཏགཱམཱ སངྒཧིཏཱ ཧོནྟི། རུཀྑཝལླིཏིཎཛཱཏིཡོ ཧི མུཉྩིཏྭཱ ཨཉྙོ བྷཱུཏགཱམོ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཡསྶ ཀསྶཙི བྷཱུཏགཱམསྶ ཏཱུལཾ བིམྦོཧནེ ཝཊྚཏི, བྷིསིཾ པན པཱཔུཎིཏྭཱ ཨཀཔྤིཡཏཱུལནྟི ཝུཙྩཏི། ན ཀེཝལཉྩ བིམྦོཧནེ ཨིདཾ ཏཱུལམེཝ, ཧཾསམོརཱདཱིནཾ སབྦསཀུཎཱནཾ སཱིཧཱདཱིནཾ

སབྦཙཏུཔྤདཱནཉྩ ལོམཱནི ཝཊྚནྟི། པིཡངྒུཔུཔྥབཀུལཔུཔྥཱདི པན ཡཾཀིཉྩི པུཔྥཾ ན ཝཊྚཏི། ཏམཱལཔཏྟཾ སུདྡྷམེཝ ན ཝཊྚཏི, མིསྶཀཾ པན ཝཊྚཏི། བྷིསཱིནཾ ཨནུཉྙཱཏཾ པཉྩཝིདྷཾ ཨུཎྞཱདིཏཱུལམྤི ཝཊྚཏི།

ཨཌྜྷཀཱཡིཀཱནཱིཏི ཨུཔཌྜྷཀཱཡཔྤམཱཎཱནི, ཡེསུ ཀཊིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ སཱིསཾ ཨུཔདཧནྟི། **སཱིསཔྤམཱཎཾ** ནཱམ ཡསྶ ཝིཏྠཱརཏོ ཏཱིསུ ཀཎྞེསུ དྭིནྣཾ ཀཎྞཱནཾ ཨནྟརཾ མིཏྟིཡཔྤམཱཎཾ ཝིདཏྠི ཙེཝ ཙཏུརངྒུལཉྩ ཧོཏི, མཛྫྷཊྛཱནཾ མུཊྛིརཏནཾ ཧོཏི། དཱིགྷཏོ པན དིཡཌྜྷརཏནཾ ཝཱ དྭིརཏནཾ ཝཱཏི ཀུརུནྡིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ སཱིསཔྤམཱཎསྶ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདོ། ཨིཏོ ཨུདྡྷཾ ན ཝཊྚཏི, ཧེཊྛཱ པན ཝཊྚཏི། ཨགིལཱནསྶ སཱིསཱུཔདྷཱནཉྩ པཱདཱུཔདྷཱནཉྩཱཏི དྭཡམེཝ ཝཊྚཏི། གིལཱནསྶ བིམྦོཧནཱནི སནྠརིཏྭཱ ཨུཔརི པཙྩཏྠརཎཾ དཏྭཱ ནིཔཛྫིཏུམྤི ཝཊྚཏི། "ཡཱནི པན བྷིསཱིནཾ ཨནུཉྙཱཏཱནི པཉྩ ཀཔྤིཡཏཱུལཱནི, ཏེཧི བིམྦོཧནཾ མཧནྟམྤི ཝཊྚཏཱི"ཏི ཕུསྶདེཝཏྠེརོ ཨཱཧ། ཝིནཡདྷརཨུཔཏིསྶཏྠེརོ པན "བིམྦོཧནཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཀཔྤིཡཏཱུལཾ ཝཱ ཨཀཔྤིཡཏཱུལཾ ཝཱ པཀྑིཔིཏྭཱ ཀརོནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཨཱཧ།

པཉྩ བྷིསིཡོཏི པཉྩཏི ཨུཎྞཱདཱིཧི པཉྩཧི བྷིསིཡོ། ཏཱུལགཎནཱཡ ཧི ཨེཏཱསཾ གཎནཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྲ ཨུཎྞགྒཧཎེན ན ཀེཝལཾ ཨེལཀལོམམེཝ གཧིཏཾ, ཋཔེཏྭཱ མནུསྶལོམཾ ཡཾཀིཉྩི ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡམཾསཛཱཏཱིནཾ པཀྑིཙཏུཔྤདཱནཾ ལོམཾ, སབྦཾ ཨིདྷ ཨུཎྞགྒཧཎེནེཝ གཧིཏཾ། ཏསྨཱ ཚཀྐཾ ཙོལཔཏྟནཱནཾ ཚཀྐཾ ཨནུལོམཙོལཔཏྟནཉྩ ཨཛྫྷཏྟེན བྷིསིཡཾ ཀཱཏུ ཏཾ སབྦཾ པཀྑིཔིཏྭཱ བྷིསིཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨེལཀལོམཱནི པན ཨཔཀྑིཔིཏྭཱ ཀམྦལམེཝ ཙཏུཀྐཎྞཾ ཝཱ པཉྩཀཎྞཾ ཝཱ པཀྑིཔིཏྭཱ ཀཏཱཔི ཨུཎྞབྷིསིསངྑྱམེཝ གཙྪཏི།

ཙོལབྷིསིཨཱདཱིསུ ཡཾཀིཉྩི ནཝཙོལཾ ཝཱ པུརཱཎཙོལཾ ཝཱ སཾཧརིཏྭཱ ཝཱ ཨནྟོ པཀྑིཔིཏྭཱ ཝཱ ཀཏཱ **ཙོལབྷིསི**, ཡཾཀིཉྩི ཝཱཀཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཀཏཱ **ཝཱཀབྷིསི**, ཡཾཀིཉྩི ཏིཎཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཀཏཱ **ཏིཎབྷིསི**, ཨཉྙཏྲ སུདྡྷཏམཱལཔཏྟཾ ཡཾཀིཉྩི པཎྞཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཀཏཱ **པཎྞབྷིསཱིཏི** ཝེདིཏབྦཱ། ཏམཱལཔཏྟཾ པན ཨཉྙེན མིསྶམེཝ ཝཊྚཏི, སུདྡྷཾ ན ཝཊྚཏི། བྷིསིཡཱ པམཱཎནིཡམོ ནཏྠི, མཉྩབྷིསི པཱིཋབྷིསི བྷཱུམཏྠརཎབྷིསི ཙངྐམནབྷིསི པཱདཔུཉྪནབྷིསཱིཏི ཨེཏཱསཾ ཨནུརཱུཔཏོ སལླཀྑེཏྭཱ ཨཏྟནོ རུཙིཝསེན པམཱཎཾ ཀཱཏབྦཾ། ཡཾ པནེཏཾ ཨུཎྞཱདིཔཉྩཏཱུལམྤི བྷིསིཡཾ ཝཊྚཏི, ཏཾ "མསཱུརཀེཔི ཝཊྚཏཱི"ཏི ཀུརུནྡིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཏེན མསཱུརཀཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི སིདྡྷཾ ཧོཏི།

མཉྩབྷིསིཾ པཱིཋེ སནྠརནྟཱིཏི མཉྩབྷིསིཾ པཱིཋེ ཨཏྠརནྟི; ཨཏྠརཎཏྠཱཡ ཧརནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨུལློཀཾ ཨཀརིཏྭཱཏི** ཧེཊྛཱ ཙིམིལིཀཾ ཨདཏྭཱ། **ཐཝིཀཏྭཱཏི** རཛནེན ཝཱ དཡིཏྭཱ ཝཱ ཨུཔརི ཕུསིཏྭཱ དཏྭཱ། **ཝིཌྜྷཀཱསཏི** ཝིཌྜྷཀཱསཱཡཱ ཨུཔརི ཝིཌྜྷཀཱསཾ། **ཏཊྛཝེཊྛེཏི** པཙྩཏྠརཎིཀཾ ཏྷེ།

༢༩༨. **ཨིཀྐཱསནྟི** རུཀྑནིཡྻཱསཾ ཝཱ སིལེསཾ ཝཱ། **པིཊྛམདྡནྟི** པིཊྛཁལིཾ། **ཀུཎྜཀམཏྟིཀནྟི** ཀུཎྜཀམིསྶཀམཏྟིཀཾ། **སཱསཔཀུཊྚནྟི** སཱསཔཔིཊྛཾ། **སིཏྠཏེལཀནྟི** ཝིལཱིནམདྷུསིཏྠཀཾ། **ཨཙྩུསྶནྣཾ ཧོཏཱིཏི** ཝིཀཱ ཝིཀཱ ཏིཊྛཏི། **པཙྩུདྡྷརིཏུནྟི** པུཉྪིཏུཾ། **ཛྷཱམམཏྟིཀནྟི** ཛྷཱམཔཎྜུམཏྟིཀཾ། **ཀསཱཝནྟི** ཨཱམལཀཱདཱིནཾ ཀསཱཝཾ།

༢༩༩. **ན ཨིཀྐཱསོ པཊིབནྡྷཏཱིཏི** ཨེཏྠ ན ཀིཉྩི ཨིཊྛིཔུརིསསཱུཔམེཡ, ཏིརཙྪཱནརཱུཔསྶ ཨནུམཏཾ གཏྠཱུཔསཱུཔསྶ ཏྲིཀཎྞཾ སཡཾ ཀཱཏུཾ ན "ཀཱརཱཔེཧཱི"ཏི ཝཏྟུཾ ན ཝཊྚཏི, "ཨུཔཱསཀ ཏུརཱཔཱཡཾ ཀཱརཱཧཱི"ཏི ཝཏྟུམྤི ན ལབྦྷཏི། ཏཱཀཱཔཱཀཱཀཱཎྞཉྩཨེཝ རཱུཔཀཾ ཝཱ ཨུཔཱསཀཾ ཝཱ པཊིཡཱཡ ཨཱཡཏཱིཏཾ ཝཊྚཏི།

༣༠༠. **ཨཱལཀམནྡཱཏི** ཨེཀངྒཎཱ མནུསྶབྷིཀྑུ། **ཏཡོ ཝཱཧཱཏི** ཨེཏྠ **སིལཱཝཱཧཔྤཀཱཡོ** ཙཏུརསྶཀཱཡོ། **ཝཱལཱིཀཱཝཱཧཔྤཀཱཡོ** ཡིཊྛཀཱཡོ ཏིཝིཙཀཱཡོ ཀཊྛཀཱཡོ། **དཱརུཝཱཧཔྤཀཱཡོ** ཨཱཀཱསཏལེ ཀུཊིལཔཱཀཱརཝཱཧོ ཝཱ ཨུཙྩཔཱཀཱརཝཱཧོ ཝཱ།

ཀཱལཀཱཔཏིཀཱཏི དྭཱརཾ ཕིཊྛཏྟི ཏཏྲ ཝྲཱུཏྟཱ ཨཱཝིཏྟ ཀཱཏཾ, ཏཾ ཨཱཝཏཱིཏཾ ཏྲིཏིཔཱཏཾ ཨཱིཏྟཀཱཝཏཏྟཱ ཨུཔཏྟསྨཏྟཾ ཏྲུམེཡཾ པཏིཉྟཝེཏྟཾ ཨཏྟྲཏཱམེཏི ཨཊྚཱ། **པརིཏྟཱཀཱིཏིཀཱཏི** ཕལྤཔརིཏྟཀཾ ཀཱིཏཱཀཱ། **ཨུདྡྷསུདྡྷཏི** ཕལྐཱཀཱཧཱམཡེན ཏཻཔ དྷཱརཱིཀཱཡ ཙ སདྡྷཾ མཏྟིཀཱམཏྟཱཀཱ།

ཨཱལོཀྱཻ ནཱམ པཤྱཏི ཨུཀྟེཏི། **པཤྱཏཾ** ནཱམ ཡཾ ཤིཥྱམཎྜ ཙ པཤྱིསཎྜ ཙ ཕུཏེཏི ཏཏཀྵེ, ཏཐཱ ཤིཥྱནྡྷེ ཨུཏྐརྵོ ཀུརྦཾ ཤིཥྱེཏིཏྲ གཱཏཔཏེསཱཏྟྲེཾ ཨཏྲིཥྚཙཾ, "པཤྱན"ཏྱེཔི ཨུཀྟེཏི། **པཀུརྦནྟི** མརྡྡེ གཱྲྀཧྣ སམཎྜ པརིཡུགྨརྦ ཨུཀྟེཏི། "པཀུཏ"ཏྱེཔི ཕུཏཾ། **ཨོཾསྤརཀཱཏི** ཨནྟཱལོཀྟྲཱཀ ཤིཀྵརེ ཕུཾསཾ དཏྟ ཏཏ྄ དཏྲཱཀ ཨོཾསྤརེཏྟ གཏཙྪནྟཔསྱུཏཾ། **སཾསྤརཀཱགཱིཏེ** ནཱམ ཙཀྲཱལཡུཏྟྲེ གཱིཏེ།

༣༠༡. **ཕཎིཡཛྙཎཎཏི** པིཥཊཾ ཕཎིཡཏྲཎཛྙཎཾ། ཨུལུཀྲི ཙ ཤཱལཀཱསྟུ ཕཎིཡམཎྜླ ཨཏུལོམྦཎི།

༣༠༣. **ཨཔེཤིཏི** དྲིཥྚཏྟྲསྱཱ ཁྲཧྲཱ པཤྱེསྱཏྲ གཱཏྲཱསྤྲཏི ཤིཏྟཱཏྲ གཱཾ དྲཥཱཀཾ། **པལིཀྲིཏི** ཤཱམཏྲཏྱུ ཤིཡ ཙཀྲཱཡུཏྲཾ དྲཥཱཀཾ།

༣༠༥. ཨསྨཏཏྲིཏི ཡུཀྟ རཏྣ **ཨསྨཏཏྲིཏྣ།** **ཨཱམུཏྲམཧཱཀྲུཏཡཏི** ཨཱམུཏྲམཧཱཀྲུཏཡཏི།

པརིཤེཏྲཏི ཀིལེསཔརིཤེཏྲཏེཏ པརིཤེཏྲཏ། **ཤིཏིཏྲཏྲཏི** ཀིལེཤཏཔུཏྲཱཔེཏ ཤིཏིཏྲཏ། **ཤེཏུཔཏིཏི** ཀིལེསུཔཏིཨཏྲཱཔེཏ ཤེཏུཔཏིཏི ཨུཀྟེཏི།

སཏྲ ཨཱསཏྲིཡོ ཀོཏྲཏི ཏུཤཱཏྲིཤུ ཕཱ ཤིསཡེཤུ སཏྲཏྲཔེཤུ ཕཱ པཏྲཏྲཡོ ཀོཤིཏྲ། **ཏཏཡེ ཏཏྲཱ** ཙེཏྲཱ ཀིལེསཏརཾ ཤིཏེཏྲ། **ཤེཥྦཱཡིཀཏྲཱ** ཕཡཀཏྲཾ ཨུཀྟེཏི།

༣༠༧. **ཨཱདིཤྱཱཔྟཏྲཏི** ཏཏྲ ཕཏྲཾ པཏྲ ཛྙཱ ཨཱདིཡིཏྲཾ སོཏྲཾ མཛྫཱཏྲཱཏི ཨཏྲཾ། **ཨཱཏྲཱམི ཨཀཾཤྱཏི** ཡེ སཏྲཏ, ཏེ ཨཏྲཏྲཾ ཏྲཏེན ཨཀཾཤྱ། ཡེ མཏྲཏྲཏ ཙེཥ ཨཏྲཏ ཙ, ཏེཥཾ ཏྲཾ ཨཏྲཱི། ཨེཏེ ཤོ སཏསཏྲཱཀཏྲཔཏྲེ སཏསཏྲཏྲཏཀཱཏྲ ཏྲཏྲཾ དཏྲ པཏྲཙཏྲཏྲཤཡོཏྲེཀ ཨཏྲཏྲེ ཡོཏྲེ ཡོཏྲེ ཤིཏྲརཔཏིཏྲཾ གཏྲ སཱཔཏྲཾ ཨགཱམྣཱི།

གོཏེསཏྲཾ སཏྲཏྲཔེཤིཏི གཏྲཔཙགོཏེཡུ གཏྲཔཙགོཏཾ པཏེཔཏྲཏྲ སཏྲཱི། ཡེ ཏཏྲ རཏྲཱ ཕཱ པོཏྲཙཏྲཱེཡོ ཕཱ ཏེསཾ པརིཏྲཱཔཤྲཏྲཾ གཏེཏྲ ཨཏྲཱིཾ ཏྲཏེ སཏྲརིཏྲ ཨཏྲཱི། ཨེཤྲམསྣ ཨཏྲཏྲསགོཏེགཾ ཏེཏྲཾ པརིཏྲཱཡཾ ཨགཱམྣཱི།

ཀུམྣརཱསྣ ཨེཏདཏོཤིཏི གཏཔཏེཏ ཨེཔྲཾ པཏུཏྲཾ ཙཏྲཏྲཔི སུཁཱཏྲ ཤིཔྲཏྲཏྲཀཱརཾ ཏེཏྲ ཨེཏཾ ཨདོསཱི། **གོཏྲཀཾ སཱཔེཤིཏི** སཏྲཏྲམིཀཾ དྲཏྲགོཏྲཀཔཏྲཾ སཱཔེསཱི།

ཨཐ ཕོ ཨཏྲཐཔེཏྲིགོ གཏཔཏི ཛེཏཕཏེ ཤིཏྲརེ ཀཱཏྲཔེསི...པེ.... མཏྲཔེ ཀཏྲཔེཤིཏི ཨཔཏྲཏིཔི ཨཏྲཏྲསཏི གོཏྲིཏི ཨེཏི ཤིཏྲཏྲཏཡོ ཀཏྲཔེསི ཨཏྲཏྲཏྲིསཔྲཏྲཏྲཏཡ ཏྲཏྲམིཡུ། ཤིཔཏྲཏྲ ཏི ཏྲཀཱཕཏོ པུཏྲཏྲཏྲཏྲམིཏྲཾ གཏཔཏི ཡོཏྲཏཔྲཏྲཾ ཏྲཏྲམཱི སུཔཏྲིཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏ ཀིཏྲཏྲ ཤིཏྲཏྲཾ ཀཏྲཔེསི། སིཏིཏྲ པཏ སིརིཔཏྲཏྲ གཏཔཏི ཏིཀཱཏྲཏཔཏྲཾ སུཔཏྲཏཡཏྲིསཏྲཏྲཏ, ཤིཏྲཏྲཏྲ སོཏྲཏྲཱ གཏཔཏི ཨཏྲཏྲཡོཏྲཏཔཏྲཾ སུཔཏྲཏཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏ, ཀཱཀུསཏྲཏྲ པཏ ཨཏྲཏྲ གཏཔཏི ཀཱཏྲཏཔཏྲཾ སུཔཏྲཏཏྲཏྲཔཏསཏྲཏྲཏ, གོཏྲཏཱམཏྲཏ ཨུཏྲཱ གཏཔཏི ཨཏྲཏྲཀཏྲཏཔཏྲཾ སུཔཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏ, ཀཱཏྲཔཏྲ སུམཏྲཡོ གཏཔཏི ཤིཏྲཏིཨུསཏྲཔཏྲཾ སུཔཏྲཀཱཏྲཔཏྲཏྲཏ, ཨཏྲཀཱ ཏྲཀཱཕཏོ སུདཏྲ གཏཔཏི ཨཏྲཏྲཀཱཏྲཔཏྲཾ ཏྲཏྲམཱི གཏཔཏཏྲཏྲཏ ཀིཏྲཏྲ ཤིཏྲཏྲཾ ཀཏྲཔེཤིཏི; ཨེཤཾ ཨཏྲཔུཏྲེཏ པརིཏྲཡཏྲ སཏྲཏྲཡོཏི ཨཡམེཤ སཏྲཔཏྲཏྲཏྲསུ ཤིཏྲཏྲཏྲ ཨཡཾ ཤིཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༣༠༨. **ཁཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཀཱཏྲ། **ཤུཏྲཏྲ** པཡིཏྲཀཱཏྲ། **པཏེསཏྲཏྲིསཏྲཏྲ** ཕཱཀཏིཀཾ ཀཏྲིཏི། ཡཏྲཏཔཀཱཏྲཏ པཏ ཏྲཏྲཏྲ ཤྲུསིཕཏྲསུཏྲིཏྲཏཏྲཏྲཏི གཏེཏྲ སཡཾ ཏ ཀཱཏཏྲཾ, གཏྲཀཾ ཏྲཏཏྲཾ།

༣༡༠. **པིཏྲཏྲོ པིཏྲཏྲོ གཏྲཏ** ཐེརོ ཀིར གིཡཏེ པཏེཛྫཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ སཏྲཔཏྲཏྲ ཨཱཀཏྲཏི། ཨེདམསྣ ཏྲཏྲཏྲཾ། ཏེན ཨུཏྲཾ – "པིཏྲཏྲོ པིཏྲཏྲོ གཏྲཏ"ཏི། **ཨཏྲཏྲཏ** ཐེཏྲསཏྲཾ། **ཨགྲོདཀཏྲ** དཏྲཏྲཏྲཾ། **ཨཏྲཔེཏྲ** སཏྲཏྲཏྲཔེཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏི** ཙཏུཏྲཾ ཕཏྲཾ ཨཏྲཏྲ གཏྲཏྲ།

༣༧༥. པདིཔྤཔེཀྑིཏི ཨཔྤརསཀོཏིཔརིཀྑཱུསཾ ཀཱཏྲ པདིཔྤཔེསི། ཨིཔྤཾ སཔྤཔི ཙཏུཔཀྑརསཀོཏིཡོ པརིཀྑཱུཾ།

ཕིཏྲཏྲཝུཏྲཱཏཀཱཝ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱུསནཔྤཏིཝཱདནཱདིཀཱཝ

༣༧༦. **ཕིཥྤཀཱདཔྤོཛཱདོཏི** ཨཏྲརཀྲཱརེ ཕྲཱ ཕིཏྲཱརེ ཕྲཱ ཨརཀྲེ ཕྲཱ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཏྲཥྲཏྲོ ཏྲིཀྲཱ ཨཝེཏྲེཏི ཏྲོཛཝེ ན ཕཱུཏྲཔེདཔྤྲོ། ཨཏྲརཀྲཱརེ པཀྵཱ ཨཱུཀཱདེན ཏྲིཀྲཾ ཀཱཏྲེཏྲཱ ཀཱཏྲཔྤཾ། སཙེ མཏྲསྲཱ ཕྲཱ ཏྲིཀྲཱ ཕྲཱ "པཕིསཔྤཱ"ཏི ཕདཏྲེ, "མཡི པཕིསཏྲེ ཏྲིཀྲཱ ཨུཏྲཏེསྲཏྲེ"ཏི ཕཏྲཔྤཾ། "ཨེཕ, ཏྲཏྲེ, ཨཱུསཏཾ ཨཏྲཱ"ཏི ཕུཏྲེན པན པཕིསིདཔྤཾ། སཙེ གོཏི གིཏྲེ ན ཕདཏི, ཨཱུསཏསྲཾ ཀཱཏྲ ཨཏིསསྲཱིཾ ཨཀཱཏྲ སཏྲཀཱཏྲཝེ ཏྲདཔྤཾ། ཡོཀཱུསེ ཀཱཏི "པཕིསཔྤཱ"ཏི ཕུཏྲེན པན པཕིསིདཔྤཾ། སཙེ པན ཡཾ ཨཱུསཏཾ ཏསྲ ཕྲཱཕུཏྲཏི, ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཏྲིཀྲཱ ཏེསིཏྲོ ཏོཏི, ཏཾ ཨུཏྲཔེཏྲཾ ཕཏྲཏི། ཕྲཱཀྲུཀཏྲཀཱཏྲིསྲ པན ཡཾཀཱཏྲེ པིཕིཏྲ ཕྲཱ ཕཱིཏྲ ཕྲཱ ཕྲཱཕ ཨཏྲཱ ཨཱུཀཱཏྲཏི, ཏྲཱཕ ཏེསིཏྲཾ རེཏྲཏཏྲཕི ཕུཏྲཔེཏྲཾ ན ཕཏྲཏི། ཕིཥྤཀཱདཔྤོཛཱཡོཕ ཏི སོ ཏོཏི།

སཙེ ཕུཏྲཔེཏྲཏི སཙེ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཏིཀྲམིཏྲཔི ཕུཏྲཔེཏིཡོཕ། **པཕྲཱརིཏོ ཙ ཏོཏྲཏི** ཡཾ སོ ཕུཏྲཔེཏི, ཨཡཏྲ ཏྲིཀྲཱ པཕྲཱརིཏོ ཙ ཏོཏི, ཏེན ཕཏྲཏྲོ – "ཀཱཏྲ ཨུདཀཱ ཨཱུཏཏྲཏྲ"ཏི། ཕུཏྲཏརཏྲ ཏྲིཀྲཾ ཨཱུཏྲཔེཏྲཾ ཨེདམེཕ ཨེཀཱ ཏྲཏྲེ། སཙེ སོ ཨུདཀཱཏྲ ན ཨཱུཏཏི, ཏཏོ ཡཏྲ ནཕཀཱཏྲེན ཀཱཏྲཾ, ཏཾ དཏྲོཏྲོ **"ཕྲཱཏྲཀཱ སིཏྲཏྲ"**ཏིཨཱུདིཏྲཏ།

ཀཱིཕྲཏྲཏྲ པདིཏྲཏྲཾ སེཏྲཏྲེ ཨེཏྲ ཡོ ཀྲཱསཏྲཀཱཏྲཏྲཏིཕྲཏྲཏྲཏི ཀཱིཕྲཏྲོ ཏོཏི, ཁིཡམཏྲཀཱཕཏྲཀཱཕྲཕྲཏྲཏྲེ ཚཔེདཏྲཏྲེ ཏོཏྲེ། ཀཱུཏྲེ ཕྲཱ ཏོཏི, སེཏྲསཏཾ ཏྲཏྲསིཏི;

ཨེཕཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཏེཏྲཕྲཏྲཏྲདཔཏྲཏྲཕྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲདརཾ ཨེཀཱམཏྲཾ སེཏྲསཏཾ ཏྲདཏྲཾ། ཡཏྲཾ ཕསཏྲེ སེཏྲསཏཾ ན ཏྲཏྲཏི, ཏཏྲ ཕརསེཏྲཔི ཏྲདཏྲཕ། ཡོཔི

སིཏེདཕྲཏཕིརེཙཏཏཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲ ཡཾཀཱཏྲེ ཏྲེསཏྲཱཾ ཀཱརྻཏི, སབྲོ སོ ཀཱིཕྲཏྲོཡོཕ, ཏཏྲཔི སཏྲཀྲཏྲ པདིཏྲཏྲཾ སེཏྲསཏཾ ཏྲདཏྲཾ ། **ཡེསཀཱཕྲེཏྲཏི** ཨཕྲཀཱེན ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏིམཏྲེན།

ཏྲིཀྲཱ ཀཱཏྲེཏྲཏི "ཨེཏྲཀཱ ཏྲམ ཏྲིཀྲཱ"ཏི ཕིཏྲཱརེ ཏྲིཀྲཾ པརིཏྲཏྲཾ ཤཏྲཱ།

ཨཱུསནཔྤཏིཝཱདནཱདིཀཱཝ ནིཊྛིཏཱ།

སིཏྲསཏཏྲཏཀཱཝ

༣༧༨. **སིཏྲཱཏི** མཏྲཏྲཏྲཏེ ཕུཏྲཏྲེ། **སིཏྲཏྲེཏྲཏི** སིཏྲཱཔརིཏྲོཏེན, ཕཏྲཏྲཔཏཱཡིཀཱདིཕྲསེ ཀཱཡཾ ཏྲོསིཏྲ ཨེཀཱམཏྲཏྲཏྲཾ ཨེཀཱཏྲ ཏྲིཀྲཱཏྲོ ཀཱཏྲེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲོ།
སིཏྲཏྲེན ཀཱཏྲེཏྲཏི སིཏྲཱཔརིཏྲོཏེན ཀཱཏྲིཡམཏྲཏྲ། **སིཏྲཱ ཨུསྲཏྲརཡིཏྲཏི** མཏྲཏྲཏྲཏེ ཨཏིརེཀཱཏེ ཨཏྲེཏྲཾ། ཕིཏྲརཀཱཏྲིཏྲཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཨཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲེ** ཕུཏ ཨཔརཀྲི ཏྲཏྲཀཱི

ཏྲཏྲཾ། ཨཏིམཏྲེཏྲ ཏེ ཏྲིཀྲཱཏྲ ཨེཀཱཀཱཏྲ ཏྲིཀྲཱཏྲོ ཏེ ཏྲིཏྲེ པརིཕིཏྲཏྲེ ཏྲདཏྲཏྲེ། **ན ཨཀཱཏྲ ཏྲདཏྲོཏི** ཨཏེཏྲཏྲཡ ན ཏྲདཏྲོ། ཏཏྲ ཕཏྲཏྲཔཏཱཡིཀཱདིཕྲསེ ཀཱཏེཏི ཨཏྲཏྲཀཱི

པཏྲཏྲ ཨཱུཀཱཏྲཏྲཾ ན ཨཏྲཏྲོ ཨཏྲཏྲཏྲ སོ ཨཏྲཏྲཏྲཀཱོ ཏྲདཏྲོ། སཙེ པན ཡེན ཀཱཏྲེཏྲོ, སོ ཙ ཨཏྲཏྲོ ཏྲཏྲཏྲ ཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཀཱཾ ཕྲཱ པཚམཏྲཏྲཀཱཾ ཕྲཱ དེཏི, ཕཏྲཏི།

ཏེཏྲིམེ ཚིདཏྲཏྲཏི ཨུཔཏྲཏྲརཏྲིམདོ ཝདེ ཚིདཏྲཱ། ཨཏྲོ ཨུཔཏྲཏྲརཏྲིམཏྲཡ པན ཏྲཏྲརེ ཚིདཏྲཏྲཔི ལཏྲཏྲཏིཡོཕ། **སིཏྲསཏཾ ཀཱཏྲེཏྲཏི** ཕཏྲཏྲཔཏཱཡིཀཱདིཕྲསེ ཀཱཏྲེཏྲཱ། **སཏྲཀཱཏྲཾ པཏེཏྲཏཏྲཏི** ཙཏུཏྲཏྲསཏྲཡེན ཨུཏུཀཱལེཔི པཏེཏྲཏཏྲེ། ཏྲིཏྲ སིཏྲསཏཏྲཏྲེཏྲ ཕུརིམཀཱོ ཙ པཚིམཀཱོ ཏྲཏི ཨིམེ ཏྲེ ཀཱཏྲ ཏྲཕཏྲ།

ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱི ཨཡཾ ཕིཏེཏྲཡོ – ཨེཀཱཏྲཾ ཕིཏྲཱརེ མཏྲཏྲཏྲཏྲསིཏྲསཏཾ ཏོཏི། སིཏྲསཏཏྲཏྲམིཀཱ ཕཏྲཏྲཔཀཱཏྲཾ ཏྲིཀྲཾ སཏྲཔཏྲཡེཏེ སཀཱཏྲཾ ཨུཔཏྲཏེཏྲ པཏྲཱརེཏྲ ཀཱམཏཀཱལེ ཝཏྲཾ སམཚཔརིཀྲཏྲཾ ཏེཏྲེ། མཏྲཕེཏྲ ཏྲཏྲརཏྲཔི ཨཱུཀཱཏྲ ཕཏྲཏྲཔཏཱཡིཀཱདིཕྲསེ ཏཾ ཀཱཏྲེཏྲ ཕྲཏྲཾ ཕསིཏྲ ཕུཏྲཕཏྲ ཕྲཏྲཾ ཀཱཏྲེཏྲ པཀྲཱམཏྲེ། ཨཱུཔཏྲསིཀཱ "མཡཾ

ཨིཙྪིཏཾ ལདྡྷཾ ན ལབྷེཡྻ, ཀིཉྩི ཨཱཝཱསཾ ཨཱཝཱསིཀཱ ལབྷནྟི, ཏེསུ ཏཾ ཨཱཝཱསཾ པཊིཛགྒིསྶནྟཱི"ཏི པལུཛྫནྟམྤི ན ཨོལོཀེནྟི། ཏསྨཱ ཏསྶ པཊིཛགྒནཏྠཾ "ཨཔརཛྫུགཏཱཡ པཝཱརཎཱཡ ཨཱཡཏིཾ ཝསྶཱཝཱསཏྠཱཡ ཨནྟོཝསྶེཔི གཱཧེཏབྦོ"ཏི ཨཏྠོ།

ཏཾ གཱཧེནྟེན སངྒྷཏྠེརོ ཝཏྟབྦོ – "བྷནྟེ ཨནྟོཝསྶིཀསེནཱསནཾ གཎྷཐཱ"ཏི། སཙེ གཎྷཱཏི, དཱཏབྦཾ; ནོ ཙེ གཎྷཱཏི, ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན ཨནུཐེརཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡོ གཎྷཱཏི, ཏསྶ ཨནྟམསོ སཱམཎེརསྶཱཔི དཱཏབྦཾ། ཏེན ཏཾ སེནཱསནཾ ཨཱཝཱསཾ ཝ པཊིཛགྒིཏབྦཾ། ཚདནཱདཱིསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཁཎྜཾ ཕུལླཾ ཧོཏི, ཏཾ སབྦཾ པཊིསངྑརིཏབྦཾ། ཨུདྡེསཔརིཔུཙྪཱདཱིཧི དིཝསཾ ཁེཔེཏྭཱ རཏྟིཾ ཏཏྠ ཝསིཏབྦཾ། རཏྟིཾ པརིཝེཎེ ཝསིཏྭཱ ཏཏྠ ཝསིཏབྦཾ། རཏྟིཏྟིཡཾ ཏཏྠེཝ ཝསིཏབྦཾ། ཨུཏུཀཱལེ ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཝུཌྜྷཏརཱནཾ ན པཊིབཱཧེཏབྦཾ། སཔྤཱཡཱནུཀཱིཏིཔི ཝཱསེ སཱཡཾ ཏཏྠ སཙེ སཱཡཾ ཨཱགཏོ "མཡྷཾ ཨིདཾ སེནཱསནཾ དིནྣ"ནྟི ཝདཏི, ན ལབྷཏི། "བྷནྟེ, ཨིདཾ ཨནྟོཝསྶིཀཾ གཱཧིཏཾ ཨམྷེཧི ཨཱཀིཎྞཾ པཊིཛགྒིཏ"ནྟི ཝཏྭཱ ན དཱཏབྦཾ། ཨམྷེཧི པཊིཛགྒཱཔིཏཾ ཨནྟཱི"ཏི ཨཏྠོ།

ཡསྨིཾ པན སེནཱསནེ ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཝསིཏྭཱ པཀྐམཱནེ ཝེཧཱསཾ ཚམཱསཱཙྩཡེན ཚམཱསཱཙྩཡེན, ཏཾ ཨནྟོཝསྶིཀཾ ན གཱཧེཏབྦཾ། ཡསྨིཾ པན ཝེཧཱསཾ ཝེཧཱ ཙཏུམཱསཱཙྩཡེན ཙཏུམཱསཱཙྩཡེན, ཡསྨིཾ པན ཙཏུཝེཧཱསཾ ཝེཧཱ ཚམཱསཱཙྩཡེན ཚམཱསཱཙྩཡེན, ཏཾ ཨནྟོཝསྶིཀཾ ན གཱཧེཏབྦཾ། པཙྩཡེན ཏེ ཏཾ པཊིཛགྒནཾ ལབྷིསྶནྟི། ཡསྨིཾ པན ཨཱགནྟུཀཱནཾ སཱཀེཏེ བྷཏྟཔཙྩཡེ ཝེཧཱ, ཨིདཾ ཨནྟོཝསྶིཀཾ གཱཧེཏབྦཾ། ཨཡཾ ཏཱཝ ཨནྟོཝསྶེ ཝསྶཱཝཱསིཀཾ པཊིཛགྒནཾ ཨཱཝཱསསེནཱསནགྒཱཧཀཐཱ།

ཨཡཾ པན སེནཱསནགྒཱཧོ ནཱམ དུཝིདྷོ ཧོཏི – ཨུཏུཀཱལེ ཙ ཝསྶཱཝཱསེ ཙ། ཏཏྠ ཨུཏུཀཱལེ ཏཱཝ ཀེཙི ཨཱགནྟུཀཱ བྷིཀྑཱུ ཨུཔཙྪིནྣཾ ཨཱགཙྪནྟི, ཀེཙི པཙྪིནྣཾ པཊྛམཡཱམཾ ཝཱ མཛྫྷིམཡཱམཾ ཝཱ པཙྪིམཡཱམཾ ཝཱ ཡེ ཡཐཱ ཨཱགཙྪནྟི, ཏེསཾ ཏཐཱ བྷིཀྑཱུ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱ སེནཱསནཾ དཱཏབྦཾ། ཨཀཱལོ ནཱམ ནཏྠི། སེནཱསནཔཉྙཱཔཀེན པན བྷིཀྑུནཱ ཝིཧཱརཾ བྷཱཛེཏབྦཾ, ཨེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ མཉྩཊྛཱནཱནི ཚཔེཏྭཱ། སཙེ བྷིཀྑཱུ ཨེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཨེཏེ ཨཱགཙྪནྟི, ཏེ ཝཏྟབྦཱ – "བྷནྟེ, ཨཱཝུསོ བྷཱཛེཏྭཱ ཝཱསཾ ཝིཧཱརཔཊྛམཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱ, ཏུམྷེ ཨཏྟནོ ཝཱསཊྛཱནེཡེཝ ཝཱསཐཱ"ཏི།

ཙཏུཏྠེ པན ཨཱགཏེསུ ཝུཌྜྷཏརེ པཊིཝེཎེ ཝིཧཱརཏཱཡ དཱཏབྦཾ། སཙེ ཨེཀེཀཾ ཝསཏི ཝཱཏི, ཨེཀེཀཾ ཝསཏི དཱཏབྦཾ། ཏཏྠ ཨགྒིསཱལཱདཱིསུ ཨུཔཊྛཱནསཱལཱ ཧེཏུ ཨོཀཱསོ ལབྦྷཏི། ཨིམཾ ཨནུཛཱནཱམི པཱསཱདཙྪཱཡཱ དཱཏབྦཾ། པཱསཱདེསུ ཨནུཛཱནཱམི ཨོཔཱསཀཱནཾ དཱཏབྦཾ། ཨོཔཱསཀེསུ ཨནུཛཱནཱམི སིཀྑཱམཱནཱ དཱཏབྦཾ། སིཀྑཱམཱནཱསུ ཨནུཛཱནཱམི མཉྩཊྛཱནཱནི དཱཏབྦཾ། མཉྩཊྛཱནེ ཨནུཛཱནཱམི ཨེཀཔཱིཋཊྛཱནཔཏྟེན དཱཏབྦཾ། བྷིཀྑུཏོ པན ཝིཧཱརགྒསམཏཾ ན གཱཧེཏབྦཾ། ཨིདཉྩ སེནཱསནཾ ནཱམ ན ཧོཏི། པཱིཋཀཱཏི པན ཨནུཛཱནཱམི ཨེཀཾ མཉྩཊྛཱནཾ ཝཱ པཱིཋཀཊྛཱནཾ ཝཱ པཱནེན པཱནེན གཧེཏུཾ "བྷནྟེ, པཱིཋམཏྟཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཝསྶཱནཾ དཱཏབྦཾ, ན ཏེ སཀྐཱ སེཡྻཱསནམཔི སཱརཱཔེཏུཾ ཨཱརཱམིཀཱནི ཝཱ བྷཱཛེཏཱཔི།

མཧཱཐེརེན པརཱམཡཱསཾ པཱིཋམཏྟཾ ཝེཧཱརཏྟཾ དུཏིཡཐེརསྶ ཝཏྟབྦཾ – "ཨཱཝུསོ, ཨིཏྠ པཝིསཱཧཱི"ཏི། སཙེ མཧཱཐེརོ ཝེཧཱརགྒཏོ ཧོཏི, གཱཡཾ ན ལབྷཏི, ཨུཏྟཱཝིཏྭཱ ཏཾ ཨཱགཏོཏྭཱ "བྷནྟེ, གཱཡ ལབྷ, སེཏཾ ཨཏྟནོ དཏྟཱ"ཏི ཝཏྭཱ། ཏེན ཝེཧཱརཏྟཾ ཨོཀཱསོ དཱཏབྦོ, ཨཏྟཏཾ ན ལབྷཏི། དུཏིཡཐེརེནཔི པརཱམཡཱསཾ པཱིཋམཏྟཾ ཝུཏྟཱམནཡེནེཝ ཨེཏརསྶ དཱཏབྦཾ། ཝེཧཱརགྒཏོ ཝུཌྜྷཏརཡེནེཝ ཝུཌྜྷཏརཔཏྟོ། ཨིམཾ ཨེཀཏྠཾ ཨེཀམཉྩཊྛཱནཾ ཝིཏྠཾ དཱཏབྦཾ། ཝསྶཱཝཱསེ པན ཨེཀཏྠཾ སེཡྻཾ "སེནཱསནཾ ནཱམ མཉྩཊྛཱནཾ ཝཱ པཱིཋཊྛཱནཾ ཝཱ ཀིཉྩིདེཝ གཧེཏབྦཾ ཝསཱཔཡཾ ཏོཏི, གཧེཏབྦཾ ཨཔསཱཡཱ"ཏི ཨཱགནྟུཀཱ ཏོཏུ ཝཱ མཱ ཝཱ, ཝུཌྜྷཏརཱནཾ སེནཱསནཾ གཱཧེཏི། ཨཡཾ ཨུཏུཀཱལེ སེནཱསནགྒཱཧོ ནཱམ།

ཝསྶཱཝཱསེ པན ཨཏྠི ཨཱགནྟུཀཝཏྟཾ, ཨཏྠི ཨཱཝཱསིཀཝཏྟཾ, ཨཱགནྟུཀེན ཏཱཝ སཀཱཝཱསཾ ཨུཔཙྪིནྣཾ ཨཱགཙྪཏི གཱཏུ ཝསིཏུཀཱམེན ཝསྶཱཝཱསིཀཱཝཱསཱཡ ཏཏྠ ན གནྟབྦཾ། ཝསྶཱཝཱསཾ ཝཱ ཏེ ཏཏྠ སམྤཱཧེཏཱཔཱིཏི, བྷིཀྑུཝསྶཾ ཝཱ ན སམྤཱཛེསྶ, ཏེན ན ཝསྶཾ ཝིཏཀྐེཡྻ། ཏསྨཱ "ཨིདཱནི སཱུསམཏེན ཝསྶཱཝཱསིཀཱ པཏྟཱ ཧོཏི"ཏི ཏཾ པྲིཏཱུསཾ པཝིསིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཝསམཏྟཾ པཱསཱཏི སཙེ ཨུདྡེསཏྠིཀོ ཨུདྡེསསམྤདཾ སལླཀྑེཏྭཱ, སཙེ ཀམྨཊྛཱནིཀོ ཀམྨཊྛཱནསཔྤཱཡཾ སལླཀྑེཏྭཱ, སཙེ པཙྩཡཏྠིཀོ པཙྩཡལཱབྷཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཨནྟོཝསྶེ ཝསྶཾ ཝསིཏུཾ ཝསིསྶཏི།

སཱགནྟུཀོ ཙ ཏཏྠ གཙྪནྟོ ན ཝཱལུཀམགྒཾ ཝཱ ཏེཏྭཱ, ན ཏཏྠ ཨནུཝཏྟཾ ཝཏྟབྦཾ – "ཏསྶེ ཀིལམཡ སཔྤཱཡཱཝཱསཏྟཱ ཝཱ ཡཱཏུཔཱཝཱསཏྟཱ ཝཱ ཝསྶཱཝཱསིཀཱ ཝཱ ཏཏྠི, ཨཡཾ ཙེཏིཡསྶ པརིཀྐཱར, ཨཡཾ ཨུཔོསཐཱགཱརསྶ, ཨིདཾ དུལླབྷཾ སཱུཏི ཙ སམྤཏིཊྛཱཔ ཏུམྷཱཀཾ ཝིཧཱར"ཏི། སེནཱསནཾ པན ཨཱགཏེ དུཏིཡཏེརཔརཱམཔྤཀཾ པཏཱེསུ ཨཱགཏེ

གཱམིཡཊྛེ ཕུསྶེནྣ གཱཧནྟཱི། ཨིཔཾ གཱཧཀྐཧིནྣཔི དནྟེནྟི པཊྚིཡཱརཀྐཧིཏཱཀཱཡོ ཨུཀྐིཕྤཔེནྣ ཏིལཏྠཡོགཱཧཱརནྟཱུཧྡིནི གཱཧཱཔེནྣ ཀཧཾ པཏྟཱཡཏ ཨཊྛཱནཾ དསྶེཏྭེན གཱམདྭཱརེནེཝ ན གཱཧནྟཱི, པཏིཊྛཧིཏྭ ཨཏྲཔིམཱགྲེན གཱཧནྟཱི། ཨཏྲཔིམཱགྲེ ཨསཏི གཱམསྭཱདྭཱརེ མཧཱཧཏྭེན ན གཱཧནྟཱི, གཱམིཡཊྛེ པན ཕུསྶེནྣ པིཏཱཾ ཀིཧཱེན ཤུདྡྷཏྭེཧིན གཱམནཊྛཧེནེཝ གཱཧནྟཱི། སཙེ པན གཱམདྭཱརེན མགྒཾ ཧོཏི, གཱཧཀཧཏྭ ནཾ སཔརིཔཱུརཾ ཏིསྶ མནུསྶཱ "ཨམྷཱཀཾ ཐེར པིཡཱ"ཏི ཨུཔཊྛཱཔེནྟི "ཀཱུཧཾ, བྷནྟེ, སབྦཔརིཀྑཱརེ གཱཧེཏྭཱ གཱཧཀྐཔ"ཏི ཕཱནྟི, ཏིསྶ ཙེ ཨིཀོ ཨིཔཾ ཕནཏི – "ཕཱསུཔནྣཡིཀཱཀཱཡོ ནཱམཱཡཾ, ཡཏྲ ཨཊྛཱཕསྶེ ནིཝཏྟཱིཏྲཱཀྐཱཏྠཱཪ བྷཏྟཔཏིཀྑཧནཏྠ ལབྦྷཏི, ཏཏྲ ཧིཏྭཱ གཱཧཀྐཏཱི"ཏི། ཏསྶ ཙེ སུཏྭཱ ཏི མནུསྶཱ "བྷནྟེ, ཨིམསྨིཾ གཱམེ ཛནཾ བྷུཛྫཏི ཙེཕ ནིཔཱུསཏི ཙ, མཱ ཨཏྲཊྛ གཱཧཀྐཔ"ཏི ཕནྟཱ མིཏྟམཏྟེ པཀྑཱསྤཔེནྣ སབྦ སམྨཏྟཡིནྣ པིཏཱཪེ ནིཝཏྟཕཏྠཧཏྠ སལྤཱཀྐཱཧཏྟཏིནི ཙ ཕསྶཱུཔཱུསིཀཱཏྠ པཏྟཔེནྣ "ཨིཏྟིཕ བྷནྟེ ཕསཔ"ཏི ཡཱཙནྟི, སབྦཾ སཱུདིཏུཾ ཕཏྟཏི། སབྦཕེཏུཾ གཱཧིཡཀྐཕེཕ ཨཏཕཊྛཱུ། ཀཱུཏྟིཡཾ པན "ཀཱུཧཾ གཱཧཀྐཔ"ཏི ཕུཏྟེ 'ཨསྶུཀཱཏྠཏ'ཏི ཕཎྞ, 'ཀཱསྶ ཏཏྠ གཱཧཀྐཔ'ཏི ཕུཏྟེ 'ཀཱུརཀཾ ཨཱུཏྟཱིཏྲིཏབྦ'''ཏི ཕུཏྟཾ། ཨུཏྟམཡསྶི པཏེནྟ ཤུདྡྷཏྟེཏྟཏྠ ཨཏཕཊྛཱུ། ཨིཏཾ ཨཱུཀཱཧཱུཀཱཕཊྛཾ ནཱམ།

ཨིཏཾ པན ཨཱུཔཱུསཱིཀཱཕཊྛཾ – པཏིཀཱཀྑཕ ཏི ཨཱུཔཱུསཱིཀཱཏི པིཏྟཪ ཛྷཱིཏྲཱཏཱི། ཁཏྟཕུལྲཔཏིསཏྟརཁཔརིཧྲཏྟཱཏི ཀཱུཏབྦཱཏི། རཏྟིཏྟཏཏཱིཔཱུཏྟཏཕཊྛཀཱུཏིཔཱུཕཏྟཔཏྟཏི པཏྟཏཔྲཱརཔིཏྟརམཏྲཱཏི ཨིམྷཱཏི སབྦཱཏི པཏིཛྷཱིཏྲཱཏི, ཙིཏིཡེ ཤུདྡྷཀཱསྶཾ སུཏྟཔིཏིཀཱུཡ ཏིལམཏྟཏཾ མཛྫྷཔྲིཛྷཔཏིཛྷཱནཏྟཏི ཨིཏཏྲི སབྦཾ ཀཱུཏབྦཾ – "ཕསྶིཾ ཕསིཏུཀཱཏྟ ཨཱུཀཱཏྟ ཨུཏྟིསཔརིཕུཏྟཀཱསྶཏྟཏཏྟཏྲཱེཀཱུཏྟཏི གཱརཏྟ སུཏཾ ཕསིཏྟཏིཏྟཱི"ཏི། གཱཏཔརིཀཱཏྟིཏི ཨཱུཕུཔྲིཛྷཏྟཔཏཱུམིཏོ པཏྟཱུལ ཕསྶཱུཔཱུསཱིཀཱ ཕུཏྟཀིཏབྦཾ། གཱཏྟ ཕུཏྟཀིཏབྦཾ? ཡཏོ པཱཀཱཏིཡཱུ ལབྦྷཏི། ཡཱཏི པན ན ཏིཏྟཔཕྦཾ, ཏི ཕུཏྟཀིཏུཾ ན ཕཏྟཏི། ཀཱསྶ ཕུཏྟཀིཏབྦཾ? ཀཱཏྟཙི ཏི མནུསྶཱ ཏིཏྟི, ཀཱཏྟཙི ཏུབྦྷིཀྑཱཏིཏི ཨུཔཏྟུཏྟ ན ཏིཏྟི། ཏཏྟ ཡི ན ཏསྶཏྟི, ཏི ཨཔུཏྟཀྐཏྟ ཕསྶཱུཔཱུསཱིཀཱ ཀཱུཏིཏི ཀཱུཏིཏཏྟཱིཏྲཱཕཾ ལྷཱུཏྟཏཏྲཱཡོ ཏིཏྟི, ཏསྶཏྟ ཕུཏྟཀིཏྟཔ ཀཱུཏིཏཏྲཾ, ཕུཏྟཀིཏ "ཏུམྷཱཀཾ ཕསྶཱུཔཱུསཱིཀཱཀཱཏཀཱཀཱཡོ ཨུཔཀཱཏྟིཏི"ཏི ཕཏྟཏྲཱཾ། སཙེ ཕཏྟཏི "བྷནྟེ, ཨིམཾ སཾཕཏྟཀཾ ཀྟཏཀཱཏྲཏི ཨུཔཏྟཏྲཱ, ན སཀྐོམ ཏྟཏུ"ཏི ཕྲ "ཡཾ མཡཾ ཕུཏྟཏི ཏིམ, ཏཏྟ ཨུཏྟཏཏྲཾ ཏསྶཏྟ"ཏི ཕྲ "ཨིཏྟཏི གཱཕཱུཏྟ སུལཏྟཱ, ཡཾ ཕུཏྟཏི ཏིམ, ཏཏྟ ཕཏྟཏཏྲཾ ཏསྶཏྟ"ཏི ཕྲ ཕཏྟཏི, ཏཾ སཱལཏྟཏྲཱུ ཏཏྟཏྟཏྟཔེཏ ཏཡེཏ ཏིསཾ ཏིསཾ སེཏྟསཏི ཛྷིཏྟཏྟཾ ཕསྶཱུཔཱུསཱིཀཱ ཀཱུཏིཏཏྲཾ།

སཙེ མནུསྶཱ ཕཏྟཏི – "ཡཏྲ ཨམྷཱཀཾ ཕསྶཱུཔཱུསཱིཀཱ ཕཱུཔུཏྟཏི, སོ ཏིམྷཱསཾ ཕཱུཏྟཡཾ ཨུཔཏྟཔཱུཏུ, པིཏྟཪམཱགྲ ཛྷཱཏུ, ཙིཏིཡཏྟཏྲཀཕཏྟཔཏྟཏྲཏྟཏི ཛྷཱཏུ, ཕཏྟཔྲིཏྟཏྲཱུ ཨུཏཀཱ ཨཱུཕིཀྟཏྟ"ཏི, ཡཏྲ ཏཾ ཕཱུཔུཏྟཏི, ཏཏྲ ཨཱུཏྟཏྲཱུཏྟཏྲཱ། ཡོ པན གཱམོ པཏིཀཱཏྟ ཡོཛཏཏྲཡོཛཏཏྟཏྲ ཧོཏི, ཏཏྟ ཙེ ཀཱུཕྲཏྟ ཨུཔཏྟཏྲཱཏྟཾ ཚཔཏྟ པིཏྟཏྟ ཕསྶཱུཔཱུསཱིཀཱ ཏཏྲིཔཱུཕ, ཏྟཏྲ ཀཱུཕྲཏྟ ཨཏྟཏྲཱུཏྟཏཱུཔཏྟཏྲ ཏཏྲསཾ ཏསེཏྟཏྟཏྲཏྟ ཕསྶཱུཔཱུསཱིཀཱ ཀཱུཏིཏཏྲཱ། སཙེ པན ཏཏྟཾ སེཏྟསཏི པཏྟཏྲཱུཏྟཡེཏྟ ཕསཏྟཏྲ, ཨཱུཀཱཏྟ ཏཾ ཏིསྶ "ཏུམྷཱཀཾ ཕསྶཱུཔཱུསཱིཀཱ ཏིཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྲཱུ, ཏིཏ སཏྟཏྲཱ ཨཱུཏྟཏཱུཏྟཏྲཱ། སཙེ ཏུཏྟ ཀཱུཏྟཏྲ སཏྟཏྲཱ ཏུཏྟཾ ན ཨིཏྟཏྲཏྟ, "ཏུམྷཱཀཱཡེཏ ཏིཏྟཏྲ"ཏི ཕཏྟཏྲཱུ, སཏྟཏྲཱུ ཛྷིཏྟཏྲཱ "ཕཏྟཾ ཀཱཏྟཏྲཏྟཏྲ"ཏི ཕཏྟཏྲཱུ། པཏྟཱུཏྟཏཱུཏཏྲ པཏྟཏྲཾ ན ཕཏྟཏྲཏྟ, ཨིཏི སཏྟཏྲཏྟཏྲ ཏཱུཡཱཀཱཏྲཏྟཏྲ ཕུཏྟཀིཏྟཔ།

ཏཏྟཏྲཱུ པན གཱམྤིཡཀཱུཪཀཱུ ཕུཏྟཀིཏྟཔ། ཀཱཐཾ ཕུཏྟཀིཏྟཔ? "ཀིཾ, ཨཱུཕུཏྟོ, སཏྟཏྲ ཏཏྟཔཏིཏྟཏྲཾ ཏཔིཏྟཏྲི"ཏི། སཙེ ཕཏྟཏྲ – "ཏཔིཏྟཏྟ, བྷནྟེ, ཨཱུཀཱཀཱཏྟ ཏཕཏྟཏྲ ཏཱཏཱཀཱཾ ཏཏྟཏྲཾ, ཕསྶཱུཔཱུསཱིཀཱ ཀཱུཏིཏྟཔ"ཏི, ཀཱུཏིཏཏྲཱ། སཙེཔི ཕཏྟཏྲ – "ཏཱཏཱཀཱཾ ཏཏྟཏྲ; ཕཏྟཏྲ པན ཨཏྟཏྲ, ཀཱུཏིཏྟ, བྷནྟེ"ཏི, ཕཏྟཏྟཏྲ སཏྟཔི ཀཱུཏིཏུཾ ཕཏྟཏྟཏིཡེཝ། གཱམྤིཡཀཱུཪཀཱུཏྟཏྲ ཏཏྟཏྲ "གཱམྤིཡཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཏྲཏྲཱུ"ཏི ཏིཏྟཕཏྲཏྟཏྲ ཡཾ ཡཾ གཱཧཾ, ཏཾ ཏཾ སབྦཾ པཏིཏྟཏྲཏྟཏུཾ ཨཏུཏྟཱཏཾ།

ཡཾ པཏེཏྟ པིཏྟཔྤཏྟཏྲཱུཡ གཱིལཱུཏཔཏྟཡཏྟཏྲཱུཡ ཕྲ ཨུཏྟིཏྲཱ ཏིཏྟཾ, ཏཾ ཏྟཏྲཱུཔཪི ཨུཔཏྟཏྲཾཏྲཏི སཏྟཏྲཱུཏྟཏྲཱུཡ ཨཔཏྲཱཏྲཱུཀཏྲ ཨུཔཏྟཏྲཱུཏཏྲ། སེཏྟཏྲཏྟཏྲཱུཡ ཨུཏྟིཏྲཱ ཏིཏྟཾ གཱཏྟཏྲཏྟཏྲཾ ཏཏྟ, ཐེརཏྲཱུསེཏྟཏྲ ཙཏྟཔཏྟཏྲཱུཡཏྟཏྲ ཕྲ ཏིཏྟཾ ཐེཏྟཏྲ ཨུཔཏྟཏྲཱུཏྟཏྲཾ ཨཔཏྲཱཏྲཱུཀཏྲཏྟཏྲཱུཏྟཏྲཱུ ཏཏྟཏྲ, ཨཔཏྲཱཏྲཱུཀཏྲཏྟཏྲ གཱཏྟཏྲཏྟཏྲ ཙ ཕུཏྟཏྲཱུཡཱུཏྟཏྲཏྟཏྲ ཀཱུཏྟཏྲ, སཏྟཏྲཱུཏྟཏྲ ན ཀཱུཏྟཏྲ། ཏྟཏྲཏྟཏྲཏྟཏྲཱུཏྟཏྲཱུཏྟཏྲཏྟཏྲཱུ ཨཱུཏྟཏྲཏྲཏྟཏྲཱུཏྟཏྲཱུ ཕྲ ཨཔཏྲཱཏྲཱུཀཏྲཏྟཏྲ ན ཕཏྟཏྲཱུ། གཱམྤིཡཏྟཏྲཏྟཏྲཱུ ཐེཏྟཏྲཏྟཏྲཱུཏྟཏྲཱུཏྟཏྲཏྟཏྲཱུ ཙ ཕཏྟཏྲཱུ། ཏཾ པན ཨིཔཾ གཱཏྟཏྲཾ – "ཨིཏྟཏྲ སུཏྟཏྲཱུ སུལཏྟཏྲཱུཏྟཏྲ, ཏྟཏྲཱུ ཐེཏྟཏྲཱུ གཱིལཏྟཏྲ, ཨིཏྟཏྲ ཏཏྟ ཏཏྟཏྲཱུཏྟཏྲ ཏྟཏྲཱུཏྟཏྲ ཐེཏྟཏྲཾ ཀཱུཏྟཾ ཏཏྟཏྲཱུ"ཏི། "གཱིལཱུཏཔཏྟཏྲཱུ སུལཏྟཏྲ གཱིལཏྟཏྲ ཕྲ ཏཏྟཏྲ, ཨིཏྟཏྲ ཏཏྟ ཏཏྟཏྲཱུཏྟཏྲ ཏྟཏྲཱུཏྟཏྲ ཐེཏྟཏྲཾ ཀཱུཏྟཾ ཏཏྟཏྲཱུ"ཏི།

ཨེཝཾ ཙཱུརྞཔདྱཾ སལླཀྵྨཏྱ སོནྣསནྣ ཀཱཝྱེ ཀྲཱིཌིཏེ སཧྲྀདཡེདེ སཧྲྀ སོནྣསནྣཱདཀཱ སམྤཀྟེཏཱ། སམྤཀྟཀྟེན ཙ དེ སམྤཀྟེཏཱདི ཡུཀྟཾ། ཨེཝཀྵི ནཡཀཱ ཡུཀྟཱདཱ་རསཱ, ཡུཀྟེ ཙ ནཡཀཱསཱ གཱུདེསཱདི། མདཀྟེ པན མདཱཡིཏཱུཪསདིསེ ཡིཏཱུཪེ དཡཱ ཙཏྟཱུཪ་ཛཏྭ སམྤཀྟེཏཱ། ཀཱུརུཀྟེཡཾ པན "ཨཏྟཡི སོཡསཡི ཛནེ སམྤཀྟེདུཾ ཡཏྟདྟཱི"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏེསཾ སམྤུཏི གཱམྤཱུརྞཡཱཡི ཨཔལོགནེཏཡི ཡཏྟདིཡེཝ།

ཏེཏི སམྤཏེཏི ཏྲིཀཱཏི སོནྣསནཾ སལྤཀྵཱདཾ, ཙེཏིཡཤཱརཾ ཝེཏྟིཤཱརཾ ཨཱུསནཤཱརཾ སམྦྷཱུཝེཨཏྟཾ དྭཱུཏྟཱཨཏྟཾ ཡཙྪཀཱཏེ ཨེཝཱུཀཱསྟཱུ ཡཏྟཱུཀཱིསྟཱུ དྭཱརཀོཝཱུཀོ ཡཏྟཱིཡམཱུལོ མགྒོ པོཀྐརཎཱིཏི ཨེཏཱུནེ ཏེ ཨསེནཱུསནཱུནེ, ཡིཏཱུཪེ ཨཱཏྟཡོཀོ ཡཱུསཱུཏཾ དསྶེཡཾ གཱུཏཱུ མཏྟཡོ ཪུཀྑམཱུལཾ ཡེལྱཱུགུམྦེཏི ཨེསཱུནེ སོནཱུསནཱུནེ, ཏཱུནེ གཱུཏེཏཱཝཱུནེ། གཱུཏེཏྟེན ཙ "པཙམཾ ཏྲིཀཱུ གཱཏེཏུཾ, ཏྲིཀཱུ གཱཏེཏཱུ སེཁཱུ གཱཏེཏུ"ཏྟི ཨེཝ ཡུཏྟནཡེན གཱུཏེཏཝཱུནེ། སཙེ སཏྟྲིཀོ ཙ སཏྟཱུཏེཀྑེ ཋཱུཏི ཏེ ཙཱུཪྞཔདྱཱུ ཏེཏྟི, ཏེསུ ཡཾ ཏྲིཀཱུ པཙམཾ གཱཏྟེཏུཾ ཨེཏྟཱུཏྟི, ཏཾ གཱུཏེཏྟཱུ ཏཱུསྶ ཐིཏིགཱཏེ པཏྠཱུཡ ཨེཏཪཾ གཱུཏེཏཝཱ།

སཙེ པན ཏྲིཀཱུཏཾ ཨཡུཏཱུཡ པརིཡེཙྪཱིན སོནཱུསནེ གཱུཏེཡམཱུནེ ཨེཀཾ པརིཡེཙྪཾ མཏྟཱུལྭཱུཾ ཏེཏི, ཏས ཡཱུ ཏྭཱཏས ཡཱུ ཙཱུཡཏྟཱུནེ ལཏྟཱུཏྟི, ཏཾ ཡིཛཏེཏྟཱུ ཨཀྟེསྶུ ཨལྟཱུཏྟཱཀེསུ ཨཱུཡཱུསེསུ པཏྟིཡིཏྭ ཨཀྟེསམྤི ཏྲིཀཱུཏཾ གཱུཏེཏཝྦཏྟི མཏྟཱུསུམཏྟེ ཨཱུཏཱ། མཏྟཱུཔཏཱུམཏྟེ པཏཱུཏ – "ཏ ཨེཝཾ གཱུཏཝཾ, མཏཱུསྶ ཏི ཨཏྟཏེ ཨཱུཡཱུསཪཛྫཱཏཏྟཱུཡ པཙྩཡཾ ཏེཏྟི, ཏསྶ ཨཀྟེཏི ཏྲིཀཱུཏི ཏཏྟ པཡིསེཏཝཱ"ཏྟི། སཙེ པཏེཏྟ མཏྟཱུཔེཪེ པཏེཡཱཡསཏི – "ཡཱུཡཱུསོ, ཨེཝཾ གཱུཏེཡ, ཏྭཱགཡཏེ ཨཏཱུསེཏྟཱཾ གཱརེཡ, ཡུཏྟཀྟེཏཾ ཏྭཱགཡཏྟཱུ – 'ཨཏཱུཛཱུཏྟཱུམི, ཏྲིཀཱུཡི, པརིཡེཙྪཱིན གཱུཏེཏུ'"ཏྟི ཏསྶ པཏེཡཱཡསཏཱུཡ ཨཏྟཏྟཱུ "ཏྭཱཏེ ཏྲིཀཱུ ཝཏྟུ, པཏྟཡོ མཏྟེ, སཏྟཱཏཾ གཱུཏུཾ ཡཏྟཏྟཱུ"ཏི ཏཾ སཙྩཱུཡིཏྟཱུ གཱུཏེཏཝྦམེཝ།

གཱུཏེཏྟེན ཙ སམྤཏེན ཏྲིཀཱུཏཱུ མཏྟཱུཡེཪསྶ སཏྟེཀཾ གཱཏྟཱུ ཨེཝཾ ཡཏྟཝྦཾ – "ཏྭཱཏྟེ, ཏུམྦཱཀཾ སོནཱུསནཾ ཡཱུཡུཏྟཏི, གཱཏྟཝ པཙྩཡཾ ཏྭཱཏེཡཱུ"ཏྟི། "ཨསུཀཱཀཱུཡསྶ པཙྩཡོ ཨསུཀཱསོནཱུསནཏྟ མཡཱུཏཾ ཡཱུཡུཏྟཏི, ཨཱུཡུསོ"ཏི, "ཡཱུཡུཏྟཏི, ཏྭཱཏྟེ, གཱཏྟཝ ཏ"ཏྟི, "གཱཏྟཱུམི, ཨཱུཡུསོ"ཏི, གཱཏེཏཾ ཏེཏི། སཙེ པན "གཱཏེཏཾ ཡོ, ཏྭཱཏྟེ"ཏི ཡུཏྟེ "གཱཏེཏཾ སེ"ཏི ཡཱུ "གཱཏྟེསྶཐ, ཏྭཱཏྟེ"ཏི ཡུཏྟེ "གཱཏྟེསྶཱུམཱི"ཏི ཡཱུ ཡཏཏི, "ཨགཱཏེཏཾ ཏེཏྟཱི"ཏི མཏྟཱུསུམཏྟེ ཨཱུཏཱ། མཏྟཱུཔཏཱུམཏྟེ པཏཱུཏ – "ཨཏྟཱིཏཏྟཱུགཱཏཡཏཏཾ ཡཱུ ཏེཏུ, ཡཏྟཱུམཱུཏཡཏཏཾ ཡཱུ, སཏུཡྻཏམཏྟཱུཡཱུལཡཱཀཱརཎམཏྟཱུམེཝ ཙེཏྟ པམཱུཎཾ, ཏསྨཱུ གཱཏེཏམེཝ ཏེཏྟཱི"ཏི།

ཡོཡི པཾསུཀཱུལིཀོ ཏྲིཀཱུ སོནཱུསནཾ གཱཏེཏྟ པཙྩཡཾ ཡིསྶཛྫེཏི, ཨཡམྤི ཏ ཨཏྟཱུསྶཾ ཨཱུཡཱུསེ པཏྟཱིཡིཏབྦོ། ཏསྶཾཡེཝ པརིཡེཙྪེ ཨཏྟཱིསྶཡཱུལཡ ཡཱུ ཏཱིཏྟསྶཡཱུལཡ ཡཱུ རཏྟཱུམཏྟཱུལེ ཡཱུ ཨཏྟཱུསྶ གཱུཏེཏཾ ཡཏྟཏི། པཾསུཀཱུལིཀོ "ཡཏྟསྶཱི"ཏི སོནཱུསནཾ ཛགྒིསྶཏི, ཨེཏཪཾ "པཏྟཡཾ གཱཏྟསྶཱི"ཏི, ཨེཝཾ ཏྲེཏི ཀཱུརཎེཏི སོནཱུསནཾ སུཛགྒིཏཏརཾ ཏྭཡིསྶཏི། མཏྟཱུཔཏྟཱུརིཡཾ པཏ ཡུཏྟཾ – "པཾསུཀཱུལིཀོ ཡཱུསཏྟཱུལ སོནཱུསནཾ གཱཏྟཏེ སོནཱུསནགྒཱུཏྟཱུཡཀེཏ ཡཏྟཝྦཾ – 'ཏྭཱཏྟེ, ཨེཏྟ པཏྟཡོ ཨཏྟི, སོ གཱི ཀཱུཏྦོ'ཏི། ཏེཏ 'ཏེཝ ཨཏྟཱུ གཱུཏྟཡེཏྟཱུ'ཏི ཡཏྟཝྦོ། སཙེ པཏ གིཏྟི ཨཡཏཱུཡ ཡཏཏི, ཡུཏྟཡཏྟཱུཏྟཱུ ཙ ཡཱུཏམྟཱུལེ ཐཡེཏྟཱུ སཱུཏཀཾ ཏེཏྟི, ཡཏྟཏི། ཨཐ ཡཏྟཱུཡཱུཏིཀཱུ ཏེམྟཱུཏི ཡཏཏྟཏི, ཏསྶཾ སོནཱུསནཾ ཡཏྟཾཡུཏྟཏྲིཀཱུཏཾ ཡཱུཡུཏྟཏི"ཏི། ཡེསཾ པན སོནཱུསནཾ ཏཏྟི; གེཡཱུཡཾ པཏྟཡམེཝ ཏེཏྟི, ཏེསཾ པཏྟཡཾ ཨཡཏྟཱུཡཱུཏཱིཀོ སོནཱུསནེ གཱུཏེཏུཾ ཡཏྟཏི།

མཏུསྶཱུ ཐུཡཾ གཱཏྟཱུ ཡཏྟཱུཡཱུཏཱིཀཾ གཱུཏྟཡེཏྟི, ཐུཡོ ཏཱུམ ཨསོནཱུསནཾ, ཏསྶཱུ སམྤཡེ རཏྟི ཡཱུ མཏྟཡེ ཡཱུ ཨུཔཏེཝཏྟེཏྟཱུ གཱུཏྟཡེཏཝྦཾ། ཏེཏ ཏྲིཀཱུཏཱུ ཙེཏིཡཾ པཏེཛྫིཏཝཾ། ཝེཏྟིཀཱུཝེཏྟིཤཱརཨཱུསནཤཱརསམྦྷཱུཝེཨཏྟཱུཏྟཱུཨཏྟཡཙྪཀཱུཏེཏྭཱརཀོཝཱུཀཡཏྟཱིཡམཱུལཀཱུཏཱུཀཱུཏཱུཡམཱུལཀཱིསུཡི ཨེསེཝ ཏཡོ། ཏོཛཏཡཱུལཱུ པཏ སོནཱུསནཏམེཝ, ཏསྶཱུ ཏཾ ཨེཀཱུསྶ ཡཱུ ཝཏྟཾ ཡཱུ པརིཙྪེཏྟཱུ གཱུཏྟེཏུཾ ཡཏྟཏྟཱིཏི སཝྦམེཝ ཡིཏྟཱུཪེན མཏྟཱུཔཙྩརིཡཾ ཡུཏྟཾ།

སོནཱུསནགྒཱུཏྟཱུཡཀེན པན ཡཱུཏེཡཏཨཏྟཱུཀཱཏེ ཡཏྟཱུལ ཡཱུཡཱུཏ ཡུཏ ཨཏྟཱུཾ ཏ ཏྲིཛྫཏི ཏཱུཡ གཱུཏེཏཝྦཾ, ཨེཏཀྑི སོནཱུསནགྒཱུཏཱུཡསྶ ཝེཏྟཾ། སཙེ ཡཱུཏེཡ གཱུཏེཏི སོནཱུསནེ ཨཏྟཱུ ཡིཏཱུཀཱུཏྟཪཱུཀོ ཏྲིཀཱུ ཨཱུཡཱུཀཱུ སོནཱུསནཾ ཡཱུཙཏི, "གཱཏེཏཾ, ཏྭཱཏྟེ, སོནཱུསནཾ, ཡཏྟཱུཡཱུཏཱིཀཾ སཏྟཱུ, རཏྟཏྟཱིཡོ ཡིཏྟཱུརཾ, རཏྟཱུམཏྟཱུལཏྟཱིསུ ཡཏྟ ཨཏྟཱུཏ ཏཏྟ ཡསཡཱུ"ཏི ཡཏྟཝྦོ། ཡཏྟཱུཡཱུཏཱིཀེཏི ཨཏྟཀཡཏྟཱུ ཏེཡཏྟཱུཡཏྟཾ ཚཡེཏྟཱུ ཡཏྟཱུཡཱུཏཱུ ཏྲིཀཱུ "སམྦྷཱུཝེཨཡོ ཡཏྟཱུཡཱུ"ཏི ཡཏྟཱུཡཱུ། སུཡཏྟཱུ ཙེ ཏཏྟཱུ ཙེཡ སཡཱུཀཱུཡོ ཙ ཏེཏྟི, ཨེཀེཀཏ ཚ ཡཏྟཱུ

སུཊྲིསྨཱཧཱུནཱིཡོ, དེ དིཤོ ཡཊྲིསྨཱཧཱུནཱིཡོ ཕཱ བཀྟིདཱ། དུཡཱཞཱ ཙེ ཧོརྟི, དེ དིཤོ སུཊྲིསྨཱཧཱུནཱིཡོ ཨེཀཱ ཡཊྲིསྨཱཧཱུནཱི བཀྟིདཱ། སཱམཙེརེཧི པཉྩ པཉྩ ཨུཧྲཱ གོཀྲིདཱ། ཕསནཊཱནེ གསྣཱཕཔརིཀྵཧྟྲཾ ཀཱདབཾ།

ཕཏྲཾ གཪྻཏྟེཧི པན "ན ཨུཊྟིསིདབཾ, ན ཨུཊྟིསྣཱཔེདབཾ, ན སདྡྷཱཡོ ཀཱདབོ, ན པཱཛྫེདབཾ, ན ཨུཔསམྤཱདེདབཾ, ན ནིསྶཡོ དཱདབོ, ན ཞཱམཎེརཕཾ ཀཱདབཾ, སབྦིཕ ཧི ཨེཧི པཔཉྩཱ། ནིཕྲཔཉྩཱ ཧུཏྭཱ སམཙཱཧཱཀྲམེཕ གཱརིསྶཱམཱ"ཏི ཕཱ "སབྦེ ཏིརས ཀྲུཏཀྲཱནེ སམྦཱདིཡནྟུ, སེཡྻཾ ཨཱཀཱཤེནྡྲ ཚཀནཙྪཱམཱསེཏེ ཕླཱཏིནཱམཱསེཏུ, སྨཱཏཱཕདཾ གཏྟནྟུ, སདྡཧཀཱརཏྟེཡེན གདཱཔེ ཕཱཏཱིཡཕཱཏྟཾ ལཕཏྟུ"ཏི ཕཱ ཨེཕཏྟུཾ ཨདྡྷཱིགཕཏྲཾ ན ཀཱདབཾ། ཨེཕཾ པན ཀཱདབཾ – པརིཡཏྟིཏྟྭོ ཏཱམ ཏིཕིཏྟཱི སདྡྷཱི པཏིབཱཔེཏི; ཏསྨཱ སཀྐཱཏྟཾ ཨུཊྟིསཕ, ཨུཊྟིསྣཱཔེཕ, སདྡྷཱཡཾ གཪྻཕ, པཏྲནཀྲཱརེ ཕསཏྟཾ སཏྟཱཞཾ ཨཱཀཱཏྲ ཨཏྟཔེཏྲཱརེ ནེསྣཱདིཏྲ ཨུཊྟིསཕ, ཨུཊྟིསྣཱཔེཕ, སདྡྷཱཡཾ གཪྻཕ, ཏསྨཱསཕནཾ སམེཏྲཾ གཪྻཕ, པབྦཛེཏྲ སོཏྟེཏྲ པབྦཛེཕ, སོཏྟེཏྲ ཨུཔསམྤཱདེཕ, སོཏྟེཏྲ ནིསྶཡཾ དེཕ, ཨེཀོཔི ཧི ཀཱལཔུཏྟོ པཕྲཾ ཨུཔསམྤདཏྟཱ ལཧེཏྲ སཱགལཞཱསཾ པཏིབཱཔེཏི, ཨཏྟཏོ ཞཱམེན ཡཏྟཀཱཏེ སཀྲོཕ ཏཏྟཀཱཏེ ཀྲུཏཀྲཱནེ སམྦཱདིཡཕ། ཨཏྟཱཕསྶཾ ཏཱམེཏྲཾ སཱགལདིཕསཾ རཏྟིཡཱ ཙ པཋམཔཙྪིམཡཱམེསུ ཨཔྤམཏྟེཧི ཏཕིདབཾ, ཕྱིརིཡཾ ཨཱརབྦྷིདབཾ། པོཏྟཀཱམཏྲཱཔཱི སཕྲཔཡིཔོཏྟྲེ ཚིཏྟིཏྲ ཨཏྟཕཱཏྲི ཨེཀཱཏྟྲིརཱཕཏྲཾ ཕུཏཡིསྶུ, ཏཱཕེ མཏྲཾ ཏྲཱཏེཏྲ ཏསཕྲཏྟཀཱཀཾ ཏསཨསྶུཏྟཏསྣཱཏྟཱཏིཨཏྡྷཱིཏྟྲཱཏྟཱཙཱཀཱཕཏྟ ཀཱཏྲུཾ ཕཏྲཏི, ཨུཀཏྟཀཱཏཾ ཕཏྲཾ ཀཱཏྲུཾ སདྡྷཏཀཱརཏྟེཡེན གཏྲཏཾ ཨཔཔཡོཀཏྲ ཏྲཏྲུཾ ཕཏྲཏྟིཏི ཨེཕཏྟུཾ ཕཏྲཾ ཀཱདབཾ།

ཨཔིཙ ཧིཏྲུ ཨོཕདིཏྲཱ – "ཕིཏྲཏིཀཔིསུཙཕདུསཕཙནྣཏི སྨཱ ཕདཕ, དིཕསེ དིཕསེ སྦིལྷཏི ཨཱུཕཛྫཏྲ ཙདུཏྲརཀྲཱཾ ཨཏྲཔེཏྲ མནསིཀཱརཕཏྭལྷཱ ཕིཏྲརཕཱ"ཏི། དཏྲགཟཱཏྲཏཕཏྲཾ ཨཱུཙིཏྲིདབཾ, ཙཏིཡཾ ཕཱ ཕོདྡྷིཾ ཕཱ ཕཏྲཏྲེན གཏྲམཱུལཾ ཕཱ ཕཏྲཛྫེན པཏྲཾ ཕཱ ཕཡིཀཱཡ པཏྲིཕཏྲེན ན གཕདབཾ, ཧིཏྲཏྲརཕཏྲཾ ཨཱུཙིཏྲིདབཾ – "ཨཏྲཀཱམེ མཏྲསྶེཧི སདྡྷཾ པཏྲཡཕཏྲཏྲཀཱཔཱ ཕཱ ཕིསཏྲཀཱཔཱ ཕཱ ན གཕདཏྲཱ, རཏྲིཏྲཏྲིཡེཏི ཏྲཕིདབཾ, ཁཏྲཀཕཏྲུ སིཁིཡཕཏྲུ ཕུཏྲིདབཱ"ཏྲི ཨེཕཏྟུཾ ཕཏྲཀཱཔི ནེཞཱཏིཀཱཀཱ ཨཱུཙིཏྲིདཏྲཱཏི།

པཏྲིམཕཏྲཱཔཏྲཡིཀཱདིཕསེ པན སཏེ ཀཱཡཾ ཀྲོསིཏྲ སཏྲིཔཏིཏེ སཏྲཱ གོཙེ དསཏྲཾ ཕཏྲཾ ཨཱུཏརིཏྲ ཕཏྲཱཕཏྲཱསིཀཾ ཏེཏི, ཨཱུཀཏྲཀོ སཙེ ཧིཏྲུ སཏྲིཏྲེར ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏྲཏབཾ། ནཕཀོ ཙེ ཏོཏི, སཏྲཏིན ཧིཏྲུཏྲ སཏྲིཏྲེར ཕཏཏྲོ – "སཏེ ཏྲཏྲེ ཨིཏྲཾཕ, པཙམཏྲཀཾ སུཏྲིཏྲ ཨིཏྲཾ ཕཏྲཾ ཀཏྲཕྲ"ཏི, ཨཏྲུཏྲཏྲཏྲ ན ཏྲཏབཾ། སཏེ པན ཕཏྲཾ གཏྲིཏྲཾ སུཏྲིཏྲ ཀཏྲཏི, ཏྲཏབཾ། ཨེཏྲཏྲེཕཏྲཡེན ཏུཏིཡཏྲེར་ཏོ པཏྲཡ པརིཕཏྲིཏྲ པཏྲཏྲཏྲེ ཨཱུཀཏྲཀཱཏྲ ཏྲཏབཾ། སཏེ པཙམཕཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲ ཏེ ཏྲིཏྲེ ཙཏྲཏྲེ པཉྩ ཕྲ ཕཏྲཏྲེ ཨཱལཏྲུཾ, ལཏྲཾ ལཏྲཾ ཨེཏྲཏྲེཕཏྲཡེན ཕིཏྲཏྲཏྲཡིཏྲ ཡཱུཕ ཨཱུཀཏྲཀཱཏྲ སམགཾ ཏོཏི, ཏྲཕ ཏྲཏབཾ། ཏིན པན སམགེ ལཏྲཏྲེ ཨཕསིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲོ ཕེཏྲཏྲེན ཏྲཏབོ། པཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཕཏྲཏྲེ སཏི ཚིཏིཀཱཡ ཏྲཏེཏྲུཾ གཏིཀཱ ཀཏྲུཾ ཕཏྲཏི།

སཏེ ཏུཏྲིཏྲཾ ཏོཏི, ཏྲིསུཔི ཕཏྲཏྲཔཏྲཡིཀཱསུ ཕཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཧིཏྲུ ཧིཏྲཏྲཡ གིལམཏྲ "ཨཱུཕུསོ, ཨིཏྲ ཕསཏྲ སཏྲིཕ གིལཏྲུམ, སཱུཏྲུ ཕཏ ཏིཏྲཏྲཏྲ ཏོམ, ཡིསཾ ཏྲཏིཔཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲིཏྲ, ཏེ ཏཏྲ ཕཏྲིཏྲ པཏྲརཏྲཏྲཡ ཨཱུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲིཏྲཾ གཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཕཏྲཏྲེ, ཏིསྶུ ཡེ ཏཏྲ ཕཏྲིཏྲ པཏྲརཏྲཏྲཡ ཨཱུཏྲཏྲཏྲིཏྲེ, ཏིསཾ ཨཔཕཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲིཏྲཾ ཏྲཏབཾ། སཏྲཏྲཡཏྲཏྲཔི ཏེ ཏེ ཏེཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ, ཏྲིཡཏྲཏྲཏྲཔི ཙ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ལཏྲཏྲཏྲ། ཀུརུཏྲཏྲཡཾ པན ཕུཏྲཾ – "ཀཏིཀཕཏྲཾ ཀཏྲཏྲཾ – 'སཏྲིཏྲཾ ཏེ ཨིཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཕྲཏྲཏྲཏྲེ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཕཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ'ཏི། ཏཏྲཏྲ ཨེཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ; ཏེ ཙེ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, གཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ། པཏྲཏྲ ཏིསཾ ཏཏྲ ཕཏྲིཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཾ ཨཔཕཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ, ཨཔཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ལཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི། ཕཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ – "སཏེ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཏྲུ ཏཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ – 'ཚཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམིསཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ'ཏི ཨེཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏོཏི, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏིསམིཕ ཏྲཏྲཏྲ"ཏི།

ཏིསྣཱསཾ ཕྲཏྲིཡཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏཀཱ སིཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིཏ གཏྲཾ། སཏྲཏྲཏྲ པཏ ཨཔཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲ ཕཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཾ པཏ ཏ ལཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ།

སཙེ ཕུཊྛཱཔཉྙོ ཏིཀཾགཱམིཀོ ཕིཀྐུ ཨཱུཔསྨིཾགཱསྨ ཀཏྭཱཀོ གིཥྐིཏེཥ གཱཕྲིཡཀྵཱཏྟཾ གཱཀེཏྲུ “ཨསྲུགཱཀུལེ མཡཀཾ ཕསྶཱཔསཱིཀཱཾ པཏྟཾ, ཏཾ གཱཏྱཱ”ཏི ཕཏྲུ གཱཏཏྭཱཏེ ཕིཏྲཱམཏི, ཕསྶཱཔསཱིཀཱཾ སཏྲིཀཱཾ ཀོཏི། སཙེ པན མཏྭཱསྨེ སམྨུཏྟཱ སམྨཏེཀྵཱཔིཏྲུ གཱཀྵཏི, ལབྷཏི། “ཨིདཾ ཕསྶཱཔསཱིཀཱཾ ཨསྨཱཀཾ སིཏྭཱསཀེ ཕུཏྲཱཁེཀྐུཏོ ཏིསྨཱ”ཏི ཕུཏྟི, ཡསྨ གཱཏེཏཾ ཏསྨེཥ ཀོཏི། སཙེ པན སིཏྭཱསཏསྨཱམིཀཱསྨ པིཡཀཱམྤཏྲཱཡ ཕུཏྟཀྵེཏྲཱཏཡོ པཏྟུཏེ ཕཏྲཱཏེ ཨཱུཏརེཏྲུ “ཨསྨཱཀཾ སིཏྭཱསཀེ ཏིསྨཱ”ཏི ཏེཏྟི, ཏཏྲ ཕསྶཱཔཀཱཏསྨ ཨིཀཱམེཥ ཕཏྲཾ ཏྲཱཏཏྲཾ, སིསྨཱཀེ སཏྲཱིཀཱཏེ ཀོཏྟི, ཕསྶཱཔསཱིཀཱཏྲིཏིཀཱཡ གཱཏེཏཏྲཱཀེ། ཚཏིཀཱཡ ཨསཏི སེཏྭཱསཏོ པཏྲཱཡ གཱཏེཏཏྲཱཀེ། སིཏྭཱསཀེ ཕསྶཱཔཀཱཏཾ ཕིཀྲཱཏྲཱ ཀེསྨཱཡ ཨུཕྲཱཏྟེཀ ཙེཏྲཕྲཱསྱཱཏེཀ པཏྟུཏེ ཕཏྲཱཏེ ཨཱུཏརེཏྲུ “སིཏྭཱསཏསྨ ཏིསྨཱ”ཏི ཏེཏྟེསྭཔེ ཨིསེསྨ ཀཡོ། སཙེ པན ཕཱུཏསྨུལེ ཚཔེཏྲུ “ཨིཏསྨ ཕྲེཀྐུཏོ ཏིསྨཱ”ཏི ཕཏཏྟེ, ཏསྨེཥ ཀོཏྟེ།

ཨིཀཱསྨ གེཏེ ཏྲ ཕསྶཱཔསཱིཀཱཏེ – པཚམཏྲཱཀོ སྣཱམཏྲེཀསྨ གཱཏེཏོ ཀོཏི, ཏྲུཏིཡོ ཕེཏྭཱསཏེ། སོ ཨིཀཾ ཏསཏྟྲཾ, ཨིཀཾ ཨཏྟཏྟྲཾ སྣཱཏཀཾ པེསེཏི “ཕསྶཱཔསཱིཀཱཾ པཏྟཀྵཱཀཾ ཏེཏྲཱ”ཏི ཕིཏེཏེཏྲུ ཕརཏྲཾ སྣཱམཏྲེཀསྨ ཏཏྲུ ཨཏྟཏྲཱཀོ ཕེཏྭཱསཏེ ཏྲཱཏྲཱ། སཙེ པན ཨུཏྟྲེཔི སཱཀཾ ཀེཏྲུ སྟཱཏྲེཏྲུ སཡམེཥ ཕཱུཏསྨུལེ ཚཔེཏི, ཡཾ ཡསྨ ཏེཏྲཾ, ཏཏེཥ ཏསྨ ཀོཏི།

ཨིཏོ པརཾ མཏྲཱཔཙྩཡེཡཾ ཨཱུཀཱཏཏཡོ ཀོཏི – “ཨིཀཱསྨ སྒཱརེ ཏཏརསྣཱམཏྲེཀསྨ ཕསྶཱཔསཱིཀཱཾ ཕཱུཔུཏྟྲཱཏི, སོ ཙེ ཕུཏྟྲཱཏི – ‘ཨསྨཱཀཾ ཕསྶཱཔསཱིཀཱཾ གཱསྨ པཏྟ’ཏྟེ, ‘སྣཱམཏྲེཀསྨཱ’ཏི ཨཕཏྲུ ‘ཏྲཱཏཀཱཀེ ཏྲེསྨསྨི’ཏི ཕཏྲུ ཏྲཱཏེཕསེ ཨིཀཾ མཏྲཱཕེརཾ པེསེཏྲུ ཏྲེཏཏྲཱཔེཏྲཱཾ། སཙེ ཡསྨ ཕསྶཱཔསཱིཀཱཾ པཏྟཾ, སོ ཕིཏྲཱམཏི ཕཱ གཱཀཾ ཕཱ གཱརེཏི, མཏྭཱསྨ ཙེ ཕུཏྟཀྵེ – ‘གཱསྨ ཨསྨཱཀཾ ཕསྶཱཔསཱིཀཱཾ པཏྟ’ཏྟེ, ཏེསཾ ཡཱཏྲྭཏཾ ཨཱུཏིཏྲཱཏྲཱཾ། སཙེ ཏེ ཕཏཏྟེ – ‘ཏུསྨཱཀཾ ཏིསྨཱ’ཏི, ཏསྨ ཕིཀྲཱཏྲ ཕཱུཔུཏྟྲཱཏི། ཨཐ སཏྲུསྨ ཕཱ གཱཏསྨ ཕཱ ཏེཏྟི, སཏྲུསྨ ཕཱ གཱཏསྨ ཕཱ ཕཱུཔུཏྟྲཱཏི། སཙེ ཕསྶཱཔཀཱཏྲ སྣུཏྟྲཔཾསུཀཱུལིཀཱཡེཥ ཀོཏྟེ, ཨཱུཀེཏྲུ ཏེཏྟཾ ཕསྶཱཔསཱིཀཱཾ སིཏྭཱསཏཔརིཀྲཱརཾ ཕཱ གཱཏྲུ ཚཔེཏྲཾ, པེསྣོཏྭཏྲཏེ ཕཱ ཀཱུཏཏྲཱཏེ”ཏི། ཨིདཾ ཏེཕཱུསིཀཱཕཏྟཾ།

སིཏྭཱསཏཀྲཱཏཀཱཏྭཱ ཏེཊྛིཏཱ།

ཨུཔཏཏྟཕཏྲཱཀཱཏྭ

३१९. ཨུཔཏཏྟཕཏྲཱསྨིཾ – **ཏཏྲ ཏཡཱ སོཀྲཱཕུཏཱེཥ གཱཏེཏཾ ཨིཏྲ སྨུཏྟཾ, ཨིཏྲ ཏཡཱ གཱཏེཏཾ ཏཏ སྨུཏྟཏྟེ** ཨིཏྲ ཨཡམཏྟྲ – ཡཾ ཏཡཱ ཏཏྲ སིཏྭཱསཏཾ གཱཏེཏཾ, ཏཾ ཏེ གཱཏྟཏྟེཏེཥ ཨིཏྲ སྨུཏྟཾ ཀོཏི། “ཨིཏྲ ཏྲཱཏཏཾ, ཨཱུཕུསོ, སྨུཏྟཱསྨི”ཏི ཕཏཏྟེཏ པན ཏཾ ཏཏྲཱཔི སྨུཏྟཾ། ཨིཕཾ ཏྭ ཨུཏྲཱཡཏྲ པརེཏྲཱཏེརེཏི།

ཨཡཾ པཏེཏྲ ཕིཏེཏྭཱཡོ – གཱཏཚེཏ གཱཏཚཾ པཏེཕྲཱསྨཱསྨཏི, གཱཏཚེཏ ཨཱུཡཡོ པཏེཕྲཱསྨཱསྨཏི, ཨཱུཡཡེཏ གཱཏཚཾ པཏེཕྲཱསྨཱསྨཏི, ཨཱུཡཡེཏ ཨཱུཡཡོ པཏེཕྲཱསྨཱསྨཏི། གཐཾ? ཨིཏྲཱགཱཏྟོ ཕསྶཱཔཏྲཱཡེཀཱཏེཕསེ ཨིཀཱསྨཱིཾ ཕིཏྲཱརེ སིཏྭཱསཏཾ གཱཏེཏྲུ སྣཱམཏྲཱཕིཏྲཱརཾ གཱཏྲ ཏཏྲཱཔི གཱཏྲཏི, ཏསྨ ཨིསེཏྲ གཱཏཚེཏ ཕུརེསཾ གཱཏཚཾ པཏེཕྲཱསྨཱསྨཏི། ཨཕརོ “ཨིཏྲ ཕསེསྨཱསྨི”ཏི ཨཱུཡཡམཏྟཾ གཱཏྲ སྣཱམཏྲཱཕིཏྲཱརཾ གཱཏྲ ཏཏྲ སིཏྭཱསཏཾ གཱཏྲཏི, ཏསྨ ཨིསེཏྲ གཱཏཚེཏ ཕུརེསོ ཨཱུཡཡོ པཏེཕྲཱསྨཱསྨཏི། ཨིཀོ “ཨིཏྲ ཕསེསྨཱསྨི”ཏི སིཏྭཱསཏཾ ཕཱ གཱཏེཏྲུ ཨཱུཡཡཾ ཕཱ གཱཏྲུ སྣཱམཏྲཱཕིཏྲཱརཾ གཱཏྲ “ཨིཏྲེཥ ཏྲེ ཕསེསྨཱསྨི”ཏི ཨཱུཡཡཾ གཱརེཏི, ཨིཏྭསྨ ཨཱུཡཡེཏ ཕཱ གཱཏཚཾ ཨཱུཡཡེཏ ཕཱ ཨཱུཡཡོ པཏེཕྲཱསྨཱསྨཏི, སཕྲཏྲ པཏྟེམེ གཱཏཚེ ཕཱ ཨཱུཡཡེ ཕཱ ཏེཊྛཏི། ཡོ པན “ཨིཀཱསྨཱིཾ ཕིཏྲཱརེ སིཏྭཱསཏཾ གཱཏེཏྲུ ཨཏྲུསྨཱིཾ ཕིཏྲཱརེ ཕསེསྨཱསྨི”ཏི གཱཀྵཏི, ཏསྨ ཨུཔཏཏྟརསྨིསྨཏིཀྲཱམེ སིཏྭཱསཏཀྲཱཏོ པཏེཕྲཱསྨཱསྨཏི། ཡཏི པན “ཏཏྲ ཕཱུསྨ ཏཕྲཱིསྨཏི, ཕསེསྨཱམི; ཏོ ཙེ, ཨཱུཀཱམིསྨཱསྨི”ཏི གཱཏྲ ཨཕཱུསུཏཏྲཱཡཾ ཏཏྲ པཏྟཱཀཱཀྵཏི, ཕཏྟཏི།

३२०. **ཏིཕསྶཙཱིརཏྭཏི** ཨིཏྲ **ཏིཕསྶཙཱིརཾ** ཏྲཱམ ཡོ ཏྲཱཏེ ཕསྶེཏེ མཏཏྲཏརོ ཕཱ ཏཏརཏརོ ཕཱ ཀོཏི། ཡོ པན ཨིཀེཏ ཕསྶེཏ མཏཏྲཏརོ ཕཱ ཏཏརཏརོ ཕཱ ཀོཏི, ཡོ ཕཱ སམྨཱཏཔཉྙོ, ཏཏྲ ཕཏྲཱཏམེཥ ཏྲཏྲ། ཨིམེ སཏྲ ཨིཀཱསྨཱིཾ མཏྭེ ཕཱ ཕེཐཱ ཕཱ ཏེ ཏེ ཏུཏྲ ཏེསཱིཏེཏྲུ ལཏྲཏྟེ། ཡཾ ཏིཏྟཾ པཏོཏི, ཏཾ སཾཏྲཱརེམཾ ཕཱ ཀོཏུ ཨསཾཏྲཱརེམཾ ཕཱ, ཏཔཱཏྲྭཏྲཱཡེ ཨཡེ པཡཱཀཱཀྵཏྲེ ཨཏྲུཔསམྤཏྟཏྲཱཡེ སཏྟཾ ཏེསཱིཏེཏྲུ ཕཏྟཏི།

ཌྜྷིནཁགཱཏི ཌྜྷིཀུསླེ པཏིཊྛིཏཾ; ཨཡཾ གཎྜ གིརིཏཾ ནཱམ། **སབྦཾ ཕལསམྤདཔརིཔཱུརཀཏི** སུཕཱཏྠརཛྫནྡིཔིཙྪནྣི གཝླཏྟནི མཉྫུཔླིཙྪནི ནྡལཕཏྟནི སུཕཱཏྠརཛྫནམལཡཔླིཀླིཡགྷཊཔླིཀླིཡསནྣཔླནི ཡཾགིཉྩི ཨིཊྛཀམྨཀཏཾ, སབྦཾ ཕཝྲཏི། "ཕླསྣདསྶ ནྡསིནྡསཾ ཁཏྟཕཱཏྟུཾ གོམཏིསཾ ཏེམླ"ཏི ཕདཏྟེ, ཕླཏེཧྲཾ གཏཊཀིཉྩཾ ནཊྛི, ཕླསྣདི པཏིཊྛཧིཏི པཏིཊྛཧིཏམེཕ ཏེཏི། གོནཀཱཏྟིནི སཀྑིཀཕིཀྐརེ ཕླ ཕུགྒལིཀཕིཀྐརེ ཕླ མཉྫུཔླིཙྪཀེསུ ཨཊྛརིཀླ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཧྨླསནི པན གིཏིཕིཀཏནིཀྐརེན ལབྦྷཏི, ཏཏྠཔི ནིཔཛྫིཏུཾ ན ཝཊྚཏི།

ཨུཔནཊྷཔཎྜུཀཎྜ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཔིསྣཉྫཱིཡཕཎྜུཀཎྜ

༣༢༧. **པཏྟིམླནིཏི** ནྡསིཔྲསེན པཉྩ, སནྟུཔཔྲསེན པཏེཀྐནི ཝཊྚནི ཏེཏྟི། ཏཏྠ **ཨཱུནྡམོ** ནཱམ ཕུཕླནྡམོ ཕླ ཕལླནྡམོ ཕླ། **ཨཱུནྡམཕཏྟུ** ནཱམ ཏེསཾཡེཝ ཨཱུནྡམླནཾ ཨཏླཡ པརིཀྑིཏྟཱ ཚཔིཏོཀཱསོ; ཏེསུ ཕླ ཨཱུནྡམེསུ ཕིནཊྛེསུ ཏེསཾ པོནྡཊཀཱུམིཕླགོ། **ཕིཧླརོ** ནཱམ ཡཾཀིཉྩི ཕླསཱནྡིསེནཱསནཾ། **ཕིཧླརཕཏྟུ** ནཱམ ཏསྶ པཏིཊྛཱནོཀཱསོ། **མཉྩོ** ནཱམ – མསླརཀོ, བུནྡིཀཱབདྡྷོ, ཀུལཱིརཔླདཀོ ཨཱཧཙྩཔཱདཀོཏི ཨིམེསཾ ཕུབྦེ ཕུཏྟནཾ ཙཏུནྣཾ མཉྩཱནཾ ཨཉྙཏརོ། **པཱིཋཾ** ནཱམ མསླརཀཱདཱིནཾཡེཝ ཙཏུནྣཾ པཱིཋཱནཾ ཨཉྙཏརཾ། **བྷིསི** ནཱམ ཨུཎྞབྷིསིཨཱདཱིནཾ པཉྩནྣཾ ཨཉྙཏརཱ། **བིམྦོཧནཾ** ནཱམ ཕུཏྟཔཀཱུནཾ བིམྦོཧནཱནཾ ཨཉྙཏརཾ། **ལོཧཀུམྦྷཱི** ནཱམ ཀཱལལོཧེན ཕླ ཏམྦལོཧེན ཕླ ཡེན ཀེནཙི ལོཧེན ཀཏ ཀུམྦྷཱི། **ལོཧབྷཱཎཀཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ པན **བྷཱཎཀཏི** ཨརཉྫརོ ཕུཙྩཏི། **ཕླརཀོཏི** གྷཊོ། **ཀཊཱཧཾ** ཀཊཱཧམེཝ། **ཕླསིཨཱདཱིསུ** **ཕཱསིཨཱདཱིསུ** ཙ དུཔིཀླིཡཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨཡཾ –

> ཏིསཀྐཏྟནི ཏེ ཏེཏྟི, ཏཏིཡཾ ཙཏུསཀྐཏཾ།
>
> ཙཏུཏྠཾ ནཕཀོཊྛསཾ, པཉྩམཾ ཨཊྛཕྲེཏཾ།།
>
> ཨིཏི པཉྩཏི ནྡསིཏི, པཉྩཏིཀླཡཝཏྠཀཏཾ།
>
> པཉྩཔླིསཔིཏཾ ནཱམ, གརུཀཊྛཾ པཀཱསཡི།།

ཏཏྲཡཾ པིཏིཀླཡཀཱཐཱ – ཨིདཾཧི སབྦམྤི གརུཀཊྛཾ ཨིཏྠ ཨཔིསྣཉྫཱིཡཾ, ཀཱིཊཱགིརིཕཏྟུསྨཱིཾ "ཨཔིསྣཀླིཡ"ཏི ཕུཏྟཾ། པརིཕླརེ པན –

> "ཨཔིསྣཉྫཱིཡཾ ཨཔིསྣཀླིཡཾ, པཉྩ ཕུཏྟཱ མཏེསིནཱ།
>
> ཕིསྣཛྫནྟསྶ པརིབྷུཉྫནྟསྶ ཨཏྟཔཏྟི,
>
> པཉྩ མེསཱ ཀུསལེཏི ཨིཏྟིཏླ"ཏི།། (པརི. ༤༧༩) –

ཨཱགཏཾ། ཏསྨཱ སུལཀྑཱུཾཔྲསེན ཨཔིསྣཉྫཱིཡཾ ཨཔིསྣཀླིཡཉྩ པརིཕཏྟནཔྲསེན པན ཕིསྣཛྫནྟསྶ པརིབྷུཉྫནྟསྶ ཙ ཨཏྟཔཏྟཱིཏི ཨིཔྲམེཏྠ ཨཏྠིསླཡོ ཕེཏིཏབྦོ།

ཏཏྲཡཾ ཨཏུཕུབྦིཀཐཱ – ཨིདཾ ཏཱཝ པཉྩཕིདྷམྤི ཐོཔཀཱིཧིསཕུཕཏྟེསུཧུཀླཡ ཨུཔནེཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཐོཔརེན ཙ ཐོཔརཾ གཏྟཧྐཏེན ཙ གཏྟཧྐཏཾ པརིཕཏྟེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཐོཔརེ པན ཁེཏྟཾ ཕཏྟུ ཏལཱཀཾ ཕླཏིཀཱ ཨིཔྲཏྟུཾ ཧིརཉྙསུཝཎྞཾ པིཏྟརིཏུཾ ཕླ སཕུཏྟེཏྟིཏུཾ ཕླ ཨཏྟེཕླསེཏུཾ ཕླ ན ཝཊྚཏི, གཔྱིཡཀཱརཀེཧི པིཏྟརིཏཾ གཔྱིཡབྷཎྜཾ ཕཝྲཏི། ཨཱུནྡམེན པན ཨཱུནྡམཾ ཨཱུནྡམཕཏྟུཾ པིཧཱརཾ པིཧཱརཕཏྟུནྟི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི པརིཕཏྟེཏུཾ ཕཝྲཏི།

ཏཏྲཱཡཾ པརིཥྐཱནནཀྲམོ – སཱུཏྲཱཎི ནཱཡིཀཱཏནྟྲེ ཏྲུཪེ རོཏི, གཱཡྟྲཱིཡཱཀྵཱ ཡཱ བཏུཏཾ ཁྱཱནཏི། ཡཀྵི ན ཁྱཱནཏི, ཏཏོ སཱགཱཙཡེནཾ ཏཏྲཱ ཨཡྐྲམེཎ ཏརཏི། ཨཱཙྪིལཾ པན ཏཱཝ ཨཱཝཏྟམཱཝ ཨཱཤིཏྟུཪྒཱམཱལཱཤྲིཾ མཎུསྶཾ ཤིཏྟཱརཱཝ སམྨིཔེ ཨཱཝཏྟམོ རོཏི, ཏེ སཏྟཱི ཨཱུཔསཏྟམིཏྟཱ སགེན ཨཱཝཏྟམེན ཏཾ ཨཱཝཏྟམཾ ཡཱཙཏི, སཏྟེན “ཏྲཻཏི སཱུཏྲཱཎི”ཏི ཨཔཝཱགིཏྲཱ སམྤྲཏིསྠིཏཝཱ། སཙེཔི ཐྲིཀཱཏྟཾ ཏུཀཱསཏྟཾ རོཏི, མཎུསྶཾ པཉྩ སཏྟཱཝེ, “ཏུསྶཀཱ ཨཱཝཏྟམོ ཁྱུཏྟཀཱ”ཏི ན ཡཏཝཱ། ཀིཉྩཱིཔི ཏེ ཨཡཾ ཁྱུཏྟཀོ, ཨཐ ཁོ ཨཱིཏརཏོ བཏུཏཾ ཨཱཝཡཾ ཏེཏི། སཙེཔི སམཱཀཱམེཡ ཏེཏི; ཨེཡཾསྶི ཨིཏྠཱཏིཏྠཱཏཀཱཏེ པརིཏྟཱུཏྲིཏུཾ སཀྐཱཏི ཀཱཏེཏཝྭཱམེཡ། སཙེ པན མཎུསྶཾ བཏུཏཏྟ ཏུཀཱཏྟ རོཏི, “ནཏུ ཏུསྶཀཱ བཏུཏཏྟ ཏུཀཱཏྟ”ཏི ཡཏཝཱ། སཙེ “ཨཱཏིརེཀཱ ཨཱསྶཀཱ པུཉྙཾ རོཏུ, སཱུཏྲཱཎི ཏེམཱ”ཏི ཡཝཏི, ཛྙཱཏཱཡེཏྟཱ སམྤྲཏིསྠིཏུཾ ཡཏཝཏི། ཐྲིཀཱཏྟཾ ཏུཀཱཏྟ ཡཝཏྟཱརེཏོ, མཎུསྶཾ ཏུཀཱཏྟ ན ཏཱཡ ཡཝཾ གཱཏྟཏི, ཀིཉྩཱིཔི ན གཱཏྟཏི, ན ཙེརེན གཱཏྟཱསྶཏྟཱཏི སམྤྲཏིསྠིཏཝཱམེཡ། མཎུསྶཾ ཏུཀཱཏྟ ཡཝཏྟཱརེཏོ, ཐྲིཀཱཏྟཾ ན ཏཱཡ ཡཝཾ གཱཏྟཏི, “ནཏུ ཏུསྶཀཱ ཏུཀཱཏྟ ཡཝཏྟཱརེཏོ”ཏི ཡཏཝཱ། སཙེ “གཱཏྟཐ, ཏཏྟེ, ཨཱསྶཀཱ པུཉྙཾ ཏཡིསྶཏཱི”ཏི ཏེཏི, ཛྙཱཏཱཡེཏྟཱ སམྤྲཏིསྠིཏུཾ ཡཝཏི; ཨེཡཾ ཨཱཝཏྟམེན ཨཱཝཏྟམོ པརིཡཏྟིཏཝཱ། ཨེཏེནེཡ ནཡེན ཨཱཝཏྟམཡཏྟུཔི ཤིཏྟཱརེཔི ཤིཏྟཱརཡཏྟུཔི ཨཱཝཏྟམེན པརིཡཏྟིཏཝཾ། ཨཱཝཏྟམཡཏྟུཏྟ ཙ མཏཏྟེན ཡཱ ཁྱུཏྟཀེན ཡཱ ཨཱཝཏྟམཨཱཝཏྟམཡཏྟུ ཤིཏྟཱརཤིཏྟཱརཡཏྟུཏི །

ཀཐཾ ཤིཏྟཱརེན ཤིཏྟཱརོ པརིཡཏྟིཏཝྭོ? སཱུཏྲཱཎི ཨཱཏྟྲཱསྶམེ གེཏཾ རོཏི, མཎུསྶཾ ཤིཏྟཱརམཏྟཱེ ཡཱསཱཏོ, ཨཱུཏྟཱིཔི ཨཱཀྟེན སམཱཀཱ, སཙེ མཎུསྶཾ ཏེན ཡཱསཱཏེན ཏཾ གེཏཾ ཡཱཙཏི, སམྤྲཏིསྠིཏུཾ ཡཏཝཏི། ཐྲིཀཱཏྟཾ ཙེ མཏཀྐཏཾ གེཏཾ རོཏི, “མཏཀྐཏཾ ཨཱསྶཀཱ གེཏ”ཏི ཁྱུཏྟེ “ཀིཉྩཱིཔི མཏཀྐཏཾ, ཡཝཏྟཱཏཾ ཨཱཏྟཱུཏྟཾ, ན སཀྐཱ ཏཏྟཱ ཡཝཏྟཱཏེཏི ཡཱསེཏུཾ, ཨེཏཾ པན སྟྲཱུཏྟཾ གཱཏྟཱཏྟ”ཏི ཡཏཝཏི; ཨེཡཾསྶི སམྤྲཏིསྠིཏུཾ ཡཏཝཏི། སཙེ པན མཎུསྶཾ མཏཀྐཏཾ རོཏི, “ནཏུ ཏུསྶཀཱ གེཏཾ མཏཀྐཏ”ཏི ཡཏཝཱ། “རོཏུ, ཏཏྟེ, ཨཱསྶཀཱ པུཉྙཾ ཏཡིསྶཏི, གཱཏྟཏྟ”ཏི ཁྱུཏྟེ པན སམྤྲཏིསྠིཏུཾ ཡཏཝཏི། ཨེཡཾ ཤིཏྟཱརེན ཤིཏྟཱརོ པརིཡཏྟིཏཝྭོ། ཨེཏེནེཡ ནཡེན ཤིཏྟཱརཡཏྟུཔི ཨཱཝཏྟམོཔི ཨཱཝཏྟམཡཏྟུཔི ཤིཏྟཱརེན པརིཡཏྟིཏཝཾ། ཤིཏྟཱརཡཏྟུཏྟ ཙ མཏཀྐེན ཡཱ ཨཡྱཀྐེན ཡཱ ཤིཏྟཱརཤིཏྟཱརཡཏྟུཨཱཝཏྟམཨཱཝཏྟམཡཏྟུཏི། ཨེཡཾ ཏཱཡ ཝྱཱཡརེན ཝྱཱཡརཔརིཡཏྟཾ ཡེཏིཏཝཾ།

གཱཏྟཱཏྟེན གཱཏྟཱཏྟཔརིཡཏྟེ པན མཏྟུཡིཏྲཾ མཏཀྐཾ ཡཱ རོཏུ ཁྱུཏྟཀཾ ཡཱ, ཨཏྟམསོ ཙཏུརཏྟུལཡཏྟཀཾ ཡཱ ཏཱམཏྟཱརཀེཏི ཡཾསུཏཱཏཀེསུ ཀིཉྩཏྟེཏི གཏསྶི སཱུཏྲཱཎི ཏེཏྟཱཀཱཡཏོ ཡཏྟཡ གཱཏྟཱཏྟཾ རོཏི། སཙེཔི ཏཱཛཏཱཛམཏྟམཏྟཏཡོ ཨེཀཱཡཏྟཏེཏེཡ མཏྟུསཏཾ ཡཱ མཏྟུསཏསྶཾ ཡཱ ཏེཏི, སཏྲེ གཱཏྟཱིཡམཏྟཱ སམྤྲཏིསྠིཏྟཏྟཱ, སམྤྲཏིསྠིཏཏྟཱ ཡྱཏྟཡཏེཡཏེཡཱ “སཏྟིཀཱཡརིཏྲོགེན པརིཏྟུཏྟུཡཱ”ཏི ཏྟཏྟཱ, ཡུཀྐཱལིཀཱཡསེན ན ཏྟཏྟཱ། ཨཱཏིརེཀམཏྟཾ ཏཏྟཏཱཏྟཏྟིསུ ཡཏྟུཡཏྟཱ ཡཏྟྟིཡཾ ནེཀྑཾཡིཏུསྶི ཡཏཝཏི། ཡཏེསིམཱུཡ “སཱུཏྲཱཎི ཏེམཱ”ཏི ཏེཏྟམཏྟཾ སཏྲུཏྲེཏྟཱ ཡསཏྟཏྟཱཏེ ཏྟཏྟཝཱ། ཏཏྲ ཙེ ཡཏྟུ མཏྟཱ རོཏི, མཏྟེན གཱཏྟཱཾ ཏཏྟཱ; ཡཱཏྟཱ ཡསཏྟཏྟཱཏེ གཱཏྟཱཾ ཨཏྟཱ, ཏཏྲ “སཏྟིཀཱཡརིཏྲོགེན པརིཏྟུཏྟུཡཱ”ཏི ཏྟཏྟཝཱ། མཏཀྐེན སཏཀྐཏགེན ཡཱ སཏཀྐཏཀྐཏགེན ཡཱ སཏཏསཏཀྐཏཀྐཏགེན ཡཱ མཏྟེན ཨཏྟཾ མཏྟུསཏཾ ལཏྟཏི, པརིཡཏྟིཏཝཾ གཱཏེཏཝཾ། ན གིཡཱལཾ མཏྟེན མཏྟུཡེཡ, ཨཱཝཏྟམཨཱཝཏྟམཡཏྟུཤིཏྟཱརཤིཏྟཱརཡཏྟུཡཱིཏྟཏྟིསིཝིཔྲོཏཏྟེཝི པརིཡཏྟིཏུཾ ཡཏཝཏི། ཨེཝ ཏཡོ ཡཱིཏྟཏྟིསིཝིཔྲོཏཏྟེསུཔི། ཨེཏེསུ ཏེ གཱཡྟྲཱིཡཱཀྵིཡཾ ཁྱུཏྟཏཡམེཡ། ཏཏྲ ཨཱགཱཡྟྲིཡཾ ན པརིཏྟུཏྟིཏཝཾ, གཱཡྟྲིཡཾ སཏྟིཀཱཡརིཏྲོགེན པརིཏྟུཏྟིཏཝཾ། ཨཱགཱཡྟྲིཡཾ ཡཱ མཏཀྐཾ གཱཡྟྲིཡཾ ཡཱ པརིཡཏྟིཏུཾ ཁྱུཏྟཡཏྟུཏི གཱཏེཏཝཱཏི། ཨཡཱཏྟཱཏྟཏྟཱཡཏཾ པན ཡཱིཏྟཏྟིསིཝིཔྲོཏཏྟཾ ཏཱམ ཏཏྟཱ།

ཝོཏཀུསྶི ཝོཏཏྟཱཏཀཱ ཝོཏཀཱཏྟཏྟཱ ཨིམཱཏེ ཏྟིཏྟེ མཏཏྟཱཏེ ཡཱ རོཏྟུ ཁྱུཏྟཀཱཏེ ཡཱ ཨཏྟམསོ ཡསཏམཏྟཏུཏཀཱཏྟཏཀཱཏྟཏཱཝཔི གཱཏྟཱཏྟཏེཡཱ། ཝོཏཡཱཏརཀོ པན ཀཱཡཝོཏཏྟཱཝོཏཡཏྟཝོཏཀཱཾསཝོཏཏྟཾ ཡེན ཀེནཙི ཀཏོ སཱིཏཡཏྟིཔི ཡཏཏཏྟཏཀོ ཏྟཱཏྟཏྟཝཱ། ཡཏོ ཙ ཏཱམ མཏཏྟཏཡོཡཱ ཡཉྩཏཡོམཏཾ ཏཏྟཏི, ཏཏོ ཨཏྟཱིཏཏྟཏཀོ གཱཏྟཱཏྟཾ། ཨིམཱཏེ ཏཱཡ ཡཱཡིཡཾ ཨཱཡཏཱཏེ ཝོཏཏྟཏཏྟཏེ།

ཡཱཡིཡཾ པན ཨཏཏཱཏེཡི ཛྙཱཏཏྟཱཏིཏྲཏཨུཡཱཀྟེཏྲིཀཱཏྟཏཔཏྟིཏྲཀཱསརཀཱསམུཏྲཨཏྟཱརཀཱཡཏྟུཏྟུམཀཱཏྟུཨཱཏྟཏེ ཁྱུཏྟཀཱཏེ ཡཱ མཏཏྟཏེ ཡཱ སཏྟཏེ གཱཏྟཱཏྟཏེ། ཡཏྟཱ, ཨཡཏྟཱཡཀཱཾ, ཏཏྟཝོཏཏྟཱཡཀཱཏྟེ ཨིམཱཏེ ཡཏ ཏྟཱཏྟཏྟཱཏེ། ཀཾསཝོཏཡཏྟཝོཏཏྟཱཏཡཱིཀཱཏི སཏྟིཀཱཡརིཏྲོགེན ཡཱ ཡཱིཏེཡཱིཀཱཏྟ ཡཱ ཡཏྟཏི, ཡུཀྐཱལིཀཱཡརིཏྲོགེན ན ཡཏྟཏི། ཀཾསཝོཏཏྟཱཏྟཏཾ སཱུཏྲཱཎི ཏཏྟཱཡི ཏེ ཡཏྟཱཏྟཏྟཱཡིཡཾ ན ཡཏྟཏི། “ཡཱཏེཡཱིཀཱཏེཏྟཏྟཏེཡ པརིཏྟུཏྟིཏཝཱ”ཏི མཏྟཡཏྟཏྟཱཡིཡཾ ཁྱུཏྟཾ།

ཚཔེནྡྲ པར བླཱུཪྞདཔཱིཀཱཧིཾ ཨཏྩླཱིམྱི ཀཱཔྲིཡཔོཪྞཕླཱཏེ – ཨཕླུཏྲི, ཨཕླཱུཏིསལྤཱཀཱ, ཀཱཏྣམཡདརཀྲི, སྟུཏི, པཏྣསྟུཏི, ཁྱེཏྲཀོ, པིསྤྲལཀོ, ཁྱེཏྲཀཱ, ཨླུརཀཱཏྲཀཱ,

ཀཱཏྱཱཀཱ, ཏླཱཡཱི, ཀཱཏྲརཡཐྲེ པེཏྲཀོ, ནཐྲུདྲཾ, བྲིཏྲིཕླཱལོ, ཡོདཀཱུཏེ, ཡོདཀཱུཏྲེ, ཡོདབྷཱུཡོ, ཡོདཔིཏྲེ, ཡོདཙྐྲཱལིཀཱཾ, ཨཏྩླཱིཏྲི པིཏྲཀཱདཡོདཕླཱཏྲཾ བླཱུཪྞནླཱིཡཾ།

ཏླུམནེཏྲཕླཱཡདླཱིཔརྦླཱདླཱིཔཀཱཔསླཱཀཱཨོཡསྦྲཱཀཱདླཱིཔཨིཏྲེཕྱུརིསཧིརཀྵླཱནཀཱདཏྟུཔཀཱཏྣེ པར ཨཏྩླཱནེ ཕླཱ བྲིཏྲིཀྵིདནཀཱཕླཱུཏླཱདླཱིསྱུ ཨུཔནེདབླཱནེ, ཨཏྣམསོ ཡོདཁིལཀཱཾ ཨུཕླཱདླཱཡ སབླཱནེ

ཡོདཕླཱཏླཱནེ ཀཱཏྲཕླཱཏླཱནེཡེཡཱཔ རཾཏྲེ, ཨཏྲཏླཱ ལཏླཱནེཔི པརིདརིནྡྲ ཕུཀྲཱལིཀཱཔརིབྲྀཀོན ན པརིབྲྀཏྲིཧིདབླཱནེ, སཏྲིཀཱཔརིབྲྀཀོན ཕླཱ བིདིཔིཀཱཏླཱནེ ཕླཱ ཕབླཱཏྲེ། ཧིཕུཕླཱཏྲེཔི ཨེསེཔ

ནཡོ། ཁླཱིརཕླཱསླཱཀམཡླཱནེ དབླཱཀཱསརཀཱུཏླཱནེ ཀཱཏྲཕླཱཏླཱནེཡེཡཱཔ།

གླཱཏེཀོ པར ཧིལབླཱུཪྞཾ ཕླཱ ཕླཱདཀཱཏྣཀཱཧཽ ཨཧིརེཀཱམེཔ ཀཱཏྲཕླཱཏྲཾ། སུཕཏྣརཪྞཧཏླཱརཀཱུཏརླཱིཧིཔལིཀཱབླཱུཪྞཏླཱནེ བིདིཔིཀཱཏླཱནེཔི ན ཕབླཱཏྲེ, པཀཱེཔ སཏྲིཀཱཔརིབྲྀཀོན ཕླཱ

ཕུཀྲཱལིཀཱཔརིབྲྀཀོན ཕླཱ། སེཏླཱསནཔརིབྲྀཀོ པར ཨླཱམླཱསཀྱི ཨཏླཱམླཱསཀྱི སབྲཱི ཕབླཱདི།

ཕླཱསིཨླཱནྡླཱིསུ ཡླཱཡ ཕླཱསིཡླཱ ཚཔེནྡྲ དཏྲཀཱབླཱཀྵེདཾ ཕླཱ ཨུཀྵདཀྵཾ ཕླཱ ཨཏྩཱི མདླཱཀཱམཱི ཀཱུཏུཾ ན སཀླཱ, ཨཡཾ བླཱུཪྞནླཱིཡླཱ། དཧོ མདཏྲཏླཱ ཡེན གེནཏེ ཨླཱཀཱུརེན

ཀཱཏླཱ ཕླཱསི ཀཱཏྲཕླཱཏྲམེཔ། ཕརསུ པར ཨཏྣམསོ པེཏྲྀཾ སིཏླཱཔེཏྲནཕརསུཔི ཀཱཏྲཕླཱཏྲམེཔ། ཀཱུཏྲརིཡཾ ཕརསུསདིསོ ཨེཔ ཕྲིནིཀྵཡོ། ཡླཱ པར ཨླཱཕུཏྲསཏྲིཔེན ཀཱཏླཱ,

ཨཡཾ ཨཏླཱམླཱསླཱ། ཀཱུདླཱཡོ ཨཏྣམསོ ཙདུརཀྲུལམཏྟཔི ཀཱཏྲཕླཱཏྲམེཔ། ནིཁླཱདནཾ ཙདུརསླཱམུཁཾ ཕླཱ རོདུ དོཀྟིམུཁཾ ཕླཱ ཕཀྲཾ ཕླཱ ཨུཏྟཾཀཱི ཕླཱ, ཨཏྣམསོ

སམླཱུཧཱུནེདཏྲཀཱཔེཏྲནསྱི དཏྲབཏྲཾ ཙེ, ཀཱཏྲཕླཱཏྲམེཔ། སམླཱུཧཱུནེདཏྲཁཏནཀཱ པར ཨདཏྲཀཱ ཕལམཏྲམེཔ, ཡཾ སཀྲཱ སིཕླཱཏིཀཱཡ པཀྲིཔེནྡྲ པརིདརིདུ, ཧཾ བླཱུཪྞནླཱིཡཾ། སིཁརསྱི

ནིཁླཱདནེནེཔ སཏྲདིཧཾ། ཡེདི མནུསླེདི པིཏླཱརེ ཕླཱསིཨླཱནྡླཱིནེ དིཏླཱནེ རཾཏྲེ, ཧེ ཙ གླཱརེ དཀྲེ ཕླཱ ཙོརིདི ཕླཱ པིལུཏྲེ "དེཝ ནོ, བླཱཏྲེ, ཨུཔཀཱརཀེ, ཕུན ཕླཱཀཱདིཀཱ

ཀཱརིསླཱམླཱ"ཧི ཕདཏྲེ, ནླཱདབླཱ། སཙེ ཨླཱདརཏྲེ , ན ཕླཱརིདབླཱ; ཨཏླཱདརཏླཱཔི ན ཙོདིདབླཱ།

ཀཱསླཱརདབླཱཀཱརཙྪཏྲཀཱརནཡཀཱརམཧིཀཱརཔཏྲབཏྲཀཱཏཾ ཨཏྲིཀཱརཧིམྱུཏྲིཀཱསཏླཱསཏུལླཱདིནེ སབླཱནེ ཡོདམཡཨུཔཀཱརཀླཱནེ སཏྲི དིཏྲཀཱལཧོ པབླཱཡ ཀཱཏྲཕླཱཏླཱནེ།

ཧིཕུཀོཏྲཀཱསུཕཏྣཀཱརཙམླཱཀཱརཨུཔཀཱརཀེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨཡཾ པར ཕྲིསེསོ – ཧིཕུཀོཏྲཀཱཨུཔཀཱརཀེསུཔི ཧིཕུཀྵེདནསཏྲཀཾ, སུཕཏྣཀཱརཨུཔཀཱརཀེསུ སུཕཏྣཀྵེདནསཏྲཀཾ,

ཙམླཱཀཱརཨུཔཀཱརཀེསུ ཀཱདཔརིཀཱམླཱཙམླཱཁིཏྲནཀཱཾ ཁྱེཏྲཀཱསཏྲཀཱཏྲེ ཨིམླཱནེ བླཱུཪྞནླཱིཡཕླཱཏླཱནེ། ནཏླཱཔིདཏུཏྣཀཱརཨུཔཀཱརཀེསུཔི ཚཔེནྡྲ མདླཱཀཱཏྲརིཾ མདླཱསཏླཱསཾ མདླཱཔིཕྲལཀཱཏྲ སབྲཱི

བླཱུཪྞནླཱིཡཾ། མདླཱཀཱཏྲརིཨླཱནྡླཱིནེ ཀཱཏྲཕླཱཏླཱནེ།

ཕགླིཨླཱནྡླཱིསུ པེཏྲཕགླིཨླཱདིཀཱ ཡླཱ ཀཱུཏི ཨཏླཱབླཱདུཕཔམླཱཏྲ ཕགླི སཏླཱུསྲ དིཏྲ ཕླཱ དབྲཱིཏྲདཀཱ ཕླཱ རཀྲིདགོཔིཏྲ ཀཱཏྲཕླཱཏྲཾ རཾཏྲི, སླཱ སཏྲཱཀཱམླཱེ ཙ ཙེཏྲིཡཀཱམླཱེ ཙ ཀཱཏྲེ

སཙེ ཨཧིརེཀཱ རཾཏྲི, ཕུཀྲཱལིཀཱཀཱམླཱེཔི ཨུཔནེདྲུཾ ཕབླཱདི; ཨརཀྲིཏླཱ པར ཀཱཏྲཕླཱཏྲམེཔ ན རཾཏྲི། སུཏྲམཀཱཙེཕླཱཀཱཏླཱལིཀཱརཀྲིརཙམླཱམཡླཱ རཱུཏྲཀཱ ཕླཱ ཡོཏླཱནེ ཕླཱ ཕླཱཀཱ ཙ

ཏླཱལིཀཱརཀྲིརེ ཙ ཕབྲེཏྲ ཀཱཏླཱ ཨེཀཱཕབླཱ ཕླཱ དིཔབླཱ ཕླཱ སཏྲཱུསྲ དིཏྲཀཱལཧོ པབླཱཡ ཀཱཏྲཕླཱཏྲཾ། སུཏྲཾ པར ཨཕབྲེཏྲ དིཏྲཾ མཀཱཙེཕླཱཀཱཏླཱལིཀཱརཀྲིཏྲ ཙ བླཱུཪྞནླཱིཡླཱ། ཡེདི

པནེཏླཱནེ རཏྲཀཱཡོཏླཱནེ དིཏླཱནེ རཾཏྲེ, ཧེ ཨཏྲནོ ཀཱརཏྲེཡེན དརཏླཱ ན ཕླཱརིདབླཱ།

ཡོ ཀོཙི ཨཏྣམསོ ཨབྷཏྲཀྲུལསུཙིདཏྲམཏྟཔི པེལུ སཏྲཱུསྲ དིཏྲོ ཕླཱ དབྲཱིཏྲདཀོ ཕླཱ རཀྲིདགོཔིཏོ ཀཱཏྲཕླཱཏྲཾ, སོཔི སཏྲཱཀཱམླཱེ ཙ ཙེཏྲིཡཀཱམླཱེ ཙ ཀཱཏྲེ ཨཧིརེཀོ

ཕུཀྲཱལིཀཱཀཱམླཱེ ནླཱཏུཾ ཕབླཱདི། ཕླཱདཀཱཏྣཀཱཏྲིལཏླཱཡོ པར ཀཱཏྲརཡཐྲེ, ཨུཕླཱདནདཏྲཀོ, ཀཏྲདཏྲེ, ཀཏྲསལྤཱཀཱཏྲི ཨིདམེཏྲ བླཱུཪྞནླཱིཡཕླཱཏྲཾ། དཀྲེགོདམཏྲསླཱ ཀཱཧེཏྲ ཀཱཀྵཏླཱ ན

ཕླཱརིདབླཱ། རཀྲིདགོཔིཏཾ པེལུཾ ཀཱཏྲཏྲེན སམཀཱ ཕླཱ ཨཧིརེཀཱ ཕླཱ བླཱཕརཾ ཨཏྣམསོ ཧཾཨཏྲཱཀཱཏཱཀྱི ཕླཱདིཀཱམཱི ཀཱཏླཱ ཀཱཧེཏབྦ ། ཕླཱདིཀཱམཱི ཨཀཱཏླཱ ཀཱཏྲཏྲེན དབྲེཔ

ཕལཕྲིཏབྦ , ཀཱམནཀཱུལེ སཏྲིཀཱུཕླཱསེ ཚཔེནྡྲ ཀཱཏྲབྲཱི། ཨསདིཡླཱ ཀཱཧེཏྲ ཀཱཧེན པདིཏྲིཏྲ ནླཱདབྦ། དེསཏྲརཾ ཀཱཧེན སམྤཏྲཔེཏླཱརེ སཏྲིཀཱུཕླཱསེ ཚཔེཏབྦ།

ཧིཀཏྲེ སུཏྲཾ པབྲཪྞཏྲ ཚཔེནྡྲ ཨཕསེསཾ ཡཾཀཱིཏྲི ཧིཀཾ། ཡཏྲ པར ཧིཀཾ ནཏྲི, དཏྲ པཏྲེཏི ཀླཱདིཏྲེ; དསླཱ པཏྣསྱི ཧིཀེནེཔ སཏྲདིཧཾ། ཨེཧི སུཏྲཱདླཱིསུ ཡཾཀཱིཏྲི

སུཏྲིཕྲམླཱཀསྱི ཧིཀཾ ནླཱཡཔཏྣཱདླཱིསུ ཙ ཨེཀཱཾ པཏྣསྱི སཏྲཱུསྲ དིཏྲཾ ཕླཱ དབྲཱིཏྲདཀཱཾ ཕླཱ བདླཱཏླཱམེ སཏྲཱུསྲ ཧིཀཕབྲུཏོ ཏླཱདཧིཀཾ ཕླཱ རཀྲིདགོཔིཏྲཾ ཀཱཏྲཕླཱཏྲཾ རཾཏྲི, དསྱི

སཏྲཱཀཱམླཱེ ཙ ཙེཏྲིཡཀཱམླཱེ ཙ ཀཱཏྲེ ཨཧིརེཀཱཾ ཕུཀྲཱལིཀཱཀཱམླཱེ ནླཱཏུཾ ཕབླཱདི། དཀྲེགོདམཏྲསླཱ ཀཱཧེཏྲ ཀཱཀྵཏླཱ ན ཕླཱརིདབླཱ། ཨབྷཏྲཀྲུལཔམླཱཎཔི རིཏྲཔོཏྲཀོ ཀཱཏྲཕླཱཏྲམེཔ།

མཊིཀཱ པཱཀནིམཊིཀཱ་ ཕླཱ་ ཧོཏུ་ པཉྩཔཉྫ་ ཕླཱ་ ཤུདྡྷ་ ཕླཱ་ སརྦྦཱསཱཀཱརྦྦཱུཥིལེསླཱདིསུ་ ཕླཱ་ ཡཾགིཚྭི, དྲཱཀྵཛྲཱཏྣཱནེ་ ཨཱནེདྲ་ ཕླཱ་ དིཀྣཾ་ ཏཛྭཱཪྻཏཱགཾ་ ཕླཱ་ རཀྵཱིནགོཔིནཾ་ དླཱལཔལཔཀྐཱམཊྡྲཾ་ གཱརྦྷཱཛྲཾ་ ཧཻཏི། ཏསྨི་ སཀྲཱཀཱམླེ་ ཙ་ ཙེཏིཡཀཱམླེ་ ཙ་ ནེཊྲིཏེ་ ཨཏིརེགཾ་ པུཎྞཡིཀཱཀཱམླེ་ དླཱཙཾ་ ཕཊྭཏི། ཏིཀྲུཏིཀྲུལཀཱཏརིདླཱལམཉེསིལཆཱུཎྞཱནེ་ པཏ་ ཛླཱཪྻནླཱཡཛྭཱཊྞཱནེ།

དྲཱརྦྷཛྲཱཊེ ཡོ་ གོཙེ་ ཨཊྲཱཀྲུལསྭུཙེདཊྲམཊྲཔི་ དྲཱརྦྷཛྲཱཊྲཀོ་ དྲཱརྦྷདྲཱཀྵཛྲཱཏྣཱནེ་ སཀྲཱསྲ་ དིཀྣཾ་ ཕླཱ་ ཏཛྭཱཪྻཏཱགོ་ ཕླཱ་ རཀྵཱིནགོཔིནཾ, ཨཡཾ་ གཱརྦྷཛྲཾ་ ཧཻཏིཏི་ ཀཱུརྦྷཱིཡཾ་ ཕཊྲིཾ། མཊླཨཊྲཱཀཱཡཾ་ པཏ་ སཛྲཱསྨི་ དླཱརྦྷཔེལྱུཙསླཱཔླཱསླཊླིཔིཀཱཏཾ་ དླཱརྦྷཛྲཱཊེཏ་ སཀྲཱཊེཏླཱ་ “ཏེན་ ཁོ་ པཏ་ སམཡེན་ སཀྲཱསྲ་ ཨཱསཊྲིཀོ་ ཨུཔཀྐཱ་ ཧཻཏི”ཏི་ ཨིཏི་ པཊྲཱལ་ དླཱརྦྷཛྲཱཊཔེནིཀྐཡོ་ ཕཊྲི།

ཏཏླཾ་ ཨཊྲཱཀྲུར་, ཨཱསཊྲིཀོ་, སཊྲཀྐ, ཛླཊྲཔིཙཾ, པིཙིཀཱ, ཨིཔཱོཀཱཔླཏཀཱཔིཙཾ, ཨཱམལཀཱཕཛྲཱཀཱཔིཙཾ, ཕལཀཾ, གོཀྐི, པལླཔིཙཀཱཏེ་ ཨིམེསུ་ ཏླཕ་ ཡཾགིཚྭི་ ཁྲེཊྲཀཾ་ ཕླཱ་ ཧཻཏུ་ མཏཀྣཾ་ ཕླཱ, སཀྲཱསྲ་ དིཀྣཾ་ གཱརྦྷཛྲཾ་ ཧཻཏི། པལླཔིཙེན་ ཙེཊྲ་ ཀཱཏཡིཔཊླདིཔིཙླནིཔི་ སཀྲཏིཊླནེ། བྲཀྲཱཙསླཡོནཊླསྨི་ ཕླཡཏྭཔཔརིཀྲཱིཏཾ, རཏནཔརིསིབྲིཏཾ, གོཀྐཱགཾ་ གཱརྦྷཛྲཊྲམེཕ།

ཕཊྲཱཕལཀཾ, ཏིཀྲཱཕལཀཾ, ཙིཕརཀཱཕནཕལཀཾ, ཀཱཊྲཱནཕལཀཾ, ཀཱཊྲཱནསུཀྲཱར་, ཏཊྟཀཱཊྲཾཀྐེཏནཀཱཊྲིཀཱ, ཏཊྲསུཀྲཱར་, ཨསྨྲཀེ, རཛྫནཏེཀེ, ཨུདཀཔཏིཀྐཀོ, དླཱརྦྷམཡོ་ ཕླཱ་ ཏཊྲམཡོ་ ཕླཱ་ པེལྱུམཡོ་ ཕླཱ་ སཔླཏགོཔི་ ཨཔླཏགོཔི་ སམུགྒོ, མཉྩུསླ, ཕླཏཀཱཊྲཏཀཱཏོ་ ཨཏིརེཀཱཔྲཱམླཀེ་ ཀཱརཀྲེ, ཨུདཀཱཏཀེ, ཨུདཀཱཀཱཊླཀཾ, ཨུལླུཀྐྲ, ཀཱཏཀྐུ, ཕླཏིཡསཊྲཔཾ, ཕླཏིཡསཊྲིཏི་ ཨིཏིསུཔི་ ཡཾགིཚྭི་ སཀྲི་ དིཀྣཾ་ གཱརྦྷཛྲཾ། སཀྲཱཕླལཀཾ་ པཏ་ ཛླཱཪྻནླཡཾ, ཏཕླ་ དླཱརྦྷམཡོ་ ཨུདཀཱཙུམྦྷོ།

ཕླཏཀཱཕཡིཀཱམཊྲལཾ་ དླཱརྦྷམཡཾ་ ཕླཱ་ ཧཻཏུ་ ཙེལཔཊླཀིམཡཾ་ ཕླཱ་ སབྦཾ་ གཱརྦྷཛྲཾ། ཨཱཊྲཱརཀོ་ པཊྲཔིཊྲཀཾ, དླཱལཕཊྲཾ, ཕྱིཛྫེ, ཙཀྐཏཀཾ, པཀྐེ, ཡཊྲིསམླུཙྪེཏླ་ སུཊྲིསམླུཙྪེཏིཏི་ ཨིཏིསུཔི་ ཡཾགིཚྭི་ ཁྲེཊྲཀཾ་ ཕླཱ་ མཏཀྣཾ་ ཕླཱ་ དླཱརྦྷཔེལྱུཔཊྲཙསླཱདིསུ་ ཡེན་ གེནཙི་ ཀཏཾ་ གཱརྦྷཛྲཊྲམེཕ།

ཐསླཱཏཱཕླསོཔླཏཕལཀཱདིསུ་ དླཱརྦྷམཡཾ་ ཕླཱ་ ཕླསླཊམཡཾ་ ཕླཱ་ ཡཾགིཚྭི་ གེཏསསླཱརརྦྷཔཾ, ཡོ་ གོཙེ་ ཀཱཏསླཱརཀོ, ཡཾགིཚྭི་ ཛླུམཊྲཱརཀཾ, ཡཾགིཚྭི་ ཨཀཱཔྲིཡཙསླཾ, སབྦཾ་ སཀྲི་ དིཀྣཾ་ གཱརྦྷཛྲཾ, ཛླུམཊྲཱརཀཾ་ ཀཱུཙཾ་ ཕཊྭཏི། ཨིཔཱཀཱཙསླཾ་ པཏ་ པཙྪཊྲཱརཀཱཏིགཾ་ ཧཻཏི, ཏསྨི་ གཱརྦྷཛྲཊྲམེཕ། ཀཱཔྲིཡཙསླཱནེ་ ཛླཱཪྻནླཡཱནེ། ཀཱུརྦྷཱིཡཾ་ པཏ་ “སབྦཾ་ མཉྩཕཱཔླཱཧེ་ ཙསླཾ་ གཱརྦྷཛྲཊྲ”ཏི་ ཕཊྲིཾ།

ཨུདུཀྐཱལཾ, མུསལཾ, སུཔྤཾ, ནིསདཾ, ནིསདཔོཏོ, ཕླསླཱཎཏོཎི, ཕླསླཱཎཀཱཏཾ, ཏུརིཔེམཛྲཱསླཱཏི་ སབྦཾ་ པེསཀཱརྦྷཱཏིཛྲཾ, སབྦཾ་ གཱསིཛྲཾ, སབྦཾ་ ཙཀྐཡུཊྲཱཀཡཱནཾ་ གཱརྦྷཛྲཊྲམེཕ། མཉྩཕླཏེ་, མཉྩཨཏཀྐེ, ཕིཙཕླཏེ, ཕིཙཨཏཀྐེ, ཕླསིཕརསུཨཱདྲིནཾ་ ཏཊྲཱཏི་ ཨིཏིསུ་ ཡཾགིཚྭི་ པེཕྲཀཱཏཊྲཀྐནཀཱམླཾ་ ཨཏིཊྲིཏམེཕ་ ཛླཱཪྻནླཡཾ, ཏཀྐེཏམཊྲཾ་ པཏ་ གཱརྦྷཛྲཾ་ ཧཻཏི། ཨཏུཀྐླཏཕླསིཕླ་ པཏ་ ཏཊྲེ་ ཀཊྲམུཊྲིཔཀྐཾ་ ཀཱཊྲརཡཊྲི་ ཨུཕླཏཏླ་ ཨརཀཱིསཏིཏཾ་ ཛླཱམླཀཱརཀེ་ ཕླཏཀཱཊྲཏཀཱཏོ་ ཨཏཏིརིཊྲཾ་ ཨཱམལཀཱཏུསྦྷཾ་ ཨཱམལཀཱཕླཏེ་ ཕླུཏུཀཱཏུསྦྷཾ་ ཕླུཏུཕླཏེ་ པེསླཎཀཱཏུསྦྷཏེ་ སཛྲམེཏཾ་ ཛླཱཪྻནླཡཾ, ཏཏོ་ མཏཀྣཏཾ་ གཱརྦྷཛྲཾ།

ཏཊྲིཏཀྣེ་ ཕླཱ་ ཡཾགིཚྭི་ པེསླཏཾ་ ཕླཱ་ ཨཏཀྐེཏཾ་ ཡཕླཊྲཏམེཕ་ ཛླཱཪྻནླཡཾ, ཏེཏི་ ཀཱཏམཉྩཕླཏྲཱདིསུ་ པུརིམསདིསོཡེཕ་ པེནིཀྐཡོ། ཏཀྐེཏནེཊྲིཏེཔི་ ཏིཀྲུཀཱརཊྲཀོ་ ཨཙྪཱནཀཱརཊྲཀོ་ གཱཊྲིཀཱ་ པེཀྐི་ ཨཙྪཱནྟི་ ཨཙྪཱནིསཀྐཱ་ ཨུདཀཱཔུཙྪནཱིཏི་ ཨིདཾ་ སབྦཾ་ ཛླཱཪྻནླཡམེཕ།

མཊིཀཱཛྲཊེ་ སབྦཾ་ མཏུསླཱནཾ་ ཨུཔཕློཀཱཔརིཕློགཾ་ ཀཱཊཔིཙཏྲཱདིཀཱཕླལཛྲཱཪྻནཾ་ པཊྲཀཱཏཾ་ ཨཊྲཱརཀཱཏཾ་ ཛླུམཏྲཱཏཀཾ་ ཏིཔཏྲཱཀོ་ ཏིཔཀཱཔཀླིཀཱ་ ཙཡནེཊྲཀཱ་ ཚཏནེཊྲཀཱ་ ཐུཔིཀཱཏི་ སཀྲཱསྲ་ དིཀྣཀཱཡཏོ་ པཊྲཱལ་ གཱརྦྷཛྲཾ, ཕླཏཀཱཊྲཏཀཱཏོ་ ཨཏཏིརིཊྲཕླཱཧེ་ པཏ་ ཀཱཊཀོ་ པཊྲཾ་ ཐླལཀཾ་ ཀཱཉྩནཀོ་ ཀཱུཊྲིཀཱཏི་ ཨིཏམེཊྲ་ ཛླཱཪྻནླཡཛྲཾ། ཡཐཱ་ ཙ་ མཊིཀཱཛྲཊེ; ཨེཝཾ་ ལོཧཛྲཊེཔི་ ཀཱུཊྲིཀཱ་ ཛླཱཪྻནླཡཀོཊྲསམེཕ་ ཛླཊྲཏིཏི་ ཨཡམེཊྲ་ ཨཏུཔུཊྲིཀཱཧྲ།

ཨཔིཉླཊྲིཡཔཛྲཀཱཧྲ་ ནིཊྲིཏླ།

ནཕཀསྨདྣནཀཐ

༣༢༣. **ཛྙཏྲིཀཱཡཏྲཔནམཧྲིནྟཱཏི** དྣཱརཱབྣཱཧྣཾ ཞུཔརི ཀཔོཏཛྙཏྲིཀཡོཛཏམཧྲིན། **པརིཛྙཏྲཀསྐཱམཧྲིནྟཱཏི** གོམཡཔརིཛྙཏྲཀསྨཱཕཔརིཛྙཏྲཀསྐཱམཧྲིན། **ཏྲུམཀཱལིཀཏྲེ** ཨིདཾ ཡཱཕཱསྣ ཅོདཀཏྲུམོ ན པཏླཡཏི, ཏཱཕ ཨཡཾ པྲིཏཱརོ ཨིདསླིཕཱཏི ཨིཔྲཾ ཏྲུམཀཱལེ ཨཔཡོཀྲཱ ཀདཔརིཡོསིདཾ པྲིཏཱརཾ དེཏྲི། **པྲིཕྲཀདཏྲེ** ཨིཏྲ པྲིཕྲཀཏོ ཏཱམ ཡཱཕ གོཕཱནསིཡོ ན ཨཱརོདཏྲི། གོཕཱནསླིསུ པན ཨཱཏུཕླཱསུ བཏུཀཏོ ཏཱམ ཏོཏི, དསླ དཏོ པབླཡ ན དཱདབོ, གིཏྲིཏེཕ སམྨཏཔེཏྲཱ ཀཱརིསྨཏི། **ཁྲེཏྲཀེ པྲིཏཱརེ ཀསྨཾ ཨོལོཀེཏྲཱ ཚཕྲཙྪཕསླིཀཏྲེ** ཀསྨཾ ཨོལོཀེཏྲཱ ཙཏུཏབྲཔྲིཏཱརེ ཙཏུཕསླིཀཾ, པཉྩཏབྲེ པཉྩཕསླིཀཾ, ཚཏབྲེ ཚཕསླིཀཾ དཱདབྦཾ། ཨཊླཡོགོ པན ཡསླ སཏྲབྦཏབྦོ ཏོཏི, དསླ ཨིཏྲ "སཏྲབྦཕསླིཀ"ཏྲི ཝུཏྟཾ། སཙེ པན སོ ནཕཏབྦོ ཏོཏི ནཕཕསླིཀསྲི དཱདབྦཾ། མཏལླཀ པན དསཏབྲེ ཨེཀཱདསཏབྲེ པྲིཏཱརེ ཕླ ཕླསླཱདི ཕླ དསཕསླིཀཾ ཕླ ཨེཀཱདསཕསླིཀཾ ཕླ དཱདབྦཾ། དཱདསཏབྲེ པན དཏོ ཨཏྲེཀ ཕླ ཡོདཕླསླཱདསདིསཔི དཱདསཕསླིཀམེཕ དཱདབྦཾ, ན དཏོ ཨུཏྟརི།

ནཕཀསྨིཀོ ཏྲིཀྲུ ཨཏྟོཕསླེ དཾ ཨཱཕླསཾ ལབྦཏི, ཨུཏུཀཱལེ པཏིབྦཱཏིཏུཾ ན ལབྦཏི། སཙེ སོ ཨཱཕླསོ ཏྲིཾརཏི, ཨཱཕླསསླམིཀསླ ཕླ ཏསླ པྲཾསེ ཨུཔྦཏྟསླ ཕླ ཀསླཙེ ཀཐེཏབྦཾ – "ཨཱཕླསོ ཏེ ནསླཏི, ཛགྒཐ ཨིདཾ ཨཱཕླས"ནྟི། སཙེ སོ ན སཉྙཏི, ཏྲིཀྲུཏི ཏུཊྲི ཕླ ཨུཔཏྲྭཀེ ཕླ སམྨཏཔེཏྲཱ ཛགྒིཏབྦོ། སཙེ ཏཔི ན སཉྙཏྲི, སཏྲིཀེན པཉྩཡེན ཛགྒིཏབྦོ། ཏསླིསྲི ཨསཏི ཨེཀཾ ཨཱཕླསཾ པྲིསླཛྫིཏྭཱ ཨཕསེསླ ཛགྒིཏབྦཱ། བཏུ པྲིསླཛྫིཏྭཱ ཨེཀཾ སཏྟཱཔེཏུསྲི ཕབྦཏིཡེཕ།

ཏུབྦལེ ཏྲིཀྲུསུ པཀྐཏེསུ སབྦེ ཨཱཕླསླ ནསླཏི, ཏསླ ཨེཀཾ ཕླ དྭེ ཕླ ཏཡོ ཕླ ཨཱཕླསེ པྲིསླཛྫིཏྭཱ ཏཏོ ཡཱགཱཛྙཏྲཐྟོཕཏྣེཏྲེ པརིཛྙཱུཛྫཏྲེཏི སེསླཱཕླསླ ཛགྒིཏབྦཡེཕ། ཀཱརུཏྲེཡཾ པན ཝུཏྟཾ "སཏྲིཀེ པཉྩཡེ ཨསཏི ཨེཀོ ཏྲིཀྲུ 'ཏུཡཱཏཾ ཨིཀཾ མཉྩཏྲཱཏཾ ཀཏེཏྲཱ ཛགྒཏྲཱ'ཏི ཕཏབྦོ། སཙེ བཏུཏརཾ ཨིཙྪཏི, ཏིཏྲཱཀཾ ཕླ ཨུཔཛྫྷཱཀཾ ཕླ ཏཏྲཱཔི ཛགྒཱཔེཏབྦཾ། ཨཐ 'ཐསྨཱམཏྟམེཕེཏྲ ཨཕསིཊྛཾ, བཏུཀསྨཾ ཀཱཏབྦ'ཏྲི ན ཨིཙྪཏི, 'ཏུཡཱཏཾ པུགྒལིཀམེཕ ཀཏྲཱ ཛགྒ; ཨེཕཾསྲི ཏེ སཏྲཱསླ ཛྙཏྲཀཱཔཏཏྲཱཏཾ ནཕཀཱཏཏྲ ཕསཏཏྲཱཏཾ ལཏྲིསླཏི'ཏི ཛགྒཱཔེཏབྦོ། ཨིཔྲཾ ཛགྒིཏོ པན ཏསླཾ ཏྲིཕྲཀྲེ པུགྒལིཀོ ཏོཏི, མཏི སཏྲིཀོཡེཕ། སཙེ སཏྲིཔྲིཏཱརིཀཱཏཾ ཏཱཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཀསྨཾ ཨོལོཀེཏྲཱ ཏིཏྲཱཀཾ ཕླ ཨུཔཛྫྷཾ ཕླ པུགྒལིཀཾ ཀཏྲཱ ཛགྒཱཔེཏབྦོ། ཨེཕཾཏྲི སཏྲིཔྲིཏཱརིཀཱཏཾ ཏཱཏུཾ ལབྦཏི། ཨིཔྲཾ ཛགྒཏཀེ པན ཨཱསཏི 'ཨེཀཾ ཨཱཕླསཾ པྲིསླཛྫིཏྭཱ'ཏིཨཱཏིཏཱ ནཡེན ཛགྒཱཔེཏབྦོ"ཏི།

ཨིདསྲི ཙ ཨཏྠཾ ཏཏྲེཕ ཝུཏྟཾ – དྭེ ཏྲིཀྲུ སཏྲིཀཾ ཏྲུམིཾ ཀཏེཏྲཱ སོཏྲིཏྲཱ སཏྲིཀཾ སེཏཱསཏཾ ཀཱརེཏྲི། ཡེཏ སླཱ ཏྲུམི པཏྟམཾ ཀཏེཏྲཱ, སོ སླཱམི། ཨུཏྟརེཔི པུགྒལིཀཾ ཀཱརེཏྲི, སོཡེཕ སླཱམི། སོ སཏྲིཀཾ ཀཱརེཏི, ཨིདཱརོ པུགྒལིཀཾ ཀཱརེཏི, ཨཏྟོ ཙ བཏུཾ སེཏཱསཏཏྲཱཏཾ ཨཏྲི, པུགྒལིཀཾ ཀཱརེཏྟཔེ ན ཝཱརེཏབྦོ། ཨཏྟཱསྲིཾ པཏ ཏཱཏིཏེ པཏིཊྛཱཔེ ཏྲཏེ ཨཏཏི དཾ པཏིཏྲཱཏེཏྲཱ སཏྲིཀཾ ཀཱརེཏྲེཏེཕ ཀཱཏཏྲཱ། ཡཾ པན ཏཏྲ ཏཏྲ ཕཡཀཱསྲཾ ཀཱཏཾ, ཏཾ ཏཏྲཾ། སཙེ པན ཀཏྲཱཕླཏེ ཕླ ཨཱཕླསཀཱརཀཏྲཱཏེ ཕླ ཀཱཏཾ ཀཏྲཱཾ ཏཱ ཨཱཕླསླ ཀཀྷཡཱཔཏཱཀཱཡཱཀཱཏྲཱ ཏོཏྲི, ཨཔཡོཀྲཱ ཏཱརེཏཏྲཱ། པུཀྐཱལིཀྲཱ ཙ ཏོཏྲི, སྣམིཀྲཱ ཨཱཔུཙྪིཏབྦཱ; ཏོ ཙ ཏེཏྲི, ཡཱཕཏཏིཡཾ ཨཱཔུཙྪིཏབྦཱ "ཏྲཱཏྲཨགྒཏཀཱཕུལཾ ཏསླཱམཱ"ཏི ཏཱརེཏབྦཱ།

ཡོ པན སཏྲིཀཱཕཏྲིམཏྟསྲི ཨཏྲཱཏེཏྲཱ ཨཱཏརིམེཏ ཨུཔཀཱརཀེཏ སཏྲིཀཱཡ ཏྲུམིཡཱ པུགྒལིཀཱཔྲིཏཱརཾ ཀཱརེཏི, ཨུཔཌྜཾ སཏྲིཀཾ ཏོཏི; ཨུཔཌྜཾ པུགྒལིཀཾ། པཱསཱདོ ཙེ ཏོཏི, ཏེཊྛིམཔཱསཱདོ སཏྲིཀོ; ཨུཔརི པུགྒལིཀོ། སཙེ སོ ཏེཊྛིམཔཱསཱདཾ ཨིཙྪཏི, ཏསླ ཏོཏི། ཨཐ ཏེཊྛིམ ཙ ཨུཔརི ཙ ཨིཙྪཏི, ཨུཏྟཡཏྠ ཨུཔཌྜཾ ལབྦཏི། ཏྲེ སེཏཱསཏཱཏེ ཀཱརེཏི – ཨེཀཾ སཏྲིཀཾ, ཨེཀཾ པུགྒལིཀཾ། སཙེ པྲིཏཱརེ ཨུཏྟིཏེཏ ཏཏྲསྣཱརེཏ ཀཱརེཏི, ཏཏིཡཏྲཱཀཾ ལབྦཏི། སཙེ ཨཀཏཏྲཱཏེ ཙཡཾ ཕླ པཀཱརཾ ཕླ ཀཱརེཏི, བཏིཀཱཏྲེ ཨུཔཌྜཾ སཏྲིཀཾ, ཨུཔཌྜཾ ཏཏྲཱ། ཨཐ མཏཏྟཾ པྲིསམཾ པུརེཏྲཱ ཨཔཏི པཏཾ ཏཏྲེཏྲཱ ཀཏཾ ཏོཏི, ཨཏིསླཱརཾ ཏཏྲ སཏྲཱ།

ཨེཀཾ ཕཱརསེཡྻཏྲེ ཨིཏྲ ནཕཀསྨདྣཏྲཱཏེ ཕླ ཕསྨིཀཱཏ པཏྲཏྲཱཏེ ཕླ ཡཾ ཨིཏྲཏི, དཾ ཨེཀཾ ཕཱརསེཡྻཾ ཨཏུཛྙཱཏཱམྲིཏི ཨཏྠོ།

པརིཡོསིཏེ པཉྩམཏི ཏསླིཔྲིདཏྲེ པུཏ ཨཱཀཏྲ ཕཱསཏྟཱ ཨཏྟོཕསླཾ ཏསླེཕ དཾ; ཨཏྲཀཙྪཏྟཱ པཏ སཏྲིཔྲིཏཱརིཀཱདཡོ ཀཏེཏུཾ ན ལབྦཏྲི།

ནཕཱཀསྨཱདྣནཀཱཎྜ་ ནིཥྛིཏཱ།

ཨཙྪཱཧཔཏིརྒྷོགཔཏིཀླིཥྚིཀཱཎྜ

༣༢༤. **ནྟཱཧིཏཱརཀྣཱཧི** ཨཙྪཱཧ་ ཏཱརིཏྲ་ ན་ པརིབྷུཉྫཏི། **གུཧྣཧྲཱཡཱཧི** ཡཾ ཏཧྲ་ མཙྪྱིཧྷཱཏི, ཏཱསྨ་ གུཧྣཧྲཱཡ, ཏཾ ཨཙྪཱཧ་ ཏཱརིཏྲུཾ ཨནུཉྙཱཏྨཱཧི ཨཏྠོ། ཏསྨཱ ཏཾ ཨཙྪཱཧ་ ཏཱརིཏྲ་ སཀྐཱིཀཔརིབྷོགེན་ པརིབྷུཉྫནྟསྶ ནཊྛཾ སུནཊྛཾ, ཛིཎྞཾ སུཛིཎྞཾ། སཙེ ཨཱརོགོ ཏསྨིཾ ཁིཏྟཱརེ པཏིསཱཧྷཏི པུན ཕཱགཏིགཾ གཱཧཏྦཾ། ཕུཀྐཱལིཀཔརིབྷོགེན་ པརིབྷུཉྫཏོ ནཊྛཾ ཕཱ ཛིཎྞཾ ཕཱ གཱིཕཱ ཏོཧི, ཏསྨིཾ པཏིསཱཧྷཏི ཏཱཧཏྦམེཝ། སཙེ ཏཏོ གོཕཱནསིཨཱཏྟཱིཏི གཏེཏྲ ཨཙྪཱསྶཾ སཀྐཱིཀཱཕཱསེ ཡོཛེཏི, སུཡོཛིཏཱཏི། ཕུཀྐཱལིཀཱཕཱསེ ཡོཛེཏིཏི པན ཕུལཾ ཕཱ ཏཱཧཏྦཾ, པཏིཕཱགཏིགཾ ཕཱ གཱཧཏྦཾ ཀཏྟིཧཔིཏཱརཏོ མཙྪྱིཧྷཏྟཱཏི ཐེརཱཙྪཏྟཱན་ གཱཙྪོ ཨུཏྟཱརཱཡེཝ བྷཏྟཀྐྲེན་ གཱརཏྲོ། པུན ཨཱཕཱསིཀཱཀཱལེ ཏསྨིཾ ཧིཏི གཏེཏྲ སཀྐཱིཀཔརིབྷོགེན་ པརིབྷུཉྫནྟསྶ ནཊྛཾ སུནཊྛཾ, ཛིཎྞཾ སུཛིཎྞཾ། ཨཱརོགཙྪེ ཕཱགཏིགཾ གཱཧཏྦཾ ། ཕུཀྐཱལིཀཔརིབྷོགེན་ པརིབྷུཉྫཏོ ནཊྛཾ གཱིཕཱ ཏོཧི། ཏཏོ ཏཱརཕཱཧཔཱནཱཏིནི སཀྐཱིཀཱཕཱསེ ཕཱ ཕུཀྐཱལིཀཱཕཱསེ ཕཱ ཡོཛེཏྲེ པཏིཏཱཧྦཱནེཝཱཏི།

ཕཱཏིཀམྨཧྲཱཡཱཏི ཕཏྟིཀམྨཧྲཱཡ། ཕཱཏིཀམྨཙྪེཏྲ སམཱགཾ ཕཱ ཨཏིརེགཾ ཕཱ ཨགྒྷནགཾ མཙྪྱིཧྷཏིསེཝཱསནམེཝ ཕཱཧྦཏི།

ཙཀྐལིཀནྟི གཱམྦལཱཏིཏི ཁིཙྪཏྲ་ གཏཙཀྐལིཀཾ། **ཨཔྤེཏི ཕཱཏིཏྟཱཏི** ཡེཏི ཨཀྐཱཏྟཧྲཱཏེ ཨུཏགཾ པཙྪཡཏི, ཨེཁཏྟཱཔེཏི ཕཱཏེཏི པརིཁཏྟཱགཏཧྲཱམི ཕཱ སེཏྣཱསཏཾ ཕཱ ན ཨཀྐམིཏྦཾ ། སཙེ པན ཨུཏགཱསིཏེཏམཏྟམེཝ པཙྪཡཏི, ན ཨུཏགཾ, ཕཱཧྦཏི། ཕཱཏཔུཙྪཱཏཾ པན ཨཔྤཕཱཏེཏིཔི ཨཀྐམིཏུཾ ཕཱཧྦཏིཡེཝ། སཨུཕཱཏནེན ཧྲོཏཕཱཏེཏི ཨཀྐམིཏབྦཱཏེཡེཝ ན ཕཱཧྦཏི།

ཙོལཀེན པལིཁིཙྪིཏྟཱཏི སུཏྟྲཱཧྲཱམིཡཾ ཕཱ པརིཁཏྟཧྲཱམིཡཾ ཕཱ སཙེ ཏཧྦིཀཱ ཕཱ གཏཱཕཱརཀོ ཕཱ ཏཧྲི, ཙོལཀེན ཕཱཏྟ ཁིཙྪིཏྦཱ, ཏསྨིཾ ཨསཏི པཙྪཱཏི ཨཏྦརིཏྭཱ ཕཱཧྦཏི། གིཉྩི ཨནཏྦརིཏྲ ཚཕིཏྟཏྟ པན དྷཱཏུཾ། ཡཏི པན ཏཧྲ ནེཕཱསིཀཱ ཨནཏྦཏྲཱཡཔི བྷུམིཡཱ ཚཕིཏྟི, ཨཏྟྲཱཏཕཱཏེཏིཔི ཕཱལཙྪིཏྟི, ཏཏེཝ ཕཱལཙྪིཏྟཾ ཕཱཧྦཏི།

ན ཧིཏྟཱཡེ པརིཀམྨཀཏཱ ཧིཏྟཱཏི སེཏཧིཏྟི ཕཱ ཙིཏྟཀམྨཀཏཱ ཕཱ། ན གིཕཱཡཙྪ ཧིཏྟིམེཝ, ཏྭཱརམྤི ཕཱཏཔཱཏམྤི ཨཔསྶེནཕལཀམྤི ཕཱསཱཎཏྦམྦམྤི ཏཱུཀཏྦམྦམྤི ཏུཕཱརེན ཕཱ གེནཙི ཕཱ ཨཔྤཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨཔསྶཡིཏུཾ ན ཕཱཧྦཏིཡེཝ།

ཏྷོཏཔཱཏཀཱཏི ཏྷོཏཔཱཏཀཱ ཏཏྲ ཏྷོཏེཏི ཕཱཏེཏི ཨཀྐམིཏབྦཱཏེ ཏེཔཊྛེཏུཾ གུཏྟཀྐཡཏི། "ཏྷོཏཔཱཏཀཱ"ཏིཔི ཕཱཋོ། ཏྷོཏེཏི ཕཱཏེཏི ཨཀྐམིཏབྦཱཏཱསྨིཾ ཨཏྠིཕཙཏཾ །

པཙྩཏྠརཎཀཱཏི པརིཀྐཏཱཀཾ ཏྷཱུམིཾ ཕཱ ཏྷཱུམཏྠརཎསེཝཱསཏཾ ཕཱ སཀྐཱིཀམཙྪྱིཧྷཾ ཕཱ ཨཏྟཏོ སཏྟཀེན པཙྩཏྠརཎེན པཙྩཏྠརིཏྦཱ ནིཔཛྫིཏབྦཾ། སཙེ ནིཏྟཡཏོཔི པཙྩཏྠརཎེ སརཱིཏེཏི གོཙི སཏྟིཏྟཱཔཡལོ མཙྪོ ཕཱ ཕྱིཾ ཕཱ ཕུསཏི, ཨཱཔཏྟིཡེཝ། ལོམེསུ པན ལོམགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡེཝ། པརིཀམྨཀཏེན ཨཔསྶཡཀཏྟསྶཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཙྪཏལཱཡཏཱཏལེཏི པན ཕུསིཏུཾ ཕཱ ཨཀྐམིཏུཾ ཕཱ ཕཱཧྦཏི། མཙྪྱིཧྷཾ ནིཏརཀཏྟཱ གཱཡེ པཏིཏཙྪཏི, ཨཏྟཕཏི།

ཨཙྪཱཧཔརིཀྐོགཔཏིཀླིཥྚིཀཱཎྜ་ ནིཥྛིཏཱ།

སཀྐཱཧཱཧཏྟིཨནུཉྙཱནཀཱཎྜ

༣༢༥. **ན སགྒཾཏི སཀྐཱཧཱཧཾ གཱཏུནྟི** སགཱཡསྶ སཀྐཱསྶ ཧཏྠཾ གཱཏུཾ ན སགྒཾཏི། **ཨུཏྟེསཧཏྠཏྟཱིཨཱཏྟིསུ** "ཨེགཾ ཕཱ ཏེ ཕཱ...པེ༷.... ཏས ཕཱ ཧིཀྐཱ སཀྐཱཏོ ཨུཏྟེསིཏྟ ཏིཡྻ"ཏི ཨེཕཾ ཨུཏྟེསེན ལཱཏྟཧིཀྐཱཏཾ ཧཏྠཾ གཱཏུཾ ཨིཏྟཀྐཏི། ཨཔརེ ཏཐེཝ ཧིཀྐཱ པརིཙྪཏིཏྟ ཏིམཏྟེཏྟ ཏིསཾ ཧཏྠཾ གཱཏུཾ ཨིཏྟཀྐཏི། ཨཔརེ སཕྤཱཀཱཡོ ཚེཏྟིཏྟ, ཨཔརེ པཀྐིཀཱ ཨུཔོསཐིཀཱ ཕཱཏིཔཏིཀཱཏི ཨེཕཾ ཏིཡཱམཏྟ, ཨེཀཱསྨ ཕཱ ཏིཏྟཾ ཕཱ...པེ༷.... ཏསནྣཾ ཕཱ ཧིཀྐཱཏཾ ཧཏྠཾ གཱཏུཾ ཨིཏྟཀྐཏི། ཨིཏི ཨིཏྟཏི ཧཏྟཏི ཨུཏྟེསཧཏྠཾ

ནིམནྟནནྟི ཨིམཾ ཝོཧཱརཾ པཏྟཱཏི། ཡསྨཱ པན ཏེ སཙེཔི དུབྦྷིཀྑེ ན སཀྐོནྟི, སུབྷིཀྑེ ཧོཏི པན པུན སངྒྷབྷཏྟཾ ཀཱཏུཾ སཀྐིསྶནྟི, ཏསྨཱ བྷགཝཱ ཏསྶ ཨཏྠེ ཀཱཏུཾ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སངྒྷབྷཏྟཾ ཨུདྡེསབྷཏྟ”ནྟིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ སངྒྷབྷཏྟེ ཋིཏིཀཱ ནཏྠི, ཏསྨཱ “ཨམྷཱཀཾ ཨཛྫ དས དྭཱདས ཝཱིསཏི བྷིཀྑཱུནཾ ཨིདཱནི ཨཛྫཏོ བྷིཀྑཱུ ཨཱནེཐཱ”ཏི ན ཨེཝཾ ཏཏྠ ཝཏྟབྦཾ། “པུརིམདིཝསེསུ ཨམྷེཧི ན ལདྡྷཾ, ཨིདཱནི ནོ ཨམྷཱཀཾ གཱཧེཐཱ”ཏི ཨེཝམྤི ཝཏྟུཾ ན ལབྦྷཏི། ཏཉྷི ཨཱགཏཱགཏཱནཾ པཱཔུཎཱཏིཡེཝ།

སངྒྷབྷཏྟཱདིཨནུཛཱནནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུདྡེསབྷཏྟཀཐཱ

ཨུདྡེསབྷཏྟཱདཱིསུ པན ཨཡཾ ནཡོ – རཉྙོ ཝཱ རཱཛམཧཱམཏྟསྶ ཝཱ སངྒྷཏོ ཨུདྡིསིཏྭཱ “ཨེཏྟཀེ བྷིཀྑཱུ ཨཱནེཐཱ”ཏི པཧིཏེ ཀཱལཾ ཉཏྭཱ ཋིཏིཀཱཡ པུཙྪིཏབྦཾ། སཙེ ཨཏྠི, ཏཏོ པཊྛཱཡ གཱཧེཏབྦཾ; ནོ ཙེ, ཐེརཱསནཏོ པཊྛཱཡ གཱཧེཏབྦཾ། ཨུདྡེསཀེན པིཎྜཔཱཏིཀེནཱཔི ན ཨཏིཀྐམིཏབྦཾ། ཏེ པན བྷིཀྑཱུ སཱཏྠཀཾ སཡམེཝ ཨཏིཀྐམིསྶནྟི; ཨེཀཾ གཱཧེཡམཱནེ ཨཏྟནོ སམཎུདྡེསཾ པཏྟཾ ཨཱགཏཾ ཧོཏི, “བྷནྟེ, ཐེརཱཔཏྟཾ གཱཧེཡཱམི, ཏུམྷཱཀཾ ཋིཏིཀཱ ཨཏིཀྐནྟཱ”ཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཋིཏིཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཾ པཏྟཾ གཱཧེཏབྦཾ། “ཨསུཀཝིཧཱརེ བྷཏྟཾ ཨུདྡེསབྷཏྟཾ ཨུཔྤནྣ”ནྟི སུཏྭཱ ཡོཛནནྟརིཀཝིཧཱརཏོཔི བྷིཀྑཱུ ཨཱགཙྪནྟི, སམྤཏྟསམྤཏྟཱནཾ ཋིཏཊྛཱནཏོ པཊྛཱཡ གཱཧེཏབྦཾ། ཨསམྤཏྟཱནམྤི ཨུཔཙཱརསཱིམཾ པཝིཊྛཱནཾ ཨནྟེཝཱསིཀཱདཱིསུ གཎྷནྟེསུ གཱཧེཏབྦམེཝ། བཧིཨུཔཙཱརསཱིམཱཡ ཋིཏཱནཾ གཱཧེཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ན གཱཧེཏབྦཾ། སཙེ པན ཨུཔཙཱརསཱིམཾ ཨོཀྐནྟེཧི ཨེཀཱབདྡྷཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝིཧཱརདྭཱརེ ཝཱ ཨནྟོཝིཧཱརེཡེཝ ཝཱ ཧོནྟི, པརིསཝསེན ཝཌྜྷིཏཱ ནཱམ སཱིམཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ གཱཧེཏབྦཾ། སངྒྷནཝཀཱནཾ དིནྣེཔི པཙྪཱ ཨཱགཏཱནཾ གཱཧེཏབྦམེཝ ། དུཏིཡབྷཱགེ པན ཐེརཱསནཾ ཨཱརུལ༹ྷེ པུན ཨཱགཏཱནཾ པཋམབྷཱགོ ན པཱཔུཎཱཏི, དུཏིཡབྷཱགཏོ ཝསྶགྒེན གཱཧེཏབྦཾ།

ཨེཀསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཨེཀཾ བྷཏྟུདྡེསཊྛཱནཾ པརིཙྪིནྡིཏྭཱ གཱམདྭཱརསམཱིཔཝིཧཱརེ ཨུཔཙཱརསཱིམཱཡ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨཱརོཙིཏེ ཨུདྡེསབྷཏྟཾ, ཏསྨིཾཡེཝ བྷཏྟུདྡེསཊྛཱནེ གཱཧེཏབྦཾ། ཨེཀོ ཨེཀསྶ བྷིཀྑུནོ པཧིཎཏི “སྭེཔི སངྒྷསྶ ཨུདྡིསིཏྭཱ དས བྷིཀྑཱུ པཧིཎཐཱ”ཏི, ཏེན སོ ཨཏྠོ བྷཏྟུདྡེསཀསྶ ཨཱརོཙེཏབྦོ། སཙེ ཏཾ དིཝསཾ པམུསྶཏི, དུཏིཡདིཝསེ པཧཱཏཝཱ ཨཱརོཙེཏབྦོ། ཨཐ པམུསྶིཏྭཱཝ པིཎྜཱཡ པཝིསནྟོ སརཏི, ཡཱཝ ཨུཔཙཱརསཱིམཾ ནཱཏིཀྐམཏི, ཏཱཝ ཡཾ པཋམཾ པསྶཏི, ཏསྶ པཱཀཊིཀཱཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཡེཝ ཝཏྟེན གཱཧེཏབྦཾ། སཙེཔི ཨུཔཙཱརསཱིམཾ ཨཏིཀྐམནྟོ ཝཱ ཨུཔཙཱརསཱིམཏོ བཧི ཨཱཏུརོ ཧོཏི, ཨཔྤམཏྟོ བྷིཀྑཱུསངྒྷཱནཾ ཨཔྤཾ ཋཔེཏྭཱ ཏཏོ ཝེ པཱཀཊིཀཱཏབྦཾ, ཏེན ཝཏྟེན གཱཧེཏབྦཾ། བྷིཀྑཱུཧི པན ཨུཔཙཱརེ ཨཱཏུརོ ཨཧོསི, ཏཏྠ ཝཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ གཏཾ གཱཧེཏབྦཾ། ཨནྟོགཱམེ ཨཱསནསཱལཱཡ སནྟིཀེ ཨཱསནསཱལཱཡ ཋིཏིཀཱཡ གཱཧེཏབྦཾ། ཡཏྠ ཀཏྠཙི སཏིཔཱ གཱཧེཏབྦམེཝ, ཨཀཱཧེཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ན ཏེ ཨིདཾ དུཏིཡདིཝསེ ལབྦྷཏཱིཏི།

སཙེ སཀཝིཧཱརཏོ ཨཉྙཾ ཝིཧཱརཾ གཙྪནྟི བྷིཀྑཱུ དིསཱ གཏེ ཨུདྡེསབྷཏྟཾ ཨུདྡིསཱཔེཏི, ཡཱཝ ཨཏྟནོཨུཔཙཱརེ ཝཱ ཨུཔཙཱརསཱིམཱབྦྷནྟརེ སངྒྷཾ ཨུཔཝཱནེཡེཝ ཨེཀཱབདྡྷཱ ཝཱ ཧོནྟི, ཏཱཝ སཀཝིཧཱརེ ཋིཏིཀཱཝསེནེཝ གཱཧེཏབྦཾ། བཧིཨུཔཙཱརེ ཋིཏཱནཾ དེནྟི པན “སངྒྷཾ ཨུདྡིསྶ ཨེཏྟཀེ བྷིཀྑཱུ དེཐ ཨུདྡིསཐཱ”ཏི ཝུཏྟེ སམྤཏྟཱནཾ གཱཧེཏབྦཾ། ཏཏྠ སམྤཏྟཱནཾ ཨཱཝཱསེ ཨེཀཱབདྡྷཱཡེཝ ཡཏྠ ཋིཏཱཡ སམྤཏྟིཡཱ ཨུཔཱཡོ གཱཧེཏབྦཾ། སཙེ ཡཾ ཝིཧཱརཾ གཙྪཏི, ཏཏྠ པཝིཊྛཱནཾ ཨཱཝཱསེན ཋིཏཱནཾ ཨཱཝཱསཱཡེཝ གཱཧེཏབྦཾ། སཙེཔི གཱམདྭཱརེ ཝཱ ཝཱིཐིཡཾ ཝཱ ཙཏུཀྐེ ཝཱ ཨནྟརཱཔཎེ ཝཱ ཋིཏཱནཾ དིསཱ གཏེ སངྒྷཱུདྡེསཾ ཨཱརོཙེཏི, ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཋཱནེ ཨཏྟནོཨུཔཙཱརཝཱསཱིནཾ གཱཧེཏབྦཾ།

བྷཏྟུཔཙཱརེ ཙེཏྟ “ཨེཀཾ བྷཱརཾ ཨེཀཱུཔཙཱརཾ, ཨེཀཾ བྷཱརཾ ནཱནཱུཔཙཱརཾ, ནཱནཱབྷཱརཾ ཨེཀཱུཔཙཱརཾ, ནཱནཱབྷཱརཾ ནཱནཱུཔཙཱར”ནྟི ཨིམེསཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཨེཀཱཀཱུཔསྨཱ བྷཱརཾ ཨེཀཱཝཱལུཀཱ ཧོཏི, ཏཾ སབྦཔཱལཀཱཡེཝ ཨཏྠཾ ཨེཀཱུཔཙཱརཾ ནཱམ། ཏཏྠཱཔི ཨུདྡེསབྷཏྟཾ ཏསྨིཾ ཨུཔཙཱརེ བྷིཀྑཱུཔཙཱརཝསེནཔི ཋིཏཱནཾ སབྦེསཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨིདཾ **“ཨེཀཾ བྷཱརཾ ཨེཀཱུཔཙཱརཾ”** ནཱམ།

ཡཾ པད ཨེཀཾ ཁཎྜཾ དྭིཏྟཾ ཁཎྜེཡུཀྟཾ སུཁཔྲིཏྱརྠཱཡ མཧཱརྷཾ ཐྲིཐྲིཾ ཨུཏྤཱཔེདྭ ནཱནཱདྲཱརཔཱལཉྩཾ གཱཧཾ, དཧྱཔྲཉྩཾ ཨུདྡིསལྤཉྩཾ ཐྲིཐྲིཨཏྲཱིགཱམྣ ན པྲཔུཀྟཱཧི, དམྦཾ དམྦཾ ཙྪཱཧེ ཧེསིཀྟམྣེཔ པྲཔུཀྟཱཧི, ཨེཧཾ **“ཨེཀཾ ཁཎྜཾ ནཱནཱཔཙྪཱརཾ”** ནཱམ།

ཡམྦཾ པད ཁཎྜེ བཧྟུ ཐྲིཀྵྲ ནེམཧེདྭ ཨརྟོབོཧཧོ པཱཔྷཡ ཨེཀཱབཧྲེ གཱདྭ པཏེཔིསྣཱགཱཁྐྵདྣེཔི པྲུརེདྭ ནེསྣིདྣཔེཧི, དཧྱཔྲཉྩཾ ཨུདྡིསལྤཉྩཾ སབྲེསཾ པྲཔུཀྟཱཧི། ཡམྦི ནཱནཱགཱུལསྣ ནེཔྲེསནཾ མཧཱརྷཾ ཐྲིཐྲིཾ ཨཀཱདྭ ཨེཀཱདྣཱརེནེཔ པཔལཙྪཾཧི, དཧྣཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨེཧཾ **“ནཱནཱཁཎྜཾ ཨེཀཱཔཙྪཱརཾ”** ནཱམ།

ཡོ པད ནཱནཱནེཔྲེསནེསུ ནེསིཀྟནཾ ཐྲིཀྵྲནཾ ཨུདྡིསལྤཉྩཾ ཨུཔཱཧྲཧི, གིཙྪཔི ཐྲིཧིཀྵྲེཧིན ཐྲིཀྵྲ དིཀྵཧི, དམྦཾ དམྦཾ ནེཔྲེསནེ ནེསིཀྟནཾཡེཔ པྲཔུཀྟཱཧི, ཨེཧཾ **“ནཱནཱཁཎྜཾ ནཱནཱཔཙྪཱརཾ”** ནཱམ།

ཡོ པད གཱམདྭརཀྵིཔིཙདྭཀྲེསུ ཨཙྪཱཧརམྦཾ ཙྪཱནེ ཨུདྡིསཁྲཧཾ ལཀྲིདྭ ཨཙྪཱམྦཾ ཐྲིཀྵྲམྦཾ ཨསཧི ཨཧྣཏེཔ པྲཔུཀྟཔེདྭ དྲཧིཡདིཔསེཔི དམྦཾཡེཔ ཙྪཱནེ ཨཙྪཾ ལཁྲཧི, ཧེན ཡཾ ཨཙྪཾ ནཔཀཱ པྲ པྲུཀྟཾ པྲ ཐྲིཀྵྲཾ པསྣཧི, དསྣ གཱཧེདབྲཾ། སཙེ གོཙོ ནབྲི, ཨཧྣཏེཔ པྲཔེདྭ བྲུཧྲིདབྲཾ།

སཙེ ཨཱུསནསྣཱལྤཡ ནེསྣིདེདྭ གཱལཾ པཏེམྣནེཧྲེསུ ཐྲིཀྵྲསུ གོཙོ ཨཱུབཱཀྟ “སཀྐུདྡིསཔཧཾ དེམ, ཨུདྡིསཔཧཾ དེམ, སཀྐྲཧོ ཨུདྡིསིདྭ པཧཾ དེམ, སཀྐྲིཀཾ པཧཾ དེམཱ”ཧི པྲ པཔདཧི, ཨུདྡིསཔཧཾ ཙིཧིཀཱཡ གཱཧེདྭ དྲདབྲཾ། “སཀྐུདྡིསཐྲིཀྵྲཾ དེམ, སཀྐྲཧོ ཨུདྡིསིདྭ ཐྲིཀྵྲཾ དེམ, སཀྐྲིཀཾ ཐྲིཀྵྲཾ དེམཱ”ཧི པྲུཧེཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

ཨུདྡིསཀོ པནེཧྲ པེསལོ ལཛྫི མེདྷཱཝཱི ཨིཙྪིཏབྦོ, ཧེན ཧེཀྲཧཾ ཙིཧིཀཾ པུཙྪིདྭ སཙེ གོཙོ ཙིཧིཀཾ དྷཱནཧོ ནབྲི, ཐེརཱསནཧོ གཱཧེདབྲཾ། སཙེ པན “ཨཧཾ དྷཱནཱམི, དསཔཏྣིན ལཏྟཱ”ཧེ གོཙོ བྲཀཧི, “ཨཏྲཱཔུཏོ, དསཔཏྣཱ ཐྲིཀྵྲཱ”ཧི པུཙྪིདབྲཾ། སཙེ དསྣ སུདྭ “དསཔཏྣཱསྣཱ དསཔཏྣཱསྣཱ”ཧི བཧྟུ ཨཱུབཱཀྐཧེ, “དུཡཾཏཾ པྲཔུཀྟཱཧི, དུཡཾཏཾ པྲཔུཀྟཱཧི”ཧི ཨཔཧྭ “སབྲེ ཨཔྲསཧྭ ཧོཐཱ”ཧི པཧྭ པཏེཔཱུཏེཔཱུ ཙཔེདབྲཱ། ཙཔེདྭ “གཱཧི ཨིཙྪཐཱ”ཧི ཨུཔཱུསཀོ པུཙྪིདབྲོ། “ཨེཧྲཀོ ནཱམ, ཁཧེ, ཐྲིཀྵྲཱ”ཧི པྲུཧེ “དུཡཾཏཾ པྲཔུཀྟཱཧི, དུཡཾཏཾ པྲཔུཀྟཱཧི”ཧི ཨཔཧྭ སབྲནཔཀཱསྣ པསྣཱུཀྲུ ཨུཏུ ཙ དེཔསབྲཱཀོ ཙ ཀྵལྤཱ ཙ པུཙྪིདབྲཱ། སཙེ ཀྵལྤཡཔི པུཙྪིཡམཱུནཡ ཨཙྪོ པྲུཏྲཧརྨ ཨཱུབཱཀྐཧི, དསྣ དྲདབྲཾ། ཨཐ ཀྵལྤཾ པུཙྪིདྭ “དུཡཾཏཾ པྲཔུཀྟཱཧི”ཧི པྲུཧེ པྲུཏྲཧརྨ ཨཱུབཱཀྐཧི, ན ལབྲཧི། གཱཐཔཔཙྪེན ཧི ནེསིཀྟསྣཔི ནེཏྲཡཀྟསྣཔི གཱཧེཧཾ སུཀྲཧེཧཾ, ཨཧིཀཱཀྟཾ སུཨཧིཀཱཀྟཾ, བྲཧཏྲེཡབྲཀྲཧྲི ནཱམེཧཾ སམྤུཀྟསྣེཔ པྲཔུཀྟཱཧི, དཧྲ སམྤུཀྟབྲཔོ ཨུཔཙྪརེན པརིཀྟིཀྲཧིདབྲཾ། ཨཱུསནསྣཱལྤཡ ཙ ཨཧོཔརིཀྲཔོ ཨུཔཙྪཱར, དམྦཾ ཙིཧཀྲ ལཱུཀྲ པྲཔུཀྟཱཧིཧི།

གོཙོ ཨཱུསནསྣཱལཧོ ཨཐྲ ཨུདྡིསཔཏྲེ ཨཱུནདྣཔེདྭ སཏྲ པཏྲེ པཧེདབྲོཧཾདནཾ ཨེཀཾ ཨུདཀཱསྣ པྲུརེདྭ ཨཱུསནསྣཱལྤཡཾ པདེཀྟཧི, བཀེདྭ ཨཱུབཱདྭ གེཙྪི ཨཔཧྭ ཐྲིཀྵྲནཾ དཙྪེསུ པདེབྲཔེདྭ པཀྐམཏྲི། ཡེན ཡཾ ལཏྲྀཾ, དསྣེཔ ཏཾ ཧོཧི། ཡེན པད ཨུདཀཾ ལཏྲྀཾ, དསྣ ཨཧིཀྐཏྟསྲི ཙིཧིཀཾ ཙཔེདྭ ཨཙྪཾ ཨུདྡིསཁྲཧཾ གཱཧེདབྲཾ། དཙྪ ལྤུཁཾ པྲ ལཁྲཧུ པཀྲིཧཾ པྲ ཧིཊྲིཔརཔརིཔཱུརཾ པྲ, དསྣེཔིཧཾ། ཨཱིདེསོ ཧེསྣ པུཙྪཔིསེསོ། ཨུདཀཾ པད ཡསྣ ཨཱུམིསཾ ན ཧོཧི, དསྣ ཨཙྪཾ ཨུདྡིསཁྲཧཾ ལཁྲཧི།

སཙེ པད ཧི གཱཧེདྭ ཨཱུབཱདྭ “ཨིདཾ གིར ཁྲཧེ སབྲཾ ཁྲཧོདྭ བྲུཉྫཐཱ”ཧི པྲདྭ གཱཙྪཧི, སབྲེཧི ཁྲཧོདྭ བྲུཉྫིདྭ ཨུདཀཾ པྲདབྲཾ། སཀྐྲཧོ ཨུདྡིསིདྭ “ཨཐྲ མཧཱབེརེ དེམ, མཧཱཐེརི དེམ, ནཔཀཱ དེམ, པརིཔུཀྟཔཱསྣསྣམཧེརེ དེམ, མཧཱཐེརམཧཱཀཱདཡོ དེམ, མཡཾཏཾ ཀྲཧིཐྲིཀྵྲ དེམཱ”ཧི པྲདཀྟསྣ པད “ཨུཔཱུསཀཱ, ཧྭཾ ཨེཔྲཾ པྲདསི, ཙིཧིཀཱཡ པད ཧེསཾ ན པྲཔུཀྟཱཧི”ཧི པྲདྭ ཙིཧིཀཱཔསེནེཔ དྲདབྲཱ། དཧརསྣམཧེརེཧི པད ཨུདྡིསཁྲཧེསུ ལཀྲེསུ སཙེ དཱཡཀཱནཾ ཁྲརེ མཧཱལཾ ཧོཧི, “དུསྣཱཀཾ ཨཱུཙརིཡུཔཏྲཛྷཱཡེ པེསེཐཱ”ཧི པྲཧྲབྲཾ།

ཡམྦཾ པད ཨུདྡིསཁྲཧེ པཙྪམཁྲཱཔོ སྣཱམཧེརནཾ པྲཔུཀྟཱཧི, ཨནུཁྲཱཔོ མཧཱབེརནཾ, ན དཧྲ སྣཱམཧེརེ “མཡཾ པཙྪམཁྲཱཔོ ལཁྲིསྣཱ”ཧི པུརཧོ གཱཏྟུ ལཁྲཧེ, ཡཁྲཔཏེཔཱུཏེཔཱུ ཨེཔ གཱཧཁྲཾ། “སཀྐྲཧོ ཨུདྡིསིདྭ ‘དུསྣེ ཨེཧྲཱ’ཧི པྲུཧེ ‘མཡཾཏཾ ཨཙྪཱདྣཔི ཁྲནེསྣསི, ཙིཧིཀཱ པད ཨེཔྲཾ གཱཧཀྲཧི’”ཧི ཙིཧིཀཱཔསེནེཔ གཱཧེདབྲཾ། ཨཐ “སཀྐུདྡིསཔཧཾ དེམཱ”ཧི པྲདྭ ཨཀཱཧེཧེཡེཔ པཧྲེ ཡསྣ གཱཧྣཙོ པཧཾ བཀེདྭ པྲུརེདྭ ཨཱུདརཧི, ཨཱུདཏསྣི ཙིཧིཀཱཡ ཨེཔ གཱཧེདབྲཾ།

ཨེཏྠ “སཛྫྷིསཔཏྟི ཨཱནཏྟ”ཏི པསིདྡྷོ “བྷནྟེ, ཨེཀཾ པཏྟཾ དེཐ, ནིམནྟནབྷཏྟཾ ཨཱནཏྟིསྶམཱི”ཏི ཨཱདི, སོ ཙ ཨུདྡིསབྷཏྟསཱརཏོ ཨཡཾ ཨཱགཏོཏི ཉཏྭཱ ཐེརཱནུཏི “ནནུ ཏུཾ ཨསུཀཱསྨརཏོ ཨཱགཏོ”ཏི ཝུཏྟོ “ཨཱམ, བྷནྟེ, ན ནིམནྟནབྷཏྟཾ, ཨུདྡིསབྷཏྟ”ནྟི བྷཎཏི, ཚིདྡིཀཱཡ གཎྷིཏབྦཾ། ཡོ པན “ཨེཀཾ པཏྟཾ ཨཱནཏྟ”ཏི ཝུཏྟོ “ཀོཊྛེ ཐཏྭཱ ཨཱནཏྟམཱི”ཏི ཐཏྭཱ “ཡསྨཱ ཏེ ཏཏྟཏི”ཏི ཝུཏྟོ ཨཱགཏཏྟི, ཨཡཾ ཐེརཱུཔཏོ ནཱམ། ཨུདྡིསབྷཏྟཾ ཝཱ བྷཱཏིཝཱཏིབྷཏྟཾ ཝཱ ཕུལླཔིཀཱབྷཏྟཾ ཝཱ ཡཾ ཨིཏྠཏི, ཏཾ ཏསྶ དཱཏབྦཾ། ཨེཏྠ བྷཱཝོ ཨབྷཱཏྟོ “ཨུདྡིསབྷཏྟཾ ཨཱནཏྟ”ཏི པསིདྡྷོ ཐཏྟུ ན ཛཱནཱཏི, ཏཛྫིཏཱཏྟོ ཏིཊྛཏི, སོ “ཀཱམཾ སཏྟེཀཾ ཨཱགཏོསྨཱི”ཏི ཝཱ “ཀཱམཾ པཏྟཾ དསྶེསྶཱི”ཏི ཝཱ ན ཐཏྟབྦཾ། ཨེཐཏྠི ཝུཏྟོ ཕུཊྛསཱགཱིན “ཏསྨཱཀཾ སཏྟེཀཾ ཨཱགཏོསྨཱི”ཏི “ཏསྨཱཀཾ པཏྟཾ དསྶེསྶཱི”ཏི ཝཱ ཐདེཡྻ, དཏོ ཏཾ ཛཱིཏྟཾ ཨཏྟེ ཛཱིཏྟ ཛོགྱཚཏྟ ན ཨོལོཀཡྻཾ། “ཀུཏོཾ གཙྪསི, ཀཾ གཙྪེ ཨཱནིཏྟསྶཱི”ཏི པན ཐཏྟབྦཾ། ཏསྨཱ “ཨུདྡིསབྷཏྟཱཡ ཨཱགཏོསྨཱི”ཏི ཐཏྟཏྟཱ གཱཏིཏྟ པཏྟོ དཱཏབྦཾ།

ཨེཏྠ **ཀུཊིཝིཧཱརཀ** ནཱམ ཧོཏི། སཾགྷོ ཝཱ ཏི ནཱམཏནཱམཏཱ ཝཱ གེཧེ ཨཱདིཔཏྟིཏཱཏི ཨཏྠ ཨུདྡིསབྷཏྟཱཏི ཏེཀྵཾ དེཡྻཏི, ཏཏི ཨེཀཛྷཏིཀཱབྷཏྟཏི ཀཏྟ ཛཱིཏྟ པིསྶཾ ཚིདྡིཀཱཡ པརིཛྷུཊྛཏི། ཨེཀཛྷོ ཛཱིཏྟ “སེ ཏཏི ཨཏྟཱཀཾ པཱཔུཙྪིསྶཏི”ཏི ཨཏྠོ ཚིདྡཱཀཾ སཏྟཀྲིཏྟ ཀཏྟ, ཏིསྶ ཨཏྟཱཀཏིསྶཡེཝ ཨཏྠི ཨཱགཏྟུཀཾ ཛཱིཏྟ ཨཱགཏྟ ཨཱསཏྟསྶཡ ཏེཏྟིཏྠི; དྷཏྟཀཐེཝ ཏཏྠཔུཏིསྶ ཨཱགཏྟ “པཏྟཱིཏྟཏྟཔཏྟི ཏེཐྟ”ཏི ཐཏྟཏི། ཨཱགཏྟཀཱ ཚིདྡཱཀཾ ཨཏྟཏྟཏྟ གཎྷིཏྟཏི། དྷཏྟཀཐེཝ ཙ ཚིདྡཱཀཾ དྷཏྟཏཀཱཚིཏྟ ཨཱགཏྟ “ཀཾ གཎྷིཐྭཱ”ཏི ཐཏྟཏི། “ཏཏྟཀཱཏི པཏྟིཏྟཏྟཏྟ”ཏི། “ཀཱཏིཐཏྟཏྟ པཏྟུཡཱ”ཏི? “ཨེཏྟཀཱཐཏྟཏྟ ཏཏྟཱ”ཏི། “སཏྟ གཎྷིཐྭཱ”ཏི ཏེཐཏྟཏྟ ཚིདྡཱཀཱཡ གཎྷིཏབྦཾ། གཎྷིཏྟ ཨཱགཏྟཏྟཔི པཏྟཏྟཀཱལེ ཨཱགཏྟཏྟཔི དིཀྐཱལེ ཨཱགཏྟཏྟཔི ཏཏྟཀཏྟ པཏྟི པུཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏཀཱལེ ཨཱགཏྟཏྟཔི ཏཏྟ “ཨཏྟ ཛཱིཏྟཡེཝ ཨཱགཏྟཀྐ”ཏི པསིདྡྷ ཛཱིཏྟཏྟཡེཝ ཏཏྠ པིཏྟཔཏྟཾ ཏེཏི; ཨེཝཾ དིཀྐཔིཏྟཔཏྟཾ གཎྷིཏྟ ཨཱགཏཀཱལེ ཨཱགཏྟཏྟཔི ཚིདྡཱཀཾ དྷཏྟཏཀཱཚིཏྟཏི “སཏྟ ཏུཏྟིཏྟ”ཏི པཏྟཏྟ ཚིདྡཱཀཱཡཏེཝ གཎྷིཏབྦཾ།

ཨཐ ནེ ཏཏྟ ཐོཏྟཏྟ པཏྟེཔི ཏེསཾ པུཏྟཏྟ དེཏི, ཡཾ ཨཱཏཏཾ ཏཾ ཚིདྡཱཀཱཡ གཎྷིཏབྦཾ། སཙེ པན “སཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟ གཏྟཀྐ”ཏི ཐོཀཏྟཡེཝ པཏྟེསུ པཏྟིཏྟཾ ཏེཏི, ཏཾ ན གཎྷིཏབྦཾ། ཨཐ ཏུཏྟིཏྟ ཏཏྟཀཏྟཐ ཨཱགཏྟཏྟི, ཡཾ ཏེཏི ཏུཏྟཾ, ཏཾ ཏེསཾ གཱིཏྟ ཏོཏྟིཏི སཏྟུསྶཏྟཏྟ ཨཱཏྟ། སཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ — “གཱིཏྟཀཱིཏྟ ཨེཏྟ ཏཏྟ, ཚིདྡཱཀཾ པན ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཡཱཐ ཏྟཏྟཀཱ ཨཱགཏྟཀྐཏི, ཏཱཐ ཏེཐཏྟིཏྟཏྟཾ སིཡཱ; ཨེཝཾ སཏྟིཔི ཏུཏྟཾ སུཏུཏྟཾ, ཨིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ གཎྷིཏབྦ”ནྟི།

ཨེཏྠ ཏིཊྛཐརཔརིཡོསཱཏྟ སཏྟཱཀཏྟཀཱ པིཏྟཔཏྟོ ཨཐཏྟཱཀཏྟ ཛཱིཏྟཏྟ པཏྟོ, པིཏྟཏྟ ཙ “ཨེཐཏྟཏྟཔོ པིཏྟཔཏྟོ ཨཐཏྟཱཀཏྟ པཏྟོ”ཏི ཝིཝིཏྟ ཚཔིསྶཾ། ཨཐ སཏྟིཐཏྟཏྟཡེཝ ཨཏྟ ཏཐཏྟཏྟོ པིཏྟཔཏྟོ ཨུཔཏྟཏྟ, ཨཡཾ གཱིཾ ཨཐཏྟཱཀཏྟཚིདྡཱཀཱཡ གཎྷིཏབྦོ, ཨུཏྟཏྟ སཏྟིཐཏྟཱཀཏྟཚིདྡཱཀཱཡཏྟཏི། སཏྟིཐཏྟཱཀཏྟཚིདྡཱཀཱཡཏྟཏི ཝུཏྟཾ, ཨཡཏྟཏྟ ཛཱིཏྟ ཚིདྡཱཀཱ གཎྷིཏྟཡེཝ ཐཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཏྠ ཨུདྡིསབྷཏྟཾ བྷུཏྟཏྟཏྟ སཏྟམཏཱེར ཏྟཏྟ, པུཏ ཏཾ བྷཏྟཾ སཏྟམཏཱེརཏྟཏྟཀཱཡ པཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ ལབྦྷཏི། ཨཡཾ ཀིར **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀོ** ནཱམ། ཡོ པན པཏྟིཔཏྟཏྟཔཏྟོ སཏྟམཏཱེར “སེ ཨུདྡིསབྷཏྟཾ ལབྦྷིསྶཏི”ཏི ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི, ཨཏྟཏྟཀྐ ཏཏྟ ཚིདྡཱཀཱ། ཨེཀཏྟ ཛཱིཏྟཏྟ ཨུདྡིསབྷཏྟཾ པཏྟཾ, པཏྟ ཏཏྟ ན ཏུཏྟཾ ཏོཏི, སོ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཔི ཏེསིཏྟཏྟ པཏྟཾ ཏྟཔཏི, ཏཏྟེ ཐེཏྟཡ ཏཏྟཏྟི, གཱིཏྟ ཏོཏི། སཙེ པན སོ ཛཱིཏྟ “མཡྷཾ པཏྟཾ ཏཏྟཱ”ཏི སཡམེཝ ཏེཏི, ཨཏྟ གཱིཏྟ ན ཏོཏི། ཨཏྟཔི ཏིན ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀོ ཏུཏྟ “ཨཡཾ མཡྷཾ, ཏཔཱཏཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟི, པཏྟཾ པསིདྡྷ ཨཱགཏྟཔིཏྟ”ཏི ཨཏྟ ཐཏྟི, ཡཾ ཏཏྟ ཨཱགཏྟཡཏི སཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ ཏོཏི། པཏྟཏྟ ཐེཡྻཡ ཏཏྟཏི, སུཏཏྟ; ཏཏྟཏྟ ཏེཀཏྟ གཱིཏྟ ན ཏོཏི།

པིཏྟཏྟ ཏས ཛཱིཏྟ ཏོཏྟ, ཏིསྶ ཏཐ པིཏྟཔཏྟིཀཱ, ཨེཏྠ སཏྟཏྟཏྟཀཱ། “ཏས ཨུདྡིསབྷཏྟཾ ཏེཐཏྟ”ཏི ཝུཏྟཏྟ པིཏྟཔཏྟིཀཱ གཎྷིཏྟ ན ཨེཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ཛཱིཏྟ “སཏྟཏྟཏྟ མཡྷཾ པཏྟཔཏྟཏྟ”ཏི གཏྟཏྟ, ཚིདྡཱཀཱ ན ཏོཏི། ཨེཀཀཱཾ ཙ པཏྟཔཏྟ གཏྟཏྟ, ཚིདྡཱཀཱ ཏིཏྟཏི། ཨེཝཾ གཎྷིཏྟ ཏསཏྟཔི པཏྟཏྟ ཨཱགཏྟཔཏྟ “བྷནྟེ, མཡྷཾ སཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ”ཏི ཏཐ པཏྟ པིཏྟཔཏྟིཀཱཏྟཾ ཏེཏི, ཛཱིཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏུཏྟཏྟཾ, གཏྟཏྟཏྟཾ ཐཏྟཏི།

ཏཏྟ སོ ཨུཔཏྟཏྟཀཱ “བྷནྟེ, གཏྟཾ ཨཱགཏྟཏྟ”ཏི ཐཏྟཏི, སོ ཙ ཛཱིཏྟ ཏི ཛཱིཏྟ “ཨེཐ, བྷནྟེ, མཡྷཾ སཏྟཏྟཔུ ཏོཏྟ”ཏི ཏཏྟ གཏྟཾ གཏྟཏི། ཡཾ ཏཏྟ ལབྦྷཏི, སཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏོཏི། ཨེཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཏེཀྐཾ ལབྦྷཏི། ཨཐ ཏེསཾ གཏྟཏྟཡེཝ ཏེསིཏྟཔཏྟ ཏཔྦཏྟཏྟཏྟཀཱ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟ ཏེཏི, “བྷནྟེ, ཡཾ མཏྟུཏྟ ཏེཏི, ཏཾ གཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟ

ཌྭིཏྲཱུརྣོ ཕཙཉེཉེཕ ཨིདཪེཤཾ ཕཟྭཏི། ཛྷཧྣཕྲིཉཾ པཧྟེ ཕྟུརེཧྣ གཧྭེཧྣ གམཉཧྣཡ དེཧྟེ, ཀྲཾ ཏསྐེཕ ཌྭིཏྲཱུརྣོ རྣོཏི, ཏེཉ དེཧཾ ཨིདཪེཤཾ ཕཟྭཏི།

ཡདི པཉ ཏེ ཕྲིཧྣརེཡེཕ ཏེཉ ཌྭིཏྲཱུཧྣ “ཛྷཧྟེ, མཡཧཾ ཌྭིཏྲཱིཾ གཧྨཛ, མཉུསྣཉཛྷ ཕཙཉཾ གཱཧྟུཾ ཕཟྭཧྣི”ཏི ཕྱུཧྣ གཱཧྐཧེ, ཡཾ ཏཛྷ ཛྷུཛྷཧྟེ ཙེཕ ཉྲེཏརཧྟེ ཙ, ཀྲཾ ཏཾ ཏསྐེཕ ཀཧྣགཱ། ཨཛྷཔི “མཡཧཾ ཌྭིཏྲཱིཾ གཧྨཛྷཱ”ཏི ཨཕྱུཧྣ “མཉུསྣཉཾ ཕཙཉཾ གཱཧྟུཾ ཕཟྭཧྣི”ཏི གཱཧྐཧེ, ཏཛ ཙེ ཨེགཱཧྣ མཧྟུརེཉ ཀརེཉ ཨཉུམོཏཉཾ གཪྻཧྣ ཀུཧྣ ཟེཧྣཉཛྷ ཨུཔཀམེ པཀྲིདེཧྣ བཧྟུཾ ཀམཊཔརེགྲཧྣརཾ དེཧྟེ, ཨཡཾ ཟེརེཀྲུ པཀྲཧྣདེཉ ཨུཕྲཧྣཧྐོ “ཨགཱཏཧྣགོ” ཧྣམ, ཏཀྲཱ ཀཟྭེཤཾ ཕྲཱུཔུཧྟེཏི།

ཨེཀོ ཀཧྣཧྲོ ཨུཧྲེཀྲཔེཧྣ ཙེཏེགཱཡ གཱཧྣཏིཾ པཧྣཾ ཧྣརེཧྣ པཧྟེཏཀྲ ཁཱཧྣཏེཡཧྲོཧྣཏེཡཀྲ ཕྟུརེཧྣ ཨཱཧྣརེཧྣ “ཨིམཾ, ཛྷཧྟེ, ཀཟྭོ ཀཧྲོ པརིཛྷུཧྣཧྣུ”ཏི དེཏི, ཀཟྭེཏི ཛྷཧྣཧྣ པརིཛྷུཧྣཏཟྭཾ། པཧྣཀྲཱམེགཱཀྲ པཉ ཨཏིཛྙཧྣཀྲི ཙེཏིགཱཾ ཙཔེཧྣ ཨཧྐྲི ཨུཧྲེཀཛྷཧྣཾ ཧྣཏཟྭཾ། ཨཐ “པཙམཾཡེཕ ཀཟྭཾ ཀཧྲིགཱཾ པཧྣཾ དེཀྲཱ”ཏི ཕདཏི, ཨེགཱཀྲ ལཧྲིཌྭིཏྲཱུརྣོ ཀཧྣགཱོ པཧྲོ ཧྣཏཟྭོ། ཨཱཧྣརེཧྣ ཙ “ཀཟྭོ ཀཧྲོ པརིཛྷུཧྣཧྣུ”ཏི ཕྱུཧྣ ཛྷཧྣཧྣ པརིཛྷུཧྣཏཟྭཾ།

ཨེཀོ ཀྲཱཏིཡཀྲ ཛྷཧྣཾ ཨཱཧྣརེཧྣ “ཀཧྣཧྲུཧྲེཀཾ ཏཀྲཱ”ཏི ཕདཏི, ཨེགེགཱཾ ཨཱཡོཔཾ ཨདཧྣ ཙེཏེགཱཡ ཨེགཱཀྲ ཡཱཔཉམཧྣཾ གཱཧྣ ཧྣཏཟྭཾ། ཨཐ ཀོ ཛྷཧྣཾ ཨཱཧྣརེཧྣ གཱིཧྣི ཕཧྟུཾ ཨཧྣཉཧྣོ ཙཧྣེཧྣཧྣོ ཨཧྐཏི, “གཱཀྲ ཏེ ཨཱཧྣེཧྣཾ, གཱཀྲ ཧྣཏུགཱཧྣམོཀྲཱི”ཏི ཉ ཕཧྣཟྭཾ། ཀྲུཧྣཀྲཧྣགེཉ ཏི “ཏུཀྲཱགཱཾ ཨཱཧྣེཧྣཾ, ཏུཀྲཱགཱཾ ཧྣཏུགཱཧྣམོཀྲཱི”ཏི ཕདེཡྻ, ཏཏོ ཏཾ ཌྭིཏྲཱི ཨཧྲི ཌྭིཏྲཱུ ཛྷེགཱཧྐཧྣ ཀྲཱིཤཾ པརིཕཧྟེཧྣ ཨོཡོགཱཏཟྭཀྲི ཉ མཧྲེཀྲཱི། ཀཙེ པཉ “གཱུཏཾ ཡཱཀྲི, གཱཾ གཪྻཧྲོ ཨཱཧྣེཧྣཀྲཱི”ཏི ཕྱུཧྣ “ཨུཧྲེཀཛྷཧྣཾ གཧེཧྣ ཨཱཧྣགཱཧྲོཀྲཱི”ཏི ཕདཏི, ཨེགེཉ ལཧྲིཌྭིཏྲཱུཧྣ ཙེཏེགཱཡ གཱཧེཏཟྭཾ། ཀཙེ ཨཱཧྣཛྷཾ བཧྟུ རྣོཏི, ཀཟྭེཤཾ པརྣོཏི, ཙེཏེགཱགཱིཧྐཾ ཧྣཟྭི, ཟེཧྣཀཧྣོ པཧྣཡ པཧྣཾ ཕྟུརེཧྣ ཧྣཏཟྭཾ།

“ཀཧྣཧྲུཧྲེཀཔཧྣཾ དེཀྲཱ”ཏི ཕྱུཧྣ “གཱཾ ཨཱཧྣརེཧྣཀྲཱི”ཏི ཨཕྱུཧྣ པགཱཏིཟྭིཏིགཱཡ ཨེཕ གཱཧེཏཟྭཾ། ཡོ པཉ ཕྲཱཡཀྲོ ཀྲཱ རཀཕིཧྣཕྲཧྲོ ཀྲཱ ཉེཧྐཾ ལཟྭཏི; ཨེཕཧྣཕྲཱུཉཾ པཧྟེཏཟྭོཛྷཧྣཉཾ ཨཱཕེཧྟེགཱ ཙེཏེགཱ གཱཏཟྭ, ཏཛྷ ཀཔརེཕྲཧྣཡ ཡཱགཱུཡྻ མཏཀྲཧྣཉཾ ཕལྷཉཾ པཧྟེཧྣཉཛྷ ཁཛྷགཱཉཾ། པགཱཏིཟྭཧྣཡཱགཱུཕལཁཛྷགཱཉཾ པཉ ཨེགཱཕ ཙེཏེགཱ གཱཏཟྭཱ། “ཀཔྲིཾ ཨཱཧྣརེཀྲཀྲཱི”ཏི ཕྱུཧྣ ཀཟྭཀཔྲིཉཾ ཨེགཱཕ ཙེཏེགཱ ཕཟྭཏི, ཏཛྷ ཀཟྭཏིཡཱཉཾ། “མཧྟུཾ ཨཱཧྣརེཀྲཀྲཱི”ཏི ཕྱུཧྣ པཉ མཧྟུརྣོ ཨེགཱཕ ཙེཏེགཱ ཕཟྭཏི, ཏཛྷ ཕྲཱཧེཏཀྲ ལཟྭིམཧྟུགཱཧྣཏཉཛྷ ཛྷེཀཧྣཉཾ། ཀཙེ པཉ གཧྣཀྲཱཡཾ ཀཧྣཧྲུཧྲེཀཾ དེཧྟེ, པིཧྣཕྲཏིགཱཀྲ ཕཟྭཏི, ཉ ཕཟྭཧྣཏི། ཨཱམིཀཀྲེཕ པཏེགྲཏཧྣ ཕཟྭཏི, ཀཧྲི ཨུཧྲེཀྲ དེཧྐཧྣ པཉ ཉ གཧེཏཟྭཧྟེ ཕདཧྟེ།

ཨུཧྲེཀཛྷཧྣགཱཧྣ ཉེཟྭེཧྣ།

ཉེམཧྐཉཛྷཧྣགཱཧྣ

ཉེམཧྐཉཾ ཕྲུགྲཱཡིགཱཧྟུ, ཀཡམེཕ ཨེཀྲཱརོ། ཀཧྲིགཱཾ པཉ ཨུཧྲེཀཛྷཧྟེ ཕྱུཧྣཉཡེཉེཕ གཱཧེཏཟྭཾ། ཀཙེ པཉེཛྷ ཧྣཏུཧྣོ ཛྷཧྲོ རྣོཏི, “ཛྷཧྟེ , ཧྣཛྷགཱེཏེ ཌྭིཏྲཱུཀཀྲཱུཧྣ ཛྷཧྣཾ གཧྨཀྲཱ”ཏི ཨཕྱུཧྣ “ཌྭིཏྲཱིཾ གཧྨཀྲཱ”ཏི ཕདཏི, པིཧྣཕྲཏིགཱཉཀྲི ཕཟྭཏི། ཨཐ ཧྣཏུཧྣོ ཨཛྷཧྲོ “ཛྷཧྣཾ གཧྨཀྲཱ”ཏི ཕདཏི, ཛྷཧྟུཧྲེཀཱོ ཛྷཧྲོ “ཛྷཧྣ”ཧྟེ ཨཕྱུཧྣ “ཛྷཧྟེ, ཏུཀྲཱེ ཡཱཀྲཱ”ཏི ཕདཏི; ཨེཕཀྲི པིཧྣཕྲཏིགཱཉཀྲི ཕཟྭཏི། ཏུཀྲཱགཱཾ པཏེཡཏེཡཱ “ཛྷཧྣཾ ཕྲཱུཔུཧྟེཧྣི”ཏི ཕྱུཧྣ པཉ ཉ ཕཟྭཏི། ཀཙེ ཉེམཧྟེཧྣུཾ ཨཱགཱཏམཉུཀྲཱ ཨཱཀཉཀྲཱཡཾ པཕྲིཀེཧྣ “ཨཛྷ ཌྭིཏྲཱུ དེཀྲཱ”ཏི ཀྲཱ “ཨཛྷ པཧྟེ དེཀྲཱ”ཏི ཀྲཱ ཕདཏི; ཨེཕཀྲི པིཧྣཕྲཏིགཱཉཾ ཕཟྭཏི, “ཏུཀྲཱེ ཙ ཏུཀྲཱེ ཙ གཧྐཀྲཱ”ཏི ཕཧྣཟྭཾ། ཀཙེ པཉ “ཨཛྷ ཌྭིཏྲཱུ དེཐ; ཛྷཧྣཾ གཧྨཐ, ཨཛྷ པཧྟེ དེཐ; ཛྷཧྣཾ གཧྨཀྲཱ”ཏི ཕདཏི, པཏེཡཏེཡཱ གཱཧེཏཟྭཾ། གཱཧེཧྟེཉ པཉ ཕྲིཧྐཧྲིཧྣ “ཛྷཧྣ”ཧྟེ ཨཕདཧྟེཉ “ཏུཀྲཱེ ཙ ཏུཀྲཱེ ཙ གཧྐཀྲཱ”ཏི ཕྱུཧྣ པིཧྣཕྲཏིགཱཉཾ ཕཟྭཏི། “ཛྷཧྟེ, ཏུཀྲཱགཱཾ པཧྣཾ དེཐ, ཏུཀྲཱེ ཨེཀྲཱ”ཏི ཕྱུཧྣ པཉ “ཀྲཱཧྟུ, ཨུཕྲཱཀགཱ”ཏི གཱཧཟྭཾ། ཀཧྣཧྲོ ཨུཧྲེཀིཧྣ “ཏུཀྲཱེ ཨེཀྲཱ”ཏི ཕྱུཧྣཔི ཡཀྲཱཙེཏིགཱཡ གཱཧེཏཟྭཾ།

ཉེམཧྐཉཛྷཧྣཛྷཧྣརཧྲོ པཉ པཧྣཧྣཡ ཨཱགཱཏཧྣ ཨུཧྲེཀཛྷཧྟེ ཕྱུཧྣཉཡེཉེཕ ཙེཏེགཱཡ པཧྲོ ཧྣཏཟྭོ། ཨེཀོ “ཀཧྣཧྲོ པཏེཡཏེཡཱ པཧྣ”ཧྟེ ཨཕྱུཧྣ གིཕཡཾ “ཨེགཱཾ པཧྣཾ དེཀྲཱ”ཏི ཕྱུཧྣ ཨགཱཧྟེཏེཡེཕ པཧྟེ ཡཀྲ གཱཀྲུཙེ པཧྣཾ གཧེཧྣ ཕྟུརེཧྣ ཨཱཧྣརཏི, ཏཾ པཧྣཀྲཱམེགཱཀྲེཕ རྣོཏི, ཨུཧྲེཀཛྷཧྟེ ཕྲེཡ ཙེཏེགཱཡ ཉ གཱཧེཏཟྭཾ། ཨེཧྣཔི ཡོ

ཨཱུ་ཀཱནྟཱ ཏུཀྵིཀྲཱུཏ་ ཏིཉྩཏི, སོ "ཀཱམྨ སཏྟིཀཾ ཨཱུཀཱནྡོསྣཱི"ཏི ཡཱ "ཀཱམྨ པཏྟཾ ནརིཤྣསྣཱི"ཏི ཡཱ ན ཕནྟཝོ།

པུཙྪཱསབྷཱཝེན ཏི "ཏུམྷཱཀཾ སཏྟིཀཾ ཨཱུཀཱཏོ, ཏུམྷཱཀཾ པཏྟཾ ནརིཤྣསྨཱི"ཏི ཕཝེཡྻ, ཏཏོ སོ ཐེརཱ ཐེརཱནཾ ཪཱསཱུརྩྪཱནིཡོ ཨསྨཱ། "ཀཱུཏེཾ ཀཱཙྪསི, ཀིཾ ཀཱརོནྟོ ཨཱུཏིཊྛསྣཱི"ཏི ཝན ཕུཙྪེ "ཏམྨ པཏྟབྦཱཡ ཨཱུཀཱཏོསྣཱི"ཏི ཕཝཏྟམྨ པཏིཕཱུཏཱིཡཱ ཝཏྟཝྚིཏཱིཀཱཡ ཀཱུཏེནྟཱ པཏྟོ ཏཱུཏབྦོ། "ཝཏྟཱུཏརཀྑཱཀཱཔཏྟཾ ཏེཝཱ"ཏི ཕུཙྪེཡེ པཏིཕཱུཏཱིཡཱ ཝཏྟཝྚིཏཱིཀཱཡ ཨེཝ ཏཱུཏབྦོ། སཙེ ཨཱུཏརཱིཏཱ "སབྦོ སཏྟོ ཝཏྟུཏྟུ"ཏི ཕཝཏི, ཝཏྟོཏྟཱ ཝཏྠུཏཝྦཾ། པཏྟཱུམིཀཱམྨ ཨཏྟཱཀཱཏཱསྨི ཚེཏིཀཾ ཚཡེཏྟཱ ཨཏྠཾ པཏིཕཱུཏིཝཏྟཾ ཀཱུཏེཏཝྦཾ།

ཨེཀོ ཕཱུཏིཡཱ ཝཏྟཾ ཨཱུཏརིཏྟཱ "སབྦམྨ ཏསྨཱི"ཏི ཕཝཏི, ཨཱུཝོཡཝཏྟཝྚིཏཱིཀཱཏོ པཏྟཱཡ ཨཱུཝོཡསཏྟིཡེན ཝཏྠཏཝྦཾ། སཙེ ཝན ཏུཀྵིཀྲཱུཏ་ ཨཙྪཏི, "ཀཱམྨ ཏེ ཨཱུཏྟཾ, ཀཱམྨ ཏཱུཏཱཀཱམོསྣཱི"ཏི ན ཕནྟཝོ། སཙེ ཝན "ཀཱུཏེཾ ཀཱཙྪསི, ཀིཾ ཀཱརོནྟོ ཨཱུཏིཊྛསྣཱི"ཏི ཕུཙྪེ "སབྦམྨ མེ ཝཏྟཾ ཨཱུཏྟཾ, ཐེཏྟཾ མེ ཝཏྟཾ ཨཱུཏྟཾ"ཏི ཕཝཏི, ཀཱཏེནྟཱ ཨཱུཝོཡཝཏྟཝྚིཏཱིཀཱཡ ཝཏྠཏཝྦཾ། སཙེ ཝན ཨེཝཾ ཨཱུཏྟཾ ཝཏྠུཾ ཏོཏི, སཀཱཡམྨ སབྦམྨ ཝཏྠུ ཏོཏི, ཨཏྟིཏཏྠིཀྐཱ ཏཱུམ ཝིཏྟཔཱུཏིཀཱཏམྨི ཕཝྚཏི, ཚིཏིཀཱུཔུཙྪཀཱཀིཙྪཾ ཏཱུཏི, ཐེཏྟསཏོ ཝཏྠཡ པཏྟཾ ཕཱུཏེཏྟཱ ཏཱུཏབྦཾ།

ཨུཔཱུསཀོ སབྦྲཱཧྨཎཱ ཡཱ ཀཱུཏྟྲཱུཏབྦཱཧམཎེན ཨཏྟཀྐཱཏམྨ ཡཱ ཝཏྟཏྟཱུསཀཱམྨ ཡཱ པཏིཊྛཏི "ཨམྷཱཀཾ ཝཏྟཀཱཏཔཏྟཱཡ ཨཏྠ ཐེརཱ ཀཱཏེནྟཱ ཨཱུཀཱཙྪཏཱུ"ཏི, སཙེཔི ཏཱུཏཱུཔཱུཔཱུཀཱཏི པེསིཏཾ ཏོཏི, ཨེམེ ཏཡོ ཚཏཱ པུཙྪིཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཨཱུཏུཡཱུཡེཝ སཱུཏཱིཀཾ, སཀྐཱཏོ ཨཏྠ ཐེརཱ ཨཱུཏིསཱུཔེཏཱ ཨཏྟཏཔཱམེཏི ཀཱཏཏྠཾ། ཀཱམྨཱ? ཐེརཱསབྦཱམྨ ཏི ཨེཏི ཐེརཱ ཏེསྨཱཡ ཡཱུཏྟོ ཨུཔཱུཏཱུཏི། ཀཱཏྟཏྟཱུཏཀཱུཏཱུཏི ཝན ཨཏཏྟཱིཀྐཱཏོ ཨཱུཡཱུསཱིཀཱཏྟཱུ པུཙྪིཏུཾ ཝཊྚཏི, ཏམྨ ཏེན "ཀཱིཾ སཀྐཱཏོ ཀཱཏྟཱུམི, ཨུཏཱུཏུ ཡེ ཚཱུཏྟཱུམི, ཏེཏི སཏྟྷཾ ཨཱུཀཱཏྟཱུསྣཱི"ཏི སཱུཏིཀཾ ཨཱུསཡེཏྟཱ ཡཏྟཱ ཏཱུཡཀཱུ ཕཝཏྟི, ཏཝྦ ཝཏིཝཏྟཱིཏཱཝཾ། "ཏུམྷཱཀཾ ཏེསྣཱིཏཀཱ ཡཱ ཡེ ཡཱ ཚཏྟཱུཕ, ཏི ཀཱཏེནྟཱ ཨེཝཱ"ཏི ཕུཙྪེ ཝན ཡེ ཨེཏཱཙྪཏི, ཏེཏི སཏྟྷཾ ཀཱཏྟུཾ ཡཝྚཏི། སཙེ "ཨཏྠ ཐེརཱ པཏིཀཏྠཱ"ཏི པེསེཏི, སཀྐཱཏོཡ པེསཏཱཝྦཱ། ཨཏྟཏཱ སཙེ ཨཱུཏྟཱུསྨཱིཾ ཀཱུམེ སཀྐཱ ཏོཏི ཐེརཱ ཡཝྚིཏུཾ, ཨཏྟོ ཀཱུམོ ཀཱཏྟཝྦོ། ན སཀྐཱ ཙེ ཏོཏི ཡཝྚིཏུཾ, སོཡེཝ ཀཱུམོ པེཏྟཱཡ པཡིསེཏཝྦོ།

ཏེམཏྟེཏཐེརཱ ཨཱུསཏཱུསཱུཡཱུཡ ཏེསིཏྟ ཏོཏི, ཏཏ ཙེ མཏཱུསྨཱ "པཏྟེ ཏེཝཱ"ཏི ཨཱུཀཱཙྪཏི, ཨཏེམཏྟེཏིཏི ན ཏཱུཏབྦཱ། "ཨེཏི ཏེམཏྟེཏཐེརཱ"ཏི ཕཏྟཝྦཾ། "ཏུམྷེཔི ཏེཝཱ"ཏི ཕུཙྪེ ཝན ཏཱུཏུཾ ཕཝྚཏི། ཨུསྨཱཡཱུཏིསུ མཏཱུསྨཱ སཡཱམེཝ པཏིཔེཏཱུཏི ཙ པཏྟཱཏཧཱུཏི ཙ ཀཱཏྟཱ ཏིཔེཏཀེ ཙ ཏྲྀམྨཀཱཔིཀེ ཙ ཐེརཱུསཏིཏཝཔི སཏྟྷཾ ཏེམཏྟེཏི། ཏཏྟཱ ཡེཔི ཚཱུཏཏི, ཏི ཀཱཏེནྟཱ ཀཱཏྟུཾ ཕཝྚཏི། ཀཱམྨཱ? ན ཏི མཏཱུཐེརཱུསཀྐིཏ ཨཏྠིཀཱ མཏཱུསྨཱ པཏིཔེཏཱུཏི ཙ པཏྟཱཏཧཱུཏི ཀཱཙྪཏི, སཏྟིཡཱུཏབྦཱུཏཏོཡ ཡཱུསཏྠི ཡཱུཝཏཡཾ ཐེརཱ ཀཱཏྟེཏྟཱ ཀཱཙྪཏྟཱི།

སཙེ ཝན སཀྐཱཏྟེར ཡཱ ཀཱཏྟཏྟཱུཏབྦཱཧམཎེན ཨཏྟཀྐཱཏཀོ ཡཱ ཝཏྟཏྟཱུསཀོ ཡཱ ཨཏྟྷཏ ཡཱ ཕཏྟཾ ཕསིཏྟཱ ཀཱཏྟེ ཡཱ ཀཱཏྟཱ ཕུཏ སཀཱཏྟཏཾ ཨཱུཀཱཙྪཏི, མཏཱུསྨཱ ཙ ཨཱུཀཱཏྟཱུཀཱམྨ སཀཱུཏཾ ཀཱརོཏི, ཨེཀཱཡཱུཏཾ ཡེ ཚཱུཏཏི, ཏི ཀཱཏེནྟཱ ཀཱཏྟཏྟཾ། པཏིཝཏྟཀཱུཡཏོ ཝན ཝཏྟཱུཡ ཏུཏིཡཱུཏི ཨཱུཏཏྟེ སཀྐཱཏོཡེཝ ཀཱཏེནྟཱ ཀཱཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཏཔཨཱུཀཱཏྟཱུཀཱུཡ ཏུཏྟཱ ཏཱུཏི ཡཱ ཨུཔཏྟཱུཀེ ཡཱ ཝཏྟྷཱཡཱུཏི ཀཱཙྪཏི, ཏཏ ཏེསཾ ཏཱུཏི ཙ ཨུཔཏྟཱུཀཱུ ཙ སཀཱུཏཾ ཀཱརོཏི། ཨེཏྠ ཝན ཡེ ཚཱུཏཏི, ཏི ཀཱཏེནྟཱ ཀཱཏྟུཾ ཕཝྚཏི།

ཡོ ཝན ཨཏིཡཱུཏྟི ཏོཏི, སཀཱཏྟཏྟཱུ ཨཱུཀཱཏྟཱུཀཱཏྟཏྟཱུ ཨེཀཱསཏེཏཾ, སཏྟྲྀ མཏཱུསྨཱ སཀྐཱཏྟཏྟཾ སཏྟཱུཏཱུཡ ཏེསྣཱིཏཏི, ཏེན སཀྐཱཏོཡ ཀཱཏེནྟཱ ཀཱཏྟཏྟཏི ཨཡཾ ཏེམཏྟཏེ ཡིསེསོ། ཨཡཱུསེསོ སཏྟཔཏྟོ ཨུཏྟཱིསཏྟཏྟཱི ཕུཏྟཏཡེཏེཝ ཡེཏིཏཝོ། ཀཱུཏཱུཏྟཱིཡཾ ཝན "ཨཏྠ མཏྟཱུཡེར ཏེཝཱ"ཏི ཕུཙྪེ "ཨཏྠ མཏྟཱུཡེཏྟཱུཡ ཏཱུཏཏྟཱ"ཏི ཕུཙྪཾ། ཨེས ནཡོ མཏྟཱུཀྟཱུཏྟཱུ། སཙེ ཝན ཨཡིསེསཱུ "ཨཏྠ ཐེརཱ ཏེཝཱ"ཏི ཕཝཏི, སཀྐཱཏོ ཏཱུཏཏྟཱ།

ཏེམཏྟཏཏྟཱུཀཱུཡ ཏེཏྟཏྟ།

སཡཱུཀཱཏྟཱུཀཱུཡ

སལླཱ་གཱ་ཧྣཱི་ པན་ "ཨནུཊྚཱ་ནཱ་མི, ཧྲིཀྵ་པཱི, སལླཱ་ཀཱ་ཡ་ ཕཱ་ པཱཏྲཱི་ཀཱ་ཡ་ ཕཱ་ ཨུ་པ་ནི་བ་ཊྚི་ཧྲ་ ཡོཾ་ཕུ་ཙྪི་ཧྲ་ ཨུ་ཊྚི་སི་ཏུ"་ཧྣི་ པུ་ཙ་ནཱ་ཧྲ་ རྟཱ་ཀྵ་སྣཱ་ར་མ་ཡཱ་ཡ་ སལླཱ་ཀཱ་ཡ་ ཕཱ་ ཕྲི་ལ་ཕྲི་ལྷཱི་པུ་ཏཱ་ལ་པཱ་ཀྵ་ཏི་མ་ཡཱ་ཡ་ པཱཏྲཱི་ཀཱ་ཡ་ ཕཱ་ "ཨསྟུ་གཱ་སྣཱ་ ནཱ་མ་ སལླཱ་གཱ་ཧྣཱ་ཏྲ"་ཧྣི་ ཨི་ཕཾ་ ཨཱ་ཕླཱ་ཧྣཱ་ནི་ ཨུ་པ་ནི་བ་ཊྚི་ཧྲ་ པཀྵིཾ་ ཕཱ་ ཙྪཱ་ཕ་རྒྷྲོ་བཱི་ ཕཱ་ ཀཱ་ཏྲ་ སཱ་བྲ་ སལླཱ་ཀཱ་ཡོཾ་ ཡོཾ་ཕུ་ཙྪི་ཧྲ་ ཕུ་ན་ཕུ་ཏཾ་ ཏེ་བྷཱུ་པ་རི་ཕྲ་སི་ནི་ཕ་ ཨཱུ་ཡོཾ་ཡོཾ་ཧྲ་ པ་ཙུ་ཀྲ་ས་མ་ཀྲཱ་གཱ་ཏི་ན་ ཧྣཱ་ཏྲུ་ཊྚི་ས་གཱི་ན་ སཙྪ་ ཚི་ཏི་ཀཱ་ ཨཊྚི, ཚི་ཏི་གཱ་ཧྲོ་ པཱ་བྷཱུ་ཡ; ནོ་ ཙྪ་ ཨཊྚི, ཙི་ཏཱ་ས་ནཱ་ཧྲོ་ པཱ་བྷཱུ་ཡ་ སལླཱ་ཀཱ་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ། པཀྵཱ་ ཨཱུ་གཱ་ཏཱ་ན་ཀྵི་ ཨི་ཀཱ་བ་ཏྲཱ་ཕ་སི་ན་ ཏུ་རེ་ ཚི་ཏཱ་ན་ཀྵི་ ཨུ་ཊྚི་ས་ཧྣཱ་ཧྲི་ ཕུ་ཏྲ་ན་ཡི་ནི་ཕ་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ།

སཙྪ་ ཕྲི་ཏཱ་ར་སྣཱ་ ས་མ་ཀྲཱ་ཧྲོ་ བཀྵུ་ གོ་ཙ་རགཱ་སྣཱ, ཧྲིཀྵཱུ་ པན་ ན་ བཏུ་ཀཱ, གཱ་མ་ཕ་སི་ན་པི་ སལླཱ་ཀཱ་ཡོཾ་ ཕཱ་ཕུ་ཊ་ཧྣི, "ཏུ་སྣཱ་གཱི་ ཨསྟུ་གཱ་གཱ་མི་ སལླཱ་གཱ་ཧྣཱི་ ཕཱ་ཕུ་ཊ་ཧྣཱི"་ཏི་ གཱ་མ་ཕ་སི་ནི་ཕ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱ། ཨི་ཕཾ་ གཱ་ཏེ་ཧྣེ་ན་ སཙྪཱ་པི་ ཨི་གཱི་གཱ་སྨཱིཾ་ གཱ་མི་ ནཱ་ན་ཕུ་གཱ་ཏཱ་ནི་ སཊྚི་སལླཱ་གཱ་ཧྣཱ་ཏྲཱ་ནི, སབྲཱ་ནི་ གཱ་ཏེ་ཏཱ་ནི་ཕ་ ཧྣོ་ཧྣི, ཏསྣཱ་ པཏྲཱ་གཱ་མ་ས་སྨཱི་པི་ ཨཀྵཱ་ནི་པི་ ཏེ་ ཏྲཱི་ཧི་ སལླཱ་གཱ་ཧྣཱ་ཏྲཱ་ནི་ ཧྣོ་ཧྣི, ཏཱ་ནི་པི་ ཏསྣི་ཕ་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ་ནི། ན་ ཧི་ སཀྲཱ་ ཏེ་སཾ་ གཱ་རཀྵ་ ཨཀྵཱ་ ཧྲིཀྵཱུཾ་ པ་ཏེ་ཧེ་ཏུ་ཧྣི།

སཙྪ་ ཨི་གཱ་ཙྪོཾ་སུ་ གཱ་མི་སུ་ བཀྵུ་ནི་ སལླཱ་གཱ་ཧྣཱ་ཏྲཱ་ནི་ སལླཱ་པྲཱི་ཏྲ་ སཏྲཱ་ཀྵ་སྨཱི་ ཨཊྚཱ་ཀྵ་སྨཱི་ ཧྲིཀྵཱུ་ནཾ་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ་ནི། ཏ་ཏྲེ་ན་ པན་ ཙ་ཏུཀྵཾ་ པཙུཀྵཾ་ ཧྣཱ་ཏྲཱ་ནཾ་ སལླཱ་ཀཱ་ཡོཾ་ ཨི་གཱ་ཧྲོ་ བཀྵི་ཧྲ་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ། སཙྪ་ ཏཾ་ གཱ་མཾ་ ཨཏི་ཀྵ་སི་ཧྲ་ ཨཀྵོ་ གཱ་མོ་ ཧྣོ་ཏི, ཏསྨིཾ་ཙྪ་ ཨི་གཱ་མི་ཕ་ སལླཱ་གཱ་ཧྣཱི, ཏཾ་ པན་ ཕཱ་ཏྲོ་ཕ་ ཏེ་ཧྣི, ཏསྨི་ ཨི་ཏི་སུ་ ཧྲིཀྵཱུ་སུ་ ཨི་གཱ་སྣཱ་ ནེ་ཀྵ་ཏེ་ན་ ཏཏྲཱ་ "ཕཱ་ཏྲོ་ཕ་ ཏཾ་ གཱ་ཏེ་ཧྲ་ པཀྵཱ་ ཡོཾ་རི་མ་གཱ་མི་ ཨི་ཏ་ཧྣཱ་ནི་ ཧྣཱ་ཏྲཱ་ནི་ གཱ་ཀྵཱ་ཧྣཱི"་ཏི་ པུ་ཏྲཱ་བྲཱ། སཙྪ་ ཡོཾ་རི་མ་གཱ་མི་ སལླཱ་གཱ་ཧྣཱི་ཧྲི་སུ་ ཨགཱ་ཏེ་ཏི་ཕ་ཡི་ཕ་ གཱ་ཏེ་ཏ་ས་ཀྵཱུ་ཡ་ གཱ་ཀྵ་ཏི, པ་ར་སྣཱ་གཱ་གཱ་མི་ སལླཱ་གཱ་ཧྣཱི་ གཱ་ཏེ་ཧྲ་ ཕུ་ན་ ཕྲི་ཏཱ་རཾ་ ཨཱུ་གཱ་ཀྵཱ་ ཨི་ཏ་ཧྣཱ་ནི་ གཱ་ཏེ་ཧྲ་ ཡོཾ་རི་མ་གཱ་མོ་ གཱ་ཧྣ་བྲཱ། "ན་ ཧི་ བཏེ་སྨི་སྨཱུ་ཡ་ སཀྲཱ་ཡཱ་ཧྣོ་ གཱ་ཏེ་ཏུཾ་ ལབྷཱ་ཧྣཱི"་ཏི་ ཨཡཾ་ ནཡོ་ ཀཱུ་ཊྚཱི་ཡཾ་ ཕུ་ཏྲོ།

སཙྪ་ པན་ ཧྲིཀྵཱུ་ བཀྵུ་ ཧྣོ་ཧྣི, གཱ་མ་ཕ་སི་ན་ སལླཱ་ཀཱ་ ན་ ཕཱ་ཕུ་ཊ་ཧྣི, ཕླཱི་ཞི་ཕ་སི་ན་ ཕཱ་ ཕླཱི་ཞི་ཡཾ་ ཨི་གཱ་གཱི་ཏ་ཕ་སི་ན་ ཕཱ་ ཀཱུ་ལ་ཕ་སི་ན་ ཕཱ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱ། ཕླཱི་ཞི་ཨཱུ་ཏྲཱི་སུ་ ཙ་ ཡ་ཏྲཱ་ བཀྵུ་ནི་ ཧྣཱ་ཏྲཱ་ནི, ཏཏྲཱ་ གཱ་མི་ ཕུ་ཏྲ་ན་ཡི་ནི་ཕ་ བཀྵུ་ནཾ་ ཧྲིཀྵཱུ་ནཾ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱ་ནི། སལླཱ་ཀཱ་སུ་ ཨ་ས་ཏི་ ཨུ་ཊྚི་སི་ཏཱ་པི་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱ་ནི།

སལླཱ་གཱ་ཏཱ་ཡ་ཀཱི་ན་ པན་ ཕུ་ཧྣཱི་ ཏཱུ་ནི་ཏ་བྲཱཾ། ཏི་ན་ ཧི་ ཀཱུ་ལ་སྣི་ཕ་ ཕུ་བྷཱུ་ཡ་ པཏྲ་ཙྪི་ཕ་རཾ་ གཱ་ཏེ་ཧྲ་ སྣོ་ཊྚ་ན་སྣཱ་ཡཾ་ གཱ་ཀྵཱ་ ཨ་ས་སྨཱུ་བྷཱུ་ཏཱུ་ནཾ་ སམྨུ་ཊྚི་ཧྲ་ ཕཱ་ཏཱི་ཡཾ་ པ་རི་ཙྪོཾ་ཊྚ་ཏཱི་ཡཾ་ ཨུ་པ་བྷཱུ་པི་ཧྲ་ "ཨི་ཏཱུ་ནི་ ཧྲིཀྵཱུ་ཏི་ ཕུ་ཧྣཱི་ གཱ་ཧྣོ་ ཧྣ་པི་སྣཱ་ཏཱི"་ཏི་ ཀཱུ་ལཾ་ སལླཱ་པྲཱི་ཏྲ་ ཏྲཱཀྵིཾ་ པ་ཏ་རི་ཧྲ་ ཧྲིཀྵཱུ་སུ་ སཀྵི་པ་ཏི་ཏི་སུ་ པཚ་མ་མི་ཕ་ ཕཱུ་ར་གཱ་མི་ སལླཱ་གཱ་ཧྣཱི་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱཾ། "ཏུ་ཡཱ་ཏཾ་ ཨསྟུ་གཱ་སྨཱིཾ་ ནཱ་མ་ ཕཱུ་ར་གཱ་མི་ སལླཱ་ཀཱ་ ཕཱ་ཕུ་ཊ་ཧྣི་ ཏཊ་ གཱ་ཀྵཱ"་ཏི་ པུ་ཏྲ་བྲཱཾ།

སཙྪ་ ཨཏི་རེ་ཀཱ་གཱ་ཕུ་ཏི་ གཱ་མོ་ ཧྣོ་ཏི, ཏཾ་ ཏེ་ཕ་སཾ་ གཱ་ཀྵ་ཀྲ་ གཱི་ཡ་མ་ཧྣི, "སྭེ་ ཏུ་ཡཱ་ཏཾ་ ཕཱུ་ར་གཱ་མི་ ཕཱ་ཕུ་ཊ་ཧྣཱི"་ཏི་ ཨཊྚེ་ཕ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱཾ། ཡོ་ ཕཱུ་ར་གཱ་མཾ་ པི་སི་ཡ་སྨཱུ་ནོ་ ན་ གཱ་ཀྵ་ཏི, ཨཀྵཱུཾ་ སལླཱ་གཱི་ མགྷཱ་ཏི, ན་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ། སཏྲཱ་ན་ཀྵི་ མ་ཏུ་སྣཱ་ནཾ་ ཕུ་ཀྵཱ་ཏྲཱ་ནི་ སཀྲཱ་སྣཱ་ ཙ་ ཡཱུ་ཧྣཱ་ཙྪོཾ་ཏོ་ ཧྣོ་ཏི, ཏསྣཱ་ ཏསྣཱ་ ཏུ་ཏི་ཡི་པི་ ཏ་ཏི་ཡི་པི་ ཏེ་ཕ་སི་ ཨཀྵཱུ་ སལླཱ་ཀཱ་ ན་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ, "ཨཏྲཱ་ནོ་ པཏྲཱ་ནཾ་ གཱ་ཀྵཱ་ ཧྲུ་ཏྲཱ་ཧྣཱི"་ཏི་ པུ་ཏྲ་བྲོ, ཧྣི་ཧི་ པན་ ཏེ་ཕ་སྣཱ་ནི་ ཨ་གཱ་ཀྵ་ཀྲ་ཏྲ་སྣཱ་ ཕཱུ་ར་གཱ་མ་ཧྲོ་ ཡོཾ་རི་མ་ཕཱུ་ར་གཱ་མི་ སལླཱ་ཀཱ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱ། ཏཏྲེ་ ན་ གཱ་ཀྵ་ཏི, ཏཏྲོ་ པཱ་བྷཱུ་ཡ་ ཏསྣཱ་ ཨཀྵཱུཾ་ སལླཱ་གཱི་ ཏཱུ་ཏུཾ་ ན་ པུ་ཏྲ་ཏི, ཏཀྲཱ་གཱ་སྨཱིཾ་ པན་ གཱ་ཕྲཱིཾ་ ཀཱུ་ཏ་བྲཾ, སཊྚི་ཧྲོ་ ཕཱ་ པཀྵྲ་སཏྲོ་ ཕཱ་ ན་ པ་རི་ཏཱ་པི་ཏ་བྲཾ། ཕཱུ་ར་གཱ་མི་ གཱ་ཏེ་ཧྲ་ ཕྲི་ཏཱ་ར་ཕཱུ་རཾ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲོ, "ཏུ་ཡཱ་ཏཾ་ ཕྲི་ཏཱ་ར་ཕཱུ་རཾ་ ཕཱ་ཕུ་ཊ་ཧྣཱི"་ཏི་ པུ་ཏྲ་བྲཾ། ཕྲི་ཏཱ་ར་ཕཱུ་རི་གཱ་སྣཱ་ ཏེ་ ཏི་སྣོ་ ཡཱུ་གཱུ་སལླཱ་ཀཱ་ཡོཾ་ ཏི་སྣོ་ ཙ་ཏ་སྣོ་ ཕཱ་ ཧྣཱ་ཏྲ་སལླཱ་ཀཱ་ཡོཾ་ ཙ་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ, ནི་བ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ པན་ ན་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ། ཡཱུ་གཱུ་ཧྣཱ་ཏྲ་ཏཱ་ཡཱ་ཀཱ་ ཧི་ "ཨསྣཱ་གཱི་ ཡཱུ་གཱུ་ཧྣཱི་ ཕྲི་ཏཱ་ར་གོ་པ་ཀཱ་ཕ་ ཧྲུ་ཏྲ་ཧྣི"་ཏི་ ཨཀྵཱུ་པ་ཏཾ་ ཨཱུ་པ་ཊྚི་ཕྱི, ཏསྣཱ་ ཨཀྵི་སུ་ ཀཱུ་ལི་སུ་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ།

སཙྪ་ ཕྲི་ཏཱ་ར་ཕཱུ་རི་གཱུ་ནཾ་ སབྷཱུ་ཀཱ་ ཨཱུ་ན་རི་ཧྲ་ ཏེ་ཧྣི, ཨི་ཙྪོཾ་ཏཾ་ ཀཱུ་ས་ལཾ; ནོ་ ཙྪ, ཕཱུ་རཾ་ གཱ་ཏེ་ཧྲ་ ཏེ་སཾ་ ཡཱུ་གཱུ་ཧྣཱི་ ཨཱུ་ན་ཏཱུ་པི་ཏ་བྲཾ། ཏཱུ་ཕ་ ནེ་སཾ་ སལླཱ་ཀཱ་ ཕཱུ་ཏི་གཱ་སྨཱུ་མི་ཕ་ ཧྣ་ཕ་ཧྣི, ཕསྣཱ་གྲི་ན་ པཏྲཱ་ནི་ པན་ ཨཀྵཱུ་སྨཱི་ པཀྵི་ཏ་ཧྣཱ་ཏྲ་སལླཱ་གཱི་ གཱ་ཧྣེ་ཏུཾ་ ལབྷཱ་ཧྣི་ཡི་ཕྱཱ། ཨཏི་རེ་ཀཱ་ཨུ་ཏྲ་རི་ཧྣ་ཀྲཱ་སྣཱ་ ཨི་གཱ་ཙྪ་རི་གཱ་ཧྣཱ་ཏྲ་སྣཱ་ ཕྲི་སྨཾ་ ཚི་ཏི་གཱི་ ཀཱ་ཏྲ་ སལླཱ་ཀཱ་ ཏཱུ་ཏ་བྲཱ།

སཙྪ་ ཡི་ན་ སལླཱ་ཀཱ་ ལབྷཱ, སོ་ ཏཾ་ཏེ་ཕ་སཾ་ ཏཾ་ ཧྣཱ་ཏྲཾ་ ན་ ལབྷཱ་ཏི, ཕུ་ན་ཏི་ཕ་སི་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱཾ། ཧྣཱ་ཏྲ་མི་ཕ་ ལབྷཱ་ཏི, ན་ ཨུ་ཏྲ་རི་ཧྣཱ་ཏྲཾ; ཨི་ཕ་སྨི་ ཕུ་ན་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱཾ། ཀླི་ར་ཧྣཱ་ཏྲ་སྣཱ་ སལླཱ་ཀཱ་ཡ་པི་ ཨི་སི་ཕ་ ནཡོ། སཙྪ་ པན་ ཀླི་ར་མི་ཕ་ ལབྷཱ་ཏི, ན་ ཧྣཱ་ཏྲཾ; ཀླི་ར་ཡཱུ་ཧྣོ་ པཱ་བྷཱུ་ཡ་ ཕུ་ན་ ན་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱཾ། ཏེ་ ཧྣི་ཧི་ ཨི་གཱ་ཙྪ་རི་གཱ་ཧྣཱ་ཏྲཱ་ནི་ ཨི་གཱ་སྣི་ཕ་ ཕཱ་ཕུ་ཊ་ཧྣི, ཏུ་བྷི་ཀྵ་ས་མ་ཡེ་ སཀྲཱ་ན་ཕ་གཱི་ན་ ལཀྲཱ་ཀཱ་ལི་ ཕྲི་ཏྲཱ་ཏི་ཧྲ་ ཕྲི་སྨཾ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱ་ནི, ཕཱ་གཱ་ཏི་གཱ་སལླཱ་གཱ་ཧྣཱི་ ཨ་ལ་བྷཱུ་སྣཱུ་པི་ ཕུ་ན་ཏི་ཕ་སི་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲཱཾ།

སཙེ ཁྲེཊྲོ་ ཕིཊྲཱར་ ཏོཏི, སབྲི ཧྲིཊྲཱ ཨེཀཱསམྦྲོཀཱ, ཨུཙྪཱསཝཱཀཱཾ ཀཱཏེཏྲེན ཡཤྨ ཀཱཤྨཙེ སམྶུཊྲིནྡྲཏཱཤྨ པཱཔེཏྲཱ མཏྲཱཔེཊྲཱཏྲིཾ ཏེཥྠ དཏྲོཏྲཱ ཏྲཱཙཾ ཕཱབྲཱཏི། རསསཝཱཀཱཾ པཱཔེཏྲཱ པཙྪཱཧྲཱཏྲཾ པརིཤྨཱཔེཏྲཱ ཕཱ ཕཱཧེཏྲཾ ཕཱ ཀཱརེཏྲཱ པེཊྲཱཔཱཏིཀཱཏྲིནསྤེ ཏྲཱདྲེཾ། ཨཱཀཱཏྲཱཀཱཏྲཾ ཨཱཀཱཏྲཱཏྲཱཀཱདྲཱཔཾ ཙཏྲཱ ཀཱཧེདབྲཱ, མཏྲཱཨཱཔྲཱསེ ཚེཏིཀཱཾ ཀཱཏྲཱ ཀཱཧེདབྲཱ།

དཀྲཱསཝཱཀཱསྤེ སབྲཱཀཱཊྲཱནེ པཱཔེཏྲཱ ཕཱ པཙྪཱཔེཏྲཱ ཕཱ ཏྲཱཤྨཱཔེཏྲཱ ཕཱ ཐེཏྲཱཾ ཏྲཱཙཾ ཕཱབྲཱཏི། མཏྲཱཨཱཔྲཱསེ ཕྱུཏྲཱནཡེནེཔ པཏེཔཊྲཱེདྲེཾ ཕཡསཝཱཀཱཤྲུཔསཝཱཀཱཧྲེསཊྲཱཀཱཙྪཱསཱཡསཝཱཀཱཡོཔེ ཕེསྤུཾ ཚེཏེཀཱཡ ཀཱཏེདབྲཱ། ཧྲེསཊྲཱདེསཝཱཀཱཡོ ཙེབྲཱ ཀིཙྪཱཔེ པེཏྲཱཔཱཏིཀཱཏྲསྤེ ཕཱབྲཱཏྲེ, སཝཱཀཱཕསེན ཀཱཏེདཏྲཱ པན ན སྤཱདེདབྲཱ། ཨཀྲཱཧྲིཀཱཱམཏྲཾ སཝཱཀཱཧྲཱཏྲཾ དེཏྲེ, ཚེཏེཀཱཾ པུཙྪོཏྲཱ ཀཱཏེདབྲཾ། ཨསཏེཡཱ ཚེཏེཀཱཡ ཐེཏྲཱསནཏོ པཊྲཱཡ ཀཱཏེདབྲཾ། སཙེ ཏྲཱདེསཱནེ ཧྲཏྲཱནེ པཏྲཱནེ ཏོཏྲེ, ཨེཀཱཧྲཱ ཧྲིཊྲཱར་ ཏྲེ ཏྲཱཧི ཏྲཱདབྲཱནེ; ཏོ ཙེ, ཨེཀཱཀཱམེཔ དཏྲཱ པཏེཔཱཏེཡཱ ཀཱདཱཡ ཕུན ཐེཏྲཱསནཏོ པཊྲཱཡ ཏྲཱདབྲཾ། སཙེ ཨཏྲཏྲཱཔ ཨུཔཙྪཱཊྲཱཏི, ཚེཏེཀཱ སཱཀཱཀྲེདབྲཱ། ཡདི པན ཏྲཱདེསཾ ཧྲཏྲཾ ནེབཏྲཱམེཔ ཏོཏི, ཡཤྨ པཱཔུཏྲཱཏི, སོ ཕཏྲབྲེ “ཡཏྲཱ ཕཱ ཨཡཏྲཱ ཕཱ སྤེཔེ ཀཱཧེཤྲཱསྤེ”ཏི། ཨེཀཾ ཨནེབཏྲཾ ཏོཏི, ཡཏྲཱནདེཕསེ པན ཕཱཕདཏྲེ ཡཏྲཱཏི, ཨཡཏྲཱནདེཕཤྨ བཏུདཏྲཱ ཏོཏྲེ, དཾ ཡཤྨ པཱཔུཏྲཱཏི, སོ ཨཡཏྲེཏྲཱ “སྤེ ཀཱཧེཤྲཱསྤེ”ཏི ཕཏྲབྲོ།

ཡོ སཝཱཀཱསུ ཀཱཏེཏྲཱསུ པཙྪཱ ཨཱཀཱཙྪཱཏི, དཤྨ ཨཏེཀྲཱཏྲཱཔ སཝཱཀཱ ན ཨུཔབྲཱཔེཏྲཱ ཏྲཱདབྲཱ། སཝཱཀཱཾ ཏྲཱམ ཀྲཱཏེཕྲདརཏྲོ པབྲཱཡ ཨཱཀཱཏྲཱ དཏྲཾ པསྤཱརེཏྲོཔ ཡབྲཱཏི། ཨཏྲཱཤྨ ཨཱཀཱཏྲཱ སམྤེཔེ ཚེདཤྨཔེ ཨཏེཀྲཱཏྲཱ ཨཏེཀྲཱཏྲཱཔ ཏོཏི། སཙེ པནཤྨ ཨཏྲོ ཀཱཏྲོ ཨཏྲེ, སཡཾ ཨནཀཱཏོཔེ ཡབྲཱཏི། སབྲཱཀཱཊྲཱནེ ཨསུཀོ ཨནཀཱཏོཏི ཙཏྲཱ “ཨཡཾ དཤྨ སཝཱཀཱ”ཏི ཚཔེཏྲཾ ཕཱབྲཱཏི། སཙེ “ཨནཀཱདཤྨ ན ཏྲཱདབྲཱ”ཏི ཀཱཏེཾ ཀཱརོཏྲེ, ཨཏྲཀྲཱཀཱ ཏོཏི། ཨཏྲོཨུཔཙྪཱར ཚེདཤྨ ཏེ ཏྲཱཊྲེཡཧྲཏྲཾ པཱཔུཏྲཱཏི། སཙེ པན “ཨནཀཱདཤྨ དེཥྐ”ཏི མཏྲཱསཏྲཾ ཀཱརོཏྲེ, དཏྲཱཀཱསྤཾ ཚཔེདབྲཾ, “ཨཱཀཱཏྲཱ ཀཱཏྲཏྲཱ”ཏི ཕཏྲབྲཾ།

ཚམྤྲུསཝཱཀཱ ནབྲཱ ཏོཏྲེ, ཧྲཏྲཱཏྲེསཀོ ཏྲཱཡཀཱཏྲཾ ཏྲཱམཾ ནཤྨརཏི, སོ ཙེ ནབྲཱསཝཱཀཱ མཏྲཱཔེརཤྨ ཕཱ ཨཏྲཏྲོ ཕཱ པཱཔེཏྲཱ ཧྲིཊྲཱ ཕཏེཤྩ, “མཡྷཱ ཨསུཀཱཀཱམེ སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ མཡ྄ཧཾ པཱཔེཏྲཾ, ཏུམྷེ དཏྲ ཡཏྲཾ སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ ཧྲུཏྲེཤྩཱ”ཏི, ཕབྲཱཏི། ཕིཊྲཱརེ ཨཔཱཔེཏྲཾ པན ཨཱསནསྤཱཡ དཾ ཧྲཏྲཾ ཡཏྲེཏྲཱ དབྲེཔ པཱཔེཏྲཱ ཧྲུཏྲེཏྲཾ ན ཕབྲཱཏི། “ཨཏྲ པབྲཱཡ མཡ྄ཧཾ སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ ཀཱཧྲཱ”ཏི ཕྱུཏྲེ དཏ ཨཱསནསྤཱཡ ཀཱཏེཏྲཾ ན ཕབྲཱཏི, ཕིཊྲཱརཾ ཨཱནེཏྲཱ ཀཱཏེདབྲཾ། “སྤེ པབྲཱཡཱ”ཏི ཕྱུཏྲེ པན ཧྲཏྲཱཏྲེསཀཱཧྲ ཨཱཙེཀྲེདབྲཾ “སྤེ པབྲཱཡ ཨསུཀཱཀཱཡཾ ཏྲཱམ སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ དེཏི, སཝཱཀཱཧྲཱདཀཱཡེ སརིཤྩཱསྤེ”ཏི། ཏུབྲེཀྲེ སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ པཙྪེཏྲཱ སུཏྲེཀྲེ ཧྲཏི ཀིཙྪེ དེསྤཱ “ཨཏྲ པབྲཱཡ ཨཏྲཱཀཱཾ སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ ཀཱཧྲཱ”ཏི ཕུན པབྲཱཡེཏྲེ, ཨཏྲོཀཱམེ ཨཀཱཏེཏྲཱ ཕིཊྲཱརཾ ཨཱནེཏྲཔ ཀཱཏེདབྲཾ། ཨེདཏྲི “སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ” ཏྲཱམ། ཨུཏྲེསཧྲཏྲཱསདེསཾ ན ཏོཏི, ཕིཊྲཱརམེཔ སཏྲཱཡ ཏེཤྩཏི, དཤྨ བདེཨུཔཙྪཱར ཀཱཏེཏྲཾ ན ཕབྲཱཏི། “སྤེ པབྲཱཡཱ”ཏི ཕྱུཏྲེ པན ཕིཊྲཱརེ ཀཱཏེདབྲམེཔ།

ཀཱམེཀོ ཧྲིཊྲཱ ཡཾ དེསཱབྲཱཀཾ ཀཱཏྲཱཀཱམོ, དཏྲ ཨཏྲེན ཕཱརཀཱམསཝཱཀཱ ཡཏྲཱ ཏོཏི, དཾ ཀཱཏེཏྲཱ ཨེདརཾ ཧྲིཊྲཱ “མཡ྄ཧཾ པཏྲསཝཱཀཱཾ དེ ཀཱཏྲེདྲཱ”ཏི ཕཏྲཱ ཀཱཏྲཾ ཕབྲཱཏི། ཏེན པན ཨུཔཙྪཱརསྤེམཾ ཨཏཏེཀྲཱཧྲེཡེཔ དཤྨཾ དཤྨ སཝཱཀཱ ཀཱཏེདབྲཱ།

ཚཏྲེདཕིཊྲཱརེ མཏྲཤྨ བེཏྲེཙེཏེཡཱདྲེནེ ཏྲེཀྲེཏྲཱ ཧྲུཏྲུཏྲཱཏི སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ པབྲཱཡེཏྲེ, ཧྲིཊྲཱ སཀཱབྲཱནེསུ ཕསེཏྲཱ ཀཱཡསྤེཔ ཀཱཏྲཱ དཏྲ ཕཏྲཾ ཀཱརེཏྲཱ དཾ ཧྲཏྲཾ ཧྲུཏྲཱཏྲེ, ཕབྲཱཏི། སཙེ ཏེསུ སྤཱདཏྲཱཡ ཨཏྲཏྲོ པཱཔེཏྲཱ ཀཱཏེསུ ཨཱཀཱཏྲཱཀོ ཧྲིཊྲཱ ཚཏྲེདཕིཊྲཱརེ ཕསེཏྲཱ ཀཱཡསྤེཔ ཕཏྲཾ ཀཱཏྲཱ ཀྲཱཏྲེཾ པདརེཏྲཱ སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲོ པཱཔེཏྲཱ ཨཱསནསྤཱཡཾ ཀཱཙྪཏི, སོཔ དཤྨ ཧྲཏྲཤྨ ཨེསྤེར། ཡོ པན ཧྲིཊྲཱསུ ཕཏྲཾ ཀཱརོཏྲེསུཡེཔ ཧྲུཏྲེཡཾ ཏེ དཡོ སམྶུཏྲུཏེཕྲཱཊྲཱརེ ཏཏྲཱ ཀྲཱཏྲེཾ པདརེཏྲཱ “ཧྲུརཀཱམེ སཝཱཀཱཧྲཏྲཾ མཡ྄ཧཾ པཱཔུཏྲཱཏྲེ”ཏི ཀཱཙྪཏི, དཤྨ དཾ ཙེརིཀཱཡ ཀཱཏེདཏྲཱ ན པཱཔུཏྲཱཏི, ཕཏྲཾ ཀཱཏྲཱ པཱཔེཏྲཱ པཙྪཱ ཀཱདཧྲིཊྲཱཏྲཾཡེཔ ཏོཏི།

ཨེཀོ ཀཱམོ ཨཏེཏྲུརེ ཏོཏི, ཧྲིཊྲཱ ནེཙྪཾ ཀཱཏྲཾ ན ཨེཙྪཏྲེ, མཏྲཤྨ “མཡཾ པུཙྪེན པརིབྲཱཏེཏྲཱ ཏོམྨཱ”ཏི ཕདཏྲེ, ཡེ དཤྨ ཀཱམཤྨ ཨཱསཀྲཱཕིཊྲཱརེ སབྲཱཀཱཧྲིཊྲཱ, ཏེ ཕཏྲབྲཱ “ཨེམེསཾ ཧྲིཊྲཱཏྲཾ ཨནཀཱདདེཕསེ ཏུམྷེ ཧྲུཏྲཱཏྲཱ”ཏི། སཝཱཀཱ པན དེཕསེཀཾ པཱཔེདབྲཱ, དྲཱ ཙ ཁོ པན ཀྲཱཏྲེཕྲདརཏྲམཏྲེན ཕཱ པཙྪོཏྲཱཡནམཏྲེན ཕཱ པཱཔེཏྲཱ ན ཏོཏྲེ, པཙྪཾ པན ཀཱཏེཏྲཱ སཝཱཀཱ ཕྲེཁཱཀཱ ཨཱཀཱརེདབྲཱ, པཙྪེ པན སུཁཔཏྲེཡཾ ན ཀཱཏེདབྲཱ། སཙེ ཏེ དཏྲ ཨདེ ཕཱ ཕིཏྲེཀོ ཕཱ ཧྲཔེཤྩ, ཏུཀཱཾ ཨུཔཱདེཤྩ; དཤྨ ཏེཏྲཱ

གཎེནྡྲ པཉྩཾ པརྱནྟཾ གཎཿ སལྷཀྲ ཨུཀྟིརིནྡྲ "སཙེཔི སརྦ ཛྙཔཱིསྟི, ཨིཏྱེཥ པལྷཡིསྟྲི"ཏི། ཨིཏྱཾ སལྷཀྲ ཨུཀྟིརིནྡྲ གཱམྣདིཤསེན ཕུཏྲི ཕུཏྟནཡེནེཥ གཱནེཏབྱཱ།

ཨཔིཙ ཨེཏཾ མནྡུཔེརསྟ པུཔེནྡྲ "ཨཔྲསིསྣ མཡྻཏཾ པཱུཕྱུཏཧཏྟཱི"ཏི ཨཏྟུཪྻ པུཔེནྡྲ ཕདྡཾ གཱནྡ ཙེཏིཡཾ ཕཏྟིཏྣ ཕིཏཀྵམྣཡཀ ཚིཏེཏི ཛྙིཀླྀཏི "པུཔེནྡྲ, ཨུཔྶུརྦ,

སལྷཀྲ"ཏི ཕུཏྟི "ཨཱུམ, ཛྙཏྟི, ཏུཥྟི གཎགཎཡཱམེ སལྷགཱཛྙཏྟཾ གཱཏྟསྣ"ཏི ཕཏྟབྲཾ; ཨིཏྱཾ པུཔེནྡྲཔི ཏི སུཔུཔེནྡྲཥ ཏེཏྟི།

ཛྙིཀླྀ སབྲཪྻེ ཏུཥྨསཕཏབྲཾ ཨཏྟི ཕིཏྟརཾ གཱཏྟཏྟི "མཡཾ ཏཏྲ ཏྲཏཾ ཨཀྵཎེཏྟཥ ཨཥྨྟཱཀཾ གཱཙརགཱམེཥ པིཏྟཡ ཙརིནྡྲ ཨུགཱམིསྣམྣ"ཏི སལྷཀྲ ཨཀྵཎེཏྟཥ

གཱཏྟ, ཕིཏྟརེ ཐེརསྣ པཏྟསལྷགཱཛྙཏྟཾ ཛྙཕྱིཏྟཾ ཨུགཱཏྐྟཏྟི, ཕཏྟིཏི། ཨཐ མནྡུཔེརཔི "ཨཏཾ ཨེཏྲ གཾ གཱརྨྲི"ཏི ཏེཏེཡེཥ སཏྟྲཾ གཱཏྐཏི, ཏེཏི གཎཕིཏྟརེ ཨཏྟྲིཕྱིཏྟཥ

གཱཙརགཱམཾ ཨཏྲྟཕྲེཏི "ཏེཐ, ཛྙཏྟི, པཏྟི སལྷགཱཡཱུཏྲཨཱུཏྟེནི ཨཱུནརཏྟམྣ"ཏི ཕུཏྟི པཏྟི ན ཏྲཏབྲཱ། "གཱམྣ, ཛྙཏྟི, ན ཏེཐྲ"ཏི "ཕིཏྟརཏྲཱཀཾ ཛྙཏྟཾ ཕིཏྟརེ ཕུཏྟཏཾ

པུཔུཏྟཏི, མཡཾ ཨཏྟྲཱིཾ ཕིཏྟརེ ཕུཏྟཏྲ"ཏི། "ཏེཐ, ཛྙཏྟི, ན མཡཾ ཕིཏྟརེ པུཡིཀཱཡ ཏེམ, ཏུཥྟཱཀཾ ཏེམ, གཱཏྟཐ ཨཥྨཱཀཾ ཛྙིཀྐྲ"ཏི ཕུཏྟི པཏ ཕཏྟིཏི།

སལྷགཱཛྙཏྟཀཱཏྟ ནིཥྚིཏྟ།

པཀྲིཡཱཛྙཏྟདིཀཱཏྟ

པཀྲིཡཱཏྟིསྟ པཏ ཡཾ ཨཀྵིཡཀྲིཏིསྟ ཕྱཏུཏྟསྟི པཏྟཏསྟི པཏྟསྟི ཨཏྲྟསྟིཏི ཨིམེསྟ པཀྲིསྟ གཱམྤཕསྟཏེཏི ཨུཔཪྻསཐཾ ཀཱཏྟཾ སཏིཀཱརཧཏྟཡ ཏེཥྟཏི, ཏཾ **པཀྲིཀཾ** ཏཱམ།

ཏཾ སལྷགཱཛྙཏྟགཎིཀཱམེཥ ཏེཏི, གཱནེཏྟ ཛྙཕྱིཏྟབྲཾ། སཙེ སལྷགཱཛྙཏྟསྟི པཀྲིཀཱཛྙཏྟསྟི བཏུ སབྲེསཾ ཕིཏེཕིཏྟརྟྟྲ གཱཏྟཏི, ཏྲེཔི ཛྙཏྟནི ཕིསྟུ ཕིསྟུ གཱནེཏབྲཱནི། སཙེ

ཛྙིཀླྀསརྦྲཱ མཏྟ, པཀྲིཀཾ གཱནེཏྟ ཏཏྟ ཚིཏིཀཱཡ སལྷགཱཛྙཏྟཾ གཱནེཏབྲཾ , སལྷགཱཛྙཏྟཾ ཕྱ གཱཏྟཔེནྡྲ ཏཏྟ ཚིཏིཀཱཡ པཀྲིཀཾ གཱནེཏབྲཾ། ཡེསཾ ན པུཔུཏྟཏི, ཏེ པིཏྟཡ

ཙརིསྣཏྟི། སཙེ ཏྲེཔི ཛྙཏྟནི བཏྟུནི, ཛྙིཀླྀ མཏྟ; སལྷགཱཛྙཏྟཾ ཏཱམ ཏེཥསིཀཾ ལབྦྷཏི, ཏཏྟ ཏཾ ཚཔེནྡྲ "པཀྲིཀཾ ཨུཔྶུརྦ ཛྙཕྱིཏྲ"ཏི པཀྲིཀཱམེཥ གཱནེཏབྲཾ། པཀྲིཀཾ

པཏྟིཏཾ ཏེཏྟི, ཕིསྟུཾ ཚིཏིཀཱ གཱཏབྲཱ། "སེ པཀྲེ"ཏི ཨཏྟུ པཀྲིཀཾ ན གཱནེཏབྲཾ། སཙེ པཏ ཏྲཡཀཱ ཕཏཏྟི "སེ ཨཥྨཱཀཾ ཛྙརེ ལྷུཀཛྙཏྟཾ ཛྙཔཱིསྟི, ཨཏྟིཥ པཀྲིཀཱཛྙཏྟཾ

ཨུཏྟིསཏྲ"ཏི, ཨིཏྱཾ ཕཏྟིཏི།

ཨུཔཪྻསཐིཀཾ ཏཱམ ཨཏྲྟྲུམྣསེ ཨུཔཪྻསཐཏྟཏི སམྣཏིཡེནྡྲ ཡཾ ཨཏྟཏྣ ཛྙཕྱཏི, ཏཏེཥ ཏེཥྟཏི། **པུཏིཔཏིཀཾ** ཏཱམ "ཨུཔཪྻསཐེ བཏྟུ སཏྟྲ པསཏྟྲ ཛྙིཀླྀཏཾ སཀྲཱཏཾ

གཱརྟྟི, པུཏིཔཏི པཏ ཛྙིཀླྀ གིཡམཏྟི, པུཏིཔཏི ཏེཏྟཾ ཏུབྦྷིཀྵཏྟནསཏེསཾ མཏཕྱཡཾ ཏེཏི, ཨུཔཪྻསཐཱགཱམེན ཕྱ པརིསུཏྲྟསྟིཡྻཏཾ ཏུཏིཡཏིཕསེ ཏེཏྟཾ མཏཕྱཡཾ ཏེཏྲི"ཏི

སཱཧྲིཏྲ པུཏིཔཏི ཏེཥྟནགཱཏྟཾ, ཏཏྲི ཨུཏྲཡཾ སལྷགཱཛྙཏྟགཎིཀཱམེཥ། ཨིཏི ཨིམྣཏི སཏྟཔི ཛྙཏྟནི པིཏྟཕྱཏིཀཱཏཾ ན ཕཏྟཏྟི, ཏྟུཏྐྐཏྟེཏཾ གཱརྟྟེཡེཥ།

ཨཔཏྟནིཔི ཏྲྀཥརཀྲཏྟཀ ཕིསྣཱཏྟཡ ཕརཾ ཡཱུཏྟིཏྲ ཏིཀྟནི ཨུགཱཏྟགཱཛྙཏྟཾ གཱམིཡཛྙཏྟཾ གིལྷནཛྙཏྟཾ གིལྷནུཔཏྲྟགཱཛྙཏྟཏྟི ཙཏྟརེ ཛྙཏྟནི པུཡིཡཾ ཨུགཱཏྟནེཥ, ཏཏྲ

ཨུགཱཏྟཀཱཏཾ ཏེཏྟཾ ཛྙཏྟཾ **"ཨུགཱཏྟཀཱཛྙཏྟཾ"**། ཨིས ནཡོ སེསེསུ། སཙེ པནེཏྲ ཨུགཱཏྟཀཱཛྙཏྟནིཔི ཨུགཱཏྟཀཱཔི བཏྟུ ཏེཏྟི, སབྲེསཾ ཨེཀེཀཾ གཱནེཏབྲཾ, ཛྙཏྟིསུ ཨཔྤཏེཏྟིསུ

ཚིཏིཀཱཡ གཱནེཏབྲཾ། ཨེཀོ ཨུགཱཏྟཀོ པཚམམེཥ ཨུགཱཏྟ སབྲཾ ཨུགཱཏྟཀཱཛྙཏྟཾ ཨཏྟུཪྻ གཱནེཏྲ ནེསྣཏཏི, སབྲཾ ཏསྣེཥ ཏེཏི, པཏྟཾ ཨུགཱཏྟིཏི ཨུགཱཏྟཀེཏི ཏེན ཏིཏྟནི

པརིཏྲུཕྱིཏབྲནི། ཏེནཔི ཨེཀཾ ཨཏྟུཪྻ གཱནེཏྲ སེསྣནི ཏྲཏབྲནི། ཨཡཾ ཨུཡྻརོ།

སཙེ པཏ ཡོ པཚམཾ ཨུགཱཏྟཔི ཨཏྟུཪྻ ཨཀྵཎེཏྲ ཏུཏྟེཏྲྟེ ནེསྣཏཏི, པཏྟཾ ཨུགཱཏིཏི སཏྟྲཱཾ པཏིཔུཏིཡྻ གཱཏྟིཏབྲཾ། སཙེ ནེཏྟཾ ཨུགཱཏྟཀཱ ཨུགཱཏྐཏྟི,

ཨུགཱཏིཥསེཡེཥ ཛྙཕྱིཏབྲཾ, ཨཏྟརཏྟཏྲ ཙེ ཨུགཱཏྐཏྟི, ཏེ ཏིཏྟི ཏེཥསྣནི ཛྙཕྱིཏབྲཾ། མཏྟཔཏྟརིཡཾ པཏ "སཏྟ ཏེཥསྣནི ཛྙཕྱིཏྟཾ ཕཏྟིཏྲ"ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨུཔྶུརིཀོ གཱཏྟཙེ གཱཏྟ ཨུགཱཏྟོ, ཏེཏྟཔི ཨུགཱཏྟཀཱཛྙཏྟཾ པརིཏྲུཕྱིཏབྲཾ། སཙེ པཏ ཏཾ ཕིཏྟརེ ནེཐཏྟཔིཏཾ ཏེཏི, ཕིཏྟརེ གཱནེཏབྲཾ། ཨཐ ཕིཏྟརཪྻ ཏྲུརེ ཏེཏི,

ཨུསནསུཔྲཡ ནེཐཏྟཔིཏཾ ཨུསནསུཔྲཡ གཱནེཏབྲཾ། སཙེ པཏ ཏྲཡཀཱ "ཨུགཱཏྟཀེསུ ཨསཏི ཨུཔྶུརིཀཱཔི པརིཏྲུཏྟཏྲ"ཏི ཕཏཏྟི, ཕཏྟིཏི།

གམིཡབྷཱུཏེཡི ཨཡམིཕ་ གཱཐཱམརྒྲཱ། ཨཡཾ པར ཕྲིསེསོ — ཨཱལགཱཏྟུརྒཱ ཨཱལགཱཏྟུགཱབྷཱུཏམིཕ་ ལབྷཱདི, གམིརྒཱ ཨཱལགཱཏྟུགཱབྷཱུཏསྶི གམིཡབྷཱུཏསྶི། ཨཱལཔཱསིགཱཔི པཀྐཱམིདུགཱམོ གམིརྒཱ ཏེདི; གམིཡབྷཱུཏཾ ལབྷཱདི། ཡཐཱ པར ཨཱལགཱཏྟུགཱབྷཱུཏཾ; ཨིཕམིདཾ ཏྭེ ཕཱ ཏྟིཧི ཕཱ སད྄ ཕཱ དིཕསྶཱནི ན ལབྦྷཱདི། “གམིསྶཱམཱི”ཏི བྷཱུཏོ ཏཾདིཕསཾ གིནཙིདིཕ གཱརཎེན ན གཏོ, པུནདིཕསེཔི བྷཱུཏྭེཏུཾ ཕབྦཏི, སཨུསྶཱཧཏྟཱ། “གམིསྶཱམཱི”ཏི བྷཱུཏྭཱ ཙོརཱ ཕཱ པཙྩཱ རཛྫཱནི ཨུདགཱ ཕཱ, དེཕོ ཕཱ ཕསྶཏི, སབྦོ ཕཱ ན གཙྪཏི, སཨུསྶཱཧེན བྷཱུཏྭེཏབྦཾ། ཨིདཾ ཨུཔཏྠཱཡེ ཨོལོཀེཏྭཱ “ཏྭེ ཏཡོ དིཕསེ བྷཱུཏྭེཏུཾ ཕབྦཏཱི”ཏི མཏྟཔཙྩརིཡཾ ཕུཏྟཾ། “གམིསྶཱམཱི”ཏི པར ལེསཾ ཨོཊྚེཏྭཱ བྷཱུཏྭེཏུཾ ན ལབྦྷཏི།

གིལཱནབྷཱུཏསྶི སཙེ སབྦེསཾ གིལཱནཱནཾ པཧོཏི, སབྦེསཾ དཱཏབྦཾ; ནོ ཙེ, ཚིདྟིཀཾ གཏྭཱ གཱཏེཏབྦཾ། ཨོརཀཾ གིལཱནོ ཨཎིགཱཏྟུཔོ སཔྤཱཡཾ ཨཊྛོཀཱམཾ གཏྟཾ, ཨོརཀཾ ན སཔྤཱཡཾ, ཨཡཾ “མཧཱགིལཱནོ” ནཱམ། ཨིཏསྶ གིལཱནབྷཱུཏཾ དཱཏབྦཾ། ཏྭེ མཧཱགིལཱནཱ — ཨོརཀཾ ལབྦྷཱ ཨཏིརིཏྟཾ པཏྟུ ཕྲཱཏདྷཱཡཾ རྒྷཱདྷཱཡཾ ལབྷཱདི, ཨོརཀཾ ཨཎྞོ ཨཕྤཱབྷཱུཏཱཡ ཨཊྛོཀཱམཾ པཧིསཏི — ཨིཏསྶ གིལཱནབྷཱུཏཾ དཱཏབྦཾ། གིལཱནབྷཱུཏེ པར དིཕསཔརིཙྪེདོ ནཏྠི། ཕཱཕ རོགོ ན ཕུཔསམྨཏི, སཔྤཱཡབྷོཛནཾ ཨབྷུཉྫཏོ ན ཕཱཔེཏི, ཏཱཕ བྷཱུཏྭེཏབྦཾ། ཡཐཱ པར མིསྶགཱཕཱགཾ ཕཱ མིསྶགཱབྷཱུཏཾ ཕཱ བྷཱུཏྭཱཔི རོགོ ན གཱཔཏི, ཏཏོ པབྦྷཱཡ ན བྷཱུཏྭེཏབྦཾ།

གིལཱནུཔཊྛཱགབྷཱུཏསྶི ཡཾ སབྦེསཾ པཧོཏི, ཏཾ སབྦེསཾ དཱཏབྦཾ; ནོ ཙེ པཧོཏི, ཚིདྟིཀཾ གཏྭཱ གཱཏེཏབྦཾ། ཨིཏསྶི ཏྭཱིསུ གིལཱནེསུ མཧཱགིལཱནུཔཊྛཱགསྶ གཱཏེཏབྦཾ, ཏྭཱིསུ མཧཱགིལཱནེསུ ཨཎཱཐགིལཱནུཔཊྛཱགསྶ། ཡཾ གཱཡཾ གིལཱནབྷཱུཏསྶི དེཏི གིལཱནུཔཊྛཱགབྷཱུཏསྶི, ཏཏྠ ཡསྶ གིལཱནསྶ བྷཱུཏཾ པཱཔུཎཱཏི ཏདུཔཊྛཱགསྶཱཔི ཏཏྠེཕ གཱཏེཏབྦཾ། གིལཱནུཔཊྛཱགབྷཱུཏེཔི དིཕསཔརིཙྪེདོ ནཏྠི, ཕཱཕ གིལཱནོ ལབྷཱདི, ཏཱཕཏྟཱ ཨུཔཊྛཱགོཔི ལབྷཏཱིཏི། ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི བྷཱུཏཱནི སཙེ ཨིཕཾ དིཏྟཱནི ཧོནྟི “ཨཱལགཱཏྟུགཱགམིགཱགིལཱནུཔཊྛཱགཱ མམ གེཧེ བྷུཉྫཏྟུ”ཏི, པིཎྜཔཱཏིགཱནམྤི ཕཊྚཏི། སཙེ པར ཨཱལགཱཏྟུཀཱདཱིནཾ བྷཱུཏཾ ནེཕཎྞཔེམི, “མམ བྷཱུཏཾ བྷུཉྫཏྟུ”ཏི ཨིཕཾ དིནྣཱནི ཧོནྟི, པིཎྜཔཱཏིཀཱནཾ ན ཕཊྚཏི།

ཨཔཔྣཱནེཔི “དྷུརབྷཱུཏཾ, གུཊིབྷཱུཏཾ, ཕཱརབྷཱུཏཾ”ཏྟི ཏཱིཎི བྷཱུཏཱནི། ཏཏྠ **དྷུརབྷཱུཏཾ**ཏི ནིཙྩབྷཱུཏཾ ཕུཙྩཏི, ཏཾ དུཔིདྷཾ — སངྒྷིཀཾ པུགྒལིཀཱཉྩ། ཏཏྠ ཡཾ “སངྒྷསྶ དྷུརབྷཱུཏཾ དེམཱ”ཏི ནེཕཎྞཔེཏྟི, ཏཾ སལཱཀཱབྷཱུཏགཏིཀཾ། “མམ ནེཕཎྞཾ བྷིཀྑཱུ བྷུཉྫཏྟུ”ཏི ཕདྟཱ དེཏྟི པར པིཎྜཔཱཏིཀཱནམྤི ཕཊྚཏི། པུགྒལིཀེཔི “དྷུརགཱ དྷུརབྷཱུཏཾ དམྨཱ”ཏི ཕུཏྟེ པིཎྜཔཱཏིཀཱ ཙེ, ན ཕཊྚཏི། “མམ ནེཕཎྞཾ བྷིཀྑཱུ བྷུཉྫཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟེ པར ཕཊྚཏི, སཱདྷིཏཾ། སཙེཔི པཊྛཱ གཏིཕཱཏེ ཕཱིཏིཕཏྟེ “དྷུརབྷཱུཏཾ བྷུཉྫཏྟཱ”ཏི ཕདཏི, སྐུལེ ཀུཏྟུ སམྤཊིཙྪིཏཏྟཱ ཕཊྚཏི།

གུཊིབྷཱུཏཾ ནཱམ ཡཾ སངྒྷསྶ ཨཱཕཱསཾ གཱརེཏྭཱ “ཨཱཕཱསཾ སེཝཱསཱཕཱསིནོ ཨཱཕཱསཾ ཕཱཡིཕ བྷཱུཏཾ བྷུཉྫཏྟུ”ཏི ཨིཕཾ ནེཕཎྞཔིཏཾ, ཏཾ སབྷཱུཏཱབྷཱུཏགཏིཀམིཕ ཏེཏི, གཏེཏྭཱ བྷུཉྫིཏབྦཾ། “ཨཱཕཱསཾ སེཝཱསཱཕཱསིནོ ཨཱཕཱསཾ ཕཱཡིཕ བྷིཀྑཱུ བྷུཉྫཏྟུ”ཏི ཕུཏྟེ པར པིཎྜཔཱཏིཀཱནམྤི ཕཊྚཏི ། ཡཾ པར ཕུཏྟཱལེ པཝིཊྛཱནཾ ཏཏྠ ཕཱ ཨཱཕཱསཾ གཏྭཱ “དུཀྑཱཾ དེམཱ”ཏི དེནྟཾ, ཏཾ ཏཏྠེཕ ཏེཏི, ཏསྶཾ གཱཧྲཙེ གཏེ ནེཕྤིཏཱཏེཏི བྷུཉྫིཏབྦཾ།

ཕཱརབྷཱུཏཾ ནཱམ དུབྦྷིཀྑསམཡེ “ཕཱརེན བྷིཀྑཱུ ཛཱགརིསྶཱམཱ”ཏི དྷུརགེཏེ པཊྛཱཔེཏྭཱ དིནྣཾ, ཏམྤི བྷིཀྑཱཔཙཎེན དིནྣཾ པིཎྜཔཱཏིཀཱནཾ ཕཊྚཏི། “ཕཱརབྷཱུཏཾ”ཏྟི ཕུཏྟེ པར སལཱཀཱབྷཱུཏགཏིཀཾ ཏེཏི། སཙེ ཏཏྟཱལཱཏྟེ པེསཏྟི, “སུམཧེཏྟ པཙྩཏྟ དེཏྟུ”ཏི, པིཎྜཔཱཏིཀཱནཾ ཕཊྚཏི། ཨིདི ཨིམཱནི ཙ ཏཱིཎི ཨཱལགཱཏྟུགཱབྷཱུཏཱདཱིནི ཙ ཙཏྟཱརཱིཏི སཏྟ, ཏཱནི སལཱཀབྷཱུཏཱཏཱིཏི སཧ ཙུདྡས བྷཱུཏཱནི ཧོཏྟི།

ཨཔྤཱཔཱཡཾ པར ཕྲིཏྟརབྷཱུཏཾ, ཨབྷཱགབྷཱུཏཾ, ཙཏུཀྐབྷཱུཏཾ, གུཧཔྤཱགབྷཱུཏཏྟི ཨཉྙཱནིཔི ཙཏྟཱརི བྷཱུཏཱནི ཕུཏྟཱནི། ཏཏྠ **ཕྲིཏྟརབྷཱུཏཾ** ནཱམ ཕྲིཏྟརེ ཏདུདྡིསྶཱ ཏབྦཱུཏཾ, ཏཾ སལཱཀབྷཱུཏེན གཱཏེཏཾ། ཏཾ པར ཏིསྶམཧཱཕྲིཏྟརཙེཏྟིཡཔབྦཏཱཏིཏྟི པཏེསམྤི ཏྟུཔཏྟེཏི ཕྲིཏྟསཔེཏི ཡཐཱ པིཎྜཔཱཏིཀཱནམྤི སཀྐཱ ཏེཏི པརིབྷུཉྫིཏུཾ, ཏཐཱ པཏེཡྻཱཏིཏཏྟ ཏྟུཏིསེསུ ཐཱནེསུ པིཎྜཔཱཏིཀཱནམྤི ཕཊྚཏི། “ཨབྷཱཏཾ ཚིཏཱཏཾ ཏེམ, ཙཏུཀྐཾ ཏེམཱ”ཏི ཨིཕཾ ཏེཏཾ པར **ཨབྷཱགབྷཱུཏཾ་ཙཏུཀྐབྷཱུཏཾ**; ཏམྤི ཚིཏཱཕཱཏཙེཏེན ཏེཏཾ པིཎྜཔཱཏིཀཱནཾ ཕཊྚཏི། མཧཱཕྲིཧཱརེ གིལ ཨཊིརསཀཱཔུཏྟེན པཏཾ ཕྲུཏྟེཏྟ ཕཱཏྟ ཏེཏཾ **གུཧཔྤཱགབྷཱུཏཾ** ནཱམ། ཨིམཱནི ཏཱིཎི སལཱཀབྷཱུཏཱཏཱིཏཱནི ཨེཝ།

ཨཔརསྨི་ **གུལ་ཀཱནྡྲྷཾ** ནཱམ་ ཨསྟི, ཨིཏྱེཏཱཙྪོ་ མནུཥྱ་ མཧཱཏྨྱཱསཔཱཝཏྟ་ པྲིཏཱརཔུཏྲཙྪ་ ཀཱརིཏཱ་ སཀཱལསཏྭཱན་ ཏཱཉྩ་ ན་ སཀྐཱམྣཱཏི, “ཏེ ཏཱནི ཏྲིཀཱསཏཱནི ཨསྨཱཀཾ ཏྲིཀཱཎཾ གཱཏྲཏྭ”ཏི ཏྲིཀཱསཔརིཙྪེདཏྲཱཎཏཱཾ གུལཀཱ ཏེནཱ, ཨིདཾ པིཏཱམཧཱཏྲཱནཱཾ ཡཐཱཏི། ཨིཏི ཏྲེཔཱརཀྐཱཏྲཀཱ ཏྲེཔཱརཏྲཱཎཏེཡཾ, ཨིམསྨིན་ ཡཐ སེཏཱསཏཀྐཱཏྲཀཱ སེཏཱསཏཏྲཱཎཏེཡཙྪེཥ པིཏཱམཧཏྲཱཎཏེཡཙྪ ཡུཏྟཾ།

གཱིཝཱནཔཙྪཡཏྲཱཎཏེཡཾ ཡཐ ཨིཕཾ ཕེཏིཏབྲཾ — སཔྲིཡཱདྲིསུ ཏྲེསཏྲེསུ ནཱཎནཱཎམཏཱམཏཱ སཔྲིཥ ཏཱཔ ཀཱཏྱཱསཏསྱི ཀཱཏྱཱསཏསྱསྱི པྲིཏཱརཾ པེསེཏི, ཏཱཏཱིཾ པཏརིཏཱ ཐེཏཱསནཏོ པཏཱཡ གཱཏིཏཏྲཱཎཏཾ པུཏྲིཏཱ ཏཱཏཾ , པིཏཱམཧཱཏྲཱནཱཾ ཡཐཱཏི། སཙེ ཨཡསཏྲིཏཱ མཏཱཐེཏཱ པཙྪ ཨཱཔཱཙྪཏི, “ཏྲཏེ, པྲིསཏིཔསྶཾ ཏིཥྛཏི, ཏུམྷཱཀཾ ཚིཏིཀཱ ཨཏིཀྐཱཏྭཱ”ཏི ན ཡཏྟཱ, ཚིཏིཀཾ ཚཡིཏྭཱ ཏིསཾ ཏཏྭཱ པཙྪ ཚིཏིཀཱཡ ཏཱཏབྲཾ།

“ཨསུཀཱཔིཏཱརེ པཏུ སཔྲི ཨུཔྤནྣ”ནྟི སུཏྭཱ ཡོཛནཏྟརཔིཏཱརཊྛཱཡི ཏྲིཀྐཱ ཨཱཔཱཙྪཏི, སམྤཏྟསམྤཏྟཱནཾ ཚིཏཏྭཱནཏོ པཏཱཡ ཏཱཏབྲཾ། ཨསམྤཏྟཱནསྱི ཨུཔཙྪཱརསྶིམཾ པཔྲིཏྭཱནཾ ཨཏྟེཔཱསིཀཱཏྲིསུ གཱཏྲཏྲེསུ ཏཱཏབྲམེཝ། “བཏྟིཨུཔཙྪཱརསྶིམཱཡ ཚིཏཱནཾ ཏེཏྭཱ”ཏི ཡཏཏྟི, ན ཏཱཏབྲཾ། སཙེ ཡཐ ཨུཔཙྪཱརསྶིམཾ ཨོཀྐཱཏྟེཏི ཨེཀཱཝཏྟཱ ཙུཏྭཱ ཨཏྟཏོ པྲིཏཱརཏྭཱ ཏཱ ཨཏྟོཔྲིཏཱརཱཡེཝ ཏཱ ཧོཏི, པརིསྶཱཔསེཝ ཡཏྲེཏྭཱ ནཱམ སིམཱ ཧོཏི, ཏསྶཱ ཏཱཏབྲཾ། སཏྟཱཝཡཀཱསྶ ཏིཏྟཱཡི པཙྪ ཨཱཔཱཏཱནཾ ཏཱཏབྲམེཝ། ཏུཏིཡབྲཱཝ ཡཐ ཐེཏཱསཱནཾ ཨཱཏུཏྟོ པཙྪ ཨཱཔཱཏཱནཾ པཙྪམཏྭཱ ན པཱཔུཎཱཏི, ཏུཏིཡཏྭཱཀོ ཡཐྶཱཀེཏ ཏཱཏབྲཾ། ཨུཔཙྪཱརསྶིམཾ པཔྲིསིཏྭཱ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཏིཏྟཾ ཧོཏི, སཏྲསཏྟེཔུཏཏྭཱཏེཡེཝ ཏཱཏབྲཾ།

ཡསྨིཾ པིཏཱརེ ཏས ཏྲིཀྐཱ, ཏསེཝ ཙ སཔྲིཀཱཏྱཱ ཏིཥྛཏི, ཨེཀེཀཱཀཱཏྱཱཡཔསེཏེཝ ཏཱཏབྲཾ། ཨེཀོ སཔྲིཀཱཏྱོ ཧོཏི, ཏས ཏྲིཀྐཱཏི ཏཱཏབྲཾ ཀཱཏིཏབྲཾ། སཙེ ཡཐཱཚིཏཾཡེཝ “ཨསྨཱཀཾ པཱཔུཎཱཏཱི”ཏི གཱཏྲཏི, ཏུཀྐཱཏིཏཾ; ཀཏཀཏབྲཱཏེ སཏྟིཀཱམེཝ ཧོཏི། ཀཱསྶཾ ཡཐ ཨཱཔཛྫེཏྭཱ ཐྭལཀཱ ཐོཀཾ སཔྲིཾ ཀཱཏྭ “ཨིདཾ མཏཱཐེརསྶ པཱཔུཎཱཏི, ཨཝསེསཾ ཨསྨཱཀཾ པཱཔུཎཱཏཱི”ཏི ཡཏྭ ཏསྶི ཀཱཏྱེཡེཝ ཨཱཀཱིརིཏྭཱ ཡཐིཀྐཱཏཾ གཱཏིཏྭཱ གཱཏྟུཾ ཡཐཱཏི། སཙེ ཐེཏཾ སཔྲི ཧོཏི, ལེཝཾ ཀཱཏྭཱ “ལེཝཏོ པརམཱཏྭཱ མཏཱཐེརསྶ པཱཔུཎཱཏི, ཨཝསེསཾ ཨསྨཱཀ”ནྟི གཱཏིཏསྶི སུཀྐཱཏིཏཾ, ཡུཏྟཔརིཙྪེདཏོ ཨུཏྟཏྲིཀཱསུཡི ཏྲིཀྐཱསུ ཙ སཔྲིཀཱཏྱེསུ ཙ ཨེཏེནེཝུཔཱཡེན ཏཱཏབྲཾ།

སཙེ པཏེཀོ ཏྲིཀྐཱ, ཨེཀོཡི ཀཱཏྱོ ཧོཏི, ཏཱཏཱིཾ པཏརིཏཱ “ཨཡཾ མཡ་ཧཾ པཱཔུཎཱཏཱི”ཏིཡི གཱཏིཏུཾ ཡཐཱཏི། “ཨཡཾ པཋམཏྭཱཝོ མཡ་ཧཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ ཏུཏིཡཏྭཱཝོ”ཏི ཨིཕཾ ཐོཀཾ ཐོཀཱསྱི པཱཡེཏུཾ ཡཐཱཏི། ཨིས ནཡོ ནཡཏྟེཏྟེསུཡི། ཡསྨིཾ ཡཐ པྲིཡྻསཏྟེ ཏིཝཏིཝཱཏིསྶི ལེཏྭ ན སཏྟེཏི, ཏཾ ཨུཏྟཱརིཏྭ ཏཱཏབྲཾ། སིཏྟིཔྲེརམརིཙྪཏིཏྲེསཏྲཱིསྶི ཨཔཱསེསཔཏྭཝལཀཱཏིསམཊཔརིཀྐཱརེཔི སཏྲ ཡུཏྟཏུཏྟཔེཏེཥ ནཡེན སུཏྭ སཡཱཡིཏྭ ཏཱཏབྲཱཏི།

པཱཡཾ ཨཏྟཀཱཔཙྪེཥ, ཨོཝེཀཱཏྭ པྲིཙཱཏོ།
སཏྟིཀཱ པཙྪཡེ ཨིཕཾ, ཨཔྤམཏྟེཥ ཏཱཏཡེཏི།།

ཨིཏི སཏྲཀཱརེན པཙྪཡཏྲཱཎཏེཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམྤཏྟཱ ཚཡིཏཡཱཏུཏྲཱཎཀཱཏྟིཏི ཏྲཱཎཏེཡཏྲཱནཾ ཨཱཔཱཏམནུསྶཱནཾ ཨནུཡུཏྟཛནྟཱཔ ཨུཔཏྭཏྲཱཝོ ཏཱཏབྲོ, ཨསམྤཏྟེཏི ཡཐ ཨཔཝོཀཱཏྭ ཏཱཏབྲོ། སམྤཏྟེན ཨཔྤམཏྟཀཱཔིསྶཏྲཱཎཀེན ཏྲིཀྐཱཏྲ ཏྲེཔཱརཀཱསྶི ཀཱརཏྭཱ “སྭཱཏཾ ཏེཏྟཱ”ཏི ཡཏཏོ ཨེཀཱ ཏྲིཀྐཱ, ཨེཀཱ རསྶཏི ཏེ སྭཱཏོཡོ ཏཱཏབྲཱ། “ཨཔིཏྲཏཾ སཏྟིཀཾ ཏྲཏྭ”ཏི པུཙྪིཏབྲཱཀཱིཙྪ ཏཏྲཱ། པིཔྲཡཀཱཏྲཱཀཱསྶ ཨེཀོ པིཔྲཡཀོ, ཨཏྟཱཏཀཱཏཾ པཏིཔཏྲེཏུཀཱམསྶ ཨུཔཱཏཏཡུཀཱཡཾ, ཀཱཡཏཏྲཏྲཱཀཱསྶ ཀཱཡཏཏྲཾ, “ཨཾསཏཏྲཀོ མེ ཛིཏྟོ”ཏི ཨཱཔཱཏསྶ ཨཾསཏཏྲཀོ, པརིསྶཱཝཏཏྲཱཀཱསྶ པརིསྶཱཝཏཾ ཏཱཏབྲཾ། ཏྲམྨཀརཎཏྲཱཀཱསྶ ཏྲམྨཀརཎོ། སཙེ པཏཀོ ན ཧོཏི, ཏྲམྨཀརཎེ པཏཀེན སཏྟྭ ཏཱཏབྲོ། “ཨཱཔཱཏུཀཱཔཏྲཾ ཨཱཔཱཏིསྶ”ཏི ཡཱཙཏྭཱ ཀུསིཡཱ ཙ ཨཏྲཀཱཀུསིཡཱ ཙ པཏྭཏཱཀཾ ཏཱཏབྲཾ། “མཏྲཡཾ ནཔྲཱཏིཏཱ”ཏི ཨཱཔཱཏསྶ མཏྲཡཾ ཨེཀཾ ཏཱཏབྲཾ, ཨཏྲམཏྲཡཱཏེ ཏེ ཏཱཏབྲཏེ། ཏེ མཏྲཡཱཏེ ཡཱཙཏྭཱ ན ཏཱཏབྲཏེ། ཨཏུཡཱཏཔརིཏྲཏྟཏྲཱཀཱསྶ ཨེཀཱསྶ ཏྲེཔཱརསྶ པཏྭཏཱཀཾ ཏཱཏབྲཾ། སཔྲིནཔཏིཏྟཏིཨཏྲཱཀཱསྶ གཱིཝཱནསྶ ཨེཀཾ ཏྲེསཏྟི ནཝིམཏྲཾ ཀཏྲ ཏཏོ ཏཏིཡཀོཏྲཱསོ ཏཱཏབྲོ། ཨིཕཾ ཏཱཏི ཏིཔསྶཱཏེ

དཏྣ ནྲིཡོཥྣ པརིཔུཥྐལ ཙཏུརྦྡིཤསཧྟོ པཊྚལ སཏྭཾ པུཥྐྲིཏྣ ཏྣཏྦྲཾ། གྲུལཔིཧྲེཔི ཨེཀདིཤསཾ ཏཏིཡབླྷགོ ཏྣཏྦྲོ། ཨེཕཾ ཏྣིཏི དིཤསིཏི ཉིཚྭིཏེ པིཧྲེ ཏཏོ པརཾ སཏྭཾ
པུཥྐྲིཏྣ ཏྣཏྦྲཾ། སེསཾ སབྲཱཏྲ ཨུཏྣཎམེཕྣཏི།

པཀྵིཀཱལྦྷཏྣདིཀཱལྷ ཉིཚྭིཏྣ།

སེཏྣསཎཀྲཱཐྲྣཀཱཥྐཏྣ ཉིཚྭིཏྣ།

༧. སཏྟནིཔཱཏཊྛཀཐཱཡཾ

ཙསཀྐཔཱཝཎྞནཱ

༣༣༠. སཏྟནིཔཱཏཊྛཀཐཱཡ **ཨཔིཙྪནྟ ཨཔིཙྪནྟནྟི** ཕུཊཱ ཕུཊཱ། **སཀྐཱཏུམྷཱ** ཏུམ ཀཱལཏྟཡིཔུཏྟཏཡོ ཏས ཏུཊྛ སཏྟིཾ པརིཕུརེཏི ཨཏྠི ཙ པཏྟ ཛཱཏཱ། **ཨཏྠགཱཏི** ཨཏྠེསུ; ཨཏྠཱཾ ཀཱལཏྟིཏི ཕུ ཕུཊྛཾ ཧོཏི། **ཀྐཏཔཱསཏྠཾ ཨཏུཔཱསིཔཱསིཏི** ཀྐཏཔཱསི ཡཾ གཏྠཾ, ཏཾ ཛཱཏཱཔིཔཱསི། **ཨུདགཾ ནིཀྐེཏབྦཀེ** ཡབྦ ཨུདགཾ སབྦཏྟཀེ སམཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཀཱཏབྦཾ། **ནིཏྟཱཔེཏབྦཀེ** ཏིཊྛནི ཨུཏྟཱརེཏབྦནི། **ཏུསིཀཱ ཨུཏྟཱཏཱཔེཏབྦཱཏི** སུཝཎྞམཡཔཱལཱཡམིསྶཏྟཀྐཱ ཡཱལཱཡིཀཱ ཡཱལཱཔེཏབྦཱ། **ཨོཔུཏཱཔེཏབྦཀེ** སུཝཎྞམཡཔཱལཱཡཾ ཨཔནེཏབྦཾ། **ཏྟཀྐཱཔ ཀྐཏཔཱསཏྟེན ཨུཔཛྫཏྟཱཏི** ཏྟཀྐཱཔ ཀྐཏཔཱསཏྠཾ ཛཱཏཱཏི། **ཨཏཾ ཏཡཱ ཡབྦསུཏཾ ཡབྦཛྫཱཏི** ཨིཏྠ ཨཏཾ ཏཡཱ སཏྟིཾ ཡབྦཛྫིསྶཱམིཏི སཏྟཱཡསིནེཏེན སཏཏཱ ཕཏྟཱཀཱམོ ཏུཏྟ ཕུན རཛྫུསིརིཡོཏྟེན ཡརིཀཱཏྟིཡམྨཏཏཡོ “ཨཏཾ ཏཡཱ”ཏི ཨིཏྟཀཱམིཕ ཕཏྟ སིསཾ ཕཏྟུཾ ཏུསཀྐིཏི ཨིཕམཏྠ ཕེདིཏབྦོ།

༣༣༡. **ནིཕྟཱཏིཏྟཏི** ནིཀྐམིཏྟཱ། **སྟནསྐྲིནཏི** སྟནསྨཡིནཾ; སྟནནིསྐིཏཏི ཕུཊྛཾ ཧོཏི།

༣༣༢. **ཡསྶཱཏྟརཧོ ན སཏྟེ གོཕཱཏི** ཏཏིཡམགྒེན སམུཏྟཏྟ ཡསྶ ཨེཏྟེ གོཕཱ ན སཏྟེ། ཡསྶ ཡན **ཏྟཕཱཏི** སཔྤཏྟེ, **ཕིཏྟཕཱཏི** ཕིཡཏྟེ; ཏཕྦ ཏྟཕཱཏི ཕུཏྟེ, ཕིཏྟཕཱཏི ཏྟནི; ཏྟཕཱཏི སཕྲཏཾ, ཕིཏྟཕཱཏི ཨུཏྟཀྐེཏ; ཏྟཕཱཏི ཕུཏྟཾ, ཕིཏྟཕཱཏི ཕཱཔཾ; ཕིཏྟཕཱཏི ཙ ཨཏྟཕཱཏི ཙ ཨཏྟཏྟཏ ཨིཀཱམིཕ, ཏསྶ **ཨིཏིཏྟཕཱཏྟཕཱཕཏྟཏྟ ཕྲཱཏིཕཱཏྟཏི** ཨིཏྟ ཕུ ཨིསྶ སཕྲཏིཕིཡཏིཕཱཏྟཏྟིཏིསསྟཏྟཀྐེཏཕུཏྟཕཱཡཕཕསེན ཨིཏི ཨནེཀཕཱཀཱཏྟ ཏྟཕཱཏྟཕཏྟ ཕུཏྟཏི; ཙཏྟཏིཡི མགྒེཏི ཡཏྟསཏྟཕཾ ཏེན ཏེན ནཡེན ཏཾ ཨིཏིཏྟཕཱཏྟཕཱཕཏྟཏྟ ཕྲཱཏིཕཱཏྟཏི ཨིཕམཏྠ ཏཏྟབྦོ། **ཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏི** ན སཏྟཡུཀྐཏྟེ; ཏསྶ ཏསྶཏཾ ཏེཕཏཕྟི ཏུཀྐཏྟཏྟེ ཨཏྟཕཱཡོ།

༣༣༣. **ཨཏིམེཁལིཀཱཏི** ཨཏིཾ གཏེཡཾ ཡཏྟིཏྟཱ། **ཨུཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཱ།

༣༣༤. **སཏྟཏྟཏྟཏི** སཏྟཏེཏི། **ཡཾ ཏུམོ གརིསྶཏྟཏི** ཡཾ སོ གརིསྶཏི།

ཙསཀྐཔཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡཀཱསནིཡཀཱམཏིཀཱཝཎྞནཱ

༣༣༦. **ཁིལཱསཀཱཏྟཏི** ཨིཏྟ མིཏྟཏྟཕིཡེན ཨུཕཏྟཏྟཕཏྟཡ ཨརིཡེཏི ཕཏྟཏྟ ཁིལཱསདིསྶ, ཏཕྦཏྟཡི ཕཏྟཡི ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི གཏྟ ཁིལཱསགོཏི ཏྟཀཱཕཏྟ ཕུཏྟོ།

༣༤༠. **ཡཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡིཏྟཏི** ཡོཏྟཀཏྟཡཏིསེན ནིཏྟཡེན ཀཱཡེན།

༣༤༢. མཡཾ ཧོ **ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཀཱ ཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ ཏྟཕཱཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཾསཏྟ ཨཏྟ། **ཡཏྟཏྟཀཱཏྟཕཱཡོཏི** ཡཏྟཏྟཏེ ནིཏྟཡེ ཀཱཏྟ།

ཏྟཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཀཱམཏྟཏོཏི ཧོ ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨུཡཀཱམཏྟཾ ཏུམ ཏྟཏྟཾ། **ཏྟཀཱཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཀཱཏྟ།

ཡཏྟཀཱཏྟཡོཕ ཨོསཀཱཏི ཏཕྦཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟིཏྟཏི ཕཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཨཡཀཱཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ན ཡཀཱཏྟཏྟཏི ཨཡཀཱཏྟཏྟ; ན ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ , ཨཏཾ ཕཱཡཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏི ན ཏྟཏྟཏི། ན ཡཀཱཏྟཏྟཏི ཕུ ཨཡཀཱཏྟཏྟ; ན ཡཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

༣༤༣. ཧིཀྐོཛྫཏྟི ཨིཏྱ ཧིཀི ཛཊིཏི ཧུཀྐཱརཱཏྤྲོཛྫཏཾ། ཧཾ པཉྩཔིཎྜིཏི ཧཾ ཨནུདྡེཤིསྨི ། གརྫོཛྫི པར ཡཏྲཏྲྀཥྞོ ཀྲཱུརཱིཏྲཱིཏི། པཉྩཔཉྩུཔཱུཙཝཀཱཝ སཱདྷུརིཤིཥཏྐཏྭཱཾ ཡུཀྟཱ། ཀཱཙཏི ཨཱཔུཀཱཔྲཱ། བྲཧྨཱ ཡུཀྟཏི སིདྡྷཾ ཡུཀྟཱ། ཀཱཤཱ སཔྲཱསྟིཏི ཨཱཔུཀཱཔྲམིཥཱ།

པཀྵཱསན྄ཡཀཱསྟིཀཱཝ ནིཝྲིཏྟཱ།

སཏྟབྲིདཀཀཱཝ

༣༤༤. ཨཐ ཏོ དེཤདཏྟོ སཏྟཾ བྲིཧིཏྟཱཏི སོ ཀིར ཨིཔྶཾ སཔྟཱཀཱི གཱུཎེཏྲ ཏཏྭེཥ ཨཱུཔེཊིཀཱི ཨུཔོསཐཾ ཀཏྟ གཏོ, ཏིཝེཏཾ ཡུཏྟཾ།

༣༤༥. པིཊྛི མེ ཨཱགིལཱཡཏྟིཏི ཙེཏཱིཝཏྟཱུཡ པེཏཏྟཱིཏྟཱུཏྟ བུདྡྷཏི། ཏམཧཾ ཨཱཡམིསྶཱམཱིཏི ཏཾ ཨཧཾ པསྶཱརིསྶཱམི། ཨཱདིསཏྟཱཡཏེཏྟརིཡཏྟཏུསཱཝསཏྟི ཏྟཱམ "ཨེཔསྶི ཏི མཏྟ, ཏཔཱཔི ཏི མཏྟ"ཏི ཨིཔྶཾ པརསྶ ཙེཏྟཾ ཏྟཱིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟསྶཱདིསཏྟ།

༣༤༦. མསྶཏྟཀཏྟཱཏྟི མསྶཏྟཀཱིཪིཡཾ ཀཏྟསྶཏྟཱ། ཀཔཏྟཏི ཏྟཱིཏྟཱ། མཏྟཔཏྟཏྟསྶཏི མཏྟཏྟཏྟཱ། མཏྟཾ པཱིཀཏྟཏྟཏི པཐཔཱིཾ པཏྟཱལེཏྟཏྟ། ཏྟིསཾ ཏྟཱསམཏྟཏྟསྶཏི ཏྟིསཾ ཏྟཏྟཏྟཱ། ཏདྟིསྶ ཛྷཱཏྟཏི ཨིཏྟ སོ ཀིར ཏཏྟིཏྟཏྟཱ སཱཡཏྟསམཡཾ ཏཾ ཏདིཏྟམཀཱི པོཏྟརཏཾ ཨོཀཏྟཏྟ ཀིལཏྟ སཏྟརཏྟཱི ཏྟིཏྟིཏྟམེསི, ཏྟཱལིཀཱི ཀཏྟཏི, ཏིཏ ཡུཏྟཾ "ཏདྟིསྶ ཛྷཱཏྟ"ཏི།

༣༤༧. སུཏྟཏི སོཏྟ། ཨསཏྟིཏྟཱ ཙ ཨཏྟཱཏྟིཏི ཏིསྶཏྟིཀྟ ཏུཏྟ ཨཏྟཏི ཨཏུསཏྟཏྟསཏྟཏ ཡོཛྫཏྟ ཡོཛྫཏྟ།

༣༥༠. ཨཔྶཡེ ཏིཝྲཏྟིསྶཏྟཏི ཨཱཔྶཡིཀོ། ཨིཔྶཾ ཏེརཡིཀོ། ཀཔྶཾ ཙསྶཏྟཏི ཀཔྤཏྟོ། ཨིཏྟཏི ཏུཏྟཏྟཏྟསྶཏྟཔི ཏིཀིཏྟཏི ཏ སཀྐཏི ཨཏིཀིཏྟཏྟོ།

སྶ ཏྟཏུ ཀོཏི ལོཀསྶིཏྟཱི སྶ ཀཏྟཏྟིཔི ཀོཏི སཏྟ ལོཀསྶིཾ། ཨུཏཔཏྟཏྟཏི ཨུཔཔཏྟཔ ། ཛལཱིཔ ཡསསྶ ཨཏྟཏི ཡསསྶ ཛལཏྟ པཱིཡ ཚིཏྟོ། དེཔཏཏྟཏི མེ སུཏཏྟི "ཨཱིཏིསོ དེཔདཏྟ"ཏི ཏྟགཔཏྟ སུཏསྶི ཨཏྟི, ཏདེཔ གཏེཏྟ ཨིཏྟཾ ཡུཏྟཾ། སོ པསྶཏམཏུཏྟཏྟཏི ཨིཏྟ པསྶཏྟཾ ཨཏུཏྟཏྟཏི ཨཏུཏྟཏྟ, པསྶཏ ཨཔྶཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཨཱསཏྟ ཏཏྟི པཱུཔཀེཏ ཏྟིཏྟཏ པཏྟ, པིསོསིཏྟཏི པཱ ཨཏྟཱ། ཨཔཱིཏྟིཏིརཡཾ པཏྟཏི ཨིཏྟཾ པཏ ཨཱསིསཱུཡཾ ཨཏིཏཔཏཏཾ། ཏྟིསཏི ཏྟཔཱུཏཀོ།

སཏྟབྲིདཀཀཱཝ ཏིཝྲཏྟཱ།

ཨུཔཱུལིཔཏྟཀཱཝ

༣༥༡. ཨེཀཏྟ ཨུཔཱུལི ཨེཀོཏི ཏྟསྶཔཱུདིཔཏྟི ཨེཀོ། ཨེཀཏྟ དྭཏི ཨཏྟསྶཔཱུདིཔཏྟི དྭེ། ཙཏུཏྟ ཨཏུསྶཔེཏྟཏི སཏྟཾ བྲིཧིསྶིཏི ཨཏྟསྶཔཱུདིཙཏུཏྟ ཏུཏྟ ཨཏུསྶཔེཏི; ཨཏུཏཡཏྟ སུཔེཏི "ཏ ཏུསྶཀཱིཡིཔ ཏཪཀཱཏྟཡཾ ཨཏྟི, ཨསྶཀཱསྶི ཨཏྟི, ཏ ཨསྶཀཱི ཨཔྤིཙིམགྒྲ པིཏིཏྟ, ཏ མཡཾ ཨཀཱུསཔྤ ཏ ཏྟཔཱུམ། ཡདི ཏི ཨཡཾ ཨཏྟསྶ ཨཔིཏཡོ ཨསཏྟུསཱུསཏཾ པཱུ ཏྟཔེཡུ, ཏ མཡཾ ཀཏྟིཡུསྶ"ཏིཨཱུདིཏྟ ཏཡེཏ "ཨཏྟསྶཾ ཏྟསྶཾ"ཏི ཨིཔྶཾ ཨཏྟརས ཏྟིདཀརཔཏྟཏྟི པཏྟིཏྟཏི ཨཏྟཱ། སཔྟཱཀཱི གཱུཎེཏྟཏི ཨིཔྶཾ ཨཏུསྶཔེཏྟ པཏ "ཨིདཾ ཀཏྟཔ, ཨིདཾ རཙཔ"ཏི པདཏྟ སཔྟཱཀཱི གཱུཎེཏི།

ཨེཀཏྟ ཨུཔཱུལི དྭེ ཏཏྟཏིཨཱུཏྟིསུཔི ཨེསེཔ ཏཡཱ། ཨིཔྶཾ ཏོ ཨུཔཱུལི སཏྟཏྟཱི ཙེཔ ཏྟཏི སཏྟབྲིདཏྟ ཏྟཏི ཨིཔྶཾ ཏྟཏི; ཏ པཏ ཨིཏྟཔཏྟ སཏྟཾ བྲིཏྟཾ ཏྟཏི།

ཏྟིཏྟ ཏོ ཨུཔཱུལི པཀཏྟཏྟ སམཏྟཏསོཔཱུསཀོ སམཏྟཏསིཏྟཱུཡཾ ཚིཏྟ སཏྟཾ བྲིཧཏྟཏི ཨིཏྟ སིཡཱུ ཨིཔྶཾ "དེཔདཏྟ ཀཱཾ པཀཏྟཏྟ"ཏི། ཀཱཾ ཏུཔ ཏ པཀཏྟཏྟ, རཏྟོ ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟ ཏྟཏིསྟྲཏྟཏྟ ཙ ཀཏྟཏྟཏི? ཏཏྟ པཏྟམ – ཨཱཏྟཏྟཔཱུ ཏུཔ པིསྟཏྟཏྟ རཏྟོ ཏྟཏྟཔཏཾ ཏཏྟི། "ཏིཏ ཏི ཏྟཾ, ཀཱུསཱུར, པིཏརཾ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏི, ཨཏྟཾ

ཧྲགཱལཊྛཾ ཏཀྐ བུདྡྷོ ཧྲཡིསྶམི”ཏི ཨེཝཉྩི ཏསྶ ཨཱཡཏནེ། ཀུམྨོར ཡེན ནིཊྛཾ ཏེཏྟ ཡཊྛ ཡིཏཾ སྨཱརེསི; ཨེཝཾ ཏུཡ ཨཱཡཏནེཡུ ཡིརཏྟཏྟ སཛྫོ ཧྲུཏཡེཾ ནཏྠི། ཏཏིཏསྶཱཏེ ཡེན ཀཱཏམཏྟེཡེཡ ཏཏིཏསྶཱཏཡཏྟཡུ ཧྲགཱལཏྟ ཨཧྲིབྦཏྟ ན ལུཏྟ, ན ཙ སཀྐཱ ཧྲགཱལཏོ ཡཙཏཾ ཡེཏྟཡེཡ ཏསྶ ཨཧྲིབྦཏྟ ཨཱརོཡེཏུཾ།

“ཏཏིཏསྶཱཏགོ, ཧེཀྐཡེ, ཨནུཔསམྤནྣོ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ, ཨུཔསམྤནྣོ ནཱསེཏབྦོ”ཏི –

ཨེཏཾ ཡེན ཧྲགཱཡཏྟ སཀྐཱཧྲེཏཾ ཡཊྛ ཡུཏཾ, ཏསྶ ཡཀཱཏཏྟེཡེཡ ཏེན སཀྐོ ཧེཊྛེཏི།

ཨཊྛམཱ ཏྟམཱིཏི དུཡེཊྛིཏིཡཱཏྟིསུ ཨཊྛརསསུ ཧེཏཀཱརཡཏྟསུ སུཏྟནྟཔིཊཀེ ཏུཡ ནཡ ཀུསལཀམྨཔཐཱ ཏམྨཱ, ནཡ ཨཀུསལཀམྨཔཐཱ ཨཏམྨཱ། ཏཐཱ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ, ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནཱ, ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ, པཉྩིནྡྲིཡཱནི, པཉྩ བལཱནི, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ སཏྟཏིཾས བོདྷིཔཀྑིཡཏམྨཱ ཏམྨཱ ནཱམ; ཏཡོ སཏིཔཊྛཱནཱ , ཏཡོ སམྨཔྤདྷཱནཱ, ཏཡོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ, ཚ ཨིནྡྲིཡཱནི, ཚ བལཱནི, ཨཊྛ བོཛ྄ཛྷངྒཱ, ནཝངྒིཀོ མགྒོ ཏི ཙཏྟཱརོ ཨུཔཱདཱནཱ, པཉྩ ནཱིཝརཎཱ, སཏྟ ཨནུསཡཱ, ཨཊྛ མིཙྪཏྟཱཏི ཙ ཨཡཾ ཨཏམྨོ།

ཏཏྠ ཡཾཀིཉྩི ཨེཀཾ ཨཏམྨཀོཊྛཱསཾ གཧེཏྭཱ “ཨིམཾ ཨཏམྨཾ ཏམྨོཏི ཀརིསྶཱམ; ཨེཝཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡཀུལཾ ནིཡྻཱཡ ནིཡྻཱནིཀཾ ཧྲཡིསྶཏི, མཡཉྩ ལོཀེ ཡཱཀཊཱ ཧྲཡིསྶཱམཱ”ཏི ཏཾ ཨཏམྨཾ “ཏམྨོ ཨཡ”ནྟི གཱཧཡཏྟ ཨཏམྨཾ ཏམྨོཏི ཏཱིཡེཏི ནཱམ། ཏཐེཝ ཏམྨཀོཊྛཱསེསུ ཙ ཨེཀཾ གཧེཏྭཱ ཨཡཾ ཨཏམྨོཏི གཱཧེཏྭཱ ཏམྨཾ ཨཏམྨོཏི ཏཱིཡེཏི ནཱམ། ཝིནཡཔིཊཀེ ཡན བྷཱུཏེན ཝཏྠུནཱ ཙོདེཏྭཱ སཱརེཏྭཱ ཡཐཱཔཊིཉྙཱཡ ཀཱཏབྦཾ ཀམྨཾ ཏམྨོ ནཱམ, ཨབྷཱུཏེན ཝཏྠུནཱ ཨཙོདེཏྭཱ ཨསཱརེཏྭཱ ཨཔཊིཉྙཱཡ ཀཱཏབྦཾ ཀམྨཾ ཨཏམྨོ ནཱམ།

སུཏྟནྟཔིཊཀེ ཏཱགཝིནཡོ དོསཝིནཡོ མོཧཝིནཡོ སཾཝརོ པཧཱནཾ པཊིསངྑཱཏི ཨཡཾ ཝིནཡོ ནཱམ, ཏཱགཱདཱིནཾ ཨཝིནཡོ ཨསཾཝརོ ཨཔྤཧཱནཾ ཨཔྤཊིསངྑཱཏི ཨཡཾ ཨཝིནཡོ ནཱམ། ཝིནཡཔིཊཀེ ཝཏྠུསམྤཏྟི ཉཏྟིསམྤཏྟི ཨནུསྶཱཝནསམྤཏྟི སཱིམཱསམྤཏྟི པརིསཱསམྤཏྟཱིཏི ཨཡཾ ཝིནཡོ ནཱམ, ཝཏྠུཝིཔཏྟི...པེ༚... པརིསཱཝིཔཏྟཱིཏི ཨཡཾ ཨཝིནཡོ ནཱམ།

སུཏྟནྟཔིཊཀེ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ... ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོཏི ཨིདཾ བྷཱསིཏཾ ལཔིཏཾ ཏཐཱགཏེན ; ཏཡོ སཏིཔཊྛཱནཱ, ཏཡོ སམྨཔྤདྷཱནཱ, ཏཡོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ, ཚ ཨིནྡྲིཡཱནི, ཚ བལཱནི, ཨཊྛ བོཛ྄ཛྷངྒཱ, ནཝངྒིཀོ མགྒོཏི ཨིདཾ ཨབྷཱསིཏཾ ཨལཔིཏཾ ཏཐཱགཏེན། ཝིནཡཔིཊཀེ ཙཏྟཱརོ པཱརཱཛིཀཱ, ཏེརས སངྒྷཱདིསེསཱ, དྭེ ཨནིཡཏཱ, ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱཏི ཨིདཾ བྷཱསིཏཾ ལཔིཏཾ ཏཐཱགཏེན; ཏཡོ པཱརཱཛིཀཱ, ཙུདྡས སངྒྷཱདིསེསཱ, ཏཡོ ཨནིཡཏཱ, ཨེཀཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱཏི ཨིདཾ ཨབྷཱསིཏཾ ཨལཔིཏཾ ཏཐཱགཏེན།

སུཏྟནྟཔིཊཀེ དེཝསིཀཾ ཕལསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཾ, མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཾ, བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཝོལོཀནཾ, ཨཊྛུཔྤཏྟིཝསེན སུཏྟནྟདེསནཱ, ཛཱཏཀཀཐཱཏི ཨིདཾ ཨཱཙིཎྞཾ; ན དེཝསིཀཾ ཕལསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཾ...པེ༚... ན ཛཱཏཀཀཐཱཏི ཨིདཾ ཨནཱཙིཎྞཾ། ཝིནཡཔིཊཀེ ནིམནྟིཏསྶ ཝསྶཱཝཱསཾ ཝསིཏྭཱ ཨཔལོཀེཏྭཱ ཛནཔདཙཱརིཀཱཔཀྐམནཾ, པཝཱརེཏྭཱ ཛནཔདཙཱརིཀཱཔཀྐམནཾ, ཨཱགནྟུཀེཧི སདྡྷིཾ པཋམཾ པཊིསནྠཱརཀརཎནྟི ཨིདཾ ཨཱཙིཎྞཾ; ཏསྶེཝ ཨཱཙིཎྞསྶ ཨཀརཎཾ ཨནཱཙིཎྞཾ ནཱམ།

སུཏྟནྟཔིཊཀེ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ...པེ༚... ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོཏི ཨིདཾ པཉྙཏྟཾ ནཱམ; ཏཡོ སཏིཔཊྛཱནཱ...པེ༚... ནཝངྒིཀོ མགྒོཏི ཨིདཾ ཨཔཉྙཏྟཾ ནཱམ། ཝིནཡཔིཊཀེ ཙཏྟཱརོ པཱརཱཛིཀཱ...པེ༚... ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱཏི ཨིདཾ པཉྙཏྟཾ ནཱམ; ཏཡོ པཱརཱཛིཀཱ...པེ༚... ཨེཀཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱཏི ཨིདཾ ཨཔཉྙཏྟཾ ནཱམ།

“ཨནཱཔཏྟི ཨཛཱནནྟསྶ, ཨཐེཡྻཙིཏྟསྶ, ན མརཎཱདྷིཔྤཱཡསྶ, ཨནུལླཔནཱདྷིཔྤཱཡསྶ, ན མོཙནཱདྷིཔྤཱཡསྶཱ”ཏི ཡཏྠ ཡཏྠ ཝུཏྟཱ ཨནཱཔཏྟི ཨནཱཔཏྟི ནཱམ། “ཨཛཱནནྟསྶ, ཨཐེཡྻཙིཏྟསྶཱ”ཏྱཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ནཱམ། པཉྩཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ ལཧུཀཱཔཏྟི ནཱམ, དྭེ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ གརུཀཱཔཏྟི ནཱམ། ཚ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ སཱཝསེསཱཔཏྟི ནཱམ, ཨེཀོ པཱརཱཛིཀཱཔཏྟིཀྑནྡྷོ ཨནཝསེསཱཔཏྟི ནཱམ། དྭེ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ དུཊྛུལླཱཔཏྟི ནཱམ, པཉྩཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ ཨདུཊྛུལླཱཔཏྟི ནཱམ།

པུརིམནཡེནེཝ པཀིཎྞ ཕུཊྛཔུཙྪཱཀཾ ཏཏྠཾ “ཨདྷམྨོ ཨཡ”ནྟི གཎྷནྟ “དྷམྨཾ ཨདྷམྨོ”ཏི དཱིཔེཏི ནཱམ། ཨཝིནཡཾ “ཝིནཡོ ཨཡ”ནྟི… པེ༷… ཨདུཊྛུལླཱཔཏྟིཾ “དུཊྛུལླཱཔཏྟི ཨཡ”ནྟི གཎྷནྟ “ཨདུཊྛུལླཱཔཏྟིཾ དུཊྛུལླཱཔཏྟཱི”ཏི དཱིཔེཏི ནཱམ། ཨེཝཾ “ཨདྷམྨཾ དྷམྨོ”ཏི ཝཱ… པེ༷… “ཨདུཊྛུལླཱཔཏྟིཾ དུཊྛུལླཱཔཏྟཱི”ཏི ཝཱ དཱིཔེནྟ པཋམཾ ལདྡྷིཾ ཚནྡཾ སཉྙཱགཱཧཾ ཨཉྙཐཱཀཏྭཱ སཉྙཱགཱཧཾ ཨེཀསྶིཧཱཡཾ པིཏྟཾ ཀཱརེཏཱིཏི སངྒྷཾ བྷིནྡཏི ནཱམ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཏེ ཨིམེཧི ཨཊྛཱརསཧི ཝཏྠཱུཧི **ཨཔཀཱསྶེནྟཱི**”ཏིཝུཏྟི།

ཏཏྠ **ཨཔཀཱསྶེནྟཱི**ཏི པརིསཾ ཨཱཀཌྜྷནྟི, ཝིཙྪིནྡནྟི, ཨེཀམནྟཾ ཨུསྶཱརེནྟི ཝཱ། **ཨཝཔཀཱསེནྟཱི**ཏི ཨཏི ཝིཡ པཀཱསེནྟི ཡཐཱ ཝིསཾཝཱདཱ ཧོནྟི, ཨེཝཾ ཀརོནྟི། **ཨཱཝེཎིཀནྟི** ཝིསུཾ། **ཨཝིནཡཾ ཀམྨཾ ཨུཔཱལི སངྒྷོ བྷིནྣོ ཧོཏཱི**ཏི ཨེཝཾ ཨཊྛཱརསསུ བྷེདཀརཝཏྠཱུསུ ཡཾཀིཉྩི ཨེཀམྤི ཝཏྠུཾ དཱིཔེཏྭཱ ཏེན ཏེན ཀཱརཎེན “ཨིམཾ གཎྷཐ, ཨིམཾ རོཙེཐཱ”ཏི སཉྙཱཔེཏྭཱ སལཱཀཾ གཱཧེཏྭཱ ཝིསུཾ སངྒྷཀམྨེ ཀཏེ སངྒྷོ བྷིནྣོ ཧོཏི། པརིཝཱརེ པན “པཉྩཧི ཨུཔཱལི ཨཱཀཱརེཧི སངྒྷོ བྷིཛྫཏཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཨིམིནཱ ཨིདྷ ཝུཏྟེན སངྒྷབྷེདལཀྑཎེན ཨཏྠཏོ ནཱནཱཀརཎཾ ནཏྠི། ཏཾ པནསྶ ནཱནཱཀརཎཱབྷཱཝཾ ཏཏྠེཝ པཀཱསཡིསྶཱམ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨུཔཱལིཔཉྩཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམུཊྛཱནསཱིསཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཕདྲཱཀྐཾ

ཨཱཁྱཱཀྟཱཀཕདྲཱཀྵ

༣༥༧. ཕདྲཱཀྐཱ **ཨིདྣཱནི ཨཱནྣམཾ པལྷིསིསྣཱསྨིཾདི** ཨིམིནཱ ཨུཔཊྛརསྨིམསམྨིཔཾ དསྨིདི; ཏསྨཱ ཨུཔཊྛརསྨིམཾ པཏྣཱ ཨུཔྤཏནཱཨོམུཙྪནཱདི སབྦཾ གཱཏབྦཾ། **གཱཏེཏྣཱདི** ཨུཔྤཏནདཏྲགེན གཱཏེཏྣཱ། **པཏིཀྐམཏྟཱདི** སནྟེཔདཏྟེ། **ཕིསྣཱཛྫཏབྦཏྟེ** པཏྟཱརིདབྦཾ། **གོཙར པུཙྪིཏབྦོདི** "གོཙརགཱམོ ཨཱསནྣེ ཨུདྡཏུ དུརེ, གཱལསྨིཾཕ པིཎྜཱཡ ཙརིདབྦཾ ཨུདྡཏུ དིཝཱ"དི ཨིཕཾ ཕྲེཀྐཱཙྪར པུཙྪིཏབྦོ། **ཨགོཙར** ནཱམ མིཙྪཱདིཊྛིཀཱནཾ ཝཱ གཱམོ པརིཙྪིནྣཕྲེཀྐོ ཝཱ གཱམོ; ཡཏྲ ཨེཀསྶ ཝཱ དྭིནྣཾ ཝཱ ཕྲེཀྐཱ དིཡྻཏི, སོཔི པུཙྪིཏབྦོ། **ཝཙྩིཡཾ པུཙྪིཏབྦནྟི** "ཀིཾ ཨིམིསྶཱ པོཀྑརཎིཡཱ ཝཙྩིཡཾཡེཝ པིཝཱཏི, ནདྡནཱདིཔརིབྦོགཱསྨི གཱརཎྟི"དི ཨིཕཾ ཝཙྩིཡཙྪེཕ པརིབྦོགཎྜིཡཏྟ པུཙྪིཏབྦཾ། གིསྶཏྟི ཚནེས ཕཱལམིགཱ ཝཱ ཨམནུསྶཱ ཝཱ ཏེནྟི, ཏསྨཱ "ཀཾ གཱལཾ པཝིསིཏབྦཾ, ཀཾ གཱལཾ ནིཀྑམིཏབྦ"ནྟི པུཙྪིཏབྦཾ།

པཏི ཚིདྣཱདི པཏི ནིཀྑམནྟསྶ ཨདིནྣཾ ཝཱ ཨམནུསྶཱསྶ ཝཱ མགྒཾ དཏྭཱ ཚིདྣེན ནིཝཱསིཏབྦཾ། **སཙེ ཨུསྶཏདི སོཏྟེཏབྦནྟི** ཡདི སཀྐོཏི, སབྦཾ ཕིདྟར སོཏྟེཏབྦཾ། ཨསཀྐོནྟེན ཨཏྟནོ ཕསནཊྛཱནཾ ཛགྒིཏབྦཾ། སབྦཾ སོཏྟེཏུཾ སཀྐོནྟསྶ པན དསྶིདི ཕིདྟརསོཏྟནཕཏྟེ ཕིཏིཀྐཝཱ མཏྟཕཀྐཱ ཕུཏྟཝཱཡཏྟེཝ ཕིཏིཏབྦཾ།

ཨཱཁྱཱཀྟཱཀཕདྲཱཀྵ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱཝཱསིཀཱཕདྲཱཀྵ

༣༥༨. ཨཱཝཱསིཀཱཕཏྟེ – **ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏབྦནྟི** ཨིཕམཱདི སབྦཾ ཕུཏྟཱཏརེ ཨཱགཏེ ཐེརཱསཱགམཾ ཝཱ ནཝཱགམཾ ཝཱ ཚཔེཏྭཱཔི གཱཏབྦཾ། ཙེཏིཡངྒཎེ སམྨཛྫནྟེན སམྨཛྫནིཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ ཏསྶ ཕཏྟཾ གཱཏུཾ ཨཱཀཔྤཏིཏབྦཾ། པཏྟེཝེ ཏི ཨཱཁྱཱཏཱཀ "སམྨཛྫནིཾ ཏུཕ ཙེཏིཡངྒཎ"ཏྟེ ཕཏྟཾཏི། གཱལྷནཔེཏསཛྫ གཱརཎྟེན པཏ སཙེ ནུཏིཨཱཏུཏཱཏ གཱལྷནཾ ཏཏི, པེཏསཛྫ ཨཱཀཱཏྭཱ ཕཏྟམིཕ གཱཏབྦཾ། མཏྟགཱལྷནསྶ པཏ པེཏསཛྫམིཕ གཱཏབྦཾ། པཏྟེཝེ ཏི ཨཱཁྱཱཏཱཀ "གཱརཎི ཏུཕ པེཏསཛྫ"ཏྟེ ཕཏྟཾཏི། ཕཱནཱིཡེན ཕུཏྟཏྟེན སཏྟེ སཀཾ ཨཱཏྟཱཏཾ ཕཱནཱིཡཾ སབྦཾ ཕིཕཏི, "ཕུཏ ཨཱནེསྨཱ"དི ཕུཏྟཀྟེབྦཱཡིཕཱ། ཨཕིཏ བྷཱཏེཏཏཕི བྷཱཏེཏྟཾ། བྷཱཏེཏྟེན སཀཾ ཕཱཏཕཱཕིཡཾ བྷཱཏཏྟེ, བྷཱཏེཏྟུ སཀཾ སཀཾ ཕིཏྟེ བྷཱཏཏྟཾ། ཕུཏ "ཨཕལ"ཏྟེ ཕཱཏྟེཏ ཏཏྟཏ མཏྟཏཾ བྷཱཏཏྟཾ། ཏཏིཡཕཱརཾ ཕཱཏྟེཏ བྷཱཏེཏྟེ ཚཡེཏཕཱ། ཕཱཏཕིཏྟ ཏཾཕིཏཕཱ, ཏཾཕིཏྟ སཏྟེ ཨཏྟཏྟེ ཏིལཾ ཨཏྟི, ཏིཏ མཏྟེཏཕཱ། ཏཾ ཏེ ཨཏྟི, ཏཏྟ སཏྟཀེཏ མཏྟེཏཕཱ། ཨུཔྤཏཏཱཕུཏྟཾ ཕཏ ཨཏྟཏྟེ ཏཏྟིཕསེཏ གཱཏབྦཾ། ཏེཏེཕ ཏེཏྟ "སཏྟེ ཨུཔྤཏཏྟེ"དི ཕཏྟཾ། ཏཏྟཱ ཨུཔྤཏཏཱ ཨཕཏྟཏྟཏཱཕཱཕི ཨཏཱཕཏྟི། "ཀཏྟ མཕྱཏཾ སཏཱཕསཾ ཕཱཕཏྟཏྟཱ"དི ཕཏྟཏྟིཏ སཏཱཕསཾ པཉྙཱཔེཏབྦཾ, "ཨིཏཾ ཏུཕཱཀཱ སཏཱཕསཾ ཕཱཕཏྟཏྟཱ"དི ཨིཕཾ ཨཱཏྟེཏྟིཏབྦཏྟེ ཨཏྟཱ། པཕྟེཏྟཱ ཏི པཏྟརིཏྟཾ པཏ ཕཏྟིཕཱཕིཡཱ།

ཏཕཱཀཱསྨ ཕཏྟེ – **ཕཏྟིཡཾ ཨཱཏྟེཏྟིཏབྦཏྟེ** "ཨིཏཾ ཕཏྟིཡཾ གཱཏེཏྟ པིཕཏྟཱ"དི ཨཱཏྟེཏྟིཏབྦཾ། པརིཕྦོགཏིཡཕིཕི ཨིསིཕ ཏཡཱ སིསཾ ཕུཏིམཱསཏིསམིཕཱ། མཏྟཨཱཕཱསིཕི ཨཏྟཏྟེ སཏྟེཀཱ སཕཏྟཏཕཱ ཨཱཁྱཱཏཱཕཱ ཕཏྟཾ ཨཀཱཏྟཾ ཏ ཕཏྟཏི།

ཨཱཝཱསིཀཱཕདྲཱཀྵ ནིཊྛིཏཱ།

གཱམིཀཱཕདྲཱཀྵ

༣༦༠. གཱམིཀཱཕཏྟེཏུ **ཏུཏུཕྟཏྟེ** སེཏཱསཏཕདྲཱཀྐཱ ཕཏྟཾ མཏྟཕིཏྟཏི། **མཏྟིཀཱཕཏྟསྨི** རཛཏཱཕཛཏཱཏི སབྦཾ ཏཕྦ ཕཏྟཕཏྟེཏམིཕ། ཏཾ སབྦཾ ཨགྒིཕཱལཡ ཕཱ ཨཛྫཏརསྨིཾ ཕཱ གཱཏྟཕྟཏེ པཏིསྤམིཏྟཱ གཱཏབྦཾ། ཨཏྟཕསྶཱ པཏྟཏིཕི ཚཕཏྟི ཕཏྟཏི། **སེཏཱསཾ ཨཱཕུཕྟིཏབྦཏྟེ** ཨིཏྟ ཡཾ ཕཱསྤཚཕིཏྟཡཾ ཕཱ ཕཱསྤཚཏྟསྨིསུ ཕཱ གཱཏསེཏཱསཾ, ཡཏྟ

ཨུཔཙཱཪྻཱ ནཱཪ྄ཧནྟི, ཏཾ ཨནཱུཔཡུཀྟཏྭཱཔི ཨནཱུཔཏྟི། **ཙཏུཥྚུ ཡཱཥྚཱཧཀཱཥྚུཏིཨཱུཏི** ཨུཔཙཱཪྻཱཎཾ ཨུཡྱཏྟིཏྭཱཏི ཡཀྵཥྚཱལྤཏིསེཏཱསཏེ ཀཏྭཱཀཱརནྦཱཏྡཾ ཡུཀྟཾ། **ཨཡྟེཥ ཏཱམ ཨཏྲཱཏེཔི**
སེསེཥྱུཀྟེ ཨཡཾ ཨཪྻཱཀཱསེ ཚཡིཏཥྚི ཨཱུཏེསཾསོ། ཨོཡཥྚཱཀཱགེཏེ ཡཏ ཏིཀེཥུ ཙ མཏྟིཀཱཡིཀེཥུ ཙ ཨུཔརི ཡཏཀེཥུ མཙྪཡིཏྭཾ ཨཏྲཱཏེཔི ཡིཏཥྚི།

གམིཀཔྲཀྲིཡཱ ནིཥྛིཏཱ།

ཨནུམོདནཔྲཀྲིཡཱ

༣༧༢. ཨནུམོདནཔྲཏྱཱསྨཱཾ **ཨིཏྟྭཱཾ ཨཏེསྟིཏི** སཱསྟྲཾ ཨཏེསི། **ཙཏུཏི ཡཙྪཏྟིཏི** སཀྲུཏྟིརེན ཨནུམོདནཏྲཡ ནེསིཀྟེ ཏེཏྲཱ ཡཏེཡཱཏེཡཱ ཙཏུཏི ནེསྟིཏིཏབྲཾ། ཨནུཥེར
ནེསིཀྟེ མཏཱུཥེརེན ཙ ཏེཏྲཱ ཙ ཏྟིཏི ནེསྟིཏིཏབྲཾ། ཡཙྪམེ ནེསིཀྟེ ཨུཔརི ཙཏུཏི ནེསྟིཏིཏབྲཾ། སཀྲུཏྟིརེན ཏེཏྲཱ དཏརཏྟིཀྲསྨཱཾ ཨཪྻཏྟིབྲིཔི སཀྲུཏྟིརཏེ ཡཏྲཱཡ ཙཏུཏི
ནེསྟིཏིཏབྲམེཡ། སཙེ ཡཏ ཨནུམོདགོ ཏྟིཀྲུ “གཱཙྪཐ ཏྲཏེ, ཨཱུགམིཏབྲགིཙྪཾ ནཏྲཱི”ཏི ཡདཏི, གཙྪཾ ཡཏྲཏི། མཏཱུཥེརེན “གཱཙྪམ ཨཱུཡུསོ”ཏི ཡུཏྟེ “གཱཙྪཱཐ”ཏི ཡདཏི,
ཨིཡསྶི ཡཏྲཏི། “ཡཏིཀཱམི ཨཱུགམིསྶཱམཱ”ཏི ཨཱུཙྪཏི ཀཏྲཱཡི ཡཏིཀཱམཾ གཙྪཱ ཨཏྲཏེ ནེསྟིཏཀི “ཏུམྷེ ཏསྶ ཨཱུགམནཾ ཨཱུགམིཐཱ”ཏི ཡདཏྲཡི གཙྪཾ ཡཏྲཏིཡེཡ། སཙེ
ཡཏ མཏུསྶ ཨཏྲཏེ ཏུཙེཀེན ཨེཀེན ཨནུམོདནཾ ཀཱརེཏི, ནེཡ ཏསྶ ཨནུམོདཏེ ཨཱུཡཏི, ན མཏཱུཥེརསྶ བྲཱུར ཏེཏི། ཨུཔནེསིཀྐཱགྲཡམེཡ ཏི མཏུསྶེསུ ཀཱགྲཡིཀེསུ
མཏཱུཥེར ཨཱུཡུཀྟིཏབྲཾ, མཏཱུཥེརེན ཙ ཨནུམོདནཱཡ ཨཪྻིཥྚིཡ ཨཱུགམིཏབྲཾཏི ཨིདམེཏྲ ལཀྵཎཾ། **ཡཥྚིཏི**ཏི སཀྲུཏཡསྶཾ; ཡཥྚཡིལེཏིཏི ཨཏྟིཡོ།

ཨནུམོདནཔྲཀྲིཡཱ ནིཥྛིཏཱ།

ཧྲཧྲཱཔྲཀྲིཡཱ

༣༧༣. ཧྲཧྲཱཡཏྲེ “ཨཏྲཱགམོ ཡཱ ཏེཏུ ཡིཏཱུར ཡཱ, མཏུསྶཾ ཡརིཡེསཏཏྲཾ གཙྪཏེན ཏྲཡརཾ ཡཱཏུཡིཏྲཱ ཀཱཡབཏྲཾ བཏྲཏམེཡ ཡཏྲཏི”ཏི ཨཏྲཱཀཱཡསྶ ཡུཏྟཾ།
ན ཐེརེ ཏྲིཀྲུ ཨནུཡཱཁཏྟི ཐེརེ ཏྲིཀྲུ ཨཏིཨཀྲིཡིཏྲཱ ན ནེསྟིཏིཏབྲཾ། སཙེ མཏཱུཥེརསྶ ནེསིཀྲུསནེན སམཀཱ ཨཱུསནཾ ཏེཏི, ཡཏུསུ ཨཱུསནེསུ སཏི ཨེཀཾ ཏྭེ
ཨཱུསནཏེ ཚཡིཏྲཱ ནེསྟིཏིཏབྲཾ། ཏྲིཀྲུ གཱཏེཏྲཱ ཡཙྪཏྟཱསནེསུ ཨནེསྟིཏྲཱ མཏཱུཥེརེན ནེསྟིཏྲཱཏི ཡུཏྟེན ནེསྟིཏིཏབྲཾ། ནོ ཙེ མཏཱུཥེརོ ཡདཏི, “ཨིཏཾ, ཏྲཏེ, ཨཱུསནཾ ཨུཀྐཾ”ཏི
ཡཏྲཏྲཾ། “ནེསྟིཏྲཱ”ཏི ཡུཏྟེ ནེསྟིཏིཏབྲཾ། སཙེ ཡཏ ཨིསྶཾ ཨཱུཡུཀྐིཏཡི ན ཡདཏི, ནེསྟིཏཏྲསྶ ཨནཱུཡཏྟི; མཏཱུཥེརསྶེཡ ཨཱུཡཏྟི། ནཡགོ ཏི ཨིཡཏྲུཡི ཨཱུསནེ ཨནཱུཡུཀྐཱ
ནེསྟིདཏྟེ ཨཱུཡཏྟི, ཐེརོ ཨཱུཡུཀྐིཏི ཨནནུཏྲཱནཏོ། **ན སཀྲུཏཱི ཨོཏྲཱརིཏཱཏི** ན སཀྲུཏཱི ཨཡཏྲཱརིཏྲཱ ནེསྟིཏིཏབྲཾ།

ཨུཏྟེཏི ཏཏྲཱིཏིཏི ཡཏྲཏཱེཡནཨུདཀཾ སཀྲུཡ ཡུཏྟཾ། དཀྵིཎོདཀཾ ཡཏ ཡུརཏོ ཨཱུཀྲུརཀེ ཡཏྟཾ ཚཡིཏྲཱ གཎྷིཏབྲཾ། **ཡཱཏྲུཀཏི** ཨུདཀསཏྟཾ ཨཀཱརོཏེཏ།

ཡཱུཡཏྲ ཨོཀཱསོཏི ཡཏྲ ཡཱུཡཏྲ ཨོཀཱསོ ཏོཏི; ཨིསྶཾ མཏྲཡ ཨོདཏོ གཎྷིཏབྲཏི ཨཏྠོ། **སམཀཾ སསྶྲཏིཏྟིཏི** ཨིཏཾ ན ཀེཡལཾ སཡྱཱུཨཱུཏྟིཡེཡ ཨོདཏེཡི
ཡཏྲཏྲཾ། སཡྱཱུཨཱུཏྟིཡུ ཡཏ ཡཾ ཨཡྱཾ ཏོཏི ཨིཀཱསྶ ཡཱ ཏིནྣཾ ཡཱ ཨནུཏྟུཡཀཾ, ཏཾ སཏྲེསཾ སམཀཾ སསྶྲཏིཏྟིཏི ཡུཏྟེ མཏུསྶཱཾ ཡིཏསྶ ཏོཏི, ཏསྶ ཏྲཏེསཾ སཀཱཾ ཡཱ
ཏེཡྻཏུཾ ཡཱ གཎྷཏྲ སེསཾ ན གཎྷིཏབྲཾ།

ན ཏཱཡ ཐེརེན ཏྲུཉྫིཏབྲཏི ཨིཏཾ ཡཾ ཡརིཀྐིཏྲཏྲིཀྲུགཱི ཏྲཏཀྲཾ, ཡཏྲ མཏུསྶཱ སཏྲེསཾ ཡཱཡིཏྲ ཏཱུཏཀཱམཱ ཏོཀྟེ, ཏཾ སཏྲཡ ཡུཏྟཾ། ཡཾ ཡཏ མཏཱུཏྲཏྲཱཾ ཏོཏི,
ཡཏྲ ཨིཀཱསྶཾ ཡདེསི ཏྲུཉྫཏྟེ, ཨིཀཱསྶཾ ཡདེསི ཨུདཀཱ ཏེཡྻཏི, ཏཏྲ ཡཐཱསུཁཾ ཏྲུཉྫིཏབྲཾ།

ན ཏཱཡ ཨུདཀཾཏི ཨིཏཾ ཏཏྲཏོཡནཨུདཀཾ སཀྲུཡ ཡུཏྟཾ། ཨཏྟཏ ཡིཡཱསིཏེན ཡཏ ཀཱལེ ཡིལཀྲུམིསེན ཡཱ ཡཱཏིཡཾ ཡིཡིཏྲཱ ཏཏྲཱ ན ཏོཡིཏབྲཾ། སཙེ མཏུསྶཱ
“ཏོཡཐ ཏྲཏེ ཡཏྟཉྩ ཏཏྲེ ཙཱ”ཏི ཡདཏེ, ཏྲིཀྲུ ཡཱ “ཏུམྷེ ཨུདཀཾ གཎྷཐཱ”ཏི ཡདཏེ, ཡཏྲཏི།

ནིཥྛཱནྟེནཱཏི ཛྙཏྲཛྙཱཏོ ཨུཔྤཱལ ནིཥྛཱནྟེན སཀྐྲིན ཨེཝཾ ནིཥྛིཏབྦནྟི དསྶེཏི། ཀཐཾ? "ནཡགེཧཱི"ཏི སབྦཾ དཊྛབྦཾ། སམྨུཧེསུ ཧི ཀཱརེསུ མཧཱཝཱཧནཾ ནིཀྐམནཱིཀཱནཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ནིཥྛཱནྟེཧི པན ནཡགེཧི གེཏནྟརེ ཚནྡ ཐེརེསུ ནིཀྐནྟེསུ པཊིཝུཊྛེཝ གཱཧབྦཾ། སཙེ པན མཧཱཐེརཱ ཧུཏྭཱ ནིསིནྣཱ ཧོནྟི, ནཡཱཀཱ ཨནྟོགེཧེ , ཐེརཱསནཏོ པཊྛཱཡ པཊིཝུཊྛེཝ ཨེཝཾ ནིཀྐམིཏབྦཾ། ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨསམྤུཊྛེནྟེན ཡཐཱ ཨནྟརེན མནུསྶཱ གཙྪནྟི སཀྐོནྟི, ཨེཝཾ ཁིཏྟཀཱཡ པཊིཝུཊྛེཝ གཱཧབྦཾ།

ཛྙཏྲཛྙཱཔཊཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པིཎྜུཀྐརཱིཀཀཐཱ

༣༧༧. པིཎྜུཀྐརཱིཀཀཐཱཡཾ — **ཀཝལཾ ཝཱ ནིཀྐིཔཏཱིཏི** ཀཔལྭཾ ཝཱ སུཔཾ ཝཱ མུསལཾ ཝཱ ཡཾ གཱཧེནྟཱ ཀཝལཾ ཀཡོཏི, ཚིནྟ ཝཱ ནིསིནྣཱ ཝཱ ཧོཏི, ཏཾ ནིཀྐིཔཏི། ན ཙ **ཧཏྠཀཱུཔཱིཀཱཡཱཏི** ཨཱིཙྪི ཝཱ ཧོཏུ པུརིསོ ཝཱ, ཧཏྠཀཱུཔཱནསམཡེ མུཁཾ ན ཨུཔྤཱཀེཏབྦཾ།

པིཎྜུཀྐརཱིཀཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུརཀྐྲིཀཀཐཱ

༣༧༨. ཨུརཀྐྲིཀཀཐཱཡཾ — **སིནྣསནྣ ཨོཏརིཏབྦནྟི** པསནྣཔྤནྟོ ནིཀྐམིཏབྦཾ།

པཏྟཾ ཐཔེཀཱལ པཀྐིཔིཏྟཱཏི ཨེཏྟ སཙེ བནྡིཀཱམེ ཨུདཀཾ ནཏྠི, ཨཏྠོཀཱམེཡེཝ ཐཱཏཀེཏྠཾ ཀཏྟཱ ཨཔ བནྡིཀཱམེ ཨཏྠི, བནྡིཀཱམེ ཐཱཏཀེཏྠཾ ཀཏྟཱ པཏྟོ ཐཱཔེཏྟཱ ཧོཏུ ཐཔེཀཱལ པཀྐིཔིཏབྦོ།

པརིབྷོགཱིཡཾ ཨུཔཙྪཱཔེཏབྦནྟི སཙེ བྷཱཛནཾ ནཔྤཧོཏི, པཱནཱིཡམེཝ པརིབྷོགཱིཡསྶ ཀཏྟཱ ཨུཔཙྪཱཔེཏབྦཾ། བྷཱཛནཾ ཨལབྦྷནྟེན ཁེཡྻནཱུལཀཱཡཔི ཨུཔཙྪཱཔེཏབྦཾ། ཏསྶ ཨལབྦྷནྟཱ ཡཐཱ སམྦྷཝེ ཨུདཀཱཨཱཀཱཏོ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཀཏབྦཾ། ཨརཉྙཀེཧི སཧི ཨགྒིཾ ཨཀཱཏུསྶ ཡཐཱཏི། ཡཐཱ ཙ ཨུརཀྐྲིཀཱས, ཨེཝཾ ཀཏྟརམཱཏཱིཔཏྟཱམྤི ཨརཉྙཀེཧིཾ ཨེཀཱཀེཏབྦཾ། གཎབྷཱུམིཀོ པན ཧེཏ བྷིཀྑཱུཔི ཡཐཱཏི། ཨཏྟཧཱཏེཡཱ **ཨཏྟཧཱཏཔཙྪཱ**།

ཨུརཀྐྲིཀཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

སིནྣསནཡཏཀཐཱ

༣༧༩. སིནྣསནཡཏཀཐཱཡཾ — **ཏཱིརཾ ཏཱིམ ཡསྶ མཧཱཡཝཐཱུ**, ཏསྨཱ ཏདྡ ཨཱཔཱུཏྟཀཱཀེཏྟ ཏིཏྟི, སིསྶཏི པན ཨུཏྟིསདྡཏྟཏི ཨཱཔཱུཏྟཀེཏྟཱཡ ཀཱཏབྦཏི། དེཡསིཀཱཡ ཨཱཔཱུཏྟཀཱཏུཾ ཡཐཱཏི། ཨཡཱཔི "ཛྙཱཏེ ཨཱཔཱུཏྟཀཱཏམེཡ ཧོཏུ"ཏི ཡུཏྟེ ཡུཏྟཱཏརེ "སཱུཏྟ"ཏི སམྦྷེཏྟཱཏི, སཡམེཡ ཝཱ "ཏཾ ཡསྶཱུཏཾ ཡེཏཱནྟཱི"ཏི ཡདཏི; ཨེཡཱསྶི ཡཐཱཏི། སབྦཀཱཡ ཡིསྶཱུསིནྣཱཡི ཡཐཱཏིཡེཡ། **ཡེན ཡུཏྟཾ ཏེན པརིཡཱཏིཏབྦནྟི** ཡུཏྟཾཏེསུཁེན པརིཡཱཏིཏབྦཾ། **ཐཱཏནསཱུཡཱཏིསུཡི** ཨེཡམེཡ པཏིཔཏིཏབྦཾ།

སིནྣསནཡཏཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཛནྟཱགྷརཡཏྟཀཐཱ

༣༨༠. ཛནྟཱགྷརཡཏྟཀཐཱཡཾ — **པརིབྷཎྜནྟི** བཧིཛགཏི།

༣༧༣. ཨཱཪྩམནཔཏུཥྚཱིཾ – **སདི ཨུདཀེཏི** ཨེཏྲ སཙེ ཨུདཀཾ ཨཏྲི, པཏིཥྛཏུབྲཱཾ པཏ ནཏྲི, བཱཧྣེཏ ནེཏརེཏྲ ཨཱཪྩམིཏབྲཾ། བཱཧྣེ ཨསདི པཏྲེཏ ནེཏརེཏབྲཾ། པཏྲེཔི ཨསདི ཨསཏྟཾ ནཱམ ནེཏི། "ཨེཏཾ ཨཏིཔིཔཏཾ པུརཏོ ཨཏྲཱི ཨུདཀཾ ཏཔིཥྤཏི"ཏི གཏབྲ ཨུདཀཾ ཨཔཱཧྣཏྲཱིཡེཔ ཏེཀྤཱཏྲཪཔེཡཱ ནེཏི, གཱཐེཏ ཡཱ གེཏཙེ ཡཱ པུཙྪིཏྲ གཏབྲཾ, ཏྲུཙྪེཏུསྲི ཨཏུམོདཏསྲི གཱཏུཾ པཏྟཏི། **ཨཱགཏཔཏེཡཱཏིཡཱཏི** པཙྪཱགཏེཡཾ པཏྲཔཏྟཱཏེ ཏྲཏཏིཏྲེཏི ཏིསུཔི ཨཱགཏཔཏེཡཱཏིཡེཔ པསཱཏཾ།

༣༧༨. པཙྪཱགཏེཔཏྟེ – **ན དཏྟཀཱཾ ཀྵཏཏྟེཏྟཱཏི** ཨཡཾ པཙྪཱགཏེཡཱཔི ཨཔཙྪཱགཏེཡཱཔི སབྲཏྟེཔ པཏེཀྵཔོ། **ན པཏུསེཏ གཱཐེཏྟཱཏི** ཕཱཡིཏགཱཐེཏ ཡཱ ཁཪེཏ ཡཱ གཱཐིཀེཏ ཡཱ གཱཏྲཀེཏ ཡཱ སུསིརེཏ ཡཱ ཕུཏིཏྲ ཡཱ ན ཨཔཡེཁིཏབྲཾ། ཨཔཡེཁཏཀཱཾ པཏ ཨཏྲཱཏེཏྲ པཔིཏྲཏྲ ཨཱཔཏྟི ནཏྲི།

ན ཨཱཪྩམནསཏྲཔཀེཏི སབྲསཱཏྲཪཙཏྲཾ སཏྲཡེཏཾ ཕུཊྛཾ། ཏཏ ཏི ཨཏྲི ཨཏྲི ཨཱགཱཙྪཏི, ཏསྨཱ ཨུདཀཾ ན སེསེཏབྲཾ། ཡཾ པཏ སཏྲིཀེཔི ཕིཏཏྲེ ཨེཀཱདེསེ ནེཝཏྲཱཀམཏྲཡ ཀཏཾ ཁཏཾ ནེཏི ཕུཏྲཡེཀཱཏྲཾ ཡཱ, ཏསྨིཾ པཏྟཏི། ཕིརེཙཏཾ པིཕིཏྲ ཕུཏཕུཏཾ པཕིསཏྟྲཔི པཏྟཏིཡེཔ།

ཨཱཏུཏྟཏི ཨཱཏུཏེཏྲཿ པདི པཙྪམཱཏྲཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཏེཕིཏབྲཏི** ཨུདཀཾ ཨཱཏརེཏྲ ཏེཕིཏབྲ། ཨུདཀཾ ཨཏྲི, བཱཧྣཾ ནཏྲི, ཨསཏྟཾ ནཱམ ནེཏི། བཱཧྣཾ ཨཏྲི, ཨུདཀཾ ནཏྲི, ཨེཏསྲི ཨསཏྟཾ། ཨུཏྲཡེ པཏ ཨསདི ཨསཏྟམེཔ, གཱཐེཏ ཡཱ གེཏཙེ ཡཱ པུཙྪིཏྲ གཏབྲཾ། སེསཾ སབྲཏྲ ཨུཏྟཏམེཝཱཏི།

ཛཏྟཱགཱརཔཏྟཏིཀཱཔ ནིཊྛིཏཱ།

པཏྟཱཀྟཀཱཔཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཱཏིམོཀྑཋཔནཀྑནྡྷཀཾ

པཱཏིམོཀྑུདྡེསཡཱཙནཀཐཱ

༣༨༣. པཱཏིམོཀྑཋཔནཀྑནྡྷཀེ – (ནནྡིམུཁིཡཱ རཏྟིཡཱཏི ཨརུཎུཊྛིཏཀཱལེཔི ཧི ནནྡིམུཁཱ ཝིཡ རཏྟི ཁཱཡཏི། ཏེནཱཧ “ནནྡིམུཁིཡཱ རཏྟིཡཱ”ཏི། ཨནྟོཔཱུཏཱིཏི ཨཔྤཊིཙྪནྣཀམྨནྟཏཱ ཀིལེསཔཱུཏིབྷཱཝེན ཨནྟོཔཱུཏི། ཨཝསྶུཏོཏི ཀིལེསཝསྶུཏཝསེན ཨཝསྶུཏོ། ཀསམྦུཛཱཏོཏི ཨཱཀིཎྞདོསཏཱཡ སཾཀིལིཊྛཛཱཏོ།) ཡཱཝ ཏཏིཡམྤི ཏུཎྷཱཏི “ཨཔརིསུདྡྷཱ ཨཱནནྡ པརིསཱ”ཏི ཡཐཝཾ སུདྡྷཡེཔྤ ཏི ཏེན པསྶཱམིཏཱཡི སིཡཱ, ཨེཝཾ ཨཔསྶཱམིཏྭཱ ཡཱཝ ཏཏིཡམྤི ཏཱཝ སོ མོགྷཔུརིསོ ཨཱགམིསྶཏི, ཨཏྟཱརཡམིདནྟི དསྶེཏི།

༣༨༤. ན ཨཱཡཏཀེནེཝ པཔཱཏོཏི ན པཋམམེཝ གམྦྷཱིརོ; ཨནུཔུབྦེན གམྦྷཱིརོཏི ཨཏྠོ། ཋིཏདྷམྨོ ཝེལཾ ནཱཏིཝཏྟཏཱིཏི ཋིཏཾ ཨོཀཱསཏཱིརཾ མརིཡཱདཝེལཾ ནཱཏིཀྐམཏི། ཋིཏཾ ཀུཎཔེནཱཏི ཋིཏཾ ཨཔྤེཏི; ཨུསྶཱརེཏཱིཏི ཨཔནེཏི།

༣༨༥. ཚནྣམཏིཝསྶཏཱིཏི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ པཊིཙྪཱདེནྟོ ཨཉྙཾ ནཝཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཝིཝཊཾ ནཱཏིཝསྶཏཱིཏི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཝིཝརནྟོ ཨཉྙཾ ནཝཾ ནཱཔཛྫཏི, ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

པཱཏིམོཀྑུདྡེསཡཱཙནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཏིམོཀྑསཝནཱརཧཀཐཱ

༣༨༦. ཋཔིཏཾ ཧོཏི པཱཏིམོཀྑནྟི ཨེཏྠ པུརེ ཝཱ པཙྪཱ ཝཱ ཋཔིཏམྤི ཨཋཔིཏཾ ཧོཏི, མཛྫྷེ ཋཔིཏམེཝ པན ཋཔིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏསྨཱ “སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ སངྒྷོ, ཨཛྫུཔོསཐོ པནྣརསོ, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ, སངྒྷོ ཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻཱ”ཏི ཨེཏྠ ཡཱཝ རེ-ཀཱརཾ བྷཎཏི, ཏཱཝ ཋཔིཏཾ, ཨཋཔིཏཾ ཧོཏི། ཡྻཱ-ཀཱརེ པན པཏྟེ ཋཔེནྟེན པཙྪཱ ཋཔིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། “སུཎཱཏུ མེ”ཏི ཨནཱརབྷིཏྭཱཔི ཋཔེནྟེན པུརེ ཋཔིཏཾ ཧོཏི།

པཱཏིམོཀྑསཝནཱརཧཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

དྷམྨིཀཱདྷམྨིཀཔཱཏིམོཀྑཋཔནཀཐཱ

༣༨༧. ཨམཱུལིཀཱཡ སཱིལཝིཔཏྟིཡཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཋཔེཏི ཨཀཏཱཡཱཏི ཏེན པུགྒལེན སཱ ཝིཔཏྟི ཀཏཱ ཝཱ ཧོཏུ ཨཀཏཱ ཝཱ, པཱཏིམོཀྑཋཔནཀསྶ སཏྟཱམཱུལིཀཱཝསེན ཨམཱུལིཀཱ ཧོཏི། ཀཏཱཀཏཱཡཱཏི ཀཏཱཡ ཨཀཏཱཡ ཨུབྷཡཾ ཝཏྭཱ ཋཔེཏི།

དྷམྨིཀཾ སཱམགྒིཾ ན ཨུཔེཏཱིཏི ཀམྨཾ ཀོཔེཏུཀཱམཏཱཡ སམྨུཁཱ ཀམྨེ ཀརིཡམཱནེ ནེཝ ཨཱགཙྪཏི, ན ཚནྡཾ དེཏི, སམྨུཁཱ ཝཱ པཊིཀྐོསཏི, ཏེན དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱཔི ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཋཔིཏཾ ཧོཏི། པཙྩཱདིཡཏཱིཏི “པུན ཀཱཏབྦཾ ཀམྨ”ནྟི པཙྩཱདིཡཏི, ཏེན ཨུཀྐོཊནཀེན པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱཔི ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཋཔིཏཾ ཧོཏི།

དྷམྨིཀཱདྷམྨིཀཔཱཏིམོཀྑཋཔནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཛྷཱསྱིཀཐུཏིམོཀྑབུདྡྷཔནཀཐཱ

༣༨༨. ཡེཏི ཨཱཀཱརཏེཏི ཡེཏི ཡིཛྫྷཏི ཡེཏི ཏེམིཊྛཏྟིཏི ཨེཏྠ མགྒེནམགྒཔཊིཔནྣཏྠེསུ ཨཱཀཱརཏེཏིསཏྠ ཕལཏིཔཉྩ། ཏེན ཏེཏྠེན ཏེན སུཏེན ཏཱལ པཊིསམྦྷཱཡཱཏི ཨེཏྠ ཏེཏྠུཏྠ སུཏྠུཏྠ པཱལིཡཾ ཨཱགཏམེཝ། སཙེ པན ཏེཏི ཏེཏྠསུཏེཏི པཊིསམྦྷཾ ཨུཔྤཏེཡྻ, ཏཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ "ཏཱལ པཊིསམྦྷཱཡཱ"ཏི།

ཛྷཱསྱིཀཐུཏིམོཀྑབུདྡྷཔནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛནྣཾཨཏྠཀཐཱ

༣༨༩. **ཨཊྛནྣཾ ཨཱནནྟརིཀསམནྣཱཏི** ཨེཏྠ སམཱནཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཡཾ ཨཊྛཱཀཱརཾ ཨཊྛཱ ཨཱནཱིཡཏི, ཏཾ ཨཊྛནྣནྟི ཝུཙྩཏི། **ཨཀཱལོ ཨིམཾ ཨཊྛནྣཾ ཨཱནནྟརིཀཱཏི** ཨེཏྠ སམཱཔཏྟིཡཾ ཙིཏྟསམཱཔཏྟིཡཾ དུཀྑཱཔཊིཔདཱཡཾ ཕསྶཱཡཏནཏི ཨཡཾ ཨཀཱལོ, ཕལཊྛཱནཾ ཀཱལོ།

ཨཊྛནྣཾ ཨིདཾ ཨཊྛནྣཱནཏི ཨསམཏྠམིདཾ, མཡཱ ཨནཏྨཾ ཝཱ ཏཏྨཾཏི, ཏཏྨཾ ཝཱ ཨནཏྨཾཏི, ཨཔྤཱཎོཡཾ ཝཱ པཱཎོཡཾཏི, པཱཎོཡཾ ཝཱ ཨཔྤཱཎོཡཾཏི, དུསྶཱིལོ ཝཱ སུསཱིལོ སྶཱིལཝཱཏི, སྶཱིལཝཱ ཝཱ དུསྶཱིལོཏི ཝཱཏིཏཱཏི ཨཏྠོ; པཱཔཀེཝལཡེན ཏྲཱཏཾ པཱཏིཏབྦཾ། **ཨནཏྠསཾཏིཏཾ ཨིདཾ ཨཊྛནྣཱནཏི** ཨེཏྠ ཡཾ ཨིསྶིཏཀམྨཔཐཱཝཱཡ ཝཱ བྲཧྨཙརིཡཀམྨཔཐཱཝཱཡ ཝཱ སཾཝཏྟཏི, ཨིདཾ ཨནཏྠསཾཏིཏཾ, པཱཔཀཾ ཨཏྠསཾཏིཏཾ ནཱམ།

ན ལབྦྷཏིམྦྷཱ སཔྤཱཏི སམྤཏྟེ ཧེཏྟཱཏི ཨཔྤཱཀཱ ཏི སམྤཏྟཡུཏྟེསུ ཨིཔཏྟཱུཡྻ ཨཏྠཾ པཱལཱནཾ ཨུཔཱཏྟུཏྠཱ ཧེཏྟུ ལཏྟཾ ན སཀྐཱ ཧོཏི, ཏཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ "ན ལབྦྷཏིམྦྷཱ"ཏི ། ཨཔྤཱཀཱ པན ཁེམསྶུཏྟེཏྠཏྟིསུ ལཏྟཾ སཀྐཱ ཧོཏི, ཏཾ སནྟཱཡ "ལབྦྷཏིམྦྷཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

བྷཱཝིཏེཏི སཏྟསུ དཾཧཱཏེནཾ བྷཱཝཏེཏི ཀོསམྦྷཱཀཾ ཕིཡ བྷཱཏཾ ཀཱཡཏོ ཕིཏྠཏོ ཕིཡཱཏོ སཏྟུཏྟེཏོ ཙ བྷཱཝིཏེཏིཏི། **པཉྩཱཡི ཨཔིཡཱཏིཡཏཀཱཾ བྷཱཝིཏེཏིཏི** སུཏྟཾ ཡུཏྟཱཔཏྟཾཏོ ཏིཝེཏཏྟ པཙྩཡཏིཀམྨཏྟཱཔཏྟུཏྟཾཏིཏཾ ཀཱཏྟཾཏོ མཏཱཡྻཔཏྟུཏྟཾཏིཏཾ, ཏཡཔཏྟུཏྟི ཨཏྟེཀཱཏྟེ ཏཡཏྟིཏྟཱཏྟཏྟཏཏ ཏེཏྟཏྟུཏྟེ ཏཏྟུཏྟཏྟ ཨཱཡུཏྟ ཡཏཏྟིཏྟ, སཏྟིཏྟིཏྟཏཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟུཏྟེ ཏཏྟཏྟཏྟཏཏཏྟ མོཀྑཱཡིཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཉྩ སམཏྟཏྟཏཀཱཏྟ ཧེཏྟི, སཏྟཏྟཏྟ ཙ པཱིཏཱཏྟཔཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏཏྟཏྟ ཏཱཡ སཾཡུཏྟཏི།

ཨཊྛནྣཾཨཏྠཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཚེདཀིཙྩཔཙྩཡིཀཏྟཱཏྟཀཐཱ

༣༩༠. **ཨཙྪིནྣཾ ཨཔྤཏིམཾསཱཏྟཏིཡཏྟཏྟུ** ཡེན ཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟུ ཡོ ཀོཙི པཏཏྟེ ཡུཏྟ ཏེཏི, ཏིཏྟིཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟ ཀཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཀཱཏྟཱཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏེཏི, ཡིཔཏྟཏྟ ཨཙྪིནྣཾ ཨཔྤཏིམཾསཏི ཡེཏིཏྟཏྟཏི། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཚེཏྟ ཙ སཔྤཏིམཾསཾ ཙ ཏེཏི, ཡིཔཏྟཏྟ ཨཙྪིནྣཾ ཨཔྤཏིམཾས།

མིཏྟཾ ཏུ ཕོ མེ ཙིཏྟཏྟཏྟ པཡིཝཏྟ ཚེཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ མིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨནཱཏྟཏྟཏྟ** ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **ཨིདཾ པཏྟཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིདཾ སིཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ།

ཚེདཀིཙྩཔཙྩཡིཀཏྟཱཏྟཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཚོྃདགེནཨུཔབྲྀཧིཏབྲཱགཀྵ

༨༠༠. ཀཱལེན པཀྐསྨིདིཥྚིསུ ཨེཀཾ ཨེཀཾ ཨོཀཱསཾ ཀཱརེཏྭ ཚོྃདེཏྭཱ ཀཱལེན པཱདཏི ནཱམ།
སཏྟམཛ྄ཛྷཱགཏམཛ྄ཛྷེསལྷཱཀཱགྒཱཔུཏྟཱཨཛྫཔིཏཀམྨཱཡཀཱཧིཀཱཏཱརམགྒཱཨཱསནསྨཱཥྚིསུ ཨུཔཏྲཀིཏི པརིཡཱརིཏཀཱཙེ ཡཱ ཚོྃདེཏྭཱ ཨཀཱལེན པཱདཏི ནཱམ། ཏཙྪིན པཱདེཏྭཱ བྷཱིཏེན པཱདཏི ནཱམ། "ཨསྨིཾ མཧལླཀ, པརིསྨཱཔཙར, པཾསུཀཱལིཀ, ཏཱམྦཱགཱིཀ, པཏིཏྟཔཾ ཏཔཱ ཨེཏ"ཏི པཱདཏྭཱ པཏྟཱསེན པཱདཏི ནཱམ། ཀཱརཎཱཡིསྶཱིཏཾ པཏ ཀཱཏྭཱ "བྷཏྟེ མཧལླཀཱཏྟ, པརིསྨཱཔཙརཏྭ, པཾསུཀཱལིཀཱ, ཏཱམྦཱགཱིཀཱཏྟ, པཏིཏྟཔཾ ཏུམྷཱཀཾ ཨེཏ"ཏི པཱདཏྭཱ སཏྟེཏ པཱདཏི ནཱམ། ཀཱརཎཱཡིསྶཱིཏཾ ཀཱཏྭཱ པཱདཏྭཱ ཨཏྠསཾཧིཏེན པཱདཏི ནཱམ། མེཏྟཙོྃདེ
པཀྐསྨི ནོ དོསཏྟརོཏི མེཏྟཙོྃདོ ཨུཔཏྠཱཔེཏྭཱ པཀྐསྨི, ན དུཊྛཙོྃདེ ཧུཏྭཱ།

ཚོྃདགེནཨུཔབྲྀཧིཏབྲཱགཀྵ ནིཊྛིཏཱ།

ཚོྃདཀུཏྟིཏཀཱཔཏིསཾཡུཏྟགཱཐཱ

༨༠༡. **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ མཏསིཀཱརིཏྭཱཏི** ཨཏྟཏོ ཙིཏྟེ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ། **ཀཱརུཉྙཏཱཏི** ཀཱརུཉྙཏཱཡ། ཨེཏེཏ ཀཱརུཎྞ ཀཱརུཉྙཔུཔྤྷཱགཏྟ དཱིཔིཏཾ། **ཧིཏེསིཏཱཏི** ཧིཏགཝེསཏཏཱ།
ཨནུཀམྤིཏཱཏི ཏེཏ ཧིཏེཏ སཾཡོཛཏཏཱ། དཱིཏིཔི མེཏྟཱ མེཏྟཱཔུཔྤྷཱགཏྟ དཱིཔིཏཾ། **ཨཱཔཏྟིཝུཊྛཱནཏཱཏི** ཨཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཔེཏྟ སུདྡྷནྟེ པཏིཊྛཱཔཏཱ། ཝཏྠུཾ ཙོདེཏྟ སཱརེཏྟ པཊིཉྙཱ
ཨཱརོཔེཏྟ ཡཐཱཔཊིཉྙཱཡ ཀམྨཀཱརཎཾ **ཝིཏཡཔུརེཀྐཱརཏཱ** ནཱམ། **ཨིམེ པཉྩ དྷམྨེཏི** ཡེ ཨེཏེ ཀཱརུཉྙཏཱཏིཨཱདིཏཱ ནཡེཏ ཝུཏྟཱ, ཨིམེ པཉྩ དྷམྨེ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ མཏསི ཀཱརིཏྭཱ
པརཾ ཙོདེཏཝྭོཏི།

སཏྟེ ཙ ཨཀཱལེ ཏུཏི པཏྟེསཏྟེ ཙ ཨཀཱལེཏཏྟཡ ཙཱ། ཙུདིཏཀེན ཏི སཏྟེཏ པཏྟཝྦཾ, ཀོཔོ ཙ ན ཀཱཏཝྦོ། ཏེཔ ཨཏྟཏ ཀཱརུཉྙཱཏཝྦོ, ན པརཾ ཝྱཱཔཱདཏཝྦོཏི
ཨཏྠོ། སེསཾ སཝྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཚོྃདཀུཏྟིཏཀཱཔཏིསཾཡུཏྟགཱཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཏིམོཀྑཱསཝཏཱཀསྨཱཀཱཔཏྟཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཧྲིཀྲཱུནིཀྲཱཏྐཱཾ

མཏྟཔཛྫཔཏིཝོཏམྨིཔཏྟཀཱཝྤ

༨༠༢. ཧྲིཀྲཱུནིཀྲཱཏྐཱ – **ཨཡཾ གོཏམི སྨ ཏེ ཙྪིཏྟི** ཀཱསྨ པཏིཀྲཱིཔཏི, ནནུ སབྲིསཱྱི བྲུཏྟཾ ཅཏམྦོ པརིསྨ ཏོཀྐིཏི? ཀཱམི ཏོཀྐི, ཀིཡམིཏྟ པན ཨནེཀཱཀྲཏྲུཾ ཡུཙྪིཏེན ཨནུཙྪཱཏཾ པབྲཱཏྟཱཾ "ཏུཀྲཱིན ལཏྟུ ཨཡཾ ཨསྨེཏྟི"ཏི སམྨ པརིཡུཡིསྨཏྟིཏི ཐཱཏཱཾ ཀཱཏྟ ཨནུཏྟཱནིཏུཀྲཱམོ པཏིཀྲཱིཔཏི། **ཨབྲཱཏྟཀྲཱཏྟཀྲཱིཀཱཝྤ** མཏྟཡིཐྦཀྲེཡིཔ ཀཱཡིཏྟ།

༨༠༣. **ཀཱསྨཱཡིནཀཱིཏྟཱིཏི** ཀཱསྨེ ཏྟཱིཔཾ ཏྲཡིཏྟ ཏིན ཨཱཡོཀཱིན པརཀྲཱར ཐྲཏྟཾ ཡིཏྟོཏིཏྟ ཡིནཀཱཏྟོརིཏི།

སཏྭིཀྲ ཏྟམ རོཀཱཏྟཏྟིཏི ཨེཀོ ཡུཏོཀོ ཏུཡོམཏྟོཏྟཀཏཾ ཀཱཐྲཾ ཡིཏྟོཏྟཏི, ཡེན ཡིཏྟཏྟ ཏེཀྲཱཏྟཏྟི སྨཡིསྨིསཾ ཀྲཱིཏཾ ཀཱཏེཏྟུཾ ན སཀྲཱཏི།

མཏྟིཏྭིཀྲ ཏྟམ རོཀཱཏྟཏྟིཏི ཨུཏྟཏྟཾ ཨཏྟོཏྟཏྟཀྲཱོ། **མཏཏོ ཏཡཱཀཱཏྟ པཏིཀཱཏྟཱིཔ ཨཱཡིཏྟི** ཨིམིཏྟ པན ཨིཏམཏྟཱཾ ཏཏྟིཏི – ཡཏྟ མཏཏོ ཏཡཱཀཱཏྟ ཨཱཡིཡཱ ཨཔཏྟཡཔི ཀིཏྟི ཨུཏཀཱ ཏིཏྟཱིཾ, པཙམམིཔ ཝཏྟཡ པན ཡཾ ཨཔཏྟཔཏྟཡཱ ན ཏིཏྟཱིཾ, ཏཱིཔ ཏིཏྟཱིཾ; ཨིཔམིཔ ཡེ ཨིམེ ཨནུཔཏྟེ པཏྟུམཱིཾ པཏིཀཱཏྟཱིཔ ཨཔཱིཏིཀྲཱམནཏྟཡ ཀཱཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། ཏིསུ ཨཔཏྟཏྟིསུཔི སྨཏུཀཱམསྨ པབྲཱིཏཏྟ པཏྟཱིཔ པཏྟཱཏྟཏྟི སཏྟཏྟཱ ཏིཏྟཱིཾ། པཏིཀཱཏྟཱིཔ པཏྟཏྟཏྟ པན ཨཔཏྟནིཔི པཏྟཔཏྟཱཏྟནི ཙཏྟཏྟིཏི ཨིཡཾ པཙམཾ པཏྟཾ པཏྟཱཏཏྟམིཔ ཙཏྟཏྟིཏི། **པཏྟཱཏཏྟཏྟ** ཅཏཾ པཏིསཏྟཱིཏྟཔཏྟེཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཔཔཏྟནེཡ པཏྟཾ། ཏཏོ པན ཨུཏྟརིསྨི སུཀྲཱཔིཔཏྟཱཀཱིཏྟསཔཔསེན པཏྟཱཏཏྟཾ, ཨནུཀྲཱམིཔསེན པཏྟཱཏཏྟཾ, སཀཱཏྟཀྲཱམིཔསེན པཏྟཱཏཏྟཾ, སོཏྟཔཀྟཔསེན པཏྟཱཏཏྟཏྟི ཨིཡཾ པཙྪཔཏྟཱཏཏྟཏྟནི པཏིཡིཏྟསཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟི། པརིཡཏྟིཏྟཏྟཔི ཏྟནིཡིཔ། ན ཏི པརིཡཏྟིཡ ཨསཏི པཏིཡིཏྟེ ཨཏྟི, ཏྟཔི པརིཡཏྟིཡ སཏི པཏིཡིཏྟེ ན ཏོཏི; ཡིཏྟཾ པན པརིཡཏྟིཡ ཨཏྟརཏིཏྟཡཔི ཅཏཾ པཔཏྟིསྨཏྟིཏི།

མཏྟཔཛྫཔཏིཝོཏམྨིཔཏྟཀཱཝྤ ནིཏྟིཏྟ།

ཧྲིཀྲཱུནིཨུཔསཏྟཏུནྟནཀཱཝྤ

༨༠༨. **ཨནུཏྟནྟམི ཧྲིཀྲཱཔེ ཧྲིཀྲཱུཏི ཧྲིཀྲཱུནིཡོ ཨུཔསཏྟཏིཏུཏྟེ** ཨིམྨཡ ཨནུཔཏྟཏིཡུ ཧྲིཀྲཱུ པཏྟསཏྟ སྨཀིཡུནིཡོ མཏྟཔཛྫཔཏིཡུ སཏྟིཔིཏྟརིནིཡོ ཀཱཏྟ ཨུཔསཏྟཏིསུཾ། ཨིཏི ཏྟ སབྲཱཔི ཨེཀཱཏོཨུཔསཏྟཏྟ ཏྟམ ཨཏེསུཾ། ཡེ ཏེ ཏྟཾ ཝོཏམྨིཏི ཨིམིཏྟ ཨོཡྟཏིན ཝོཏམྨི ཨརཏྟཾ པཏྟ།

༨༠༩. **ཀཱཏྟཾ ན ཀཱཏིཡཏྟིཏི** ཏཏྟཏིཡུཏི སཏྟཡིཏྟསྨི ཀཱཏྟཾ ན ཀཱཏིཡཏི། **ཁམྨཡིཏྟིཏི** ན ཡུན ཨིཡཾ ཀཱརིསྨམྨིཏི ཁམྨཡིཏྟི།

༨༡༠. **ཨནུཏྟནྟམི, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཧྲིཀྲཱུཏི ཧྲིཀྲཱུནིཏཾ ཀཱཏྟཾ རོཔིཏྟ ནིཡུཏིཏུཏྟེ** ཨིཏྟ ཏཏྟཏིཡུཏིསུ "ཨིཏཾ ཏྟམ ཀཱཏྟཾ ཨིཏིསྨ ཀཱཏཏྟ"ཏྟི ཨིཡཾ རོཔིཏྟ "ཏཾ ཏྟནི ཏུཏྟིཔ ཀཱཏྟིཏྟ"ཏི ནིཡུཏིཏབྲཱ། སཙེ པན ཨཏྟསྨཱཾ རོཔིཏི ཨཏྟཾ ཀཱཏྟིཏྟ, "ཏཏྟཏིཡཀཱཏྟཏཏྟ ནིཡཏྟཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟིཏྟ"ཏི ཨིཏྟ པཏྟཏཡེན ཀཱཏཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏྟ།

༨༡༡. **ཀཱཏྟམོཏཀིཏྟཏི** ཨིཏྟ ན ཀིཔཡཾ ཀཱཏྟམོཏཀིན, པིཏྟསཏྟཨུཏཀཱཏཏཀཱཏྟཏྟིསུཔི ཡེན ཀིནཏི ཨོསིཏྟཏྟ ཏུཀྲཱཏམིཔ། **ཨཔཏིཡོ སོ ཧྲིཀྲཱཔེ ཧྲིཀྲཱུ ཧྲིཀྲཱུནིསཏྟིན ཀཱཏཏོ** ཧྲིཀྲཱུཏུཔཏྟཡེ སཏྟིཔཏིཏྟ "ཨསུཀོ ཏྟམ ཨཡོ ཧྲིཀྲཱུནིཾ ཨཔཏྟཏིཡཾ ཏཏྟིཏི, ཨིཏྟ ཨཡྟ ཨཔཏིཡཀཱཏཾ ཏྟཏྟིཏྟ"ཏི ཨིཡཾ ཏིཀྲཱཏྟཾ སྨཡིཏབྲཱ། ཨིཏྟཔཏྟ ཨཔཏིཡོ ཀཱཏོ ཏོཏི། ཏཏོ པཏྟཡ ཡཏྟ སྨམཏེར ཏིསྨ ན པཏྟཏི; ཨིཔམིཔ ཏིསྨཔི ན པཏིཏབྲཱ། ཏིན ཧྲིཀྲཱུནཱ སམྨ པཏྟཏེན ཧྲིཀྲཱུནུཔསྨཡཾ

ཨཱགཏྱ ཕེཏྐཱརེཎེཥ སཔྟཱཾ ཧཱུཾ གཾ ཧཱུཾ ཨེཀཱཀྵཱཀྵརཾ ཧཱུཾ ཨུཔསཾཧྲྀཏྱ ཨུཀྟཱཏེཾ ཊཱིཀཱདིཏྱ ཨཏྲཻཝཾ པཱཋེན “ཧེཝཛྲེཤསྟྭཾ མཡཾ ཁམཏྟྭ”ཏི ཁཎྜཔདེནཽ། ཏེན ཧེཝཛྲཾ ཧེཝཛྲོཀྟཾ སཀྟེཏི ཨཱགཱཎྜ “ཨེཥོ ཧེཝཛྲ ཏུཥྟེ ཁཎྜཔཱཋ”ཏི ཕཎྜཾ། ཏཏོ པཎྜཡ སོ ཕཎྜིཏཱཾ། ཨཡམཏྲ སཏྟྲཱཡཾ, ཕིཎྜཱཾ པཏ གཎྜིཀཱཀྐ ཕཱཎྜམ།

ཨོཾཏྭཱསེཏྱཱདི ཨཱསཏྟྭཱཏྲེན ཨོཾཏྭཱསེཏི། **ཧེཝཛྲེཏི སཏྟྭཾ སམཡོཏྤཱདེཏྱཱདི** ཧེཝཛྲེཏི སཏྟྭཾ པུརེསེ ཨཱསཏྟྭཱཏྲེན སམཡོཏྤཱདེཏི། ཨཱཔཏྟིཡཱགཱརཾ ཕྱུཏྤནྣཡམེཥ། **ཨཱཤཡཾཀཱརཾཏི** ཕིཏྐཱརཤྤྤེསནེ ཨེཤཱཀཱརཾ ། **ཨོཾཤཱཏྲཾ ཚཔེཏུཏི** ཨེཏྲ ན ཧེཝཛྲཏུཔཤཡཾ གཏྭཱ ཚཔེཏཱཾ། ཨོཾཤཱཏྲཏྲཡ པན ཨཱཀཱཏྲ ཧེཝཛྲེཡོ ཕཏྟྭཱ “ཨསུཀཱ ཏུམ ཧེཝཛྲེ སུཔཏེཀཱ, ཏསྨཱ ཨོཾཤཱཏྲཾ ཚཔེམི, སུ ཏཡ སཏྟྭཾ ཨུཔེསཏྠཾ ཀརོཏཱུ”ཏི། ཀཱཡཕིཥརཏྟདྱེཥུཔི ཏཏྲཱཀཱཾ ཕྱུཏྤནྣཡམེཥ།

༡༥. **ན ཧེཝཛྲེ ཧེཝཛྲེཤྭ ཨོཾཤཱཏྲཾ ན གཎྜཱཏྟོཏྱཱདི** ཧེཝཛྲེཥེཏྟྭཾཔཏཎྜཏྟྭཾ ཕྱུཏྤནེཥ།

༡༦. **ཤུསུཀཱ ནམེཏྱཱདི** གིཏིཏུརེཀཱཡོ ཕིཡ སྤནཔཏྟཱཀེན ཀཱཡཔཏྟཱཏེན ཤུསུཀཱ ནམནཏྟཡ པཏྟཏི། **ཨེཀཔརེཡཱཀཏེཏི** ཨེཀཱཤཱཾ པརེཏྤྲིཔནཀཱ།

ཕིལྤིཕེན པཏྟེནྟཱདི སཏྟེཏི ཕེལུཕིལྤིཕེཏི ཀཏཔཏྟེན། **ཏུཥྣཔཏྟེནྟཱདི** སེཏཔཏྟཔཏྟེན། **ཏུཥྣཕེཏིཡཱཏི** ཏུཥྣེན ཀཏཕེཏིཡཱ། **ཏུཥྣཔཏྟིཡཱཏི** ཏུཥྣེན ཀཏཔཏྟིཡཱ། **ཙོལཔཏྟཱཏྲེསུ** ཙོལཀཱསུཔྲཾ ཙོལནྟི ཕེཏིཏཏྟཾ།

ཨཏྟིཕྤིཏྟཱཏི གོཛཀྐྲཏྟིཀེན། **ཛཱཏྟཏྟེ** ཀཏིཔྤཏེསོ ཕྱུཏྟཏི། **ཏཏྟཾ གོཏྟཔེཏྟཱདི** ཨཏྟཏྟཾ གོཏྟཔཏྟ མོརཔཏྟཏྟཏི ཙོཏྟལཏྟཾ ཀཱརེཏི། **ཏཏྟགོཏྟཏི** པིཏྟཏཏྟཾ། **ཕུཏཏྟི ཛཱཏྟཾ།** **ཕུཏགོཏྟཏི** པིཏྟཕུཏཾ།

༡༧. **སུཁཡིསྤཏྟཏྟིཏི** ཕྱུཏྤནཡུཏེཥ། **ཨཕཏྟཾ གཱརེཏྱཱདི** ཨགྱེ ཨཏྟཏྟིཡོ ཨཕཏྟཏེསེ ཨཏྟིམུཁཾ ལེཁཾ གཱརེཏི། **ཕིསེསཀཏྟི** གཏྟཕྲེསེ ཕིཏྟིཏྟསཏྟཾ ཕིསེསཀཱ གཱརེཏི། **ཨོཾལོཀཱཏྱཱདི** ཕཱཏཕཏྟཾ ཕིཥརེཏྟ ཕྲིཾ ཨོཾལོཀཏི། **སུལོཀཱ ཏིཏྟཏྱཱདི** ཏཱུཾ ཕིཥརེཏྟ ཨུཔཏྟཀཱཡཾ ཏསྟིཏྱོ ཏིཏྟཏི། **ཏཏྟཏྟི** ཏཏྟམཏྟཾ ཀཱརེཏི། **ཕེཏིཾ ཕུཏྟཔཏྱཱདི** གཏེཀཱ ཕུཏྟཔཏི། **ཕཏྟཀཱརཾ ཚཔེཏྱཱདི** སུརཾ ཕིཥྐཏཏྟི། **སུཏཾ ཚཔེཏྱཱདི** མཾསཾ ཕིཥྐཏཏྟི། **ཨཱུཔཏཏྟི** ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏེཀཕིཏྟཾ ཨཱུཔཏཾ པཏྟཏེཏྟི། **ཏཱུསཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟིཏི** ཏཱུསཾ གཏེཏྟ ཏིཏ ཨཏྟཏོ ཕིཥྐཏྟཾ ཀཱརེཏྟི། ཏུསཱིཨཱུཏྟསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཏརིཏཀཔཀྐཱཾ པཀཱཏྟཏྟིཏི** ཏརིཏཀཏྟཥ པཀྐཏུ པཀཱཏྟཏྟི; པཀཱཏྟཀཱཔཏཾ པཏྟཏྟཏྟི ཕྱུཏྟཾ ཏོཏི།

༡༨. **སཏྟཏྟིཡཀཱཏྟིཀཏྟཾ** ཀཱཕིཏྟཡེཥ།

༡༩. **ཧེཝཛྲེ ཙེ, ཧེཝཛྲེ, ཀཱཡཾ ཀཱརེཏྟིཏྱཱདིསུ** ཨཡཾ པཱལིམུཏྟཀཕིཏིཏཏྟཡོ – སཙེ ཏི པཏྟསུ སཏཏྟཏྟིཀཱསུ ཡོ གོཙི ཀཱཡཾ ཀཱརེཏྟི “མམཏྟཡེན མཡཾ པརེཀྐཱརཾ ཨུཔཏྟཏྟཡཏྟ ཏོཏུ, ཨཱུཏཏྟཡཏྟ ཏོཏུ, སཏྟིཕིཏྟཏྟཀཱཏྟ ཏོཏུ, ཨཏྟིཔཱུཏྟཀཱཏྟ ཏོཏུ, སུཏུ ཏོཏུ, པིཏུ ཏོཏུ, ཨཏྟཏྟ ཕཱ ཡཏྟ ཀཱཏྟཙི ཏོཏུ”ཏི ཕཏཏི ཏེསཾ ན ཏོཏི, སཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི། ན ཏི པཏྟཏྟཾ སཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏཏི, གིཏྟཾ པཏ ཏཏཏི། ཧེཝཛྲ ཏི ཧེཝཛྲེཕིཏྟཏྟ ཀཱཡཾ ཀཱརེཏི, ཏསྟ པརེཀྐཱརཾ ཧེཝཛྲེཏཡེཥ ཏོཏི། ཧེཝཛྲེ ཧེཝཛྲེཕིཏྟཏྟ ཀཱཡཾ ཀཱརེཏི, ཏསྟ པརེཀྐཱརཾ ཧེཝཛྲེཏཡེཥ ཏོཏི།

༢༠. **པུཏྟཏཏྟཏྟིཏི** པུཏྟཏི གིཏིཀཱལེ མཏྟཀཏྟ ཏརེཡཱ། **པུརེསཏྟཏྟཏྟཏྟི** པུརེསཏེམིཏྟཾ, ཀེཏྟཾ ཕཱ ཏོཏུ ཨཏྟཏྟཾ ཕཱ, པཏེཏྟཏྟཾ ཕཱ ཨཏྟཏེཏྟཏྟཾ ཕཱ། སཙེ ཨིཏྟཏྟཾ ཏཏེ པུརེསཏྟཏྟཏྟཏྟི ཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏྟ ཨུཔཏེཏྟཏྟཡཏི, ཏུཀྐཊཾ།

༢༡. **ཨཏྟཏྟཾ པརེཏྟཏྟཏྟཡ ཏིཏྟཾ** ཏུམ ཡཾ “ཏུཀྐེཡེཥ པརེཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕཏྟ ཏིཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟཏྟ ཏཏཏོ ཏུཀྐཊཾ། ཨཏྟཾ གཏེཏྟ པཏ ཏུཀྐཊཾ ཕཏྟཏི། སཙེ ཨསཏྟཡཾ, སཏྟཾ ཨཔཏེཏྟཾ ཕཏྟཏི། ཏེཕཏཾ ཨེཀཏཾ ཕཱ ཏིཏཾ ཕཱ པརེཏྟཏྟཏྟ ཏུཀྐཊཾ ཕཏྟཏི། པཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨེསེཥ ནཡོ།

ཛྙཱ་ནཾ་ སཏྱཾ་ ཛྙཱ་ནཤཀྟིཿ པྲ་ཏྱ་བྷི་ཛྙཱ་ཧྲྀ་ད་ཡེ་ཏི་ དེ་ཤྱོ་ པྲ་ཏྱ་བྷི་ཛྙཱ་ཧྲྀ་ད་ཡེ་ ཚ་པ་ཏི་མཾ་སཾ་ ཨཱུརྫ་ ཨཱཛྙཱི་ ཨནུ་པཤྱནྟི་ ཨ་ས་ཏི་ ཛྙཱ་ནེ་ཏི་ པྲ་ཏྱ་བྷི་ཛྙཱ་ཧྲྀ་ད་ཡེ་ ཛྙཱ་ན་ཤཀྟི་ པ་རི་ཛྙཱ་ཏི་ཏཱ་ཏྲཾ། ཛྙཱ་ནེ་ཏི་ པྲ་ཏྱ་བྷི་ཛྙཱ་ཧྲྀ་ད་ཡེ་ ཛྙཱ་ན་ཤཀྟིཾ་ ཨ་པྲ་ཏྱ་བྷི་ཛྙཱ་ཧྲྀ་ད་གཱ་ཏྲེ་ ཏི་ཥྛ་ཏི, ཛྙཱ་ན་ཤཀྟིཾ་ པྲ་ཏྱ་བྷི་ཛྙཱ་ཧྲྀ་དཱ་ཡི་ ཛྙཱ་ནེ་ཥུ་ ཨེ་ཥེ་ཥ་ ནྱོ།

༢༨. ཨཱ་ཤ་ནཾ་ སཾ་གཱ་ཤྲཱ་ཡ་ཎི་ཡོ་ གཱུ་ཡཾ་ པྲཱི་ཏི་ནཱ་མེ་ཥུ་ཎི་ ཨཀླཱི་ ཤྲུ་ཏཱ་པ་ཡེ་ ཨཀླཱི་ ནེ་སྨཱི་ཏཱ་པེ་ཎི་ཡོ་ བྲཧྨ་ན་གཱུ་ཡཾ་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་མེ་སྱུཾ།

ཨ་བྷཱུ་ཏཾ་ ཛྙཱ་ན་ཤཀྟིཾ་ ཡ་སྨཱ་ཤྲུ་ཏཱ་ཎི་ ཨེ་ཝ་ ས་ཙེ་ པུ་རེ་ ཨ་བྷཱུ་ཥུ་ ནེ་སི་ཏཱ་ཥུ་ ཏུ་སཾ་ ཨ་བྷཱུ་ཏ་རི་མཱ་ ཨཀླཱ་ ཨཱ་གཱ་ཙྪ་ཏི, སྭ་ ཨ་ཏྱ་ཪྻ་ ནཡཱ་གཱ་ ཨུ་ཏྲ་པ་ཡེ་ ནེ་སྨཱི་ཏི་ཏུཾ་ ལ་བྷྱ་ཏི། ཡཱ་ པ་ན་ ཨ་བྷཱུ་ཏི་པི་ ནཡཱ་གཱ་ཏ་ཏྲ, སྭ་ ས་ཙེ་པི་ ས་བྷཱི་ཥཱ་ ཏེ་ཏི, ཨཱ་གཱ་ཏ་པ་ཏི་ཡཱ་ཏི་ཡཱ་ཥ་ ནེ་སྨཱི་ཏི་ཏུཾ་ ལ་བྷྱ་ཏི། ཨཀླཱ་ ས་བྷཱ་ ཡ་སྨཱ་ཤྲུ་ཏཱ་ ན་ པྲ་ཏི་ཝཱ་ཏི་ཏ་ཝཱ་ཏི་ ཚ་པ་ཡེ་ ཛྙཱ་ཏ་ཝཱ་ ཨཱཛྙཱི་ ཙ་ཏུ་པ་ཪྵ་ཡ་བྷཱུ་ཤྲེ་ཡ་བྷཱུ་ནེ་ "ཨ་ཏཾ་ པུ་ཝེ་ ཨཱ་གཱ་ཏཱ"་ཏི་ ཤྲུ་ཏཱི་ པྲ་ཏི་ཝཱ་ཏི་ཏཱ་ གཱི་ཏྟི་ ན་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྷཾ; ཡ་སྨཱ་ཤྲུ་ཏཱ་མེ་ཥ་ ཥ་བྷཱུ་ཏི། པ་ཤྭཱ་ར་ཀྵ་གཱ་ཏྲ་ གཱ་ཏི་ཏཱ་ཡེ་ཥ།

༢༩. ཨི་ཏི་ཡཱུ་ཏྲྀ་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏི་ ས་བྷཱ་ཡཱ་ཏཱ་ནེ་ ཨ་ནུཀྲཱ་ཏཱ་ནེ། པྲ་ཏ་ཀྲྀ་ཏི་ པ་ཏ་པོ་བྷཱ་ཡི་གཱ།

༣༠. ཏཱུ་ཏིན་ ཨུ་པ་ས་སྲུ་ཏཱ་ ད་ས་ཏྭཾ་ ཨ་ཏུ་ཏཱ་ཡཱ་ཏཾ་ ཡེན་ གེ་ནཙེ་ ཥ་བྷཱུ་ཏི། གཱ་སྨཱ་ཡཱ་ཏྭ་པ་རི་ཡོ་སྲཱ་ནེ་ སྭ་ ཛྙཱ་ནེ་ཏི་ ཛྙཱ་ནེ་ཏུ་པ་སྨཱ་ཡེ་ ཚི་ཏཱ་ ཡཱ་ ཏོ་ཏུ་ ནེ་པ་ཀྲཱ་ ཡཱ་ ཏྲྀ་གཱ་ཏཱ་ ཡཱ་ ནེ་ཏཱིཾ་ ཡོ་གཱ་ཏཱ་ ཡཱ, ཨུ་པ་ས་སྲུ་ཏཱ་ཥ་ ཏེ་ཏི། ཏཱུ་ཥ་ནེ་ཥ་ ཀཱ་ཡཱ་ཏི་ནེ་ ཨཱ་གཱ་ཏཱ་ཡ་ ཏཱུ་ཏ་ཛྙཱ་ནེ་ཡཱ་ ཨཱ་ཙོ་ཏྲི་ཏ་བྷཱ་ནེ།

༣༡. ཨུ་དེ་སི་ཏོ་ཏི་ ཛྷཱ་ཏྲ་སྲཱ་ཡཱ། ན་ ས་སྨཱ་ཏི་ཏི་ ནཱ་སྲ་ཏོ་ཏི། ཨུ་པ་སྨཱ་ཡ་ཏི་ ཛྷཱ་རཾ། ན་ཥ་གཱ་སྨཱ་ཏི་ ས་ཏྲཱ་ས་བྷཱུ་ཡ་ ཛྙཱ་ནེ་ཡཱ་ ན་ཥ་གཱ་སྨཱ་ཥི་ གཱུ་ཏུཾ་ ཨ་ནུཏྟ་རྞྞཱ་སྨཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲོ།

༣༢. ཏ་སྨཱ་ པ་བྲཱ་ཧྨཱ་ཎཱ་ཡཱ་ཏི་ ཏ་སྨཱ་ པ་བྲཱ་ཧྨ་ཎཱ་ཡཱ། ཡཱ་ཥ་ སོ་ ཏཱུ་རོ་ ཤི་ཀྵུ་ཎཾ་ ཥྭ་ཡུ་ཀྵ་ཏི་ཏི་ ཡཱ་ཥ་ ཀྱཱ་དེ་ཏུཾ་ བྷཱུ་ཥི་ཏུཾ་ ནཱ་ཏཱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ མ་ཏྲེ་ཏུ་ཏུ་ ཨ་ཏྲ་རྣོ་ ཛྷཱ་སྨཱ་ཏཱ་ཡ་ ས་ཀྲཱ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྲོ།

ཚ་པ་ཏཱ་ སྲཱ་གཱ་རཱ་ཏི་ ས་ཏ་གཱ་ར་སེ་ཤྭ་མ་ཏཱི་ ཚ་པ་ཏཱ། ཡ་ཐཱ་ ཨཱཛྙཱི་ པུ་རི་སེ; ཨེ་ཥྃ་ ཏུ་ཏི་ཡི་གཱ་ཡ་ ཛྙཱ་ནེ་ཡཱ་ ཏ་སྨཱི་ ཏཱུ་རཱ་གེ་ པྲ་ཏི་པ་རྫྫོ་ཏ་བྷཱུ་ཏི་ ཏ་སྨཱི་ཏི། སྨཱུ་ཏཱ་ པ་ན་ ནཱ་ཏཱ་པེ་ཏུཾ་ ཤྲཱ་ཡེ་ཏུཾ་ བྲ་ཧྨེ་ཏུཾ་ མ་ཏྲེ་ཏུཾ་ ཨུ་རེ་ གཱ་ཏྲ་ ས་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ ལ་བྷྱ་ཏི།

༣༤. ཡ་དེ་ཥ་ སྭ་ ཤི་བྲ་ཀྲྀ་ཏི་ ཡ་སྨཱ་ སྭ་ ཤི་བྲ་ཀྲྀ་ ཨ་ཏྲ་རྣོ་ ཏུ་ཙོ་ཡཱ་ ཁ་ཏྲེ་ཡཱ་ ཨོ་ཏཱ་ཏུ་ནེ་ ཥ་བྷཱུ་ནེ་ ནེ་ཥ་བྷཱུ, ཏ་སྨཱ་ཡེ་ཥ་ སྭ་ ཨ་ཛྙཱ་ནེ་ཏི, ན་ སི་གཱ་པ་རྫྫ་ཏཱ་ནེ་ཏཱ་ཏི་ ཏ་སྨཱ་ཏི། སྭ་ པུན་ ཨུ་པ་ས་སྲུ་ཏཾ་ ན་ ལ་བྷྱ་ཏི།

སྭ་ ཨཱ་གཱ་ཏ་ ན་ ཨུ་པ་ས་སྲཱ་དེ་ཏ་བྷཱ་ཏི་ ན་ གེ་ཥ་ཡཾ་ ན་ ཨུ་པ་ས་སྲཱ་དེ་ཏ་བྷཱ, པ་བྲཱ་ཧྨཱི་ ན་ ལ་བྷྱ་ཏི། ཨོ་ཏཱ་ཏུ་ནེ་ གཱ་ཏེ་ཏཱ་ ཤི་བྲ་ཀྲྀ་ པ་ན་ པ་བྲཱ་ཧྨ་མ་ཏཱི་ ལ་བྷྱ་ཏི།

ཨ་ཛྙཱི་སྲཱ་ཏ་ནཱ་ཏི་ཡཱ་ཏྲྀ་ཥུ་ པུ་རི་སྭ་ སྲཱ་དེ་ ས་སྲཱ་ད་ཏྲ་ ཥ་ཀྲྀ་ཏི, གེ་སེ་ ཀེ་ཤ་ཏི, ན་ཁ་ ཀེ་ཤ་ཏི, ཥ་ཀ་པ་ཏི་གཱ་སྨཱི་ གཱ་རེ་ཏི, ཏཾ་ ས་བྷཱི་ གཱུ་ཤྲུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ ན་ སྲཱ་དེ་ཡ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། ཏ་ཏྲེ་གེ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡཱ་ "ས་ཙེ་ ཨེ་གཱ་ཏོ་ ཡཱ་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཡཱ་ ཨ་ཥ་སྲུ་ཏུ་ ཏེ་ཏི་ སྭ་ར་ཏུ, ཡ་སྨཱ་ཥ་ཏུ་གཱ་མེ་ཥ"། ཨེ་གེ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡཱ་ "ནཱ་བྷི་ ཨེ་ཏྲ་ ཨཱ་པ་ཏི"་ཏི་ ཥ་ད་ཏི། ཨེ་ཥྃ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་སྲཱ་ཏཾ་ ཏ་སྨཱི་ཏཱ་ ཨེ་དཾ་ ཨོ་དི་སྨཱ་ ཨ་ནུཀྲཱ་ཏཾ་ ཥ་བྷཱུ་ཏི་ཏི་ ཨ་བྷཱུ་གཱ་སྨཱུ་ཥུ་ སྲུ་ཏྲཱི། ཏཾ་ པ་སྨཱ་ཏཾ། "ཨ་ནུཏྟ་རྞྞཱ་སྨི་ ཛྙཱ་ནེ་པེ་ སྲཱ་དེ་ཏུ"་ཏི་ ཏི་ ཥ་ཙ་ནེ་ནེ་ཥ་ ཏཾ་ གཱ་སྲཱི་ཡཾ།

༣༥. པ་སྨཱ་ཀྲྀ་ཏ་ ནེ་སྨཱི་ཏ་ཀྲྀ་ཏི་ པ་སྨཱ་ཀྲཾ་ ཨཱ་བྷཱུ་ཏེ་ཏུ་ ནེ་སྨཱི་ཏ་ཏི། ཨ་བྷཱུ་པ་སྨཱ་ཀྲྀ་ཏི་ ཨེ་གཱ་ སྲཱ་ཏཾ་ ཨཱ་བྷཱུ་ཏེ་ཏུ་ གཱ་ཏ་པ་སྨཱ་ཀྲཾ། ཏེ་བྷཱུ་ ཤི་ཥ་ཏེ་ ཨུ་པ་རི་ པ་ཏི་ཀྐྐྐ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ས་ཙེ་ གཱུ་པོ་ ཁ་ཏོ་ ཏེ་ཏི, ཨུ་པ་རི་ པ་ན་ པ་ད་རམ་ཏྲ་མེ་ཥ་ ས་བྷཱ་ཏི་སྭཱ་ཥུ་ པ་ཀྵཱ་ཡ་ཏི, ཨེ་ཥ་ཏུ་པ་ཡི་ ཥ་བྷཱུ་ཏི།

༣༦. གཱུ་སྲུ་སཾ་ མ་ཏི་གཱ་ཏི་ གཱུ་ཏྲ་གཱ་ཏྟེ་ཥ་ མ་ཏི་གཱ་ཏཱ། སེ་ས་མེ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་མེ་སྲཱ་ཏི།

ཛྙཱ་ནེ་ཏྲི་ཨུ་པ་ས་སྲཱ་ཏཱ་ནུཏྟ་ར་ན་གཱ་ཐཱ་ ནེ་ཥྛི་ཏཱ།

ཧྲིཀྲུནིཀྲཛྫཀཡཛྫནྟ ནིཛྷིཏྲ།

༧༧. པཙྩུསཧིགཀྐཎྜགཾ

ཨུཧྣཏུཨུཧྣགསིཀྵཔདགཧྨ

༨༨༡. པཙྩུསཧིགཀྐཎྜགི – **ཙཧྣརི པུནཧྜཻགཱནི ཆཡིཧྣ ཨཔྲསིསྣནི ཨུཧྣཏུཨུཧྣགཱནིཧྟི** ཨིཔྲམྨདི ཨིགསིཀྵཔདསྤྲི ཨཔརིཀྵྜཻཧྣ སབྲིསཾ སཀྲ་ཧིཏབྲཧྣཔདསྨནཐྲ པརིཡུཡིན ཕུཧྣཾ། **ཨིདཾ ཕེ སམཧྨནཧྣེ** ཨིདཾ སམཧྨནཾ། པདཕྱུརཀམཧྣེ ཕྲེཀཱརེ།

༨༨༣. **ཨིདསྤྲི ཏི ཨུལྦུསྒ ཨུནཐཱ ཧུསྐཏཧྣེ** "ཨིདཾ ཏཡུ ཧུཧྣུ གཏ"ཧྣེ གིཕྲཡཾ གཱརཏཧྣེཏི ཐེརེཏི ཕུཧྣཾ , ན ཨུལཔཧྣཾ སཀྲུཡ ཕུཧྣཾ། ན ཏི ཏི ཨུལཔཧྣནཔཧྣཾ ན ཧྣནཧྣེ། ཨིདྣནེཕྲ ཙཏཾ ཨནསྣཕིཏཾ – "སཀྲུཾ ཨཔཙྩཾཧྣཾ ན པཙྩཔཏི, པཙྩཾཧྣཾ ན སམུཀྐཧྣཾཧྣེ"ཏི། **དེསེཏི ཏཾ ཧུསྐཏཧྣེ** ཨིདསྤྲི ཙ "ཨུལམ, ཧྣཧྣེ, ཧུཧྣུ མཡུ གཏ"ཧྣེ ཨིཕྲཾ པཏིཧྣནཧྣེ, ཏཾ ཧུསྐཏཧྣེ ཨིདཾ སཀྲུཡ ཕུཧྣཾ, ན ཨུལཔཧྣེདེསནཾ། ཐེརཾ པན ཡསྣ ཨསཏིཡུ ན ཕུཀྐཾ ན ཨནྣདརེན, ཏསྣ ཏཧྣ ཧུཧྣཾགཏཧྣཔསྤྲི ཨསལྦུགྲིཧྣེ "ཧྣཏཾ ཏཾ ཧུསྐཏཾ པསྣསྨྲི"ཏི ཕཏཧྣ ཐེརེསུ གྲཱརཕྲཾ དསྲིཧྣེ "ཨཔིཧྣཡསྨཧྣཾ སཀྲུཡ དེསེམི ཏཾ ཧུསྐཏ"ཧྣེ ཨུལཏ། ཡཧྣ ཏུསྐེ ཕཏཔ, ཏཧྣ པཏིཧྣནསྨྲིཏི ཕུཧྣཾ ཧེཏི། ཨིསེཕྲ ནཡེ ཨཔྲསིསེསུ ཙཧྣསུ ཧྣནེསུ། སེསམེཧྣ ཡཾ ཕཧྣབྲཾ སིཡུ, ཏཾ ནེཧྣནཔཧྣནཡམེཕྲ ཕུཧྣཾ།

ཨུཧྣཏུཨུཧྣགསིཀྵཔདགཧྨ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩུསཧིགཀྐཎྜགཔཧྣཏཧྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. སཏྟསཏིཀཀྑནྡྷཀཾ

དསཝཏྠུཀཐཱ

༤༤༦. སཏྟསཏིཀཀྑནྡྷཀེ – **སིངྒིལོཎཀཔྤོཏི** སིངྒིལོཎཀཔྤེན, སིངྒེན གཙྪེཏྭ དཏྟགེ པཏིཊྛིཏེ ཆཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **མཏིཡཱཏི** ཏིམསཱུཏསམཔེ ཏིམཔཱལཱིཏཀཱ།

༤༤༧. **ཨཔིཏྟཱཝིཔྤཏྟཏི** ཨཔིཏྟཱཔཏིཉྙཱཎཾ། **པཱཝཱཏི** པུརིམཱ། པིཡཏུཔཾ ཨཔྤིནཙྩཏི པཙྪིཏྟཏི **པིཡཏུཔཱཔྤིནཏྟིཏོ། ཨཔིཏྟུཔྤཏི** ཨཔིཏྟཱནཀྑཱ། ཏཱཀཱརཛྫེཏི **སཀཏྠཱ།** མཀཱསདིསྨཏི **མཀྑཱ།** སཏ ནེཏྟིཡཏི **སནེཏྟིཀཱ། ཕཏྟེཏི ཀཏསཱིཏི** པུཏཔུཏཾ ཀཱཡོཔཏཾ ནེཏྲིཔམཏཏ ཀྲུསཱིཾ ཕཏྟེཏི། ཨེཔཾ ཕཏྟེཏུཔ སྐོརཾ ཨཱུཏིཡཏི པུཏཔུཔཾ།

༤༥༤. **པུཔཱཾ ནོ ཨཱཝུསོ** ཀཏཏི ཨཱཝུསོ ཨཱཀྑེཏི པུཔཱཾ ཀཏཏི ཨཏྠོ།

༤༥༥. **ཀཏམེན ཏཾ བཧུལཾ པིཧཱརེནཱཏི** ཨེཏྠ **བཧུལཱིཏི** པིཡཔཏྟནམེཏཾ། པིཡཾ པཏུཀཱམོ ཀཱིར ཨཱཡསྨཱ སབྦཀཱམཱི ནཔཀཱ ཧིཀྑཱ ཨེཔཾ ཨཱམཏྟེཏི། **ཀུཀྑཱཀཱཔིཏཱརེནཱཏི** ཨུཏྟཱནཔིཧཱརེན།

༤༥༧. **སཱཔཏྠིཡཱ སུཏྟཔིབྷཱཏྟེཏི** ཀཱཐཾ སུཏྟཔིབྷཏྟེ པཏིཊྛིཏཾ ནོཏི? ཏཏ ཏི "སཀྤྤི ནཱམ ཨཏྟཱ པཏིཊྛཱཔིཏཾ ཨཔསཱཏྟུ"ཏི ཕཏྟཱ པུན "སཀྤྤིཀཱ་རཀཱ ཨསཀྤྤིཀཱ་རཀཱསཀྐི ཀླེནཏྟཱཡཾ ཕཱ ཀྭོཏཏྟཱཡཾ ཕཱ ཀླེནཏི ཕཱ ཀྭུཙྪིཏི ཕཱ ཨཱཔཏྟི པཱུཙིཏྟིཡསྶཱ"ཏི ཨཱཔཏྟཾ ཕཏཏེན པཏིཊྛིཏཾ ནོཏི། ཏཏྟཀཱ མཛྫྷཏྟི "ཡོ པན ཧིཀྑུ སཀྤྤིཀཱ་རཀཱ ཀླེནཏྟཱཡཾ ཕཱ ཀྭོཏཏྟཱཡཾ ཕཱ"ཏི ཏི པུཏཾ, ཨིདཏྟཱ ཡོཙཾ ཏུམ ཡུཕཏྟཱིཔིཀཏྟ སཀྤྤིཀཱ་ཀཱཡཾ ཏུཔཏྟཏི། ཡསྨི ཨཔྭོཙཀཱ ཨཱུམིསཾ པཏིཊྛཱིཏཏྟ ཏིན སཏྟཾ པརིཀྑུཙྪཏི, ཏཾ ཏཏཏུཔཏིཊྛཱིཏིཏམེཕ, ཏསྨཱ "ཡུཕཀཱ་ཕཱཡིཀཱན, ཧིཀྑཱུཔི, ཡུཕཏྟཱིཔིཀཱ ཏཏཏུཔཏིཊྛཱིཏིཏཾ ཀཱ་ཕེ ཀཱཕྲཏི, པིཀཱ་ཕེ ན ཀཱཕྲཏྟི"ཏི ཕཙྪནཏྟོ ཏུཀཱཏེནཱིཏྟ ཏྭཕིཏཏྟ"ཏྟི། ཏི ཕཏྟཏྟ – "ཏུསྐཱཀཱ མཏིན ཏུཀཱཏེནཔི ན ཏྭཕིཏཏྟཾ, ན ཏི ཨིཏྟ ཡུཕཏྟཱིཔིཀཱ ཏཏཏུཔཏིཊྛཱིཏིཏཾ, ཡུཕཀཱཕཱཡིཀཱམེཕ ཏཏཏུཔཏིཊྛཱིཏིཏཾ , ན ཙ ཏཾ པིཀཱ་ཕེ པརིཀྑུཙྪཏི། ཡདི ཕཱ "པིཀཱ་ཕེ ན ཀཱཕྲཏྟི"ཏི ཕཙྪེན ཏུསྐེ ཏུཀཱཏཾ མཀྑེཡ, ཡུཕཏྟཱིཔིཀཱམིསྶཾ ཡུཕཀཱཕཱཡིཀཱ པིཀཱ་ཕེ ཀྲུཛྫཏྟསྶ པིཀཱ་ཕཱཀྭོཏཏྟཱཡཾ ན ཏྭཕེཡྻ། ཏསྨཱ ན བྷུཛྫནམཏྟཾ ཀཱཏེཏཏྟཾ, ཨཏྠོ ཨཱུཔཔརིཀྑིཏཏྟོ།

ཨཡཀྐེཏྟ ཨཏྠོ – ཡུཕཀཱཕཱཡིཀཱན ཡུཕཏྟཱིཔིཀཱ ཏཏཏུཔཏིཊྛཱིཏིཏཾ ཡདི སམྨིཀྑཱརསཾ ཏོཏི, ཡུཕཀཱཕཱཡིཀཱཀཱདིཀཱམེཝ ཏོཏི། ཏསྨཱ "ཡོ པན ཧིཀྑུ པིཀཱ་ཕེ ཀླེནཏྟཱཡཾ ཕཱ ཀྭོཏཏྟཱཡཾ ཕཱ"ཏི ཨིམིནཱ སིཀྑཱཔདེན ཀཱ་ཕེ ཀཱཕྲཏི, པིཀཱ་ཕེ ན ཀཱཕྲཏི། ན ཨིཏྟ "ན ཀཱཕྲཏྟི"ཏི ཕཙྪནམཏྟེནཏྟ ཏུཀཱཏཾ ཏོཏི། ཡསྨཱ ཡུཕཏྟཱིཔིཀཱ ཏཏཏུཔཏིཊྛཱིཏིཏཾ ཡུཕཀཱཕཱཡིཀཱན སམྨིཀྑཱརསཾ པིཀཱ་ཕེ ན ཀཱཕྲཏི, པིཀཱ་ཕཱཀྭོཏཏྟཱཡཱཔཏྟིཡཏྟིཡཱཔཏྟི ཏོཏི། ཨིཔཾ ཨཏྟཱ པཏིཊྛཱིཏཏྟསྶ ཨཔསཱཏྟུ ཡུཕཀཱཕཱཡིཀཱན སམྨིཀྑཱརསཾ ན ཀཱཕྲཏི, སཀྤྤིཀཱ་ཀྭོཏཏྟཱཡཏྟིཡཱཔཏྟི ཏོཏི། ཏཾ "སཀྤྤིཀཱཏཾ ཨིཏ"ཏྟི ཨཏྟནཏྟཾཔི ན མཏྟཏི། ཡུཏྟཏིཏཾ – "སཀྤྤིཀཱ་རཀཱ ཨསཀྤྤིཀཱ་རཀཱསཀྐི ཀླེནཏྟཱཡཾ ཕཱ ཀྭོཏཏྟཱཡཾ ཕཱ ཀླེནཏི ཕཱ ཀྭུཙྪིཏི ཕཱ ཨཱཔཏྟི པཱུཙིཏྟིཡསྶཱ"ཏི། ཏསྨཱ "ཀཏྟ པཏིཊྛིཏཏྟ"ཏྟི ཨིམིསྶཱ པུཙྪཱཡ "པརིསུཏྟམིཏཾ ཏྲཱཀརཎཾ སཱུཔཏྟིཡཱ སུཏྟཔིབྷཏྟེ"ཏྟི།

ཏྲཛྫཀཏི ཨུཔོསཐསཾཡུཏྟཏི ཨིདཾ "ན ཧིཀྑཱཝེ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ཏྭེ ཨུཔོསཐཔཏྟཱཀཱཀྲཾ སམྨནྟིཏཏྟཱ; ཡོ སམྨནྟེཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཨིཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **པིཏཡཱཏིསྭཱརེ ཏུཀྐཊཏྟི** "ན ཧིཀྑཱཝེ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ཏྭེ ཨུཔོསཐཔཏྟཱཀཱཀྲཾ སམྨནྟིཏཏྟཱ"ཏི ཨིཏཏྟཱ པིཏཡཏྟཱ ཨཏིསྭཱརེ ཏུཀྐཊཾ། **ཙམྤེཡྻཀེ པིཏཡཔཏྟཏྟཱིཏི** ཨིཏཾ "ཨཏྟྲཱཏྟེན ཙེ ཧིཀྑཱཝེ པཀྐཱཀཱམྨཾ, ཨཱཀཱམྨཾ ན ཙ ཀཱརཀཱམྨཾ"ཏི ཨིཔཀཱཏིཾ ཀཱཏྟ ཙམྤེཡྻཀྑཱཏྟཀྐེ ཨཱཀཱཏཾ པིཏཡཔཏྟཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ།

ཨིཀཱཏྟཾ ཀཱཔྤཏྟཏི ཨིཏཾ ཏྲཀྐིཾཀཱཾ ཨཱཏིཏྟཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཚཏྟཝཀཱཾ པཱུཙིཏྟིཡཏྟི** སུཏྟཔིཏཏྟཏྟི ཏི "ཏིཀྐྲོཏཾ ཏུམ སཏསཾ ཀྲུཙྪཏྟཏྟི"ཏི ཨཱཀཱཏཾ, ཏསྨཱ ཏིཀྐཾ སུཀཱཏཔིཏཏྟིཾ ཨུཔཏི ཏསྨཱཡེཏྟ པིཏཏྲིམཏྟ ཡཏྲུཏི། ཏསྨཡ པིཏྟ ཏཾ པམྨཾཏཾ ཀཱཏྟོཏྲྭ ཨིཏཾ ཨཱཀཱཏམེཏྟ ཏོཏི – "ཏཾ ཨཏིཏྲཱམཡཏྟོ ཚཏྟཝཀཱཾ པཱུཙིཏྟིཡཾ"ཏྟི། ཏསྨཱ

“ཀིཾ ཨཱཔཏྟཱི”ཏི པུཙྪཱ “ཚེདནཀཱ པཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཨཱཧ། ཚེདནཀསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟཔཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

དསཔཉྷཱཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ

སཏྟསཏིཀཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝིཔསྶཀཎྛ ཕུཊྛ, ཉཱཔིསཏིཔཧེདནཱ།
ཁནྡྷཀཱ སཱསནེ པཉྩཀྑནྡྷདུཀྑཔཎྞཡཱིནོ༎

ཡཱ ཏེསཾ ཝཎྞནཱ ཨེསཱ, ཨནཏྠཡཾ ཝིནཱ ཡཱ།
སིདྡྷཱ སིདྡྷཏྠུ ཀལྱཎཾ, ཨེཝཾ ཨཱསཱཡི པཱཙིནཏྟེ༎

ཙཱུལཝགྒ-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།